

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

14-19 декабря 2015 г.

д. Головино, Истринский р-н, Московская обл.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»

Класс дистанции – 5

Протяженность дистанции – 2000 м

Количество этапов – 8

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1:

Этап 1. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до бревна	Высота ТО над землей
12 м	ИС – 1,2 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник переправляется стоя по п. 7.14.1. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД.



Расстояние до этапа 2:

Блок 2-3. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа.

Участник проходит блок в следующем порядке:

1. Закрепляет перила этапа 2 на ТО2 используя подводные перила. Поднимается к ТО1 по подводным перилам.
2. Закрепляет перила на ТО1.
3. Преодолевает этап 2.
4. Преодолевает этап 3.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам (ТО1-ТО2).

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Высота нижней ТО над землей
25 м	0°	1 м	ТО1, ТО2 – 4 м

Оборудование:

Этап оборудован вертикальными подводными перилами. Движение по подводным перилам п. 7.10.

ИС: ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (для крепления перил), на верхней ТО карабин для самостраховки.

ЦС: ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (для крепления перил), на верхней ТО карабин для самостраховки.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Разрешено использовать перила этапа 2 для преодоления навесной переправы (нижние перила используются для перил навесной переправы, верхние разрешено использовать для снятия перил этапа 3).

Обратное движение: Движение участника по 7.8.

Этап 3. Навесная переправа (ТО2-ТО1-нижние опоры).

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
25 м	0°	ТО1, ТО2 – 4 м

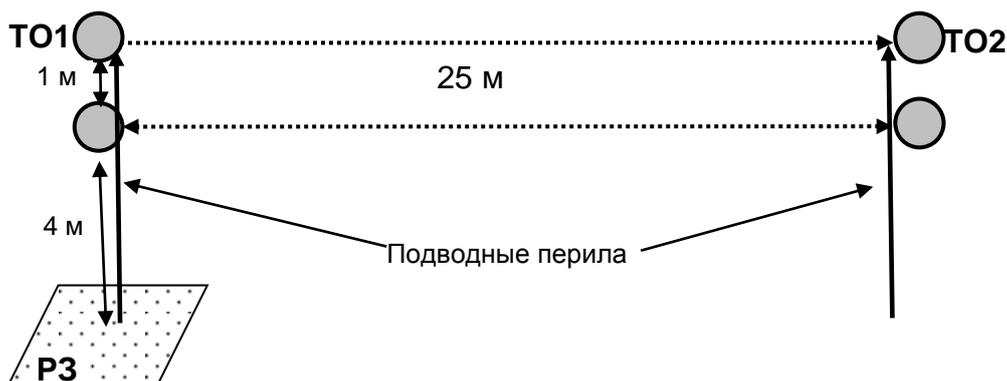
Оборудование:

Этап оборудован вертикальными отводными перилами. Движение по отводным перилам п. 7.10. ИС: ОЗ, ТО2 – нижняя горизонтальная опора (для крепления перил), на верхней ТО карабин для самостраховки.

ЦС: ОЗ, ТО1 – нижняя горизонтальная опора (для крепления перил), на верхней ТО карабин для самостраховки.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.7.1, разрешено с РЗ под ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п. 7.9 движение производится по КОД к подводным перилам.



Расстояние до этапа 4:

Блок 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КП	Высота ТО над землей
22 м	25°	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника по 7.9 с самостраховкой по 7.10.2. При подъеме на ТО2 участник обязан встать на самостраховку до выполнения любых действий и может выстегнуть её перед началом движения по этапу 5.

Обратное движение: Движение участника по 7.9 с самостраховкой по 7.10.3.

Этап 5. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

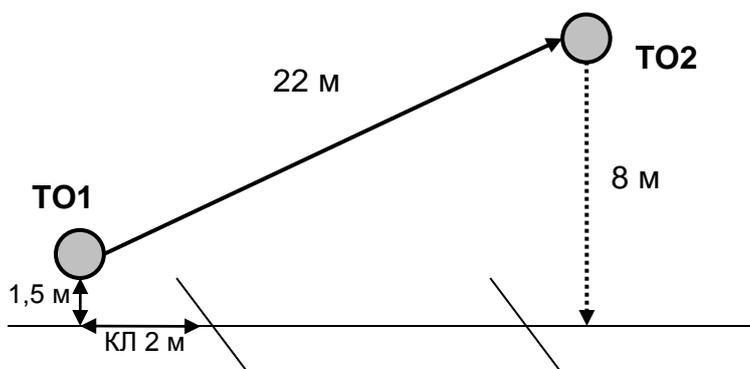
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.10 движение производится по КОД к ИС блока этапов. Далее по условиям этапа 4 к ТО2.



Расстояние до этапа 6:

Блок 6-7. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 7 на TO2;
2. Поднимается к TO1 по условиям этапа 6;
3. Наводит и проходит навесную переправу от TO1 к TO2 по условиям этапа 7;

Этап 6. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, TO1 – карабин (для самостраховки), горизонтальное бревно (для крепления перил)

Действия: Движение участника по п. 7.10. При подъеме на TO1 участник обязан встать на самостраховку до выполнения любых действий и может выстегнуть её перед уходом вниз по навесной переправе.

Обратное движение: Движение производится по 7.10.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от TO2 до КЛ	Высота TO2 над землей
25 м	25°	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

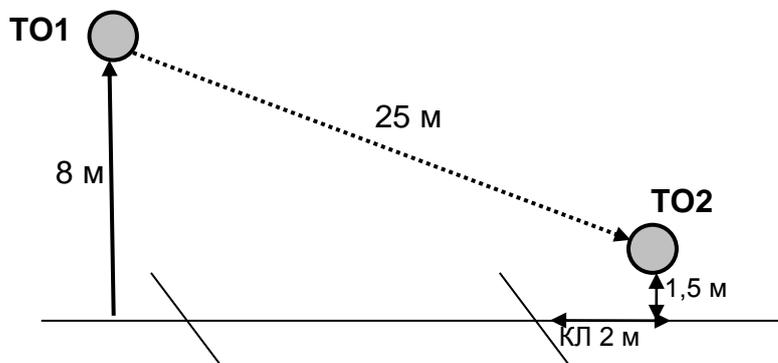
Оборудование:

ИС: ОЗ, TO1 – карабин (для самостраховки), горизонтальное бревно (для крепления перил), судейские перила (для самостраховки).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, TO2 – горизонтальное бревно.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. В случае невозможности пройти этап по своей навесной переправе, движение производится по условиям этапа 6.



Расстояние до этапа 8:

Этап 8. Вертикальный маятник.

Участник проходит этап в следующем порядке:

1. Восстанавливает перила навесной переправы на TO1.

2. Поднимается к ТО2 по навесной переправе.
3. Закрепляет перила вертикального маятника на ТО2.
4. Спускается по навесной переправе.
5. Преодолевает ОЗ по условиям.

Параметры навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей
18 м	25°	ИС – 1,5 м

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	7 м

Оборудование:

Судейские перила для восстановления навесной переправы.

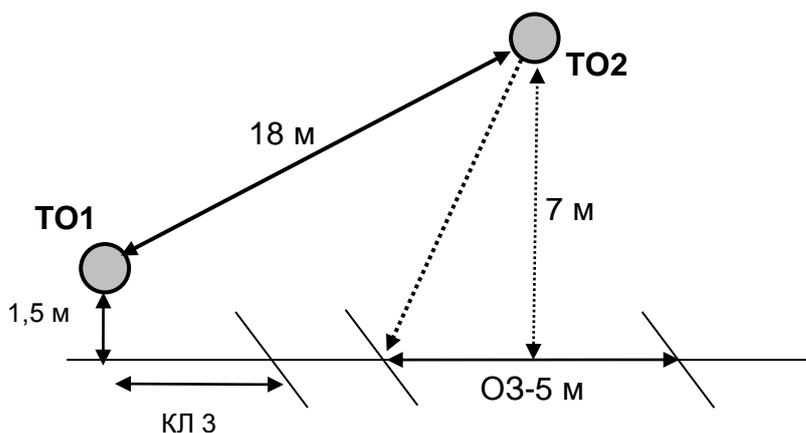
ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – карабин в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление переправы по 7.6.12. Движение к ТО2 по п. 7.9 с самостраховкой по 7.10.2 Организация перил по п.7.6. Движение участника вниз по навесной переправе по п. 7.9 с самостраховкой по п.7.10.3. Преодоление этапа по п. 7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям, движение участника осуществляется по КОД до ТО1. Далее движение должно осуществляться согласно условиям этапа.



Расстояние до финиша:

ФИНИШ.