



**Чемпионат и Первенство  
Сибирского федерального округа  
Первенство Красноярского края  
по спортивному туризму.  
Дистанции пешеходные**



09 октября –13 октября 2014 г.

г. Зеленогорск, Центр экологии, краеведения и туризма

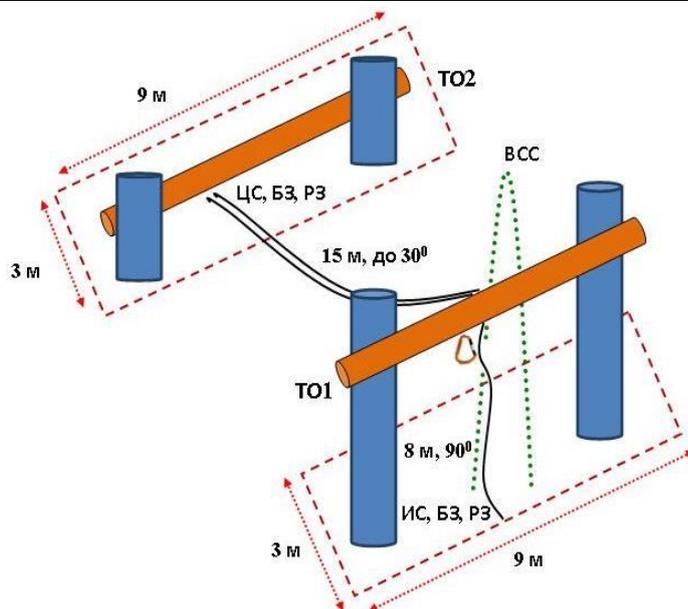
**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»  
(КОРОТКАЯ)**

<b>Класс дистанции</b>	<b>4</b>	<b>Длина дистанции</b>	<b>950 м</b>
<b>Количество технических этапов</b>	<b>7</b>	<b>Набор высоты</b>	<b>45 м</b>
		<b>Длина дистанции с учётом п.3.1.3 «Регламента...»</b>	<b>1250 м</b>

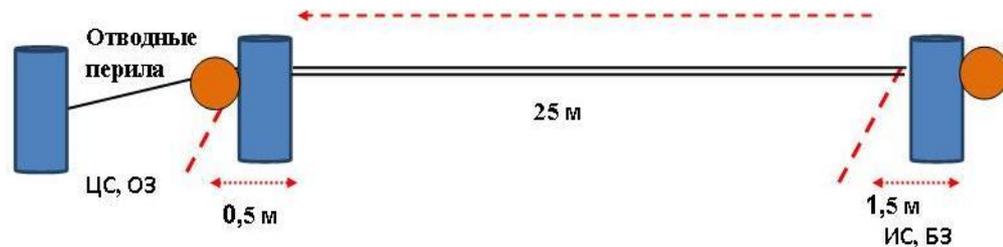
На всех этапах диаметр горизонтальных опор до 35 см

**СТАРТ**

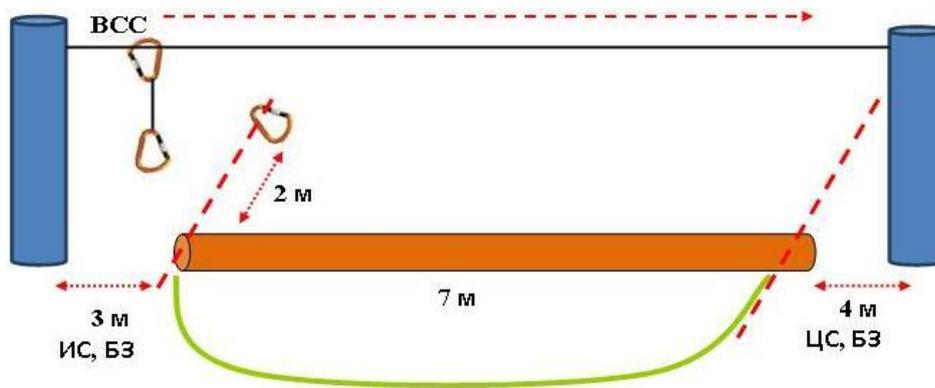
Расстояние до блока этапов		175	м	
<b>Блок этапов 1–2</b>		<b>Подъём – спуск по наклонной навесной переправе</b>		
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Подъём</b>		
Параметры:	L	8	м	$\alpha$ 90°
Оборудование:	судейские перила, ВСС			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	ОЗ	ТО –	судейский карабин
Действия:	Перед началом работы на блоке этапов участник восстанавливает судейские перила этапа №2, закрепляя их на горизонтальной опоре узлом «штык». п.5.10 с ВСС			
Обратное движение:	п.5.12 (с ВСС)			
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>		
Параметры:	L	15	м	
Оборудование:	судейские двойные перила, восстановленные участником до начала работы на блоке этапов, ВСС			
	ИС	ОЗ	ТО –	судейский карабин
	ЦС	БЗ	КЛ	ТО - горизонтальная опора
Действия:	Участник организует перила для самовыпуска по п.5.6, движение по п.5.9, 5.12 (с ВСС), снятие перил – п.5.7.1.			
Обратное движение:	п.5.10 (с ВСС) по этапу №1			



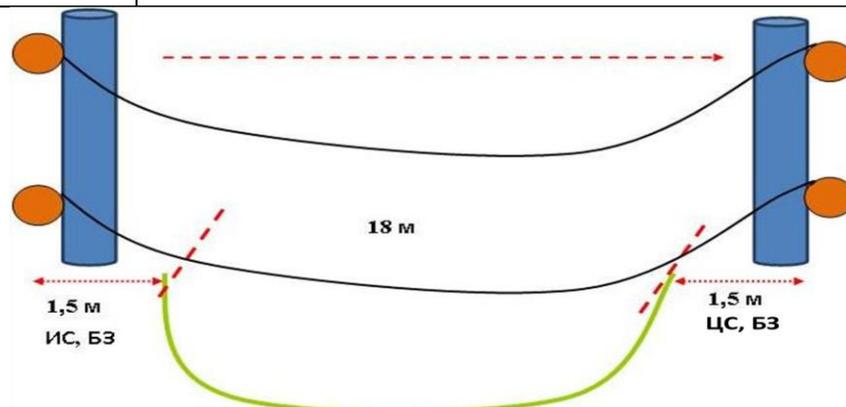
Расстояние до этапа	46	м
<b>Этап 3</b>	<b>Навесная переправа</b>	
Параметры:	L	25 м
Оборудование:	судейские двойные перила	
	ИС	БЗ
	ЦС	ОЗ
Действия:	п.5.9	



Расстояние до этапа	170	м
<b>Этап 4</b>	<b>Переправа по бревну</b>	
Параметры:	L	7 м
Оборудование:	бревно, ВСС	
	ИС	БЗ
	ЦС	БЗ
Действия:	п.п.5.6, 5.7.1, 5.14 (на ногах) участник использует перила как опору, самостраховка и узел на конце перил не обязательны. Участник удерживает перила на протяжении всей ОЗ. В случае падения с бревна, участник возвращается по КОД на ИС и повторяет попытку.	
Обратное движение:	по КОД	

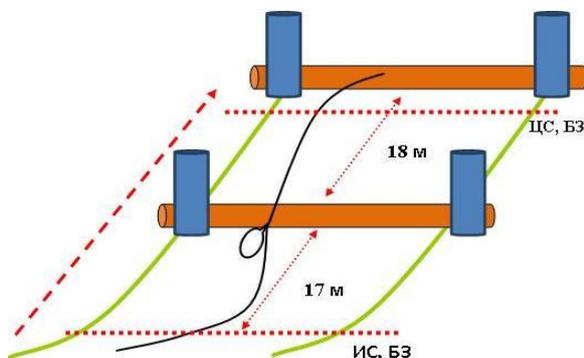


Расстояние до этапа	110	м
<b>Этап 5</b>	<b>Переправа по параллельным перилам</b>	
Параметры:	L	18 м
Оборудование:	судейские перила для восстановления, закреплённые на ЦС	
	ИС	БЗ
	ЦС	БЗ
Действия:	п.п.5.6 (перила закрепляются узлом «штык», 5.8	

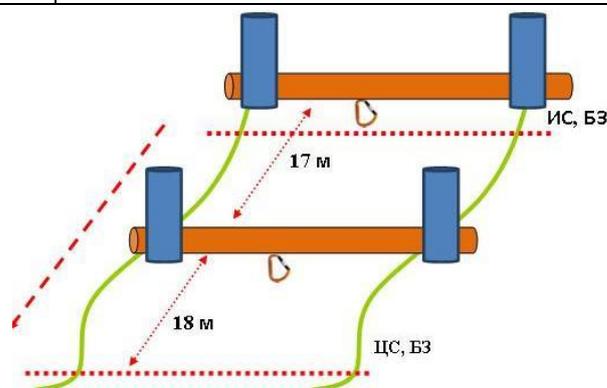


Расстояние до вспомогательных перил	35	м
<b>Вспомогательные перила</b>		
Параметры:	L	28 м
Оборудование:	судейские перила	
	ИС	БЗ КЛ
	ЦС	БЗ КЛ
Действия:	п.5.12	
Обратное движение:	п.5.10	

Расстояние до этапа	60	м
<b>Этап 6</b>	<b>Подъём</b>	
Параметры:	L	35 (17+18) м α 40°
Оборудование:	судейские перила	
	ИС	БЗ КЛ
	ПС	ОЗ судейская петля
	ЦС	БЗ КЛ
Действия:	п.5.10. Подъём состоит из 2-х участков, которые проходятся без потери самостраховки.	
Обратное движение:	п.5.12	



Расстояние до этапа	20	м	
<b>Этап 7</b>	<b>Спуск</b>		
Параметры:	L	35 (17+18) м α 40°	
Оборудование:	ПОД		
	ИС	БЗ	КЛ ТО - судейский карабин
	ПС	ОЗ	ТО - судейский карабин
	ЦС	БЗ	КЛ
Действия:	п.п.5.6, 5.7.1, 5.12. Спуск состоит из 2-х участков, которые проходятся без потери самостраховки.		
Обратное движение:	п.5.10 по ПОД		



Расстояние до финиша	150	м
<b>Финиш</b>		