



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13-19 августа 2015 г.

Саратовская область, г. Хвалынский

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» (ДЛИННАЯ)

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

1. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команда может быть снята с дистанции.
2. На предстартовой проверке проверяется знание границ полигона. Связка не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.
3. В зоне старта связка сдает Декларацию. При отсутствии у связки снаряжения, указанного в Декларации, на финише – связка снимается с дистанции.

**Район соревнований:** горные склоны горнолыжного курорта «Хвалынь».

**Границы района:** полигон соревнований не имеет четко выраженных границ.

**Аварийный выход:** вниз по склонам и далее к месту старта-финиша (с большей части дистанции есть прямая видимость места старта-финиша).

**Класс дистанции:** 5

**Длина дистанции:** 9000 м

**Перепад высот:** \_\_\_\_\_

**Количество технических этапов:** 9

**Общее КВ дистанции:** \_\_\_\_\_

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### **Этап. Ориентирование**

Дистанция впечатана в карту. Места расположения этапов (блоков этапов) и контрольных пунктов (КП) обозначены окружностями. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Связка движется от старта до финиша в заданном направлении. Отметка на КП осуществляется каждым участником связки самостоятельно, передача чипа запрещена.

##### **БЛОК ЭТАПОВ 1-3. Спуск – Подъём – Переправа по параллельным перилам (Переправа по параллельным перилам – Спуск – Подъём). КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов по очереди навстречу друг другу в следующем порядке:

- 1) первый участник спускается по своим перилам от ТО1 до БЗ на дне оврага;
- 2) первый участник поднимается по судейским перилам к ТО2;
- 3) участники организуют параллельные перила между ТО1 и ТО2. Крепление перил разрешено только за горизонтальные опоры;
- 4) первый участник проходит параллельные перила от ТО2 к ТО1;
- 5) второй участник проходит параллельные перила от ТО1 к ТО2;
- 6) второй участник спускается с ВКС по судейским перилам от ТО2 до БЗ на дне оврага;
- 7) второй участник поднимается от БЗ на дне оврага до ТО1.

## 1-й участник

### **Этап 1. Спуск.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	35°	4 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил по п.7.6, разрешено как с верхней, так и с нижней опоры. Движение участника с ВКС по п.7.12. Снятие перил разрешено с ЦС блока этапов, но они должны посетить ТО2.

**Обратное движение:** по своим перилам по п.7.10 (при отсутствии командных перил – по судейским ПОД).

### **Этап 2. Подъём.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила к ТО2.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 2 судейских карабина на верхней опоре (для организации спуска, страховки и самостраховки).

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме вверх первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий, и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по судейским перилам по п.7.12 с ВКС.

### **Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	0°	4 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя) для крепления параллельных перил, 2 судейских карабина на верхней опоре (для организации спуска, страховки и самостраховки).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя) для крепления параллельных перил, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме вверх первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий, и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО1.

**Обратное движение:** по условиям этапа 3.

## 2-й участник

### **Этап 1. Переправа по параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	0°	4 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя) для крепления параллельных перил. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя) для крепления параллельных перил, 2 судейских карабина на верхней опоре (для организации спуска, страховки и самостраховки).

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении параллельных перил первым действием участник обязан встать на самостраховку

в ТО2 до выполнения любых действий, и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО1.  
Обратное движение: по условиям этапа 1.

### **Этап 2. Спуск.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

#### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), 2 судейских карабина на верхней опоре (для организации спуска, страховки и самостраховки).

ЦС – БЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении параллельных перил первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий, и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение с ВКС по п.7.12 по судейским перилам.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам.

### **Этап 3. Подъем.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	35°	4 м

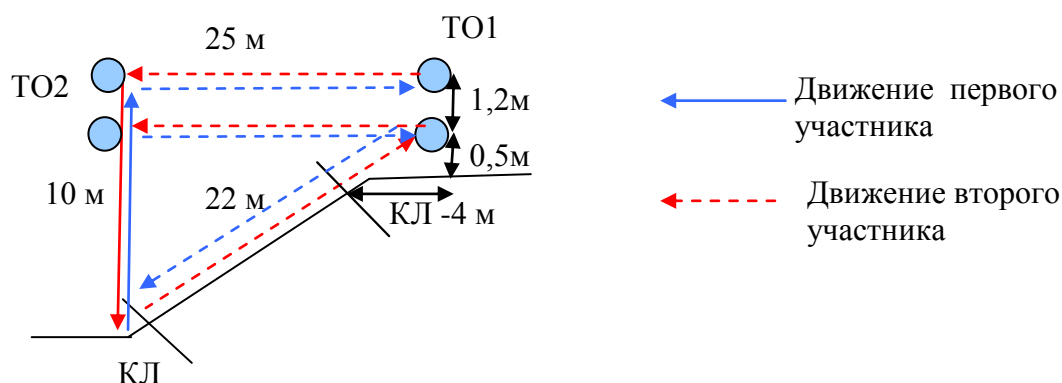
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.11 свободным лазанием с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.3.



### **Этап 4. Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1, ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
42 м	5°	3 м	1,5 м	4 м

#### Оборудование этапа:

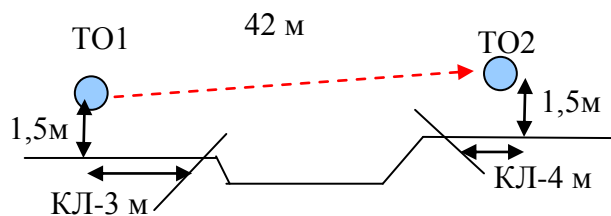
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: один из участников по дну оврага переходит на ЦС и закрепляет перильные веревки за ТО2, после чего таким же путем возвращается на ИС. Движение первого участника по рельефу не регламентируется.

Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 движение производится по дну оврага (аналогично движению первого участника).



### **БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Спуск – Подъем по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) на ИС блока закрепляют перила, необходимые для прохождения этапа 6 на ТО1;
- 2) спускаются к ТО2 по условиям этапа 5;
- 3) наводят и проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 6.

#### **Этап 5. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	До 80°	0 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для страховки, само страховки).

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: организация перил по п.7.6. Движение с ВКС по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1, разрешено с ЦС блока этапов (разрешено использовать данные перила и ВКС на этапе 6).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение производится по п.7.10 по судейским ПОД, расположенным справа и слева от этапа.

#### **Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	30°	0 м	3 м

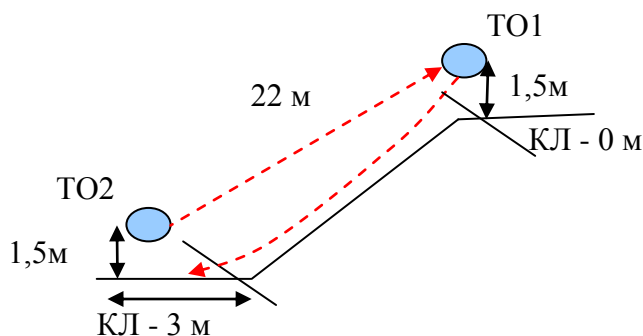
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для страховки, само страховки).

Действия: организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа 6, движение производится по п.7.12 с ВКС по своим перилам.



#### **Этап 7. Спуск по перилам в два приема. КВ = 10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей
54 м	50°	28 м	26 м	2 м	1,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 2 судейских карабина.

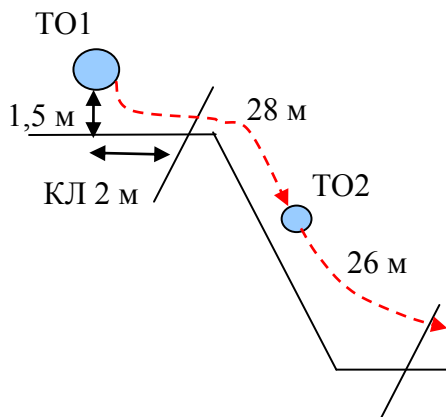
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил по п.7.6 обязательна на каждом участке. Движение с ВКС по п.7.12. Обязательно организация ВКС на каждом участке отдельно. Снятие перил по п.7.7.1. Разрешено снятие перил участка ТО1-ТО2 с ТО2.

Разрешена командная страховка из ОЗ с ТО2. Разрешено нахождение двух участников в коридоре движения. Обязательное нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

**Обратное движение:**

В случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по своим перилам, движение производится: на участке ТО1-ТО2 по п.7.13 к перилам обратного хода, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



**Этап 8. Подъем. КВ = 10 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ИС-ТО1)	Длина второго участка (ТО1-ТО2)	Расстояние от ТО2 до ОЗ
53 м	40°	22 м	31 м	2 м

**Оборудование этапа:**

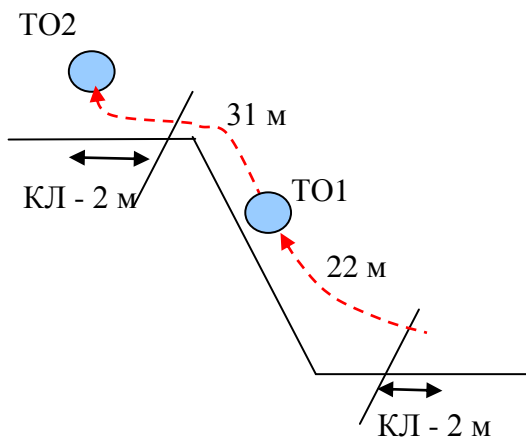
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 (ППС) – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** движение первого участника по п.7.4. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника на участке ИС-ТО1 по п.7.10, на участке ТО1-ТО2 по п.7.11 с жумаром по перилам. Обязательное нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по командным перилам по п.7.10.



**Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Параметры этапа:

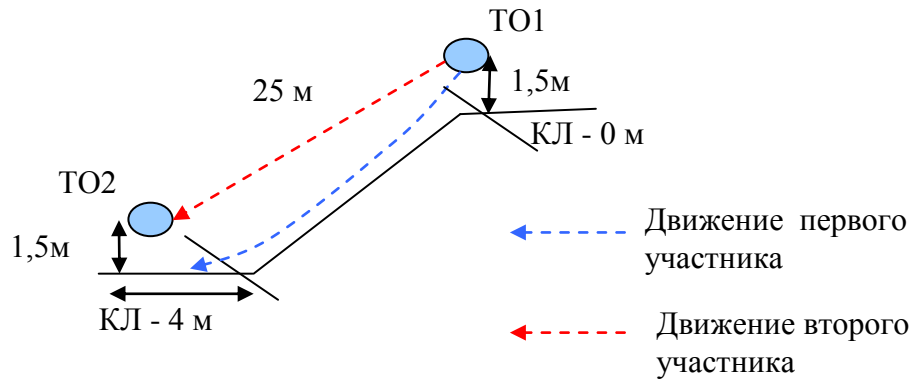
Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
25 м	30°	0 м	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для страховки, самостраховки).  
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение первого участника по своим перилам с ВКС по п.7.12. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. При отсутствии ВКС – с самостраховкой по п.7.10.2. При отсутствии перил навесной переправы – по судейским ПОД по п.7.10, расположенным справа и слева от этапа.



**ФИНИШ**