

# Всероссийские соревнования по спортивному туризму в закрытых помещениях (группа дисциплин «дистанция-пешеходная»)

17 – 19 января 2014 года

г. Екатеринбург, ФОК УРФУ

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА»

Количество этапов – 10

Контрольное время: \_\_\_\_\_ минут.

Класс дистанции – 5

Дистанция состоит из трёх блоков этапов. Все блоки этапов начинаются и заканчиваются в рабочих зонах (РЗ). Посещение всеми участниками зон начала и окончания блоков обязательно.

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самоохранки).

В пределах одного блока разрешена страховка и сопровождение с любого ПС данного блока, если в условиях блока (этапа) не оговорено иное, при этом страховочная (сопровождающая) веревка должна проходить через все промежуточные (по маршруту движения участника) ПС.

Посещение всех ПС обязательно для всех участников, если в условиях блока (этапа) не оговорено иное. Посещение ПС – касание любой частью тела ПС.

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

Длина перил на этапах, связанных со спуском, должна быть не менее 10 метров.

Пол зала, в т.ч. за пределами РЗ – безопасная зона. Перемещения по полу зала не регламентируются, если в условиях этапа не оговорено иное.

На полу зала вне РЗ участникам запрещены любые действия помимо непосредственно перемещения из одной РЗ в другую, либо подхода к перилам подъема, либо перилам обратного хода.

ПС2, ПС3, ПС7 оборудованы судейскими перилами подъема (они же перила обратного хода). Использование данных перил – согласно условиям блоков (этапов).

Дистанция оборудована:

РЗ: А, Б, В, – обозначены разметкой по полу зала – БЗ ПС

1 – БЗ, 2 рабочих карабина, высота 0,5 м;

ПС 2 – ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ПС 3 – ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ПС 4 – ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 0,2 м;

ПС 5 – БЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ПС 6 – ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ПС 7 – ОЗ, 3 рабочих карабина, высота 7 м;

ВСС 1 – работает ч/з ПС 5 (ВСС необходимо доставить в исходную РЗ).

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

#### Блок этапов 1-3. Подъем по перилам – Навесная переправа – Спуск по перилам.

*Оборудование блока:* ИС блока – РЗ Б, ПС2, судейские перила для подъема на ПС2 (они же перила обратного хода), ПС3, судейские перила для подъема на ПС3 (они же перила обратного хода), ЦС блока – РЗ Б.

*Маршруты движения:*

1 участник: РЗ Б – ПС2 – ПС3 – РЗ Б; 2 участник: РЗ Б – ПС3 – ПС2 – РЗ Б;

*Параметры:* ПС2-ПС3 – 12 м, ПС2-ближняя граница РЗ Б – 7,7 м, ПС3-ближняя граница РЗ Б – 10,2 м.

*Обратное движение из РЗ Б на ПС2, ПС3:*

при наличии командных перил и верхней командной страховки через ПС, на который производится подъем – по полу зала и далее по п.5.11 по командным перилам;

- при отсутствии командных перил и верхней командной страховки через ПС, на который производится подъем – по полу зала и далее по п.5.10 по перилам обратного хода.

#### Этап 1. Подъем по перилам (РЗ Б-ПС2, РЗ Б-ПС3).

*Параметры:* ПС2: Н = 7 м,  $\alpha = 90^\circ$ ; ПС3: Н = 7 м,  $\alpha = 90^\circ$ ;

#### Оборудование этапа:

ИС – РЗ Б – БЗ.

ПС2, судейские перила для подъема на ПС2 (они же перила обратного хода); ПС3, судейские перила для подъема на ПС3 (они же перила обратного хода); ЦС – ПС2 – ОЗ; ЦС – ПС3 – ОЗ; .

#### Действия:

- один участник проходит по полу зала до судейских перил и по п.5.10 поднимается на ПС2;
- другой участник проходит по полу зала до судейских перил и по п.5.10 поднимается на ПС3;
- обратное движение по п.5.12. Разрешено движение без верхней командной страховки.

#### Этап 2. Навесная переправа (ПС2-ПС3, ПС3-ПС2).

Параметры: L = 12 м. Оборудование этапа:

ИС – ПС2 (ПС3) – ОЗ;

ЦС – ПС3 (ПС2) – ОЗ.

#### Действия:

- организация перил по п.5.6. Снятие перил не регламентируется.
- один участник проходит навесную переправу в направлении ПС2-ПС3, другой в противоположном направлении;
- переправа по п.5.9. Обратное движение по п.5.9;

#### Этап 3. Спуск по перилам (ПС2-РЗ Б, ПС3-РЗ Б).

Параметры: ПС2: Н = 7 м; ПС3: Н = 7 м; ПС2-ближняя граница РЗ Б – 7,7 м, ПС3 ближняя граница РЗ Б – 10,2 м.

Оборудование этапа:

ИС – ПС2, ПС3 – ОЗ. ЦС – РЗ Б – БЗ.

#### Действия:

- один участник спускается с ПС2, другой с ПС3;
- организация перил по п.5.6. Снятие по п.5.7.1 из РЗ Б;
- спуск по п.5.12 с верхней командной страховкой через противоположный ПС. Обратное движение по п.5.11;
- в случае «приземления» (касания участником пола любой частью тела) за пределами РЗ Б, он должен по своим перилам по п.5.11 вернуться на ИС этапа и повторить выполнение приема.

#### Блок этапов 4-8. Подъем – Спуск по перилам – Наклонная вверх навесная переправа – Навесная переправа – Спуск.

Оборудование блока: ИС блока – РЗ В (ПС4), скалолазный стенд (ПС4-ПС5), ПС5, провисшие судейские перила для подъема с ПС5 на ПС6, ПС6, ПС7, судейские перила обратного хода на ПС7, ВСС 1 – работает через ПС5, судейские двойные перила, продетые через рабочий судейский карабин на ПС6 (конец которых выведен на ПС4), для восстановления наклонной вверх навесной переправы ПС4-ПС7, ЦС блока – РЗ В.

Маршрут движения: РЗ В (ПС4) – ПС5 – ПС6 – РЗ В (ПС4) – ПС7 – ПС6 – ПС5 - РЗ В (ПС4).

Параметры: ПС4-ПС5 – 6 м, ПС5-ПС6 – 3 м, ПС6 – РЗ В – 7 м, ПС7-ПС6 – 18 м, ПС5-ПС7 – 22 м.

Обратное движение:

- коридор возврата из РЗ В на ПС6 – подъем до ПС5 по п.5.4 с ВСС1, далее на ПС6 по судейским перилам по п.5.10. Спуск по п.5.12 с верхней командной страховкой через ПС6;
- коридор возврата из РЗ В на ПС7 – по наклонной вверх навесной переправе ПС5-ПС7 по п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2. Обратное движение по п.5.9 с верхней командной страховкой через ПС7.

Условия: разрешено оставить в РЗ В групповое снаряжение, не требуемое для работы на этапах 4, 5;

#### Этап 4. Подъем (РЗ В (ПС4) – ПС5 – ПС6).

Параметры: РЗ В (ПС4) – ПС5 – 6 метров, ПС5 – ПС6 – 3 м, ПС6 – РЗ В – 7 м.

Оборудование:

ИС – РЗ В (ПС4) – БЗ.

Скалолазный стенд, 2 промежуточных пункта страховки, ВСС1 через ПС5 для первого участника, ПС5 – ОЗ, провисшие судейские перила для подъема с ПС5 на ПС6 . ЦС – ПС6 – ОЗ.

#### Действия:

- первый участник до ПС5 поднимается по п.5.4 с ВСС1. Обратное движение по п.5.4 с ВСС1;
- второй участник до ПС5 поднимается по п.5.11 лазанием. Обратное движение по п.5.11;
- на ПС5 – смена лидера связки;

- подъем второго участника на ПС6 по судейским перилам по п.5.10. Обратное движение по п.5.12.
- Первому участнику на данной части блока разрешено не посещать ПС6 (в случае посещения – подъем по п.5.11, обратное движение по п.5.12 с верхней командной страховкой);
- второй участник, находясь на ПС6, должен выстегнуть из рабочего судейского карабина судейские двойные перила для наведения наклонной вверх навесной переправы ПС4-ПС7, а также закрепить командные перила для наведения навесной переправы ПС7-ПС6.

#### **Этап 5. Спуск по перилам (ПС6(ПС5) – РЗ В(ПС4)).**

*Параметры:* ПС6 – РЗ В – 7 м.

*Оборудование:*

ИС – ПС6 – ОЗ.

ЦС – РЗ В (ПС4) – БЗ.

*Действия:*

- организация перил по п.5.6. Перила должны быть закреплены на ПС6. Доставка перил участнику, находящему на ПС5 – силами связки. Снятие перил по п.5.7.1 из РЗ В. Запрещено снятие перил и верхней командной страховки до прохождения обоими участниками этапа 8.
- спуск обоих участников по п.5.12 по перилам, закреплённым на ПС6, с верхней командной страховкой через ПС6. Обратное движение по п.5.11.

#### **Этап 6. Наклонная вверх навесная переправа (ПС4 – ПС7).**

*Параметры:* ПС4 – ПС7 – 22 м,  $\alpha = 30^\circ$ .

*Оборудование:*

ИС – РЗ В (ПС4) – БЗ.

Судейские двойные перила, конец которых выведен на ПС4, для восстановления наклонной вверх навесной переправы ПС4-ПС7.

ЦС – ПС7 – ОЗ.

*Действия:*

- организация перил по п.5.6. Крепление на ПС4 – узлом «штык» согласно приложению к «Регламенту...». Снятие перил не производится;
- движение первого по п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2. Обратное движение по п.5.9 с верхней командной страховкой либо с подстраховкой по п.5.12.1 за судейские перила обратного хода на ПС7.
- движение второго по п.5.9. Обратное движение по п.5.9.

#### **Этап 7. Навесная переправа (ПС7 – ПС6).**

*Параметры:* ПС7 – ПС6 – 18 м.

*Оборудование:*

ИС – ПС7 – ОЗ.

ЦС – ПС6 – ОЗ.

*Действия:*

- организация перил по п.5.6. Снятие перил по п.5.7.1 с ПС6 или из РЗ В;
- движение участников по п.5.9. Обратное движение по п.5.9.

#### **Этап 8. Спуск (ПС6 – РЗ В(ПС5)).**

*Параметры:* ПС6 – РЗ В – 7 м, ПС6 – ПС5 – 3 м, ПС5 – РЗ В – 6 м.

*Оборудование:*

ИС – ПС6 – ОЗ.

Провисшие судейские перила ПС6-ПС5, ПС5 – ОЗ, скалолазный стенд. ЦС – РЗ В (ПС4) – БЗ.

*Действия:*

- спуск по п.5.11. На участке ПС6-ПС5 обязательна постановка на самостраховку на провисшие судейские перила. На участке ПС5-РЗ В – спуск лазанием. Нагружение верхней командной страховки трактуется как срыв (п.11 таблицы 4.1, п.4.2.3 Регламента). Обратное движение по п.5.11;
- снятие верхней командной страховки и перил этапа 5 по п.5.7.1 из РЗ В.

**Запрещен выход участников из РЗ В до освобождения ПС5, ПС6, ПС7 от командного снаряжения.**

**Разрешено оставить в РЗ В групповое снаряжение, не требующееся для работы на блоке этапов 9-10.**

## **Блок этапов 9-10. Наклонная вверх навесная переправа – Наклонная вниз навесная переправа.**

Оборудование блока: ИС блока – РЗ В (ПС4), ПС2, судейские перила для подъёма на ПС2 (они же перила обратного хода), ЦС блока – РЗ А (ПС1).

Маршрут движения: РЗ В (ПС4) – ПС2 – РЗ А (ПС1).

Параметры: ПС4-ПС2 – 19 м, ПС2-ПС1 – 13 м.

Обратное движение:

- коридор возврата из РЗ А на ПС4 – по полу зала;
  - коридор возврата из РЗ А на ПС2 – по полу зала до перил обратного хода на ПС2 и далее по п.5.10.
- Условия: - в условиях обоих этапов данного блока сохранена единая нумерация участников: первый, второй;
- на ПС2 связка должна произвести смену лидера.

### **Этап 9. Наклонная вверх навесная переправа (ПС4 – ПС2).**

Параметры: L = 19 м,  $\alpha = 30^\circ$

Оборудование этапа:

ИС – РЗ В (ПС4) – БЗ.

Судейские перила для подъёма на ПС2 (они же перила обратного хода). ЦС – ПС2 – ОЗ.

Действия:

- первый участник поднимается на ПС2 по п.5.10. Обратное движение по п.5.12 с верхней командной страховкой;
- связка набивает навесную переправу. Организация перил по п.5.6. Снятие перил по п.5.7.1 с ПС2 или из РЗ А;
- переправа второго по п.5.9. Обратное движение по п.5.9.

### **Этап 10. Наклонная вниз навесная переправа (ПС2 – ПС1).**

Параметры: L = 13 м,  $\alpha = 45^\circ$

Оборудование этапа:

ИС – ПС2 – ОЗ.

Судейские перила обратного хода на ПС2. ЦС – РЗ А (ПС1) – БЗ.

Действия:

- второй участник спускается по п.5.12 с верхней командной страховкой. Обратное движение по п.5.11;
- организация перил для спуска по п.5.6. Снятие перил по п.5.7.1 из РЗ А;
- связка набивает навесную переправу. Организация перил по п.5.6. Снятие перил по п.5.7.1 из РЗ А;
- переправа первого по п.5.9. Обратное движение по п.5.9.

## **ФИНИШ**

При пересечении финишной черты все веревки должны быть подключены к участникам.

Начальник дистанции: Самофеева Анна Романовна, СС1К, г. Нижний Тагил.

\* - возможны незначительные уточнения по длинам в параметрах этапов