

**ПЕРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В  
ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

16-20 МАРТА 2017 г.

Белгородская область, г. Губкин, СК «ГОРНЯК»

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

1	Класс дистанции	4
2	Количество этапов	8
3	Сумма длин этапов (м)	129,8
4	Набор высоты (м)	42
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	3
5.1	в том числе перил переправ	2
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	12
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	4
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	60

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ. ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):**

РЗ 1-РЗ 5 – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота – 1,5 м;

ТО 6 – БЗ, 2 карабина, высота – 1,6 м;

ТО 2 и ТО 5 – ОЗ, 4 карабина, высота – 12 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота – 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота – 1 м.

Дистанция оборудована ВСВ 1 и ВСВ 2:

- ВСВ 1 для организации ВКС на блоках этапов 1-2 и 3-4 пропущена через судейское ФСУ и перемещается по горизонтальному судейскому тросу на ролике на высоте 12 м. При осуществлении ВКС использование командного ФСУ, закреплённого на ИСС страхующего участника или на ТО в БЗ, обязательно.
- ВСВ 2 для организации ВКС на блоках этапов 5-6 и 7-8 пропущена через судейский карабин на ТО 5.

**На концах ВСВ 1 и ВСВ 2 завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участниками связки каких-либо узлов на ВСВ 1 и ВСВ 2 запрещено.**

**СТАРТ – РЗ 1**

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции. Отметку производит участник, первым поднимающийся к ТО 2.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа вверх (ТО 1 – ТО 2)**

*Параметры:* L = 37,5 м,  $\alpha = 16^\circ$

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 1, РЗ 1; ВСВ 1 (один конец находится в РЗ 1, второй – в РЗ 2), судейские перила с узлом австрийский проводник к ТО 2; ЦС – ТО 2.

*Действия:* первый участник перемещается в РЗ 2 (движение по полу не регламентируется), поднимается к ТО 2 по п. 7.11 по судейским перилам с узлом, закрепляет двойные перила навесной переправы в ТО 2 по п.7.6, спускается в РЗ 2 по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам с узлом, перемещается в РЗ 1 (движение по полу не регламентируется). Организация перил по п. 7.6. Переправа участников по п. 7.9 (для ВКС разрешено не использовать командное ФСУ). Снятие перил по п. 7.7.1 из БЗ (РЗ 2, РЗ 3 и пол зала между этими РЗ).

*Обратное движение:* при наличии перил по п. 7.9, при отсутствии по КОД к ТО 1.

*Примечание:* До старта конец ВСВ 1, находящийся в РЗ 1, закрепляется в ИСС участника.

### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)**

*Параметры:* L = 12 м, a = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 2; ВСВ 1, ПОД с узлом австрийский проводник; РЗ 2.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1 из БЗ (РЗ 2, РЗ 3 и пол зала между этими РЗ).

*Обратное движение:* по п. 7.11 по ПОД.

**Начало работы на блоке этапов 3-4 допускается только после освобождения ТО 1 и ТО 2 от командного снаряжения.**

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)**

*Параметры:* L = 6 м, a = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСВ 1; ЦС – ТО 3

*Действия:* подъём участников свободным лазанием по п. 7.11 по зацепам.

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 свободным лазанием по зацепам с ВКС и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3)**

*Параметры:* L = 6 м, a = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 3; ВСВ 1; ЦС – РЗ 3.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1 из РЗ 3.

*Обратное движение:* по п. 7.11.

**После прохождения блоков этапов 1-2 и 3-4 разрешено оставить в РЗ 3 любое снаряжение, не используемое участниками связки в дальнейшем на дистанции.**

**Начало работы на блоке этапов 5-6 допускается только после освобождения ТО 3 от командного снаряжения.**

### **Блок этапов 5-6 (проход на блок этапов с левой стороны от стенда с зацепами)**

#### **Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО 4 – ТО 5)**

*Параметры:* L = 12,7 м; a = 60°.

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ 3, ТО 4; ВСВ 2, судейские перила с узлом австрийский проводник к ТО 5; ЦС – ТО 5.

*Действия:* первый участник перемещается в РЗ 4 (движение по полу не регламентировано), поднимается к ТО 5 по п. 7.11 по судейским перилам с узлом, закрепляет двойные перила навесной переправы в ТО 5, спускается в РЗ 4 по п. 7.12 с ВКС по этим перилам, перемещается в РЗ 3 (движение по полу не регламентировано). Организация перил по п. 7.6. Переправа участников по п. 7.9 с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1 из РЗ 4.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВКС при наличии перил или по п. 7.12 с ВКС при их отсутствии.

#### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО 5 – РЗ 4)**

*Параметры:* L = 12 м, a = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 5; судейские перила с узлом австрийский проводник, ВСВ 2; ЦС – РЗ 4.

*Действия:* движение участников по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам с узлом.

*Обратное движение:* по п. 7.11.

**Начало работы на блоке этапов 7-8 допускается только после освобождения ТО 4 от командного снаряжения.**

### **Блок этапов 7-8**

#### **Этап 7. Подъём по перилам (РЗ 4 – ТО 5)**

*Параметры:* L = 12 м, a = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – РЗ 4; судейские перила с узлом австрийский проводник, ВСВ 2; ЦС – ТО 5.

*Действия:* подъем участников по п. 7.11 по судейским перилам с узлом.

Участник выполняющий подъем первым действием обязаны встать на самостраховку в судейский узел на перилах. Следующим действием участник осуществляющий страховку обязан подключить жумар на усе самостраховки закрепленного в ИСС к ВКС после ФСУ и только после этого участник может осуществлять подъем в соответствии с условиями на следующем участке подъёма. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п. 6.2.4 Регламента (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки).

Отключение жумара от ВКС осуществляется после перехода страхуемого участника на следующий этап, при этом длина ВКС проходящей через ФСУ (от ФСУ) до подключенного жумара не должна быть более 1метра.

В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п. 6.2.4 Регламента (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки).

*Примечание:* Жумар должен работать в направлении фиксации ВКС в случае срыва страхуемого  
Обратное движение: п. 7.12 с ВКС.

### **Этап 8. Навесная переправа (ТО 5 – ТО 6)**

Параметры: L= 31,6 м,  $\alpha = 19^\circ$

Оборудование этапа: ИС – ТО 5; судейские двойные перила, ВСВ 2; ЦС – ТО 6, РЗ 5.

Действия: переправа участников по п. 7.9 с ВКС. Движение осуществляется вперёд ногами.

Обратное движение: п. 7.9 с ВКС.

**ФИНИШ (РЗ 5)** по освобождению всех ТО от командного снаряжения и сбору снаряжения в РЗ 5 (за исключением снаряжения, оставленного в РЗ 3).