



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13-19 августа 2015 г.

Саратовская область, г. Хвалынский

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 5  
Количество технических этапов: 11  
Длина дистанции: 1980 м  
Перепад высот: 290 м  
Набор высоты: 145 м

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-3: 290 м

#### **БЛОК ЭТАПОВ 1-3. Спуск – Подъем – Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 3;
- 2) проходит этап 1;
- 3) поднимается к ТО2 по условиям этапа 2;
- 4) наводит и проходит параллельные перила от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 3;

#### **Этап 1. Спуск.**

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	35°	4 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин на нижней опоре.  
КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, разрешено как с верхней, так и с нижней опоры. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов после прохождения этапа 3.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10. В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10 движение производится по судейским перилам обратного движения по п.7.10, расположенным справа и слева от этапа.

#### **Этап 2. Подъем.**

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила, закрепленные на верхней ТО.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 2 судейских карабина на верхней опоре (только для самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме вверх первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3.

Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

### **Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	0°	4 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин на нижней опоре.

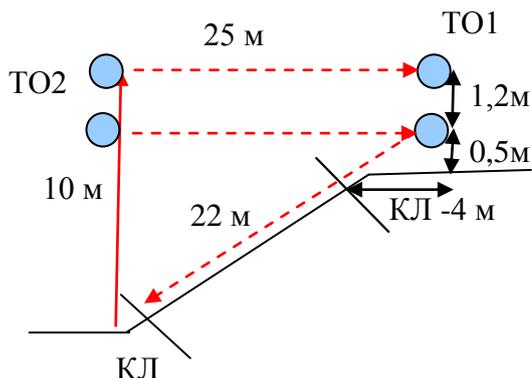
КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

При подъеме вверх первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3.

Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условию этапа 3 участник движется по условиям этапа 1, затем по условиям этапа 2.



Расстояние до блока этапов 4-5: 490 м

### **БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 5 на ТО1;
- 2) поднимается к ТО2 по условиям этапа 4;
- 3) наводит и проходит навесную переправу от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 5;

#### **Этап 4. Подъем.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
17 м	До 80°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила с узлом (узел австрийский проводник).

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для самостраховки).

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обязательно нахождение на усе самостраховки в момент перестежки через узел.

Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.10.

#### **Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	30°	4 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для самостраховки).

Судейские перила с узлом (узел австрийский проводник, для самостраховки)

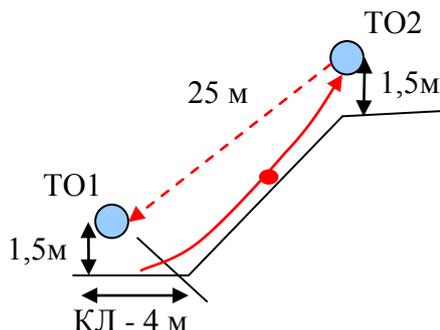
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. Обязательно нахождение на усе самостраховки в момент перестежки через узел.

Организация перил по п.7.6. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

В случае невозможности пройти этап по своей навесной переправе, движение производится по условиям этапа 4.



Расстояние до этапа 6: 300 м

### **Этап 6. Спуск в два приема. КВ = 10 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей
35 м	40°	10 м	25 м	2 м	1,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила – участок ТО1-ТО2, заканчиваются ТО2 – 1 карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

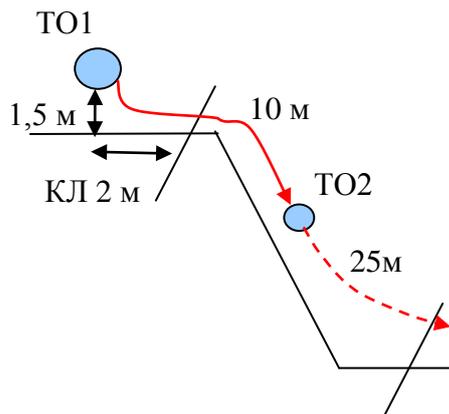
**Действия:** Участник осуществляет спуск в два приема.

Участок ТО1-ТО2: Движение участника по судейским перилам п.7.10.

Участок ТО2-ЦС: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа 6, движение производится по 7.10 по судейским перилам, расположенным справа и слева от этапа.



Расстояние до этапа 7: 210 м

### **Этап 7. Подъем. КВ = 10 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) закрепляет конец перил на ТО1;
- 2) поднимается к ТО2 свободным лазанием, либо простегивает перила через ТО2, либо закрепляет перила на ТО2;
- 3) поднимается к ТО3 свободным лазанием;
- 4) закрепляет подъемные перила на ТО3;
- 5) спускается к ТО2, затем к ТО1 по 7.10, отстегивая перила от ТО2 и ТО1 соответственно;
- 6) поднимается от ТО1 к ТО3 по 7.10.

Разрешено проходить этап как в один участок ТО1-ТО3 (простегивая подъемные перила через ТО2 и закрепляя их только на ТО1 и ТО3), так и в два участка ТО1-ТО2 и ТО2-ТО3, при этом обязательное закрепление перил на каждом ТО. В последнем случае спуск разрешен на каждом участке отдельно (сначала ТО3-ТО2, потом ТО2-ТО1).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ТО3)	Расстояние от ТО1, ТО3 до ОЗ
35 м	35°	14 м	21 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

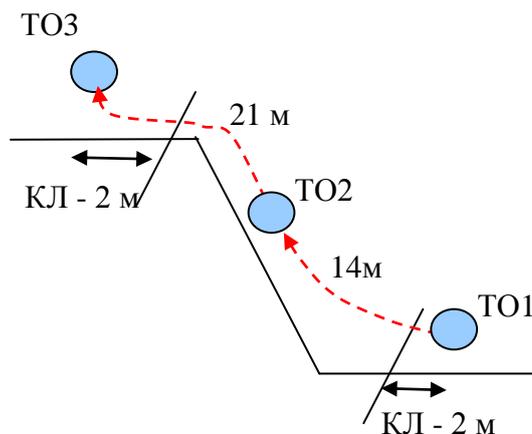
ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО3 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет соло подъем. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по 7.10 по своим перилам.



Расстояние до блока этапов 8-10: 100 м

**БЛОК ЭТАПОВ 8-10. Навесная переправа – Спуск – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) навесную переправу от ТО1-ТО2 по условиям этапа 8;
- 2) спускается по условиям этапа 9;
- 3) переходит по земле к ИС этапа 10;
- 4) проходит этап 10.

**Этап 8. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
36 м	0°	3 м	1,5 м	5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 9.

Движение участника по п.7.9.

Обратное движение:

Движение производится по условиям этапа 8.

### Этап 9. Спуск.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

#### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 1 судейский карабин (только для организации спуска, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 9. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов после прохождения этапа 10.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10 участник движется по коридору обратного движения к ИС блока этапов, далее по условиям этапа 8.

### Этап 10. Переправа методом «вертикальный маятник».

#### Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ КЛ – начало ОЗ.

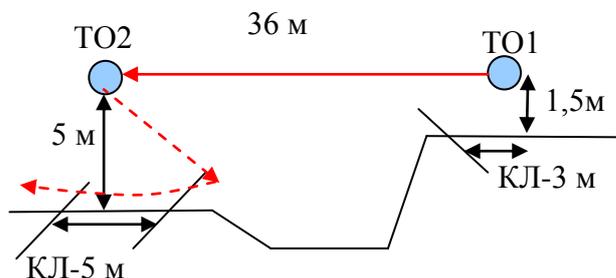
ТО2 – ОЗ – 1 судейский карабин (для крепления перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по перилам по п.7.15.

Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае повтора приема участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного хода. В случае невозможности снятия перил: Участник поднимается на ТО2 по п.7.10 по своим перилам, либо движется по земле к ИС блока этапов, далее проходит этап 8 и этап 9.



Расстояние до этапа 11: 290 м

### Этап 11. Подъём по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила навесной переправы на ТО1;
  - 2) поднимается к ТО2 по судейским перилам по 7.10;
  - 3) закрепляет перила навесной переправы на ТО2;
  - 4) спускается к ТО1 по судейским перилам по 7.10;
  - 5) проходит навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 11.
- Натяжение навесной переправы разрешено как с ТО1, так и с ТО2.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	25°	3 м	0 м

#### Оборудование этапа:

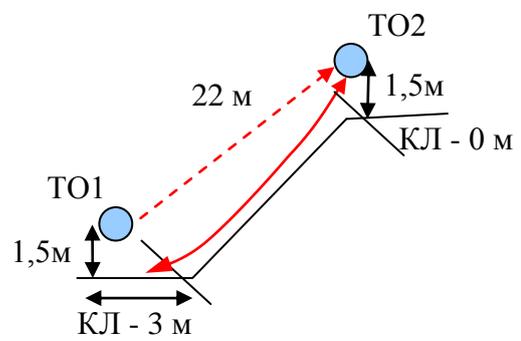
ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема/спуска.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Подъем/спуск по судейским перилам по 7.10. Организация перил навесной переправы по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. Снятие перил по 7.7.1.

**Обратное движение:** движение производится по судейским перилам по 7.10.



Расстояние до финиша: 300 м

**ФИНИШ**