

**ЧЕМПИОНАТ ЦФО  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В  
ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

20-23 марта 2015г.

г. Белгород СК ГУ МЧС по Белгородской обл. ул. Волчанская 163

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»**

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована:

- ВСС 1 работает на этапах № 1, 2, 3, 4 и которая перемещается по судейским перилам на скользящем карабине от ТО 2 до ТО 3

ВСС 1 участник пристёгивает к ИСС перед стартом, отстежку производит после этапа №4.

- ВСС 2 – работает на блоке этапов 5 – 6 и 7-8, пропущена через судейский карабин на ТО 5.

- Посещение ТО не регламентируется.

Запрещается начало работы на этапах № 3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

После снятия перил на этапе № 4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 8 вне РЗ 1 и РЗ 5– участник получает снятие с дистанции.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

РЗ 1- 5 - обозначены разметкой по полу зала - БЗ

ТО 1 и ТО 6 - БЗ, 2 карабина, высота 1,6 м

ТО 2 и ТО 5 - ОЗ, 3 карабина, высота 7.8 м

ТО 3 - ОЗ, 2 карабина, высота 7.5 м

РЗ 1 – зона пристежки на этап № 1 и зона отстежки с этапа № 8 = 3м.

**СТАРТ – РЗ 2**

**Блок этапов 1-2**

**1. Навесная переправа (РЗ 1 – ТО 2).**

Параметры: L= 31.5 м.  $\alpha$ (вверх)  $\approx 18^\circ$

Оборудование этапа: ИС - КЛ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки = 3м), двойные судейские перила, ВСС 1, ЦС – ТО 2

Действия: переправа участника по п. 5.9

Примечание: касание ТО 1 и опоры запрещено. В случае касания, участнику необходимо отстегнуться от перил, выйти из РЗ 1 и правильно выполнить действие.

**2. Спуск по вертикальным перилам (ТО 2 – коридор нитки).**

Параметры: L = 7.8 м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2, ВСС 1, ПОД, ЦС - РЗ 2

Действия: организация перил по п. 5.6, спуск участника по п. 5.12, снятие перил по п. 5.7.1

Обратное движение: по ПОД по п. 5.10

### **Блок этапов 3-4**

#### **3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3).**

Параметры:  $L = 7.5$  м.  $\alpha \approx 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, стенд с зацепами, ВСС 1, ЦС – ТО 3

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС 1.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

#### **4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 3 – коридор нитки).**

Параметры:  $L = 7.5$  м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3, ВСС 1, ЦС – РЗ 3.

Действия: организация перил по п. 5.6, спуск участника по п. 5.12, снятие перил по п. 5.7.1

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС 1.

### **Блок этапов 5-6 (Проход на блок этапов с правой стороны от стенда с зацепами.)**

#### **5. Наклонная переправа вверх (РЗ 3 – ТО 5).**

Параметры:  $L = 10$  м.  $\alpha \approx 57^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, двойные судейские перила, ВСС 2, ЦС – ТО 5

Действия: переправа участника по п. 5.9

#### **6. Спуск по вертикальным перилам (ТО 5 – коридор нитки).**

Параметры:  $L = 7.8$  м,  $\alpha \approx 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС – ТО 5, судейские перила, ВСС 2, ЦС – РЗ 4

Действия: спуск участника по п. 5.12

Обратное движение: по п. 5.10

### **Блок этапов 7-8.**

#### **7. Подъём по вертикальным перилам (РЗ 4 – ТО 5).**

Параметры:  $L = 7.8$  м.  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ 4, судейские перила, ВСС 2, ЦС – ТО 5

Действия: подъём по п. 5.10 с ВСС 2.

#### **8. Навесная переправа (ТО 5 – РЗ 5).**

Параметры:  $L = 31.5$  м.  $\alpha \approx 18^\circ$ .

Оборудование этапа: РЗ 5- (зона отстежки = 3м.), двойные судейские перила, ВСС 2, ЦС – ТО 6

Действия: переправа участника по п. 5.9 с ВСС 2.

Примечание: в случае касание ТО 6 или опоры, участник возвращается к ТО 5 и повторяет прохождение этапа.

**Финиш**

**Начальник дистанции**

## **Блок этапов 5-6**