



**Чемпионат РССС среди студентов по спортивному туризму  
Всероссийские соревнования по спортивному туризму  
XIII Открытый Кубок памяти К. П. Хомякова  
(дисциплина – дистанции – пешеходные)**

2 ноября 2015 года

Республика Башкортостан, Уфимский р-н, пос. Юматово, т/б «Локомотив»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая)**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ**

<b>Район соревнований:</b>	т/б «Локомотив»	<b>ОКВ дистанции:</b>	_____ мин.
<b>Класс дистанции:</b>	5	<b>Время старта:</b>	10.00 2.11.2016 г.
<b>Количество этапов:</b>	10	<b>Стартовый интервал:</b>	согласно стартовому протоколу
<b>Старт-финиш:</b>	т/б «Локомотив», согласно схеме.	<b>Минимальный набор высоты:</b>	50 м.
<b>Длина дистанции:</b>	1600 м.		

1. Состав эстафеты: М + Ж + М + Ж. Каждый участник проходит два круга дистанции.
2. Результат каждого участника определяется по личному забегу. Результат эстафеты определяется суммой времени прохождения дистанции всеми участниками команды.
3. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьёвкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
4. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда получает снятие в зачёт дистанции «Эстафета». Но снятый участник может передать эстафету другим участникам своей команды для получения ими результата в личном зачёте.
5. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания или вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**СТАРТ**  
**Круг № 1**

Расстояние до этапа 1: 300 м.

**ЭТАП 1. Спуск.**

Во время прохождения этапа 1 участник закрепляет на ТО1 и ТО2 перила этапа 6.

**Параметры:** длина до 30 м, уклон – до 40°, высота над землей ТО1 – 1,5 м.

**Оборудование:** ИС и ЦС БЗ, ТО1-2 по 1 СТО, КЛ ОЗ и коридоров работы.

**Действия:** организация перил по 5.6, движение по п. 5.12.

**Обратное движение:** по рельефу (нитка этапа) на ИС не регламентируется.

Расстояние до блока этапов 2-3: 150м.

**БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке: закрепляет на ТО1 перила, необходимые для прохождения этапа 3; к перилам этапа 2; проходит этап 2; проходит этап 3.

**Этап 2. Подъём.**

**Параметры:** длина этапа 10 м, уклон 90°

**Оборудование:** ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, судейские перила, ТО2 – 2 СТО.

**Действия:** по рельефу не регламентируется, затем к ТО2 по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.10.

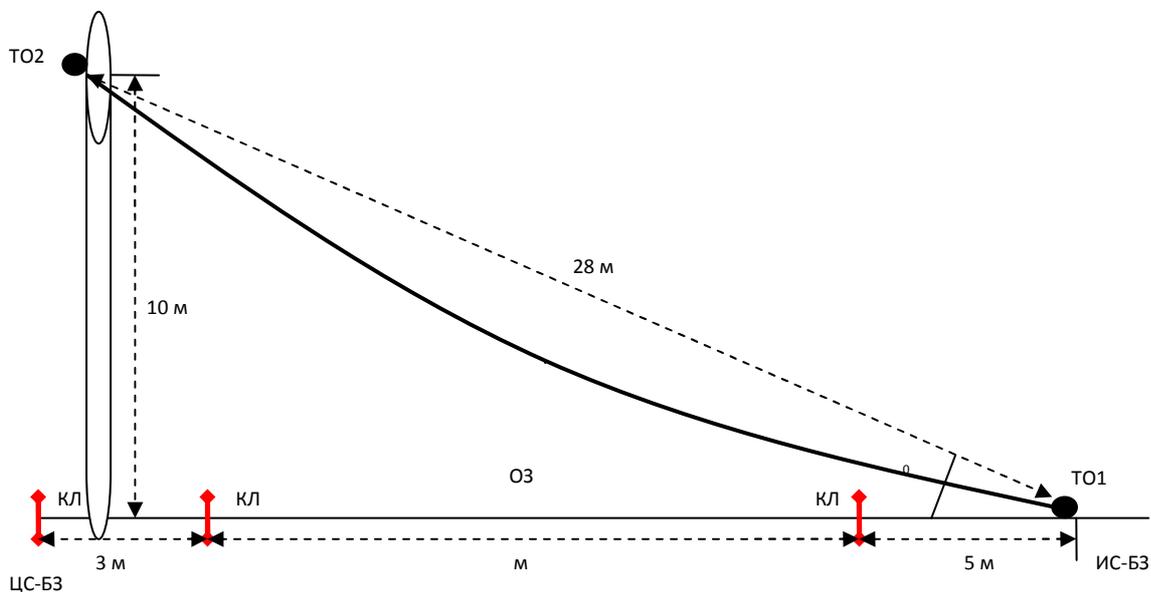
**Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:** длина этапа 28 м, уклон 30°, высота над землей ТО1 – 1 м, ТО2 – 10 м.

**Оборудование:** ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, КЛ – ОЗ, ТО1 – 1 СТО, ТО2 – 2 СТО.

**Действия:** организация перил и с/страховки по п.7.6, движение по п.7.9. с с/страховкой по п.7.10.

**Обратное движение:** по рельефу не регламентируется, затем к ТО1 по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 4-5: 150м.

**БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск.**

**Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе.**

Параметры: длина этапа 25 м, уклон 30°, высота над землей ТО1 – 1 м, ТО2 – 10 м.

Оборудование: ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, КЛ – ОЗ, перила для восстановления, ТО1 – СТО, ТО2 – 2 СТО.

Действия: восстановление перил по п. 7.6, движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по условиям этапа 5, далее по рельефу к ТО 1 не регламентируется

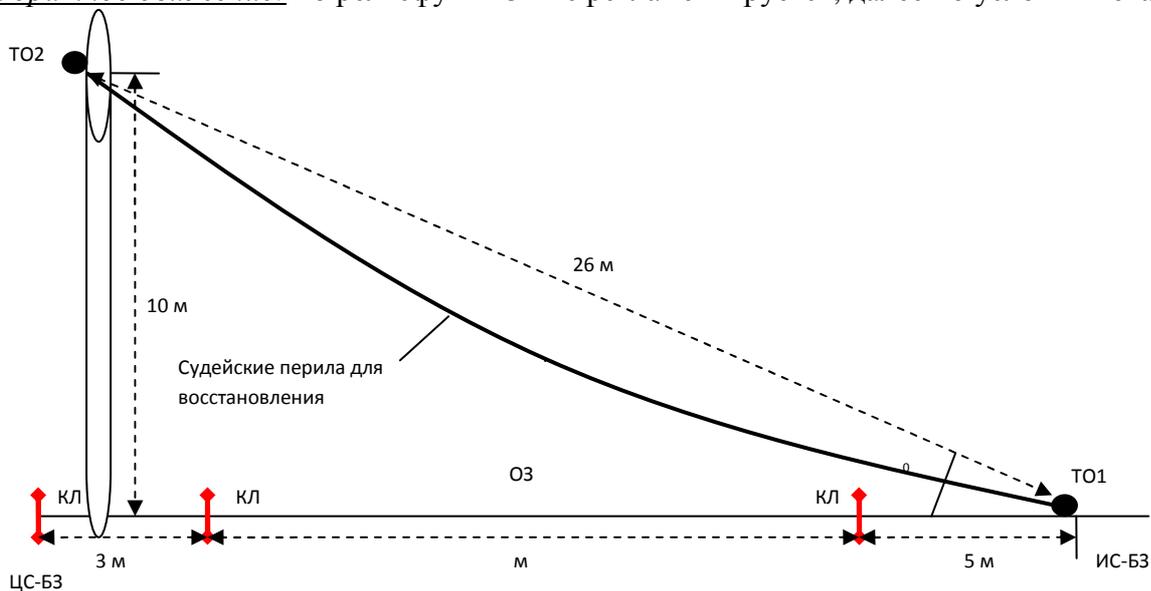
**Этап 5. Спуск.**

Параметры: длина этапа 10 м, уклон 90°

Оборудование: ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, ТО2 – 2 СТО, КЛ – ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.10.

Обратное движение: по рельефу к ТО1 не регламентируется, далее по условиям этапа 4.



Расстояние до промежуточного финиша: 300 м

**Круг № 2**

Расстояние до этапа 5: 300 м.

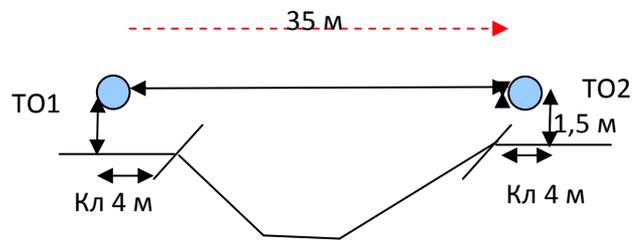
**ЭТАП 6. Навесная переправа.**

Параметры: длина этапа 35 м, уклон 0°, высота ТО1-2 над землей 1,5 м. от ИС до КЛ ОЗ до 4 м.

Оборудование: ИС и ЦС – БЗ, КЛ – ОЗ, ТО1-2 по 1 СТО.

Действия: организация перил по п.7.6 (из перил этапа 1), движение по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по рельефу к ТО 1 не регламентируется.



Расстояние до блока этапов 6-7: 150м.

### **БЛОК ЭТАПОВ 7-8. Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе.**

#### **Этап 7. Подъём.**

*Параметры:* длина этапа 10 м, уклон 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, судейские перила, ТО2 – 2 СТО.

*Действия:* движение к ТО2 по п.7.10.

*Обратное движение:* по п.7.10.

#### **Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:* длина этапа 28 м, уклон 30°, высота над землей ТО1 – 1 м, ТО2 – 10 м.

*Оборудование:* ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, КЛ – ОЗ, ТО1 – 1 СТО, ТО2 – 2 СТО.

*Действия:* движение по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10, в случае если перила для самостраховки не были оставлены во время прохождения этапа 3, то организация перил для самостраховки по п. 7.6, снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по рельефу не регламентируется, затем по условиям этапа 7.

### **БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск.**

#### **Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:* длина этапа 25 м, уклон 30°, высота над землей ТО1 – 1 м, ТО2 – 10 м.

*Оборудование:* ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, КЛ – ОЗ, перила организ-ые на этапе 4, ТО1 – СТО, ТО2 – 2 СТО.

*Действия:* движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2.

*Обратное движение:* по перилам этапа 10, далее по рельефу к ТО1 не регламентируется.

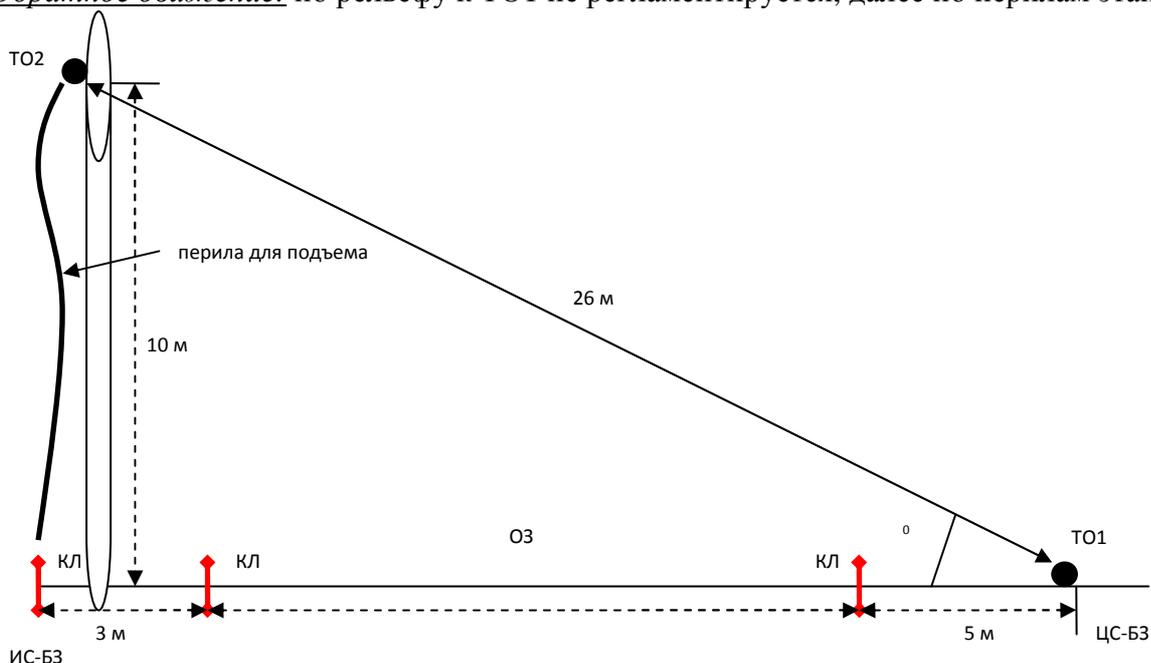
#### **Этап 10. Спуск.**

*Параметры:* длина этапа 10 м, уклон 90°

*Оборудование:* ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, ТО2 – 2 СТО, перила организованные на этапе 5, КЛ – ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по рельефу к ТО1 не регламентируется, далее по перилам этапа 9.



Расстояние до финиша: 300 м

### **ФИНИШ**

*Главная судейская коллегия оставляет за собой право изменить дистанцию.*