

# 1 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

4 февраля 2014 года

Самарская область, г. Тольятти

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА»

1	Класс дистанции	5
2	Количество этапов	10
3	Сумма длин этапов (м)	123,3
4	Набор высоты (м)	32,8
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	7
5.1	в том числе перил переправ	5
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	8,2
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	4
10	Количество этапов в блоке (макс.)	3
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	52°

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Посещение всех ПС обязательно - касание любой частью тела.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ПС и РЗ):

РЗ 1, 2, 3, 4, 5 – обозначены разметкой по полу зала – БЗ

ПС 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м

ПС 2,3 – ОЗ, 4 карабина, высота 8,2 м

ПС 4 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м

ПС 5 – БЗ, 2 карабина, высота 0,5 м

ПС 6 – ОЗ, 1 карабин, высота 4 м

Дистанция оборудована ВСС 1 и ВСВ 1:

ВСС 1 работает через ПС 2

ВСВ 1 работает через ПС 4 на этапе №6 (страховка осуществляется участниками самостоятельно).

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

**Длина перил на этапах, связанных со спуском, должна быть не менее 9 метров.**

**При выполнении ТП по п. 5.7.1 в ОЗ, участник обязан организовать самостраховку, встегнув ус в ТО (ПС). Помощь других участников при снятии перил запрещена.**

#### СТАРТ - РЗ 1

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции. Отметку производит участник, первым поднимающийся на ПС 2.

#### Блок этапов 1-2-3

##### Этап 1. Навесная переправа (ПС 1 - ПС 2).

Параметры: L = 24,9 м,  $\alpha \approx 15^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС - ПС 1, РЗ 1, КЛ, судейские перила с узлом и карабином для подъема на ПС 2, ВСС 1 для первого участника, ЦС - ПС 2.

Действия: первый участник перемещается в РЗ 2 (движение по полу не судится), поднимается по судейским перилам с узлом к ПС 2 по п. 5.10 с ВСС (во время перехода через узел обязательная постановка на самостраховку в судейский карабин), закрепляет перила переправы в ПС 2. Организация перил по п. 5.6, переправа участников по п. 5.9, снятие перил по п. 5.7.1 (снятие перил можно осуществлять, находясь в РЗ 3).

Примечание: после снятия перил разрешается оставить неиспользуемые далее по дистанции веревки в РЗ 3.

Обратное движение: по КОД в РЗ 1.

##### Этап 2. Навесная переправа (ПС 2 - ПС 3).

Параметры: L = 6 м.

Оборудование этапа: ИС - ПС 2, двойные судейские перила, ЦС - ПС 3.

Действия: переправа участников по п. 5.9

Примечание: обязательное прохождение этапа минимум двумя участниками.

##### Этап 3. Спуск по перилам (ПС 2 - РЗ 3, ПС 3 - ПС 6 - РЗ 3)

Параметры: L = 8,2 м,  $\alpha = 90^\circ$ ; L = 4,2 + 4 м,  $\alpha = 90^\circ$ . Отклонение от вертикали = 2 м.

Оборудование этапа: ИС - ПС 2, судейские перила с узлом и карабином, ЦС - РЗ 3; ИС - ПС 3, двойные судейские перила до ПС 6, ПС 6, ЦС - РЗ 3.

Действия:

**Участок ПС 2 – РЗ 3:** спуск по судейским перилам с узлом и карабином по п. 5.12 (с ВКС) (во время перехода через узел обязательная постановка на самостраховку в судейский карабин);

**Участок ПС 3 - РЗ 3:** спуск состоит из 2-х участков. 1-ый уч. - с ПС 3 по двойным судейским перилам к ПС 6 по п. 5.12 с ВКС (во время перехода с судейских перил на командные обязательна постановка на самостраховку в ПС 6), организация перил по п. 5.6, спуск с ПС 6 по п. 5.12 (с ВКС), снятие перил по п. 5.7.1.

**Примечание:** при спуске ВКС осуществляется через тот ПС, с которого участник выполняет спуск. При прохождении блока этапов участники закрепляют: в ПС 2 перила этапа № 5 и ВКС для блока этапов №4-5; в ПС 3 командные перила этапа №7 и ВКС для блока этапов № 6-7-8 и № 9-10. **Подъем первого участника на этапе №4 после освобождения ПС 1 от командного снаряжения.**

**Обратное движение:** КОД в РЗ 2, п.п. 5.10, 5.11 по судейским перилам к ПС 2, п. 5.9 по судейским перилам к ПС 3.

#### **Блок этапов 4-5**

##### **Этап 4. Подъем по перилам (РЗ 3 - ПС 2).**

**Параметры:** L = 8,5 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

**Оборудование этапа:** ИС - РЗ 3, КЛ, судейские перила с узлом и карабином (отклонение от вертикали = 2 м.), ЦС - ПС 2.

**Действия:** подъем участников по п.п. 5.10, 5.11 (во время перехода через узел обязательная постановка на самостраховку в судейский карабин)

**Примечание:** участникам по прохождению этапа 3 необходимо удерживать судейские перила в РЗ 3 самостоятельно. В случае касания пола за пределами РЗ 3, участник поднимается из РЗ 2 по п.п. 5.10, 5.11 до ПС 2 (касание ПС) и производит спуск по 5.12 (с ВКС) в РЗ 3.

**Обратное движение:** п. 5.12 с ВКС.

##### **Этап 5. Навесная переправа вниз (ПС 2 - ПС 5).**

**Параметры:** L = 14,6 м,  $\alpha \approx 32^\circ$ .

**Оборудование этапа:** ИС - ПС 2, ЦС - РЗ 5, КЛ, ПС 5.

**Действия:** до прохождения подъема один из участников перемещается в РЗ 5 (движение по полу не судится) для крепления в ПС 5 перил этапа 5, после чего возвращается в РЗ 3. Организация перил по п. 5.6, переправа участников по п. 5.9, снятие перил по п. 5.7.1.

**Обратное движение:** по КОД в РЗ 2, п.п. 5.10, 5.11 по судейским перилам к ПС 2.

#### **Блок этапов 6-7-8**

##### **Этап 6. Подъем по стенду с зацепами (РЗ 5 - ПС 4).**

**Параметры:** L = 6 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

**Оборудование этапа:** ИС - РЗ 5, ПС 5, стенд с зацепами, ВСВ 1, ЦС - ПС 4.

**Действия:** подъем участников по п. 5.11 с ВКС (можно использовать ВСВ 1 для страховки всех участников). При организации ВКС командной веревкой, ВКС на этапе №6 должна работать через ПС 4.

##### **Этап 7. Навесная переправа (ПС 4 - ПС 3).**

**Параметры:** L = 6,4 м,  $\alpha \approx 19^\circ$ .

**Оборудование этапа:** ИС - ПС 4, ЦС - ПС 3

**Действия:** организация перил по п. 5.6, переправа участников по п. 5.9, снятие перил по п. 5.7.1.

**Обратное движение:** по КОД в РЗ 5, п. 5.11 (используя ВСВ 1) к ПС 4;

##### **Этап 8. Спуск по перилам (ПС 3 - ПС 6 - РЗ 4)**

**Параметры:** L = 4,2 + 4 м,  $\alpha = 90^\circ$

**Оборудование этапа:** ИС - ПС 3, двойные судейские перила до ПС 6, ПС 6, ЦС - РЗ 4, ПОД к ПС 2, ПС 3.

**Действия:** спуск состоит из 2-х участков. 1-ый уч. - с ПС 3 по двойным судейским перилам к ПС 6 по п. 5.12 с ВКС (во время перехода с судейских перил на командные обязательна постановка на самостраховку в ПС 6), организация перил по п. 5.6, спуск с ПС 6 по п. 5.12 (с ВКС). Снятие перил и ВКС не производится, ВКС используется при прохождении блоке этапов №9-10, перила спуска используются для организации перил этапа №9.

**Обратное движение:** по КОД в РЗ 2, п.п. 5.10, 5.11 по ПОД на ПС 2, п. 5.9 по ПОД на ПС 3.

#### **Блок этапов 9-10**

##### **Этап 9. Навесная переправа вверх (ПС 5 - ПС 6 - ПС 3).**

**Параметры:** L = 9,8 м,  $\alpha \approx 52^\circ$

**Оборудование этапа:** ИС - ПС 5, РЗ 5, КЛ, ПС 6, ЦС - ПС 3.

**Действия:** организация перил по п. 5.6, переправа участников по п. 5.9 (во время перехода с командных перил на судейские обязательна постановка на самостраховку в ПС 6), снятие перил по п. 5.7.1 с ПС 3. Подъем последнего участника от ПС 6 до ПС 3 по п.п. 5.10, 5.11.

**Обратное движение:** по КОД в РЗ 5.

##### **Этап 10. Навесная переправа (ПС 3 - ПС 1).**

**Параметры:** L = 30,7 м,  $\alpha \approx 12^\circ$

**Оборудование этапа:** ИС - ПС 3, ЦС - РЗ 1, КЛ, ПС 1.

**Действия:** спуск первого участника по п. 5.12 (с ВКС), перемещение в РЗ 1 (движение по полу не судится). Организация перил по п. 5.6, переправа остальных участников по п. 5.9, снятие перил по п. 5.7.1.

**Обратное движение:** по КОД в РЗ 2, п. 5.10 по ПОД на ПС 2, п. 5.9 по ПОД на ПС 3.

#### **ФИНИШ - РЗ 1**

Отметка в станции финиша любым участником по освобождению всех ПС и пересечению всего снаряжения линии РЗ 1.