

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»,  
3 КЛАСС (ДЛИННАЯ)**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ**

- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали без разрешения ГСК; в противном случае участник может быть снят с дистанции.
- В зоне старта участник сдает Декларацию. При отсутствии на финише у участника снаряжения, указанного в Декларации или карты, участник снимается с дистанции.
- Волочение веревок как на этапах, так и между этапами допускается.

**Район соревнований:** участок местности западнее дер. Аргамач-Пальна.

**Границы района:** север – овраг, идущий на юго-запад от СЗ оконечности дер. Аргамач-Пальна; юг - овраг, идущий на запад от дамбы через р. Пальна в центре дер. Аргамач-Пальна; запад – лесной массив; восток – р. Пальна, асфальтированная дорога, идущая по дер. Аргамач-Пальна.

**Аварийный выход:** на восток к дер. Аргамач-Пальна (р. Пальна) и далее до места старта-финиша. Хорошо видимый издали ориентир в районе старта-финиша – шпиль разрушенной церкви.

**Класс дистанции: 3**

**Длина дистанции: 6170 м**

**Общее КВ дистанции: \_\_\_\_\_**

**ОСОБЕННОСТИ РАЙОНА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Район соревнований** – участок местности западнее дер. Аргамач-Пальна.

**Характер растительности** – лесостепь. Залесённость района 20% (проходимость от хорошей до средней).

С севера и юга район ограничен оврагами (крутизна склонов до 45<sup>0</sup>), максимальный набор высоты на склоне до 20 м, дно оврагов местами заболоченное.

20% территории района занимает дер. Аргамач-Пальна. В пределах деревни запрещено перемещение по территории частных владений (огородам, садам и т.п.)

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап. Ориентирование.**

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП).

Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник. КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

**Порядок действий участника:**

1. Участник проходит этап 1 и организует перила для этапа 3.
2. Участник проходит этап 2 с самостраховкой по 7.10, используя перила этапа 3.
3. Участник проходит этап 3

### **Этап 1. подъём по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8м.	30°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – один судейский карабин.

**Действия:** Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

**Обратное движение:** По условиям этапа с самостраховкой по 7.12.

### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

#### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18.8м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 – 8 м.	30°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – один судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.12. организация перил для самостраховки по п.7.6.

**Обратное движение:** По условиям этапа, с самостраховкой по 7.10.

### **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Участник проходит по земле до КЛ, обозначающей начало ОЗ этапа 3 (движение по земле не судится)

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота закрепления перил
4 м	8 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по условиям этапа. При отсутствии перил - по КОД.

### **Этап 4. Спуск по перилам с самостраховкой**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна склона
18м.	2м.	35°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** при наличии перил по 7.10, при отсутствии перил- по КОД.

**Этап 5. Подъем по судейским перилам. КВ =    мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона
26м.	45°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – по горизонтальной опоре.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по условиям этапа.

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ =    мин.**

В случае срыва с касанием рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе. После чего повторяет технический приём правильно, без падения.

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижней горизонтальной опоры над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18м.	2м.	2м.	1,2м.	1,2м.

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.8.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

**ФИНИШ**