



XXIII ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ПЕДАГОГОВ

22-27 августа 2016 г.

Московская обл., Рузский район, Васильевское

УСЛОВИЯ ЭТАПА «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» дистанции «Контрольно-туристский маршрут»

МШ – 50 баллов

КВ устанавливается общее на все задания КВ – 40 минут

Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:

1) Оказание помощи при травмах. МШ – 20 баллов

Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

2) Изготовление жестких носилок и транспортировка условно пострадавшего. МШ – 30 баллов

Команда изготавливает жесткие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. При этом проверяется диагональная жесткость носилок. (Постановка на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали).

Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьей (участок транспортировки может содержать воду). До выполнения всех требований судьи по безопасности носилок и качества фиксации условно пострадавшего, команда на этап не выпускается. Проверка качества фиксации может заключаться в перевороте носилок с условно пострадавшим участником. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Сухая древесина. (2 продольных жерди и 3 поперечных жерди – судейские). Команда может дополнительно использовать древесину, принесенную командой. Использование живых насаждений не допускается.
- Репшнур 6 мм (командное)
- Основная веревка (командное)
- Туристский коврик (командный)

Использование скотча, изоленты при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!

Использовать командные носилки ЗАПРЕЩЕНО!

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Команды формируют аптечку исходя из списка предложенных травм. Так же команды собирают на маршрут аптечку на свое усмотрение, под ответственность команды.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке необходимого медикамента	1 балл (за каждое нарушение)
Медикамент в аптечке имеет истекший срок годности	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай	3 балла
Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	10 баллов
Падение условно пострадавшего, за каждый случай	10 баллов

В случае, если действия команды противоречат технике безопасности или не справляется с этапом, то работа команды может быть остановлена, команда находится на этапе до окончания КВ, получает максимальный штраф за задание и двигается далее по дистанции.

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях.
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях.
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе.

Рекомендуемый список литературы:

Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

Рекомендуемый список аптечки:

Перевязочные материалы

1. Бинт нестерильный 3 шт
2. Бинт стерильный 1 шт
3. Пластырь бактерицидный
4. Пластырь в рулоне
5. Салфетки стерильные

Антисептики наружного действия

6. Зеленка
7. Иод
8. Левосин (Левомеколь)
9. Пантенол
10. Перекись водорода
11. Фурацилин, табл.
12. Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

13. Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)
14. Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

15. Валидол

Спазмолитики

16. Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

17. Уголь активированный
18. Фестал

Инструменты и материалы

19. Жгут
20. Ножницы

Нестерильные бинты разрешено заменить стерильным.

Количество бинтов представлено минимальное, участники могут взять дополнительно любое количество бинтов.