



**Кубок России  
по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях**

*05 февраля 2016 года*

*Тульская область, город Тула*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»  
5 КЛАСС**

Класс дистанции – 5.

Количество этапов – 8.

КВ – мужчины – 3 минуты, женщины – 4 минуты.

Дистанция состоит из трёх блоков этапов. Пол зала – безопасная зона.

Все блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Все блоки этапов проходятся с ВСС, которую участник пристёгивает к себе перед стартом и отстёгивает после финиша. Пристежку и отстежку ВСС участник осуществляет самостоятельно.

Положение личных веревок до старта и во время прохождения дистанции не регламентируется.

Посещение ПС – на этапах 5,7.

Длина перил на этапах, связанных со спуском, должна быть не менее 10 метров, узел на конце перил не обязателен.

После «сдергивания» перил на этапе 4 разрешается оставить веревку и 2 карабина. Сдергивание веревок – в рабочей зоне.

Непрохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов данного блока.

Запрещено начало работы на следующем блоке этапов до освобождения всех ПС предыдущего блока.

Дистанция оборудована:

ПС – БЗ, высота 1,5 м;

ПС – ОЗ, 2 рабочих карабина, высота 9 м;

ПС – ОЗ, 2 рабочих карабина, высота 7,0 м;

ВСС – работает ч/з ПС.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам**

Обратное движение на ПС после прохождения блока – по полу зала до ИС этапа 1 и далее по п.7.9 по перилам этапа 1.

**Этап 1. Навесная переправа**

Длина этапа	Крутизна
24 м	20°

**Оборудование этапа:**

ИС – ПС – БЗ;

Двойные судейские перила навесной переправы, ВСС через ПС.

ЦС – ПСЗ – ОЗ – 2 рабочих карабина.

**Действия:** переправа по п.7.9. Обратное движение по п.7.9.

## **Этап 2. Спуск по перилам**

Длина этапа	Крутизна
8,6 м	90°

### **Оборудование этапа:**

ИС – ПС – ОЗ – 2 рабочих карабина.

ВСС через ПС.

ЦС – пол зала – БЗ.

**Действия:** организация перил по п.7.6. Спуск по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1. Обратное движение по п.7.10.

## **Блок этапов 3-4. Подъём лазанием – Спуск по перилам**

Обратное движение на ПС после прохождения блока – подъем по условиям этапа 3.

## **Этап 3. Подъём лазанием**

Длина этапа	Крутизна
7 м	85°

### **Оборудование этапа:**

ИС – пол зала – БЗ.

Скалолазный стенд, ВСС через ПС.

ЦС – ПС4 – ОЗ – 2 рабочих карабина.

**Действия:** подъем по п.7.11 лазанием. Обратное движение по п.7.11 лазанием.

## **Этап 4. Спуск по перилам**

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

### **Оборудование:**

ИС – ПС – ОЗ – 2 рабочих карабина.

ВСС через ПС.

ЦС – пол зала – БЗ.

**Действия:** организация перил по п.7.6. Снятие по п.7.7.1. Спуск по п.7.12. Обратное движение по п.7.10.

## **Блок этапов 5-6. Наклонная переправа вверх – спуск по перилам**

Обратное движение на ПС после прохождения блока – по п.5.9 по перилам этапа 6.

## **Этап 5. Наклонная переправа вверх**

Длина этапа	Крутизна
14 м	55°

### **Оборудование этапа:**

ИС – пол зала – БЗ.

Двойные судейские перила навесной переправы.

ВСС через ПС.

ЦС – ПС – ОЗ.

**Действия:** переправа по п.7.9. Обратное движение по п.7.9.

## **Этап 6. Спуск по перилам**

Длина этапа	Крутизна
9 м	90°

### **Оборудование:**

ИС – ПС – ОЗ – 2 рабочих карабина.

Судейские перила.

ВСС через ПС.

ЦС – пол зала – БЗ.

Действия: Спуск по п.7.12. Обратное движение по п.7.10.

### **Блок этапов 7-8 Подъем по перилам – Навесная переправа**

Обратное движение на ПС после прохождения блока – по п.7.9 по перилам этапа 6.

#### **Этап 7. Подъем по перилам**

Длина этапа	Крутизна
8,6 м	90°

Оборудование:

ИС – пол зала – БЗ.

Судейские перила для подъема на ПС,

ВСС через ПС.

ЦС – ПСЗ – ОЗ, 2 рабочих карабина.

Действия: подъем по п.7.10. Обратное движение по п.7.12.

#### **Этап 8. Навесная переправа**

Длина этапа	Крутизна
24 м	20°

Оборудование этапа:

ИС – ПСЗ – ОЗ, 2 рабочих карабина.

Двойные судейские перила навесной переправы, ТО в опасной зоне.

ВСС через ПС.

ЦС – ПС – БЗ.

Действия: переправа по п.7.9. Обратное движение по п.7.9.

**ФИНИШ**