



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТУРИЗМУ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

7 марта 2015 г., г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 3 класс)**

Класс дистанции: 3

Количество этапов: 8

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам и держа руки за верхние.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Спуск на лыжах по судейским перилам. КВ = 5 мин.

Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держа за судейские перила руками.

Использование ФСУ на данном этапе не обязательно.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпуска из руки перил участник: восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Организует спуск по своим перилам по условиям этапа 3;
- 2) Снимает перила по условиям этапа 3;
- 3) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 4;
- 4) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 5.

Запрещено начало подъема до освобождения ТО1.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного движения.

Этап 4. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участника по п.5.10.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1, ТО2 над землей
21 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

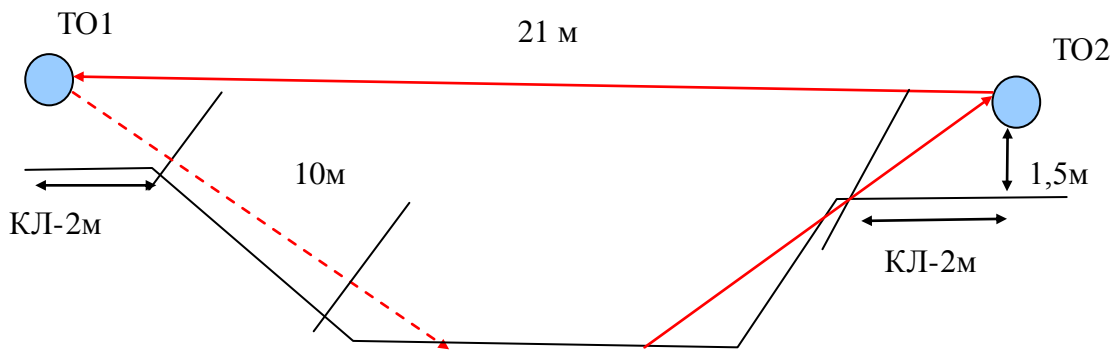
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.9.

Обратное движение: По условиям этапа.



Этап 6. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) осуществляет прыжок на ЦС этапа без касания опасной зоны;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: только по коридору обратного движения.

Блок этапов 7-8. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 7;
- 3) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 8.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1,8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

Этап 8. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

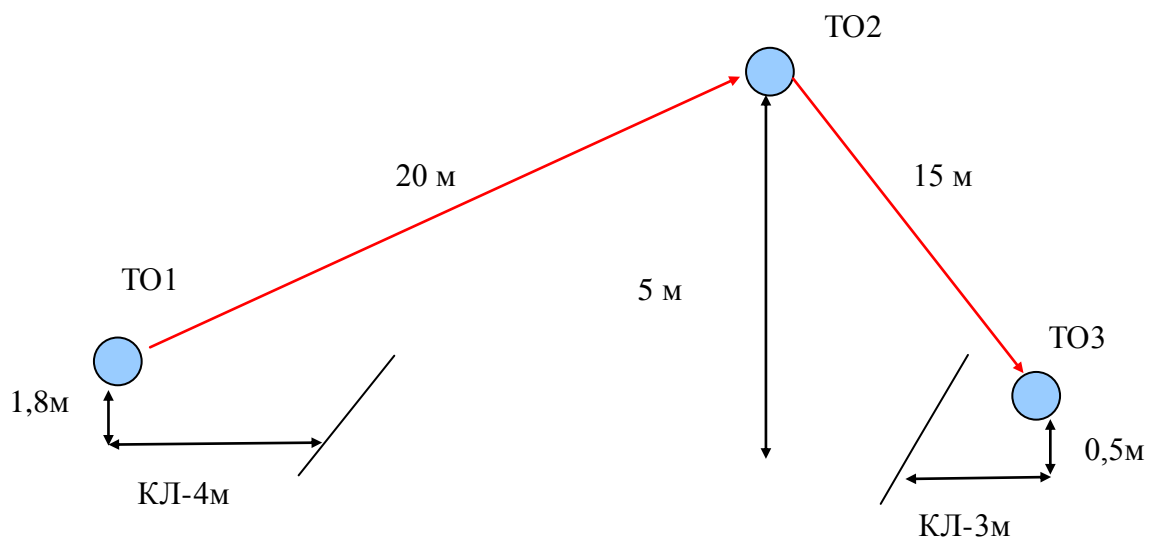
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ .

Действия: Организация страховочных перил по п.5.6. Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10 к своим страховочным перилам. Снятие страховочных перил по п.5.7.1.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



ФИНИШ