



Первенство России по спортивному туризму  
среди юниоров и юниорок  
Всероссийские соревнования по туризму  
среди обучающихся  
«дистанции-лыжные»



21-26 февраля 2016 год

город Владимир

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»

**Класс дистанции: 4, ЮНИОРЫ**

**Длина дистанции (без учёта работы на этапах): 7800 м**

**Количество технических этапов: 11**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа № 1: 200 м*

**Этап №1 Переправа маятником по бревну**

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до бревна	Высота ТО
10 м	2,5 м	1,5 м

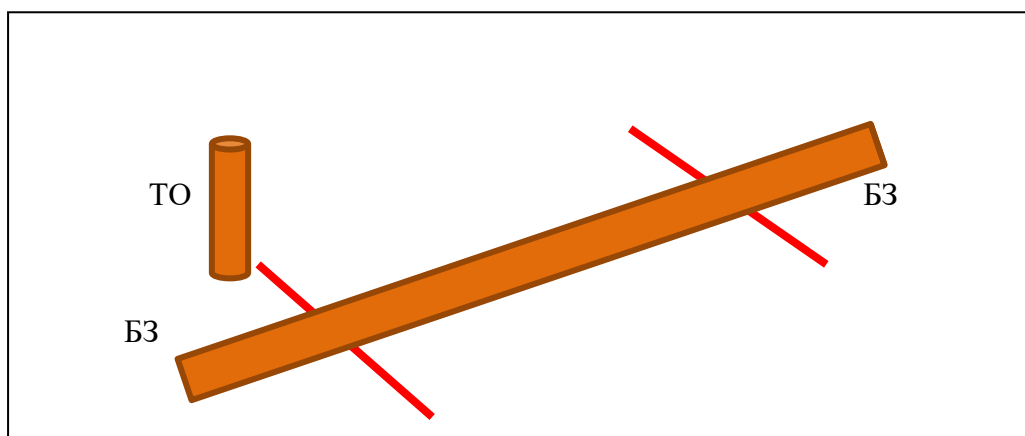
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО- 1 судейский карабин, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник переправляется стоя по п. 7.14.1. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



*Расстояние до блока этапов № 2-3: 600 м*

**Блок этапов № 2-3: Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

1. Участник восстанавливает навесную переправу на ТО2 по п.7.6.12;
2. Двигается на этап подъём, движение по земле не регламентировано;
3. Проходит этапы согласно условиям.

## Этап №2. Подъём.

### Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

### Оборудование:

ИС: БЗ, судейские вертикальные перила.

ЦС: ОЗ, ТО1- 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10. При прохождении подъёма первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 3.

Обратное движение: по п. 7.10.

## Этап № 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО2	Угол наклона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	1 м	28°	5 м

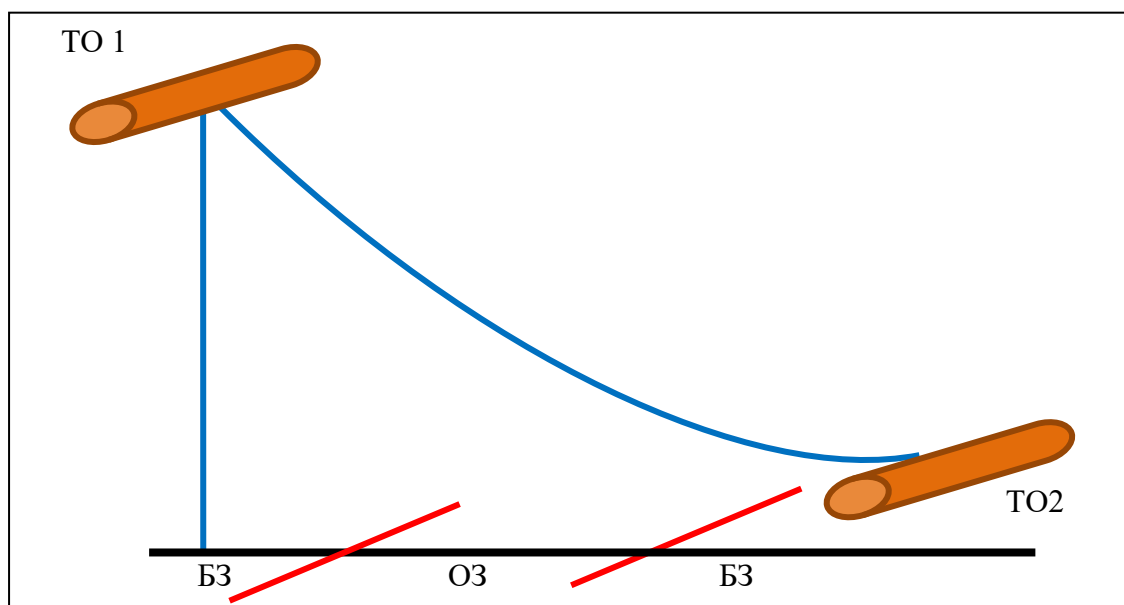
### Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО1-2 судейских карабина, восстановленные участником двойные судейские перила ;

ЦС: БЗ, ТО2-горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по 7.6. Движение участников по п.7.9. самостраховка по п.7.10.3., Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2.



Расстояние до блока этапов № 4-5: 1100 м

## Блок этапов № 4-5: Навесная переправа - Спуск

### Этап № 4. Навесная переправа

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО1	Высота крепления ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	1,2 м	8 м	3 м

### Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1- горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила для восстановления;

ЦС: ОЗ, ТО2- 2 судейских карабина;

Действия: Восстановление судейских перил по 7.6.12. Движение участников по п.7.9. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 5.

Обратное движение: по п.7.9.

### Этап № 5. Спуск

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

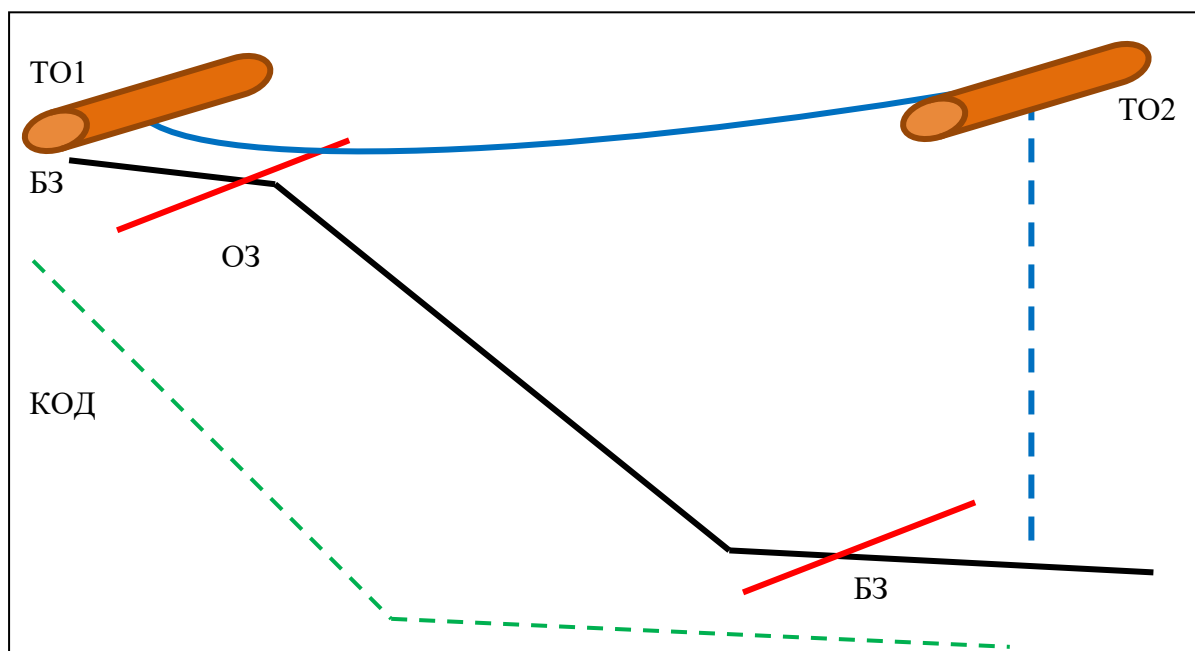
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2-2 судейских карабина;

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по 7.10. движение производится по КОД далее по условиям этапа 4.



Расстояние до этапа № 6: 2800 м

### Этап № 6. Спуск на лыжах

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО до ОЗ	Высота крепления ТО
28 м	35-40°	2 м	1,5 м

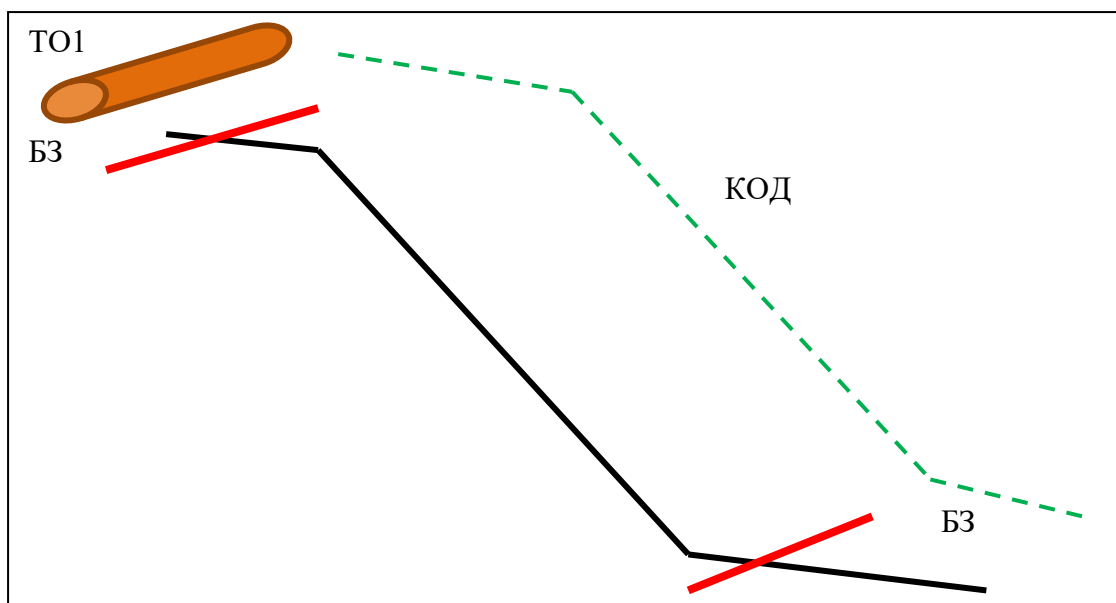
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1-1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12., Снятие по п. 7.7.1.

Обратное движение: осуществляет без лыж по КОД и повторяет прохождение этапа на лыжах.



Расстояние до блока этапов № 7-8: 800 м

**Блок этапов №7-8. Подъём(спуск) по наклонной навесной переправе –Вертикальный маятник.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участник поднимается по наклонной навесной переправе на ТО2;
- 2) Организует на ТО2 перила для вертикального маятника;
- 3) Спускается по наклонной навесной переправе с самостраховкой;
- 4) Проходит этап вертикальный маятник.

**Этап № 7. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
12 м	35°	2 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: ОЗ, ТО2-2 судейских карабина;

Действия: Движение по п.7.9. самостраховкой по п.7.10. При прохождении подъёма по наклонной навесной переправе первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу в обратном направлении. При спуске по наклонной навесной переправе самостраховка осуществляется к перилам необходимым для прохождения этапа 8. Организация страховочных перил(перил вертикального маятника) по п. 7.6. снятие страховочных перил осуществляется после прохождения этапа 8.

Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2.

**Этап № 8. Вертикальный маятник**

Параметры:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	8 м

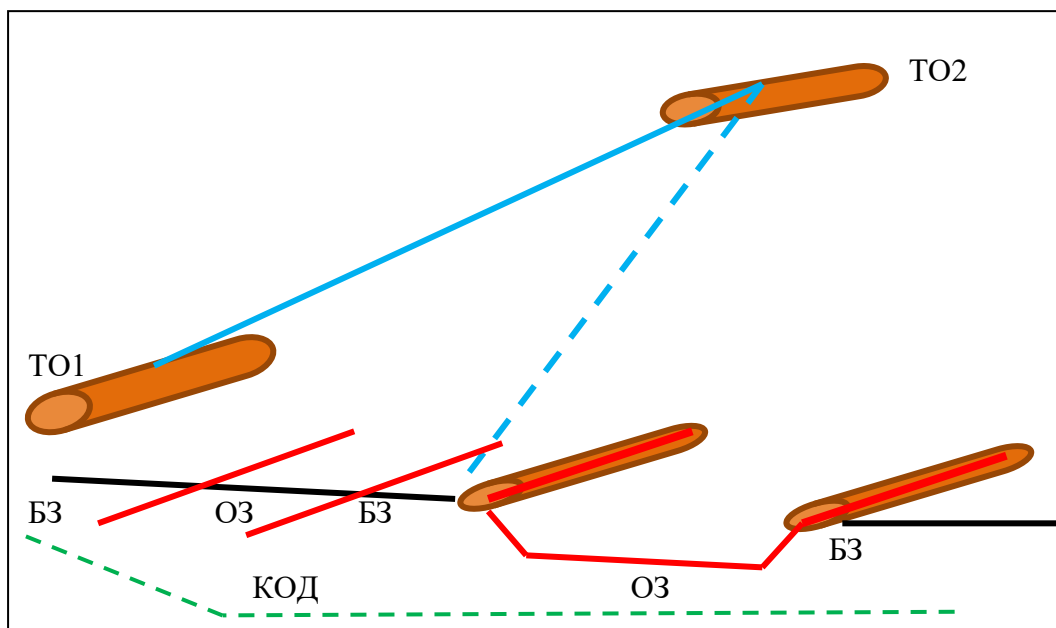
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ. КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Движение по п. 7.15. Снятие по п. 7.7.1. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до блока этапов № 9-11: 1100 м

### **Блок этапов № 9-10-11: Спуск по склону – Подъём по склону – Навесная переправа**

#### **Этап №9. Спуск по склону**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1	Крутизна
11 м	2 м	1,2 м	45°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 - 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ- окончание ОЗ.

Действия: Организация по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.10. При невозможности вернуться по своим перилам, участник двигается по ПОД по п. 7.10.

#### **Этап №10. Подъём по склону**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11 м	45°	2 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила;

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

## Этап №11. Навесная переправа

### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землёй	Расстояние от ТО2 до ОЗ
24 м	1,2 м	2 м

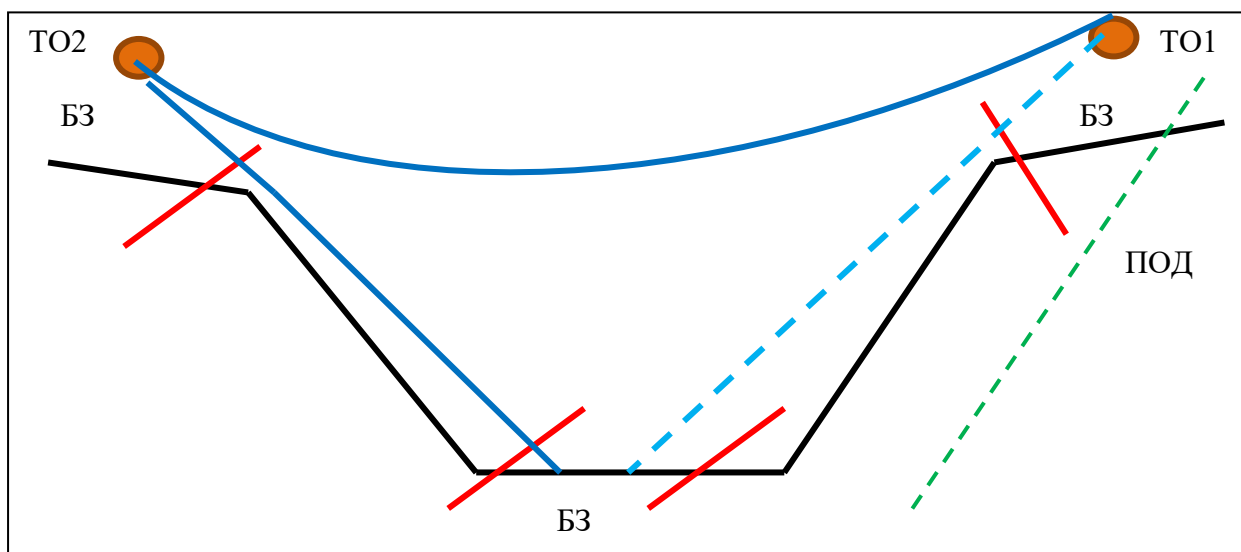
### Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, двойные судейские перила для восстановления;

ЦС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил на ТО2 по п. 7.6.12. Движение по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.



*Расстояние до финиша: 1200 м*

**ФИНИШ**