

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 5
Длина дистанции: 1900 м
Количество технических этапов: 13.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем – Спуск по перилам.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

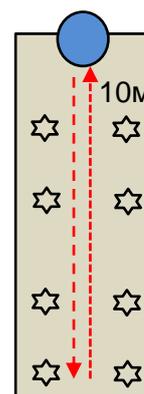
Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа

Стенд с зацепами, ВСС.
ИС-БЗ.
ЦС-ОЗ. ТО – 2 судейских карабина.

Действия:

Подъем по скалолазному стенду с ВСС. Окончанием подъема считается постановка участника на самостраховку.



Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа

Стенд с зацепами, ВСС.
ИС-ОЗ. ТО – 2 судейских карабина.
ЦС-БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10.
Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС по условиям этап, движение осуществляется по стенду с зацепами лазанием с ВСС.

Этап 3. Переправа по бревну горизонтальным маятником.

Параметры этапа:

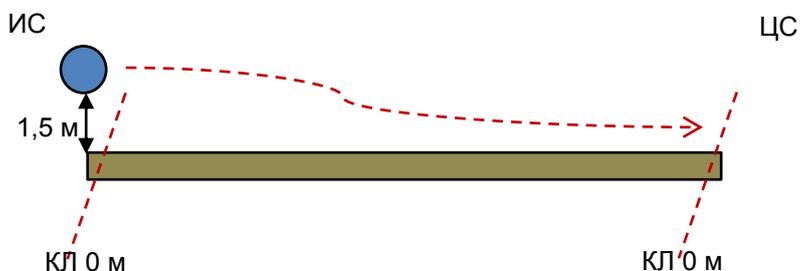
L от ТО на ИС до КЛ на ЦС	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расположение ТО	Высота ТО над бревном
12 м	0 м	Слева в 1 м от линии бревна по ходу движения	1,5 м

Оборудование этапа:

Бревно
ИС – БЗ, ТО – судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. «Самовыпуск» запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры, которую необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по КОД и повторяет ТП. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Параллельные перила.

Участник закрепляет перила на ТО1 для прохождения этапа 6;

Этап №4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
19 м	20°	2 м	верхней - 2,7 м, нижней - 1,5 м

Оборудование этапа:

Судейские перила для восстановления.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя опора этапа 6). КЛ - начало ОЗ, судейская вспомогательная веревка для подъема на ТО1

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6 (перила закрепляются на узел «штык»). Движение по п.7.9 (обязательна самостраховка по п.7.10.2). Перила не снимаются.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9 (обязательна самостраховка к ПОД этапа 5 по п.7.10).

Этап 5. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ПОД

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: п.7.10. В случае невозможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по ПОД.

Этап 6. Параллельные перила.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей
18м	2 м	верхней - 2,7 м, нижней - 1,5 м

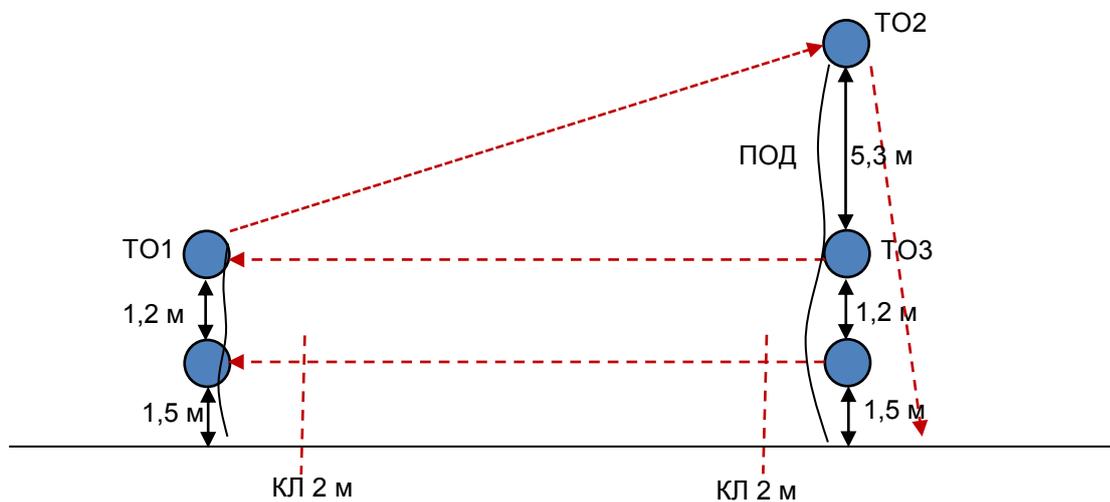
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - окончание ОЗ, судейская веревка для подъема на ТО1.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Этап 7. Переправа методом «Вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над рельефом	Расстояние от ТО1 до КЛ на ИС
5 м	8 м	9 м

Оборудование этапа:

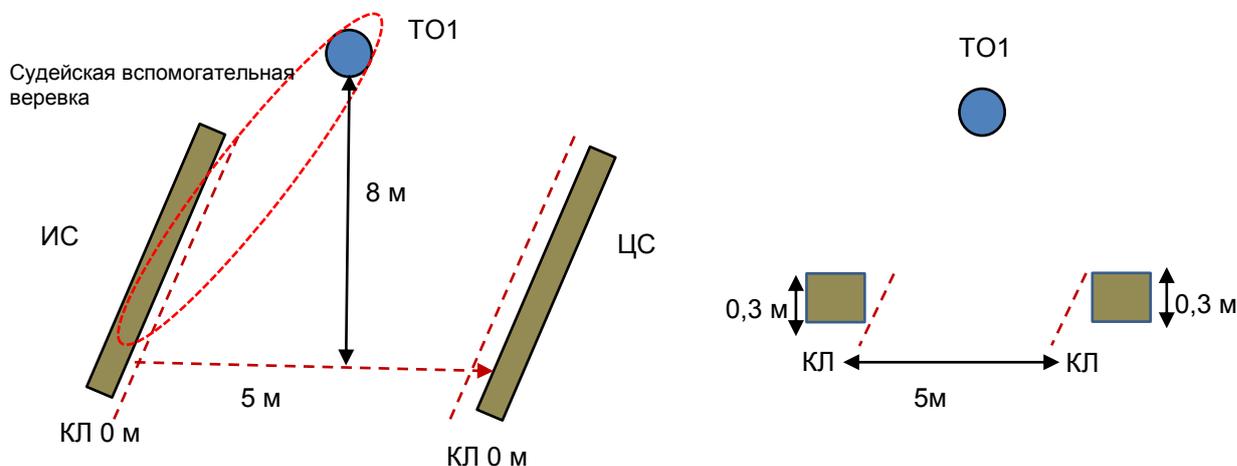
Судейская вспомогательная верёвка, пропущенная через ТО1 с узлом проводник «восьмёрка» для перетяжки перил участника через ТО1.

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 - горизонтальная опора

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник при помощи судейской вспомогательной верёвки перетягивает свои перила через ТО1 и закрепляет их по п.7.6. Движение участников по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Блок этапов 8-9. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Перед началом работы на блоке этапов участник закрепляет перила на ТО2 для этапа 9 и движется по рельефу в коридоре нитки этапа на ИС этапа 8.

Этап 8. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

Судейские перила.

ИС – БЗ, КЛ - граница ОЗ.

ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	20°	3 м

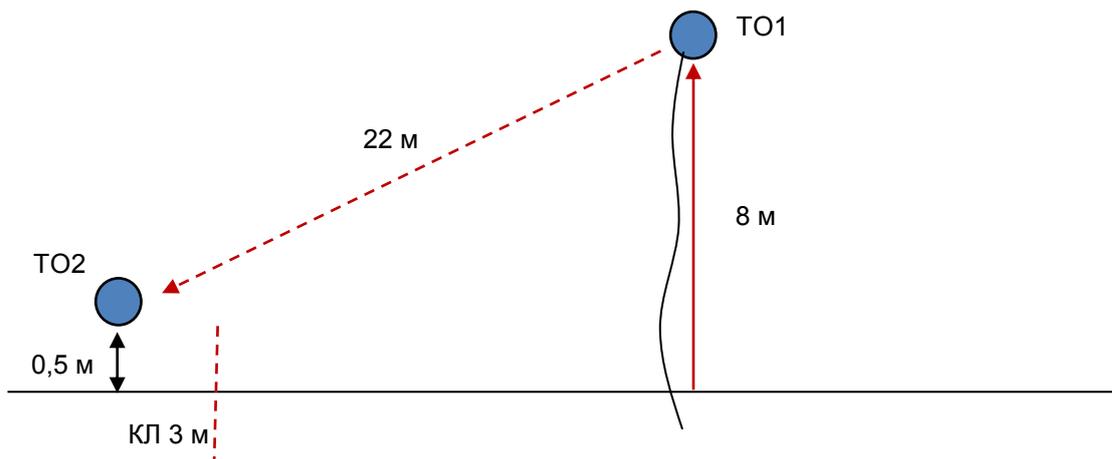
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил п.7.6 с ТО1. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10 этапа 8. Снятие перил по п. 7.7.1. с ТО2.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, участник возвращается на ИС этапа 8 по КОД вдоль нитки этапа, далее по условиям блока этапов



Блок этапов 10-11-12-13. Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск.

Действия участника на блоке этапов:

- 1) Закрепить перила (ТО2 - ТО4) на ТО4 для этапа 11;
- 2) Перейти по рельефу в коридоре нитки блока этапов к ТО1;
- 3) Восстановить на ТО1 судейские перила (ТО3 - ТО1) для этапа 12;
- 4) Преодолеть этап 10;
- 5) Преодолеть этап 11 до точки А, в которой происходит перестёжка на этап 12;
- 6) Преодолеть этап 12;
- 7) Преодолеть этап 13;

Этап 10. Подъём. (ТО1 - ТО2)

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

Судейские перила.

ИС – БЗ, КЛ - граница ОЗ.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

Этап 11. Спуск по наклонной навесной переправе. (ТО2 - точка А)

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
22 м	20°	2 м

Оборудование этапа:

Судейские перила этапа 10 для организации самостраховки.

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – ОЗ, Точка А, 1 судейский карабин.

Действия: Организация перил п.7.6 с ТО2. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам этапа 10 по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1. с ТО4 после прохождения блока этапов.

Обратное движение: Движение производится по п.п. 7.9, 7.10.2

Этап 12. Подъём по наклонной навесной переправе (точка А - ТО3) .

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
22 м	20°	2 м

Оборудование этапа:

Судейские перила для восстановления.

ИС – ОЗ, Точка А, 1 судейский карабин.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил п.7.6 с ТО1. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.2. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Движение производится по п.п. 7.9, 7.10.2 за судейские перила этапа 13.

Этап 13. Спуск по перилам (ТО3 - ТО4).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

Судейские перила.

ИС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ - граница ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение осуществляется по п. 7.10

