

# 1-ый ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

22 января 2016 г.

ФОК УрФУ, г.Екатеринбург

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА»

- 1 Класс дистанции **5**
- 2 Количество этапов **8**
- 3 Сумма длин этапов **100 м**
- 4 Набор высоты **27 м**
- 5 Количество этапов с организацией и снятием перил – **5**.
- 6 Общее контрольное время: \_\_\_\_\_ минут.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция состоит из четырёх блоков этапов. Все блоки этапов начинаются и заканчиваются в рабочих зонах (РЗ). Посещение участниками зон начала и окончания блоков обязательно. **Посещение ТО – обязательная постановка на самостраховку.**

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки). Если иное не оговорено в условиях этапов (блоков), то переход к следующему блоку до освобождения предыдущего не запрещен.

Оборудование ТО и РЗ - согласно схеме их расположения. РЗ - обозначены разметкой по полу зала – БЗ.

Дистанция оборудована:

1. ВСС и ВСВ (верхней судейской веревкой) для организации ВКС на блоках этапов 1–2, 5–6 и 7–8. ВСВ пропущена через судейское ФСУ на ПС 1, концы ВСВ закреплены на ТО-3. ВСС работает через ПС 2, конец ВСС закреплен внизу скалодрома. На концах ВСВ и ВСС судейские карабины с автоматической муфтой.
2. ОЗ: ПС 1, ТО-1 - 4 карабина, высота 7 м  
 ОЗ: ПС 2, ТО-2 - 3 карабина, высота 6 м  
 БЗ: ТО-3 - 2 карабина, высота 1 м  
 БЗ: ТО-4 - 2 карабина, высота 1 м  
 ППС на стенде с зацепами -2 неразъёмных карабина.
3. РЗ «А, Б, В, Г» – БЗ.  
 При выполнении ТП по п.7.7.1 в ОЗ, участник обязан организовать самостраховку, встегнув ус самостраховки в ТО. Помощь второго участника при снятии перил запрещена.

<b>Старт</b>	По сигналу, со «стартовой платформы» первым участником. Расстояние до этапа 30 м.					
<b>Блок 1 (этапы 1-2)</b>						
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Навесная переправа</b>			<b>ТО-3 – ТО-1</b>	
Параметры:		L	24	м	$\alpha = 15^\circ$	H=7 м
Оборудование:	судейские перила для подъема первого участника из РЗ "Б" на ТО-1, ВСВ					
	ИС	ТО-3	РЗ "А"			
	ЦС	ТО-1				
Действия по пунктам:	Участники двигаются в РЗ «А», организуют ВКС из ВСВ, первый участник перемещается в РЗ «Б» (движение по полу не регламентируется), поднимается по судейским перилам по п.7.10, 7.11, далее п.7.6, второй - п.7.9, снятие перил переправы не производится, перила используются при прохождении этапа № 8.					
Дополнительные условия:	разрешается оставить только двойные перила навесной переправы (от ТО-3 до ТО-1) и устройства крепления переправы					

Этап	2	Спуск по наклонной навесной переправе			ТО-1 – ТО-4	
Параметры:	L	13	м	$\alpha$	= 35°	H=7 м
Оборудование:	ВСВ, ПОД					
	ИС	ТО-1				
	ЦС	ТО-4	РЗ "Г"			
Действия по пунктам:	первый участник спускается по п. 7.12 (с ВКС) в РЗ "Б", далее движение в РЗ "Г" (движение по полу не регламентируется). 7.6, 7.9, 7.7.1					
Обратное движение:	по КОД в РЗ "Б", п.п.7.10, 7.11 по ПОД к ТО-1					
Дополнительные условия:	начало работы на этапе 3 только после освобождения ТО-1 от командного снаряжения, участники оставляют на ТО-4 концы ВСВ					
<b>Блок 2 (этапы 3-4)</b>						
Этап	3	Подъём по стенду с зацепами			РЗ "В" – ТО-2	
Параметры:	L	6	м	$\alpha$	90°	
Оборудование:	стенд с зацепами, ВСС для первого участника, 2 ППС					
	ИС	РЗ "В"				
	ЦС	ТО-2				
Действия по пунктам:	7.4, 7.11					
Этап	4	Спуск по перилам			ТО-2 – РЗ "В"	
Параметры:	L	6	м	$\alpha$	90°	
Оборудование:	ИС	ТО-2				
	ЦС	РЗ "В"				
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12 (с ВКС)					
Обратное движение:	п.7.4 по стенду с зацепами с ВСС, используя ППС					
<b>Блок 3 (этапы 5-6)</b>						
Этап	5	Подъём по наклонной навесной переправе			ТО-4 – ТО-1	
Параметры:	L	13	м	$\alpha$	= 35°	H=7 м
Оборудование:	судейские перила для подъёма первого участника из РЗ "Б" на ТО-1, ВСВ, ПОД					
	ИС	ТО-4	РЗ "Г"			
	ЦС	ТО-1				
Действия по пунктам:	участники двигаются в РЗ «Г», организуют ВКС из ВСВ, первый участник перемещается в РЗ «Б» (движение по полу не регламентируется), поднимается по судейским перилам п.7.10, 7.11, далее п.7.6, второй - п.7.9, 7.7.1 (с ТО-1)					
Обратное движение:	по ПОД в РЗ "Б" по п. 7.12 (с ВКС), далее по КОД к ТО-4 (РЗ "Г")					
Дополнительные условия:	При движении по переправе страхующему участнику самостраховка не обязательна.					
Этап	6	Спуск по перилам			ТО-1 – РЗ "Б"	
Параметры:	L	7	м	$\alpha$	90°	
Оборудование:	ВСВ, ПОД					
	ИС	ТО-1				
	ЦС	РЗ "Б"				
Действия по пунктам:	7.6, 7.7.1, 7.12 (с ВКС)					
Обратное движение:	п.7.10, 7.11 по ПОД					

Дополнительные условия:		начало работы на этапе 7 только после освобождения ТО-1 от командного снаряжения					
<b>Блок 4 (этапы 7-8)</b>							
<b>Этап</b>	<b>7</b>	<b>Подъём по перилам</b>			<b>РЗ "Б" – ТО-1</b>		
Параметры:		L	7	м	$\alpha$	90°	
Оборудование:		ВСВ, судейские перила					
		ИС	РЗ "Б"				
		ЦС	ТО-1				
Действия по пунктам:		7.10, 7.11					
Обратное движение:		п.7.12 (с ВКС)					
<b>Этап</b>	<b>8</b>	<b>Навесная переправа</b>			<b>ТО-1 – ТО-3</b>		
Параметры:		L	24	м	$\alpha$	= 15°	H=7 м
Оборудование:		перила участников, закреплённые при прохождении этапа № 1, ВСВ, ПОД					
		ИС	ТО-1				
		ЦС	ТО-3 РЗ "А"				
Действия по пунктам:		7.9, 7.7.1					
Обратное движение:		по КОД в РЗ "Б", п.7.10, 7.11 по ПОД к ТО-7					
<b>Финиш</b>		Нажатие кнопки выключателя рукой последним участником. Результат отображается на электронном табло. При пересечении финишной черты все веревки (кроме оставленных <b>в РЗ этапов</b> по п.5 Общих условий и не используемых далее по дистанции) должны быть подключены к участникам					

Начальник дистанции: Самофеева Анна Романовна, СС1К, г. Нижний Тагил.