



## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ 2016 г.

13 - 19 сентября 2016 года Республика Башкортостан, г. Октябрьский, СОК «Спартак»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА» (длинная)

#### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае группа может быть снята с дистанции.
- В зоне старта связка сдает Декларацию. На финише при отсутствии у связки снаряжения, указанного в Декларации, связка снимается с дистанции.

#### Район соревнований:

#### Границы района:

север –  
восток –  
юг –  
запад –

#### Аварийный выход:

Класс дистанции: 5

Длина дистанции:

Перепад высот:

Количество технических этапов: 11

Общее КВ дистанции:

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### Этап. Ориентирование

Дистанция впечатана в карту. Места расположения этапов (блоков этапов) и контрольных пунктов (КП) обозначены окружностями. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Связка движется от старта до финиша в заданном направлении. Отметка на КП осуществляется каждым участником связки самостоятельно, передача чипа запрещена.

#### Этап 1. Переправа по бревну. КВ - 7 мин

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС, ЦС до ОЗ	Высота ТО над бревном
12 м	12 м	0 м	1,5 м

Оборудование этапа:

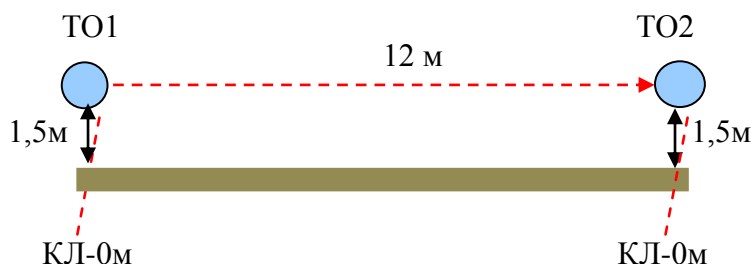
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Уложенное бревно.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.



**Этап 2. Спуск в два приема. КВ – 10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутиз на склоне	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
45 м	45°	22,5 м	22,5 м	3 м	1,5 м	0,3 м

Оборудование этапа:

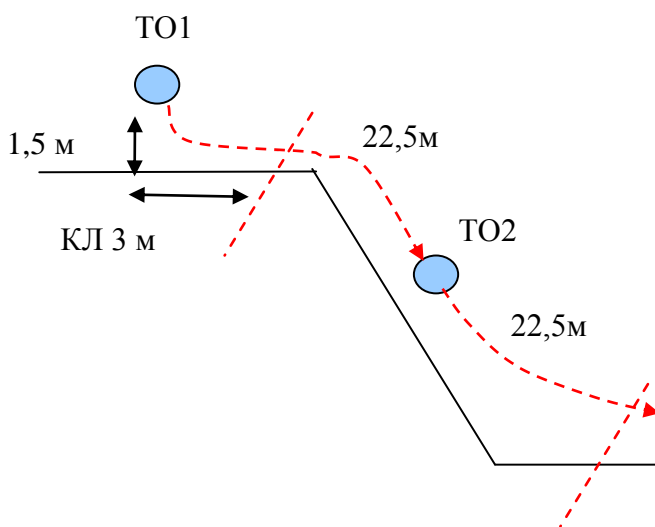
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники осуществляют спуск в два приема. Организация перил по п.7.6 обязательна на каждом участке. Движение на первом участке (ТО1-ТО2) осуществляется с верхней командной страховкой по п.7.12. Движение на втором участке (ТО2-ЦС) по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено осуществлять во время движения на втором участке. В случае нарушения по п.6.2.4. разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот участок, на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного хода, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



### Этап 3. Навесная переправа. КВ – 10 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа (ТО1-ТО2)	Крутизна	Расстояние от ТО до ОЗ
36 м	0°	3 м

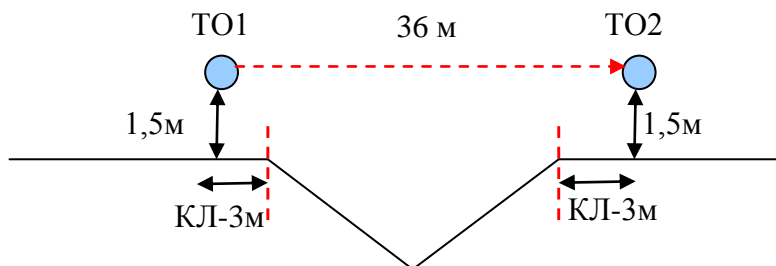
#### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.



### Этап 4. Параллельные перила. КВ – 10 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
25 м	0°	2 м	2 м

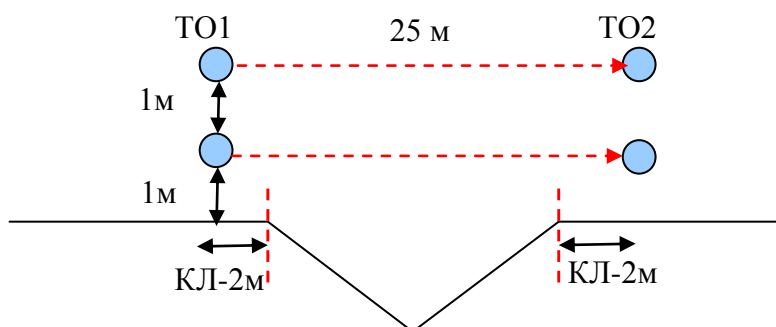
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.



### Блок этапов 5-8. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск – Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают навесную переправу этапа 5;
- 2) Участники проходят этап 5;
- 3) Один из участников проходит этап 6;
- 4) Один из участников проходит этап 7;
- 5) Один из участников проходит этап 8.

### **Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
20 м	24°	2 м	1,5 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора. КЛ начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

**Действия:** Восстановление перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

### **Этап 6. Спуск.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – ОЗ. ТО3 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 (разрешено с ЦС блока этапов, также разрешено использовать на этапе 8).

**Обратное движение:** в случае невозможности снятия перил участник движется по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиям блока этапов.

### **Этап 7. Навесная переправа.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО3 над землей
28 м	11°	3 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ. ТО3 – 2 судейских карабина для самостраховки.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ. ТО1 – КЛ окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9. Организация сопровождения не обязательна.

**Обратное движение:** по условиям этапа

### **Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ	Высота ТО4 над землей
20 м	28°	2 м	1,5 м

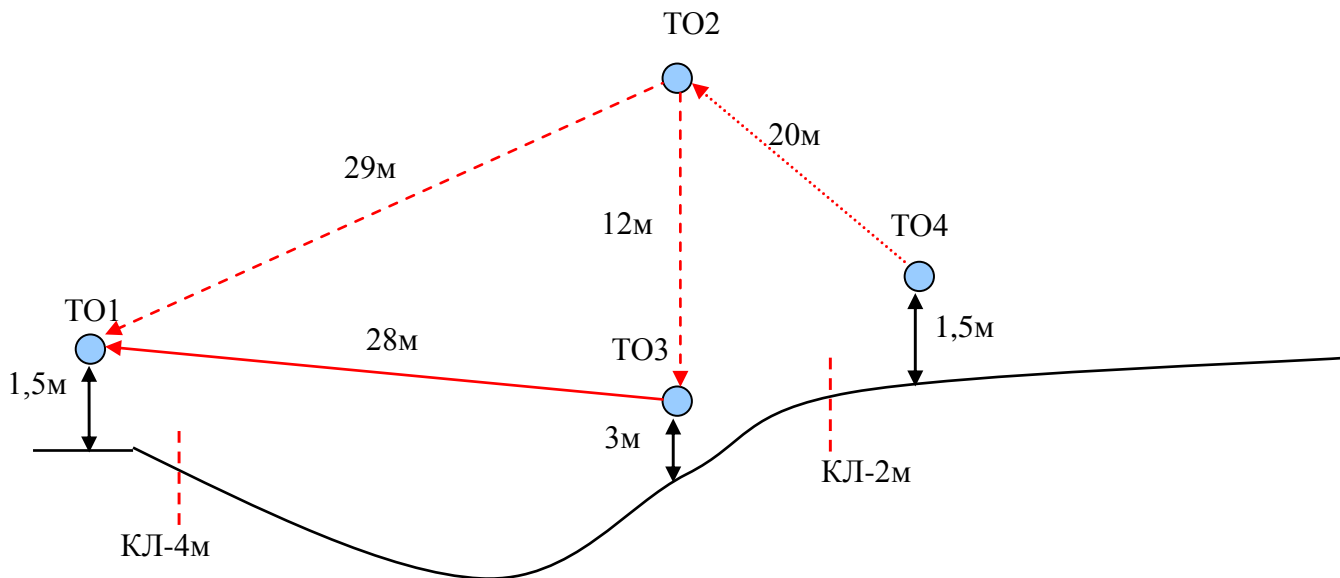
#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина для самостраховки.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора КЛ окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9, с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по условиям этапа участники движутся по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиям блока этапов.



**БЛОК ЭТАПОВ 9-11. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ – 10 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают навесную переправу этапа 9;
- 2) Проходят этап 9;
- 3) Проходят этап 10;
- 4) Проходят этап 11.

**Этап 9. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
22 м	26°	4 м	1,5 м	10 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские веревки для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2., второй участник с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: по условиям этапа.

**Этап 10. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина (только для организации спуска, самостраховки).

ЦС – БЗ этапа 12., КЛ граница ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС, участники должны спуститься в БЗ на ИС этапа 11. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов после прохождения этапа 11.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10. Участники движутся по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиями этапа 9.

### Этап 11. Переправа методом «Вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

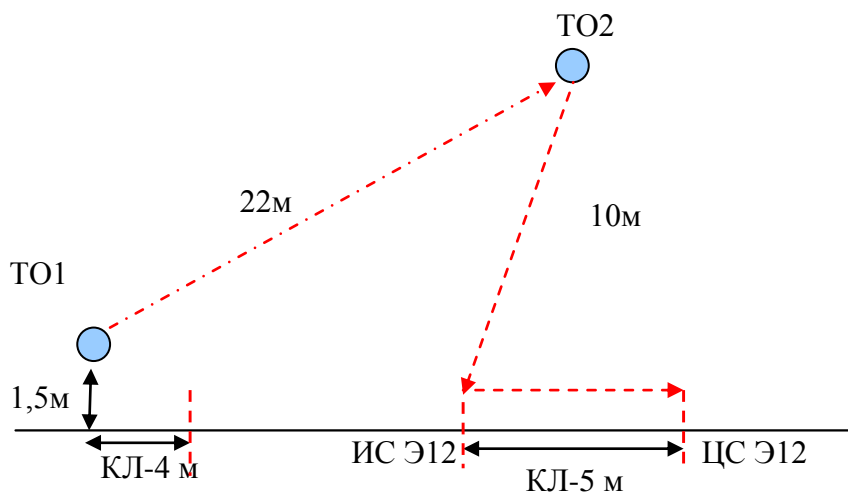
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 - ОЗ – 2 судейских карабина (для крепления перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6 (разрешено использовать перила этапа 10). Движение по п.7.15 (сопровождение не требуется). Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по условиям этапа участники движутся по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиям блока этапов.



### ФИНИШ

Начальник дистанции