



**3 ЭТАП (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ) КУБКА РОССИИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
XII ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАМЯТИ ВИТАЛИЯ КОНДРАТЬЕВА**

07 – 10 июля 2016 года

Московская обл., Рузский р-н, Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
(КОРОТКАЯ)**

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 1975 м

Количество технических этапов: 13 (мужская группа), 12 (женская группа).

Дополнение к общим условиям соревнований:

1. Движение участников осуществляется по маркировке. Выход за маркировку запрещается. Характер маркировки – сплошная справа и слева от коридора движения.
2. Все крепления перил и постановка на самостраховку допускается осуществлять только в ТО, указанные в условиях этапа. То есть, если в условиях этапа ТО – горизонтальная опора отсутствует, то крепление навесной переправы осуществляется в ТО – судейский карабин (согласно оборудованию этапа).

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-3: 50 м

Блок этапов 1-3. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 3, на ТО1.
- 2) Переходит по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 1.
- 3) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1.
- 4) Закрепляет перила необходимые для прохождения этапа 3 на ТО2.
- 5) Спускается к ТО3 по условиям этапа 2. Снятие перил для самостраховки должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 2. До снятия перил для самостраховки запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 2, должна находиться в БЗ ЦС этапа 2.
- 6) Переходит по земле к ИС этапа 1.
- 7) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1.
- 8) Проходит этап 3.

Перила, необходимые для прохождения этапа 3, могут не посещать ТО3.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение производится по п.7.9, Обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие перил для самостраховки по п. 7.7.1 должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 2. До снятия страховочных перил запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 2, должна находиться в БЗ ЦС этапа 2.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

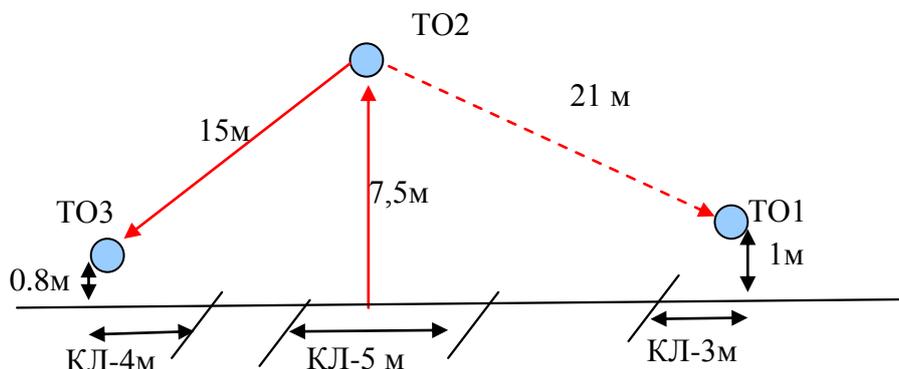
Оборудование этапа:

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 4-6: 185 м

БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Спуск – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 4.
- 2) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 5.
- 3) Восстанавливает и проходит навесную переправу от ТО3-ТО2 по условиям этапа 5.
- 4) Проходит этап 6.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
30 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. разрешено только из отмеченного квадрата.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по п.7.10 по ПОД, расположенным справа и слева от этапа.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТОЗ до ОЗ	Высота ТОЗ над землей
30 м	34°	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТОЗ – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

Этап 6. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
20 м	до 90°

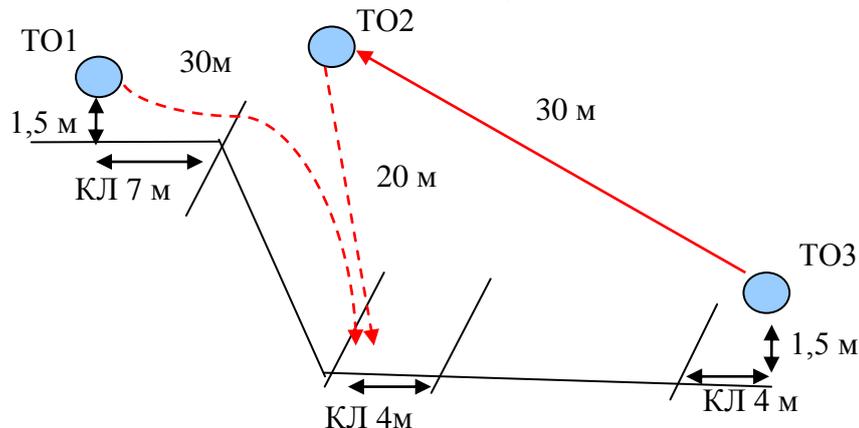
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. разрешено только из отмеченного квадрата.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по земле к ИС этапа 5, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до этапа: 610 м

Этап 7. Спуск в два приема. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна на склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
28 м	45°	18 м	10м	4 м	1,5 м	0,2 м

Оборудование этапа:

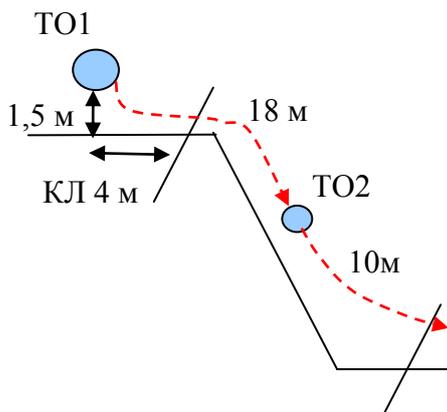
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1. В случае нарушения по п.6.2.4. разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот «участок» на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 7 на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного движения, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа



Расстояние до этапов 8-9: 280 м

Блок этапов 8-9. Наклонная навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 8;
- 2) Поднимается по условиям этапа 8;
- 3) Наводит перила необходимые для этапа 9;
- 4) Спускается по условиям этапа 8;
- 5) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 9;
- 6) Проходит этап 9.

Этап 8. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения
23 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6, движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Наведение страховочных перил по п.7.6 движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 9.

Обратное движение: по условиям этапа 8.

Этап 9. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

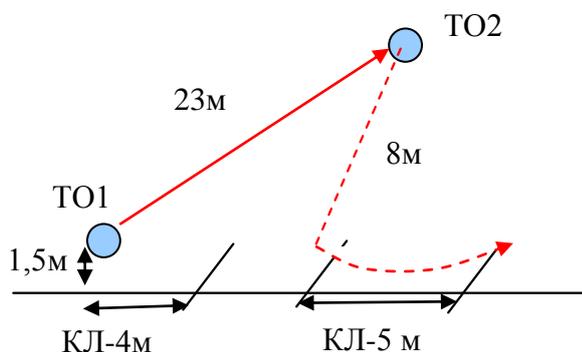
ТО2-ОЗ – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15., Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не

снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 8, далее по условиям этапа 8, затем по земле к ИС этапа 9 и по условиям этапа 9 к ЦС этапа.



Расстояние до этапа М10: 150 м

Этап М10. Параллельные перила. КВ = 10 мин. Только для мужской группы.

1. Участник закрепляет перила на ТО1 необходимые для прохождения этапа 10.
2. Участник спускается вниз оврага по 7.10.
3. Участник поднимается к ТО2 свободным лазанием.
4. Участник наводит перила на ТО2.
5. Участник переправляется по параллельным перилам к ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения
20 м	0°	5 м	3 м

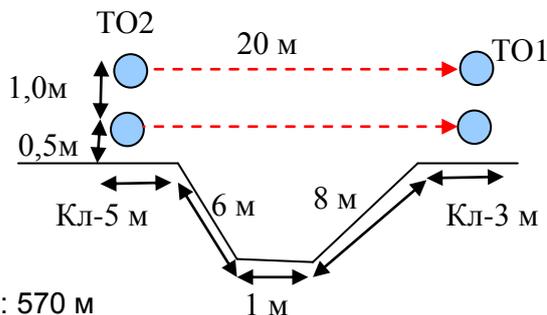
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника до низа оврага осуществляется с самостраховкой к своим перилам по п.7.10. Подъем снизу оврага к ТО2 осуществляется свободным лазанием. Организация параллельных перил по п.7.6, движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по условиям этапа.



Расстояние до этапа М11: 570 м

Расстояние до этапа Ж10: 720 м

Этап М11(Ж10). Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
10 м	10 м	1 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

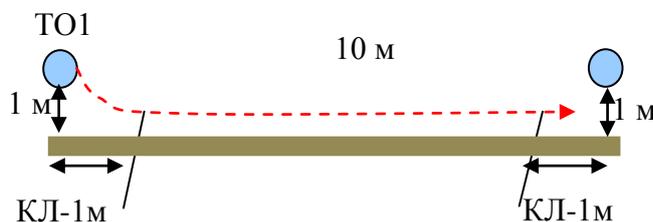
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (над бревном). КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до блока этапов М12-13 (Ж11-12): 80 метров

БЛОК ЭТАПОВ М12-13 (Ж11-12). Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 10 мин

Этап М12 (Ж11) . Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к перилам по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

Этап М13 (Ж12). Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

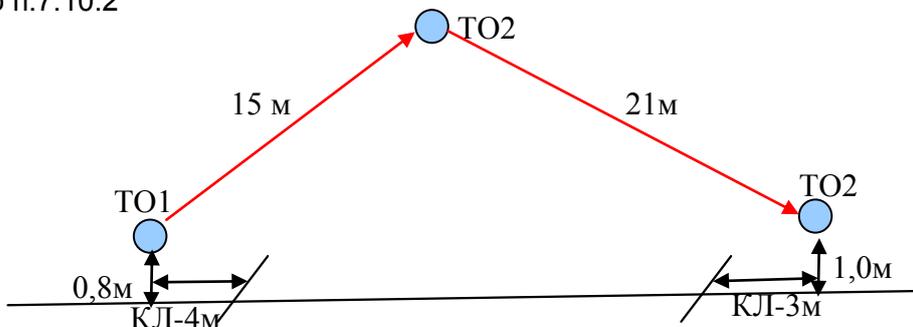
ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина .

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10. Снятие перил для самостраховки по п. 7.7.1.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.2



Расстояние до финиша: 50 метров

ФИНИШ

Начальник дистанции

К.В. Капралов, ССВК, г. Москва