



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ/ЮНИОРОК
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТУРИЗМУ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

7 марта 2015 г., г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 4 класс, женский зачет)**

Класс дистанции: 4

Количество этапов: 7

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Спуск на лыжах. КВ = 6 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник, не снимая лыж, вешает спусковые перила на ТО1;
- 2) Спускается по склону на лыжах, держась за перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно.
- 3) Не снимая лыж, осуществляет снятие перил по условиям этапа 1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Участники, не снимая лыж, спускаются по склону, держась за верёвку руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил по п.5.7.1. В случае падения, либо выпуска из руки перил участник: восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Навесная переправа – Спуск. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) Переправляется по навесной переправе ТО1 – ТО2 по условиям этапа 2;
- 3) Спускается по перилам по условиям этапа 3.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	8°	3.5 м	1.5 м	5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление навесной переправы по п.5.6. на ТО1. Крепление навесной переправы разрешено только на узел «штык». Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
3,5 м	90°

Оборудование этапа:

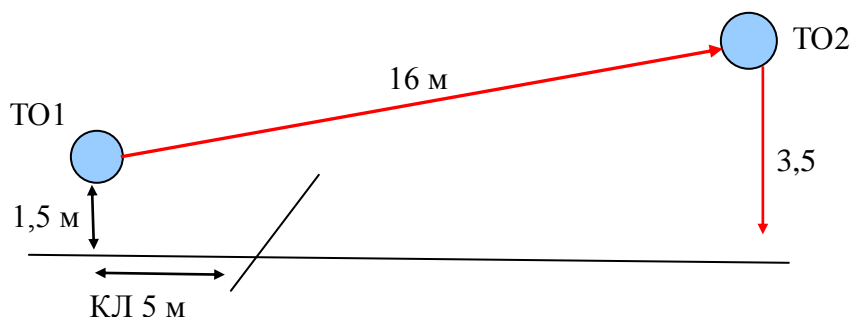
ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по п.5.10 по судейским перилам.



Этап 4. Параллельные перила. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет на верхнюю опору ТО1 верёвку, необходимую для наведения верхней ветви параллельных перил;
- 2) Спускается вниз оврага по п.5.10 по перилам, которые закрепил по пункту 1;
- 3) Поднимается к ТО2 ногами по склону;
- 4) Наводит верхние перила параллельных перил;
- 5) Переправляется по параллельным перилам ТО2 – ТО1 по условиям этапа 4;
- 6) Снимают перила с ТО1 по условиям этапа 4.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
20 м	0°	3 м	4 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

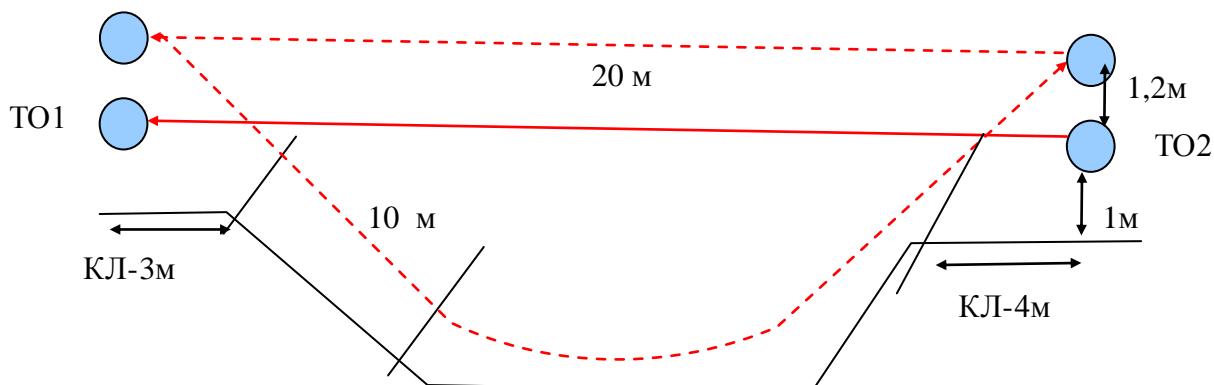
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника от ТО1 до низа оврага по п.5.10, используя верхнюю ветвь параллельных перил. Подъем от низа оврага до ТО2 не регламентирован. Организация перил по п.5.6. Этап проходится по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: только по коридору обратного хода.



Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) осуществляет прыжок на ЦС этапа без касания опасной зоны;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: только по коридору обратного хода.

Блок этапов 6-7. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 6;
- 3) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 7.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставать на самостраховку на ТО2.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1,8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

Этап 7. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25 °	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

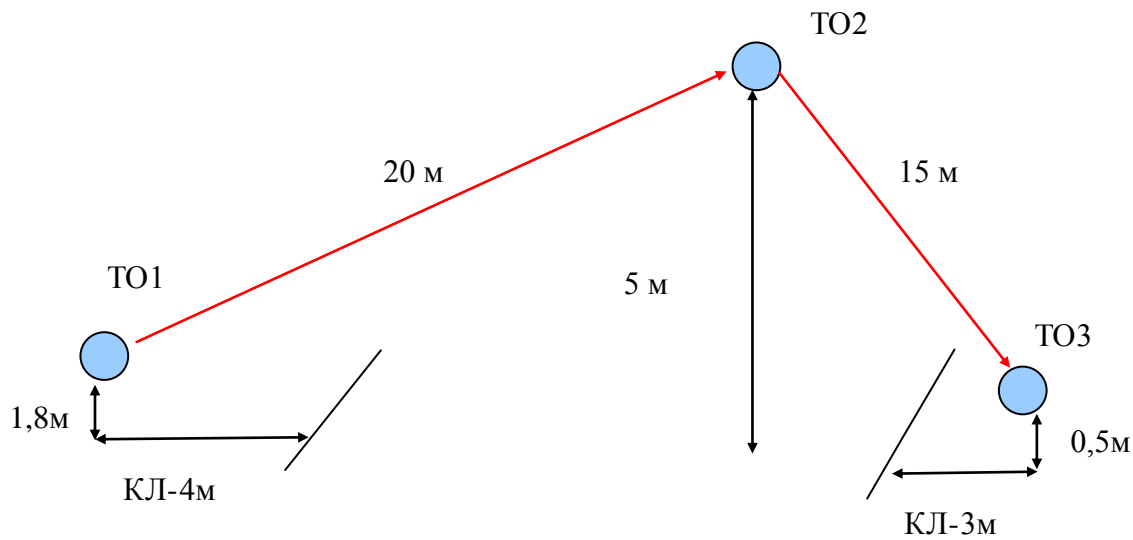
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ .

Действия: Организация страховочных перил по п.5.6. Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10 к своим страховочным перилам. Снятие страховочных перил по п.5.7.1.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



ФИНИШ