



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ/ЮНИОРОК  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТУРИЗМУ  
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**9 марта 2015 г., г. Москва, Бутовский лесопарк**

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (эстафета)**

**Дистанция проходит в три круга**

**Длина одного круга: 1000 м**

**Количество технических этапов: 8**

### **ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ**

1. В составе команды должно присутствовать 4 человека (4 девушки, 4 юноши).
2. Мужские и женские группы стартуют в отдельных забегах.
3. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
4. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
5. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
6. На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
7. За любое не исправленное нарушение назначается 1 штрафной круг. Суммарно не более трех штрафных кругов на каждый круг дистанции.
8. В случае не выполнения условий прохождения этапов или дистанции участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.
9. После прохождения каждого круга дистанции (блока этапов) участник бежит оценочный круг. В конце оценочного круга участнику показывают количество штрафных кругов, которое он должен пробежать до выхода на следующий круг дистанции.
10. Отказ участника от прохождения штрафных кругов, либо прохождение меньшего количества штрафных кругов трактуется как невыполнение условий прохождения дистанции. За прохождением правильного количества штрафных кругов участник следит самостоятельно.
11. На протяжении эстафеты судьи взаимодействуют с участниками только в том случае, если действия участника противоречат технике безопасности, либо участник получает снятие с дистанции.
12. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
13. Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
14. Блок этапов оборудован вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
15. Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
16. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции и вся команда прекращает участие в эстафете.

## СТАРТ

### КРУГ 1.

#### **Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник переправляется по двойным судейским перилам ТО1-ТО2 по условиям этапа 1;
- 2) переправляется по судейской навесной переправе ТО2-ТО3 по условиям этапа 2 с подстраховкой из судейской верёвки.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

#### **Этап 1. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1,8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

#### **Этап 2. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

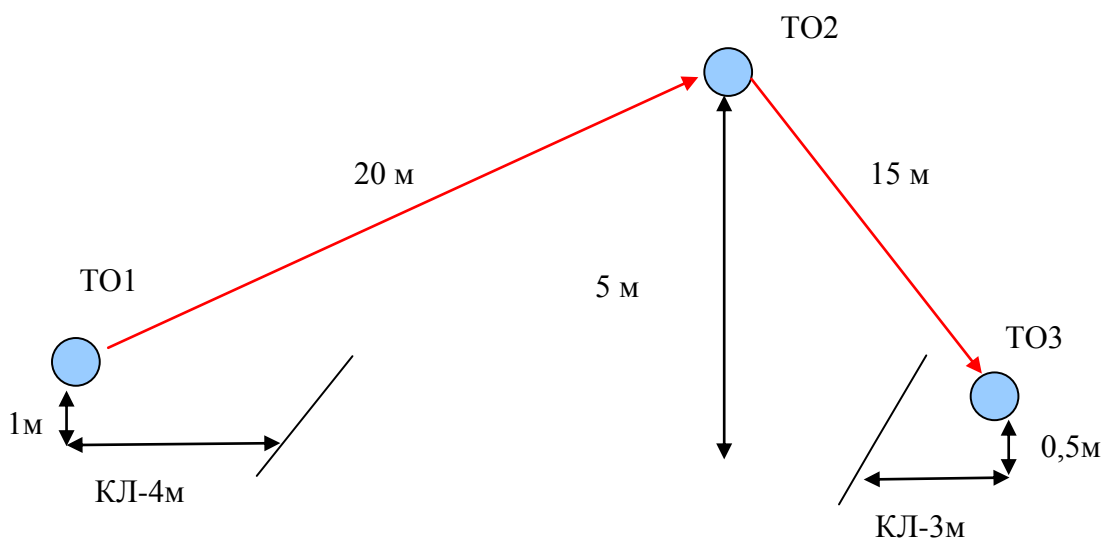
Судейские двойные перила.

Судейские одинарные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе только с самостраховкой по п.5.10 к судейским страховочным перилам.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



## КРУГ 2.

### Блок этапов 3-4. Навесная переправа – Спуск. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник переправляется по двойным судейским перилам ТО1-ТО2 по условиям этапа 3;
- 2) осуществляет спуск по судейской верёвке по условиям этапа 4.

При перестежке через ТО2 обязательно вставать на самостраховку на ТО2.

### Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1.8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

### Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
5 м	90°

Оборудование этапа:

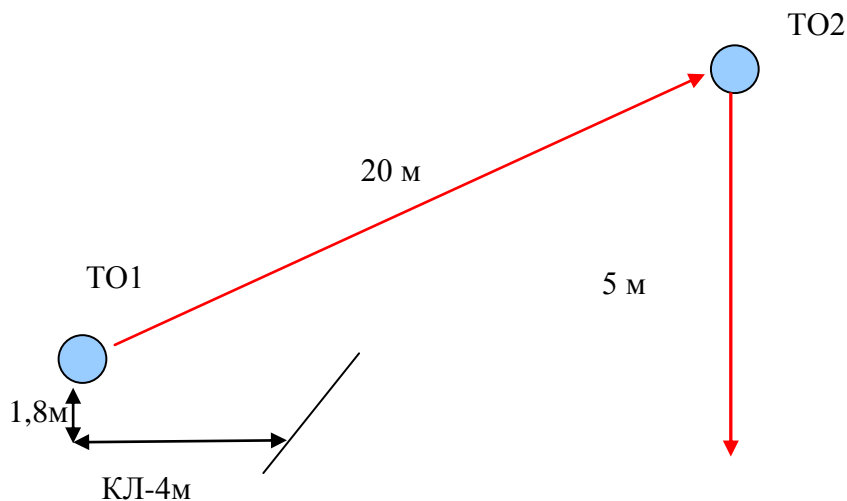
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по п. 5.10. по судейским перилам.



### КРУГ 3.

#### **Блок этапов 5-6. Подъём – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник поднимается по судейским перилам к ТО2 по условиям этапа 5;
- 2) переправляется по судейской навесной переправе ТО2-ТО3 по условиям этапа 6 с подстраховкой из судейской верёвки.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

#### **Этап 5. Подъём.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила для подъёма.

ЦС – ОЗ - ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.5.10. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по п 5.10 по судейским перилам.

#### **Этап 6. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

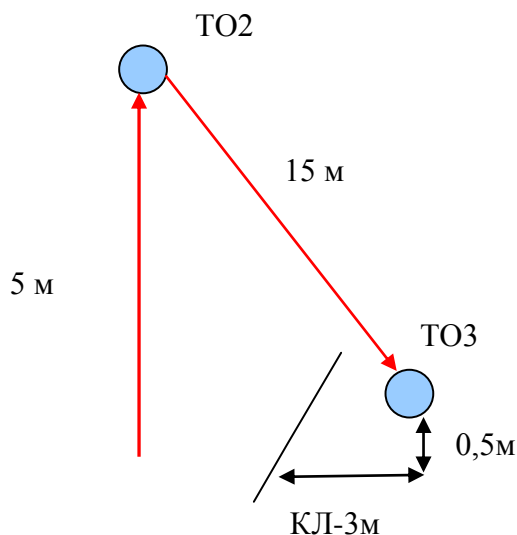
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе только с самостраховкой по п.5.10 к судейским страховочным перилам.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



**ФИНИШ**