



Первенство России по спортивному туризму
среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования по туризму
среди обучающихся
«дистанции-лыжные»



21-26 февраля 2016 год

город Владимир

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - ГРУППА»

Класс дистанции: 4, ЮНИОРЫ

Длина дистанции (без учёта работы на этапах): 7800 м

Количество технических этапов: 11

СТАРТ

Расстояние до этапа № 1: 200 м

Этап №1 Переправа маятником по бревну

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до бревна	Высота крепления ТО
10 м	2,5 м	1,5 м

Оборудование:

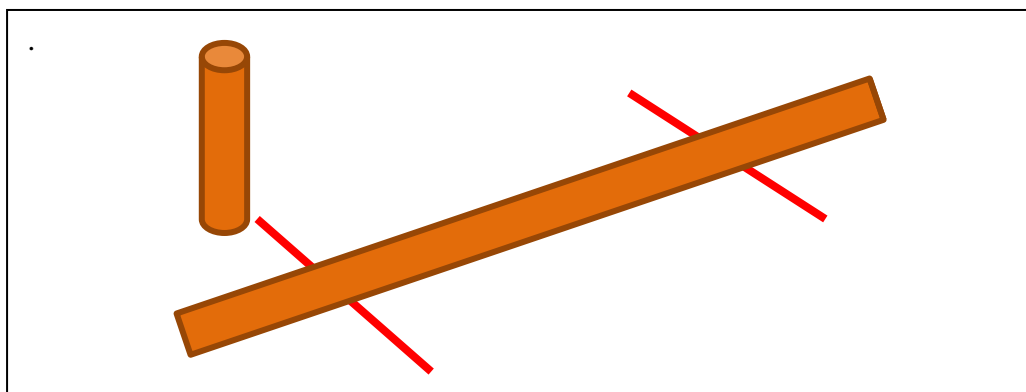
ИС: БЗ, ТО- 1 судейский карабин, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участники переправляются стоя по п. 7.14.1.

Сопровождение по п. 7.8.2-7.8.5. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до блока этапов № 2-3: 600 м

Блок этапов № 2-3: Подъём– Спуск по наклонной навесной переправе

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- Первый участник по коридору своей нитки движется к ТО2 и организует перила этапа спуск по наклонной навесной переправе. Движение по земле не регламентировано, проходить этап 2 этап 3 первому участнику не требуется.
- Участники организуют наклонную навесную переправу с ТО1 наТО2;
- Участники проходят блок этапов согласно условиям;

Этап №2. Подъём.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, судейские вертикальные перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 - 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.10. При прохождении подъёма первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу №3.

Обратное движение: по п. 7.12. с ВКС.

Этап № 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО2	Угол наклона	Расстояние от ТО2 до КЛ
15 м	1 м	28°	5 м

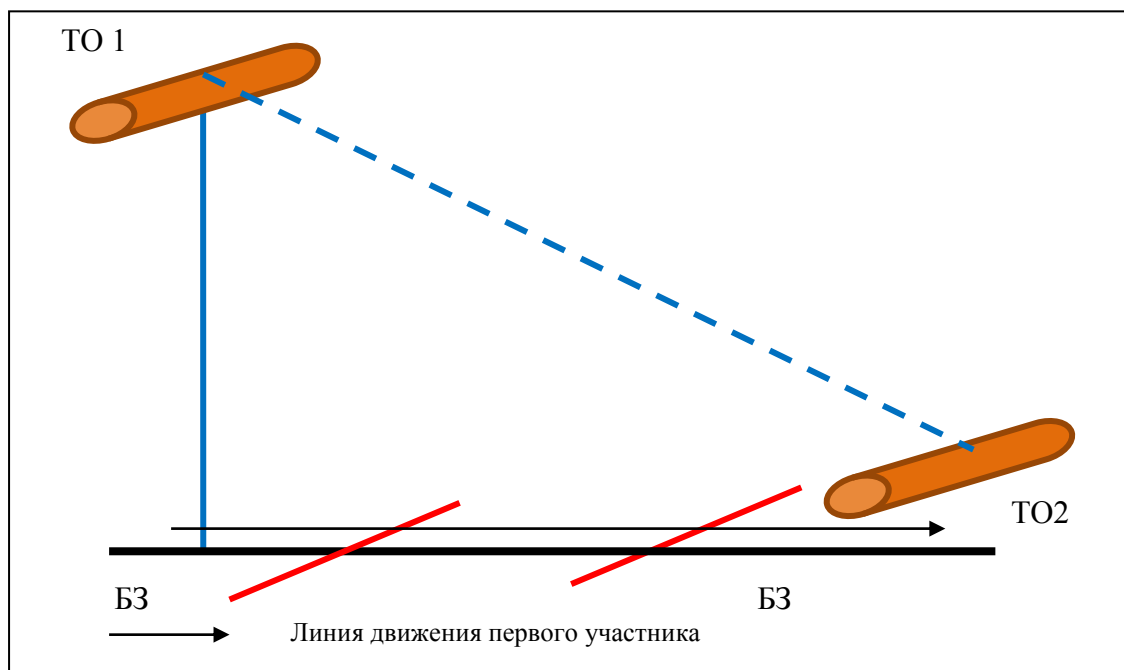
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО1- 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ, ТО2-горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9. ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2., в случае невозможности вернуться по своим перилам. движение производится по коридору своей нитки на этап №2, далее по условиям этапа №2.



Расстояние до блока этапов № 4-5: 1100 м

Блок этапов № 4-5: Навесная переправа в два этапа

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- Первый участник проходит этап №4 – *навесная переправа*, по условиям этапа;
- На ТО2 организует перила этапа № 5, спускается в РЗ блока этапов, организует навесную переправу на ТО3, движение по земле не регламентировано;
- Остальные участники проходят *навесную переправу в два этапа*.

Этап № 4. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО1	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО2
18 м	1,2 м	2 м	8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила для восстановления;

ЦС: ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина;

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение по п. 7.9. При достижении ТО2, первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. Сопровождение по п.п. 7.8.2.-7.8.4.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап № 5. Навесная переправа

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО2	Высота крепления ТО3	Угол наклона 2 этапа	Расстояние от ТО3 до ОЗ
25 м	8 м	1,2 м	16°	6 м

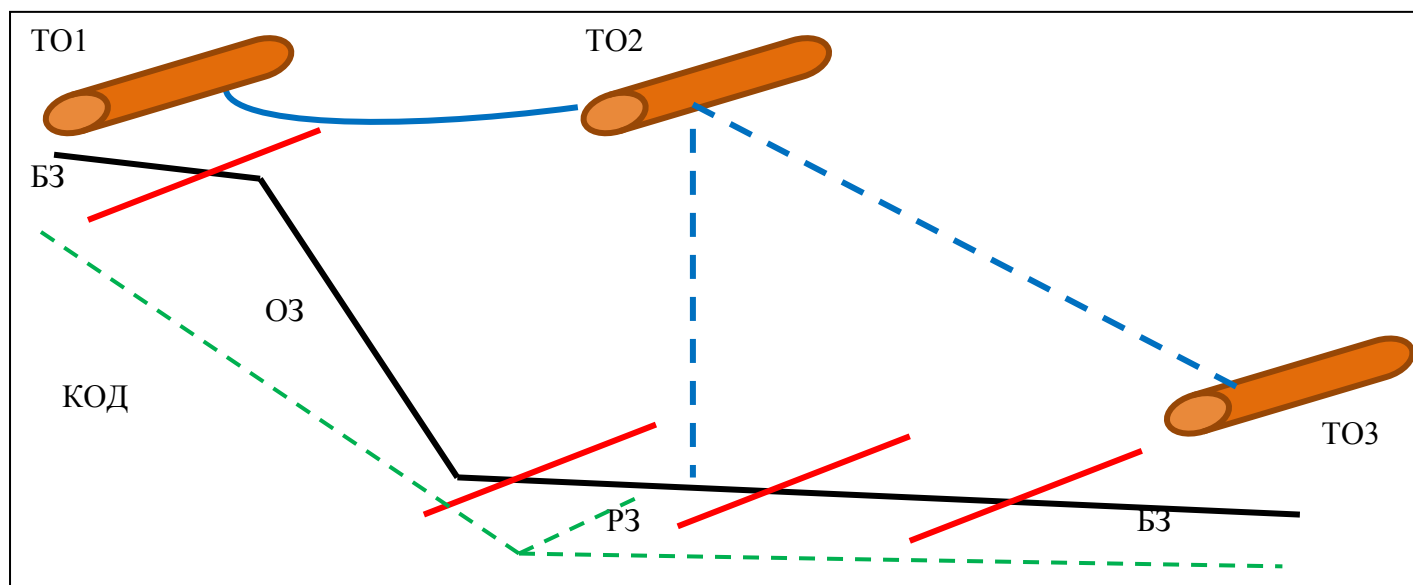
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина;

ЦС: БЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение от ТО2 к РЗ этапа по п.7.12. (ВКС) по п. 7.12.2. Движение второго участника по п. 7.9; движение ногами вперед п. 7.9.6. ВКС по п. 7.9.4. Снятие по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2., в случае невозможности вернуться по своим перилам движение производится по КОД, далее по условиям этапа 4.



Расстояние до этапа № 6: 2800 м

Этап № 6. Спуск на лыжах

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО до ОЗ	Высота крепления ТО
28 м	35-40°	2 м	1,5 м

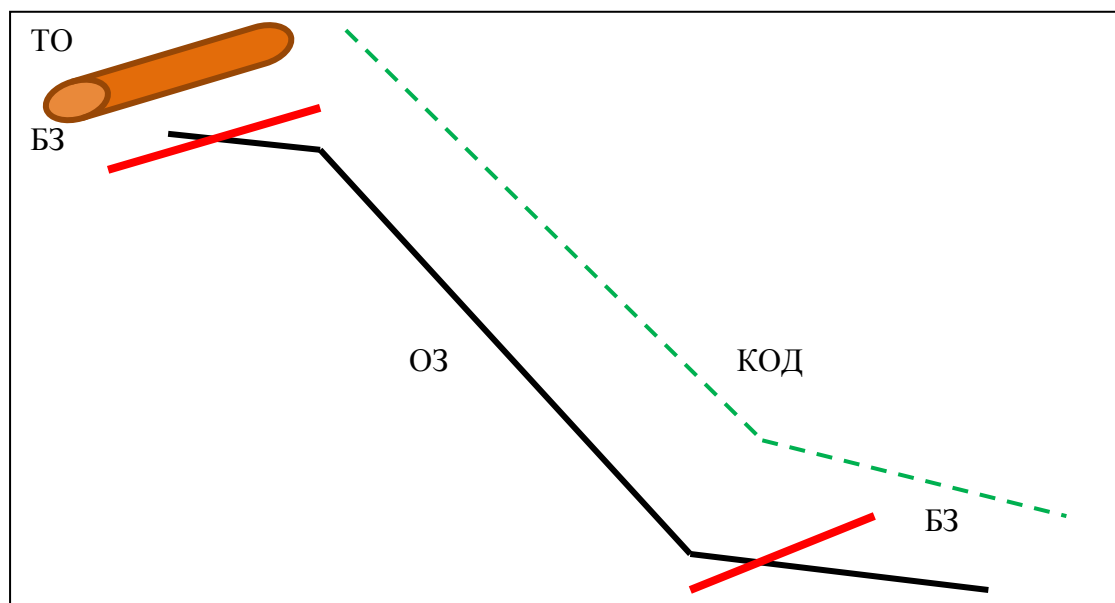
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1- 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. ВКС. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: осуществляет без лыж по КОД и повторяет прохождение этапа на лыжах.



Расстояние до блока этапов № 7-8: 800 м

Блок этапов № 7-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Вертикальный маятник

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается по наклонной навесной переправе на ТО2;
- 2) Организует на ТО2 перила для вертикального маятника;
- 3) Спускается по наклонной навесной переправе с самостраховкой;
- 4) Участники проходят этап вертикальный маятник.

Этап № 7. Подъём по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота крепления ТО1	Расстояние от ТО1 до ОЗ
12 м	35°	1,2 м	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила;

ЦС: ОЗ, ТО2-2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.9. самостраховкой по п.7.10. При прохождении подъёма по наклонной навесной переправе первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу в обратном направлении. При спуске по наклонной навесной переправе самостраховка осуществляется к перилам необходимым для прохождения этапа №8. Организация страховочных перил(перил вертикального маятника) по п. 7.6. снятие страховочных перил осуществляется после прохождения этапа №8 по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2.

Этап № 8. Вертикальный маятник

Параметры:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	8 м

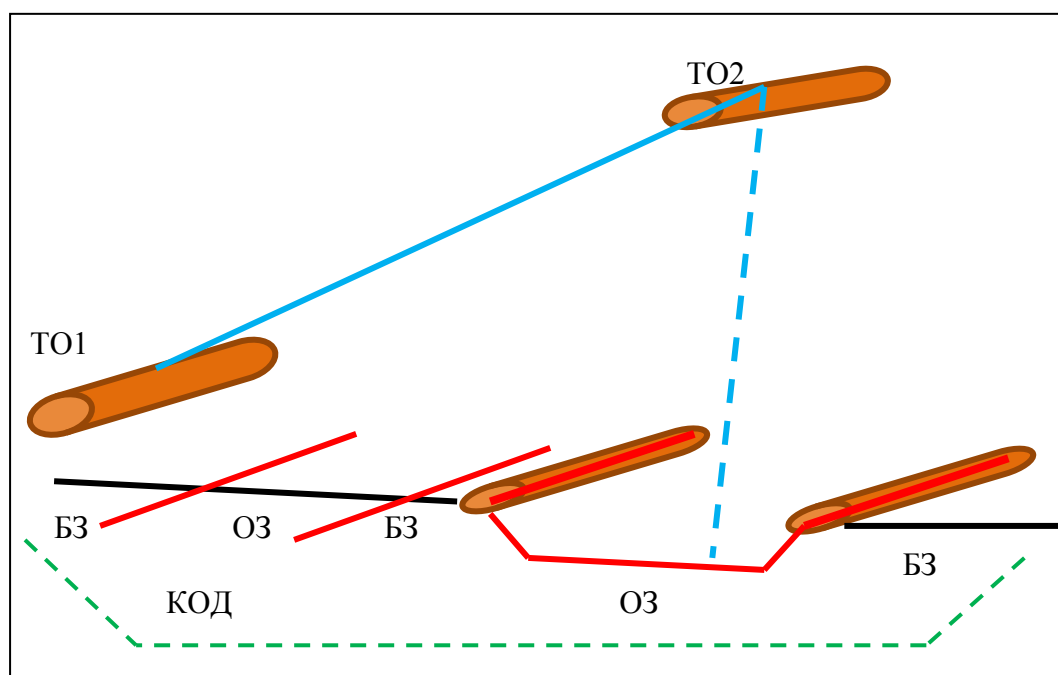
Оборудование:

ИС: РЗ, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Движение по п. 7.15. Снятие по п. 7.7.1. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до блока этапов № 9-11: 1100 м

Блок этапов № 9-10-11: Спуск по склону – Подъём по склону – Навесная переправа

Условия прохождения блока этапов:

Участники на ТО1 организуют спусковые перила этапа №9-спуск по склону, которые используются для организации перил этапа №11-навесная переправа.

Этап №9. Спуск по склону

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1	Крутизна
11 м	2 м	1,2 м	45°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1-1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация по п. 7.6. Движение по п. 7.10.3.

Обратное движение: по п. 7.10.2.

Этап №10. Подъём по склону

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2
11 м	45°	2 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, судейские перила, КЛ – начало ОЗ;

ЦС: БЗ, ТО2-1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап №11. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО2	Расстояние от ТО2 до ОЗ
24 м	1,2 м	2 м

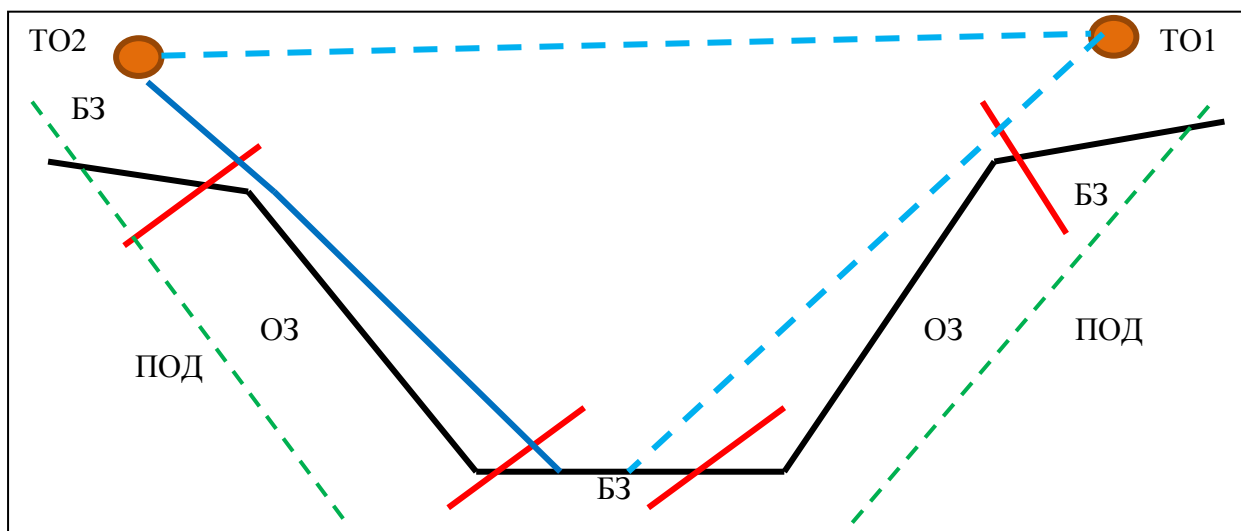
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

ЦС: БЗ, ТО2-1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9. Сопровождение по п.п. 7.8.2.-7.8.4. Снятие по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.9., в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение по ПОД по п. 7.10., далее по условиям этапа №11.



Расстояние до финиша: 1200 м

ФИНИШ