

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

26 ноября – 01 декабря 2014 года

ЯНАО, г. Салехард

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команда может быть снята с дистанции;
- В зоне старта участник сдает Декларацию. При отсутствии на финише у участника снаряжения, указанного в Декларации – участник снимается с дистанции;
- Волочение веревок между этапами, не допускается;
- При организации и снятии оборудования, участник работает в РЗ этапа (блока этапов).

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 2000 м

Набор высоты: 50 м

Количество технических этапов: 8

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

После проверки снаряжения участник укладывает лыжи в ЗХЛ и проходит на старт. Разрешается одеть кошки до старта.

Расстояние до этапа 1: 0 м. Набор высоты: 0 м. Общий перепад: 0 м. ЗХЛ.

Этап 1. Подъем в кошках. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
20 м	До 75°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

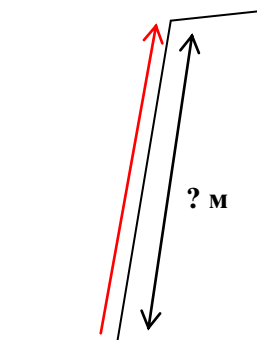
Верхняя судейская страховка.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ. Зона хранения ледового инструмента.

Действия: движение участника по п. 5.10 с самостраховкой ледовым инструментом и верхней судейской страховкой.

Участник не прошедший этап 1, получает снятие с 1 и 2 этапов.

Движение до этапа 2 без лыж.



Расстояние до этапа 2: м. Набор высоты: 0 м. Общий перепад: 0 м.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
 м	 °	 м	 м	 м

Оборудование этапа:

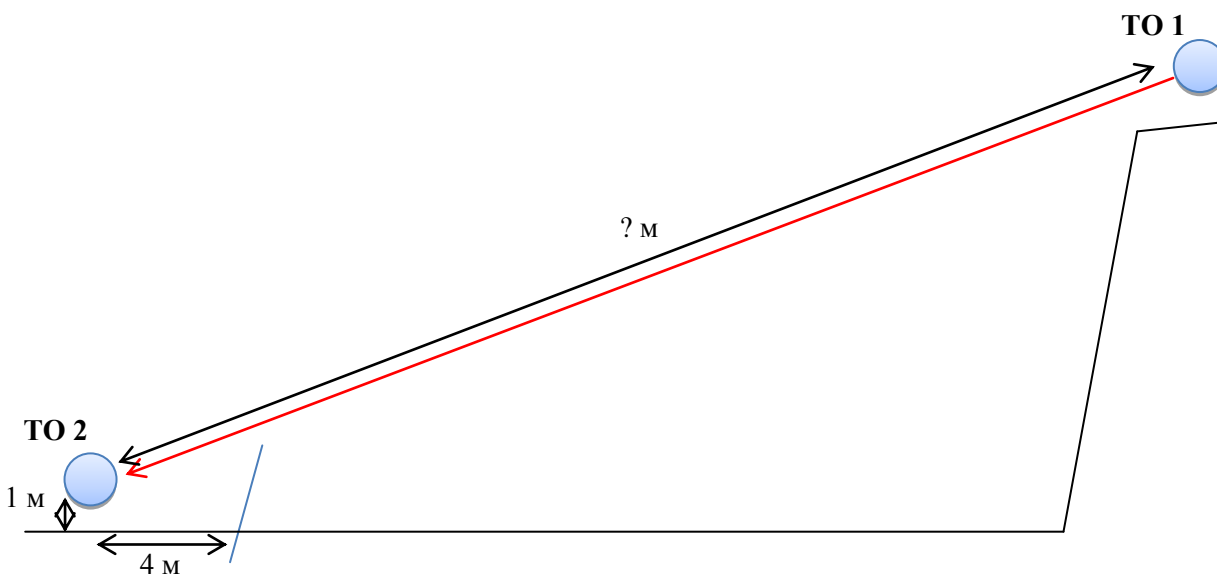
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (только для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные веревки для восстановления.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: восстановление судейских веревок по п.5.6 разрешено только на узел «штык». Движение участника по п.5.9, разрешено только с самостраховкой по п.5.10. Организация перил для самостраховки по п.5.6, снятие перил по п.5.7.1. Снятие судейских перил навесной переправы не производится.

Обратное движение: по п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2.



Расстояние до блока 1: м. Набор высоты: +15 м. Общий перепад: +15 м. ЗХЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстановление навесной переправы;
- 2) Закрепить перила для 4 этапа;
- 3) Участник проходит этап 3;
- 4) Участник наводит параллельные перила;
- 5) Участник проходит этап 4;

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
40,5 м	11 м	8,5 м	1,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные веревки для восстановления на верхних опорах.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: восстановление судейских веревок по п.5.6. Участник закрепляет на нижней опоре ИС свою веревку для организации нижних перил этапа 4, переправляется по судейским двойным перилам по п.5.9 на ЦС. Снятие судейских перил навесной переправы не производится.

Обратное движение: по п.5.9 по судейским перилам.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
40,5 м	11 м	8,5 м	1,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

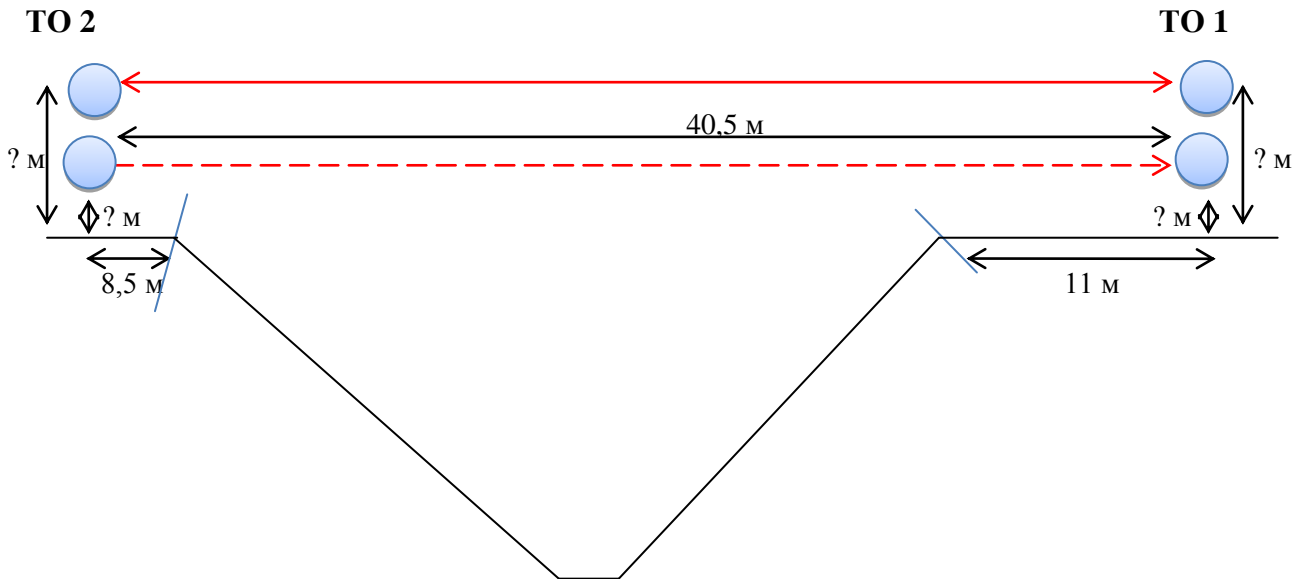
ИС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, на нижней опоре 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

Верхние судейские двойные перила.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация нижних перил по п.5.6, движения участника по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1. Снятие судейских перил навесной переправы не производится.

Обратное движение: по п.5.9 по судейским перилам.



Расстояние до этапа 5: м. Набор высоты: 0 м. Общий перепад: 0 м. ЗХЛИ

Этап 5. Переправа по бревну через сухой овраг

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ	От конца бревна на ЦС до ОЗ
12 м	8 м	1,5 м	4 м	0 м

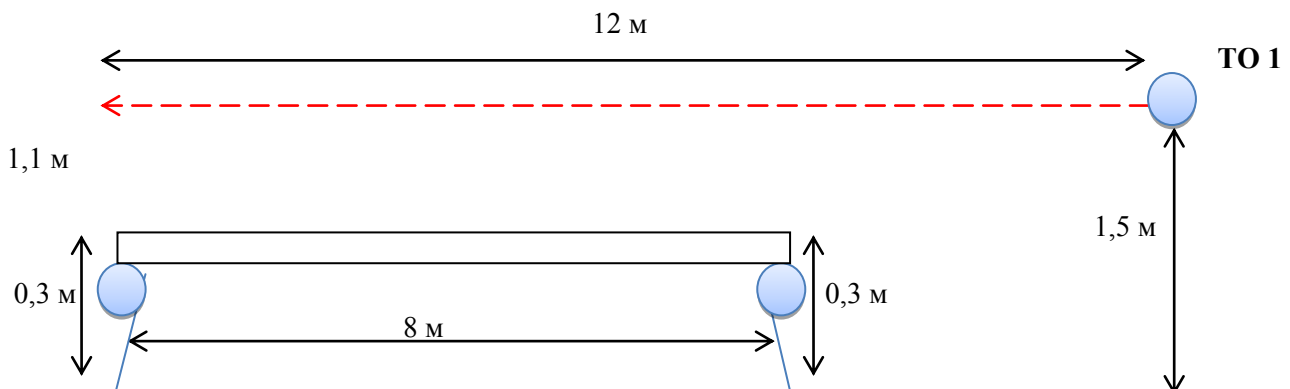
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участника стоя ногами на бревне с самостраховкой по п. 5.10. Организация перил по п.5.6. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: КОД.



Расстояние до блока 2: ____ м. Набор высоты: -25,+20 м. Общий перепад: -5 м. ЗХЛ.

БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Навесная переправа - Вертикальный маятник – Спуск по перилам. КВ = 10 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстановление судейских перил;
- 2) Участник проходят этап 6;
- 3) Спуск на ИС этапа 7;
- 4) Участник проходят этап 7;
- 5) Участник проходят этап 8.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
35 м	15°	8 м	1,5 м	м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 1 судейский карабин.

Действия: восстановление судейских веревок по п.5.6 разрешено только на узел «штык». Движение участника по п.5.9. Снятие судейских перил не производится.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 7. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
____ м	до 20°

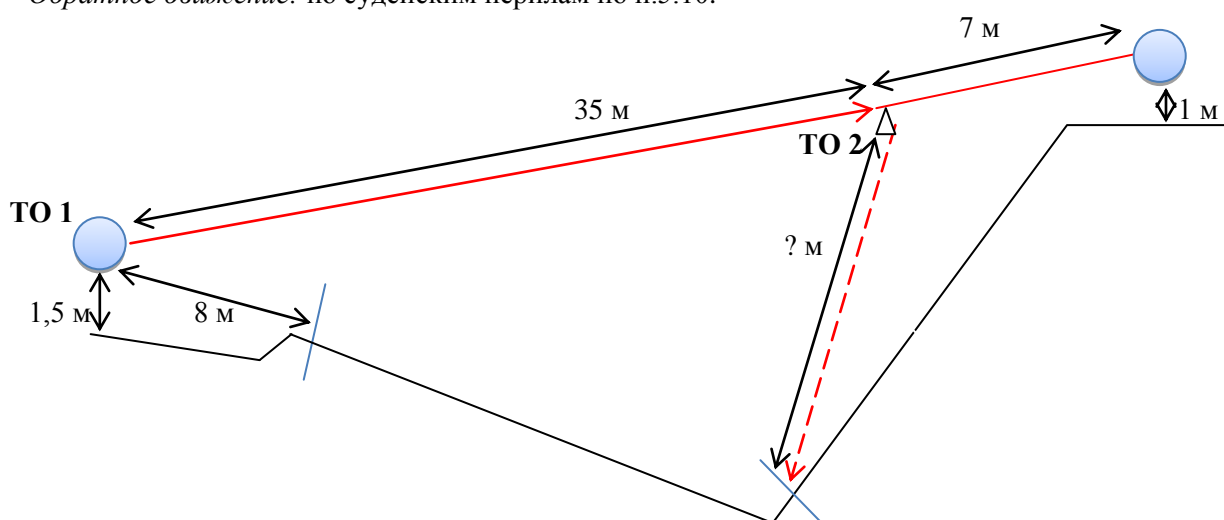
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников осуществляется по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.



Расстояние до финиша: ____ м. Набор высоты: +15 м. Общий перепад: +15 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции А.Чмаев, ССВК, г. Екатеринбург