

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 5  
Длина дистанции: 1900 м  
Количество технических этапов: 10.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### Блок этапов 1-2. Подъем – Спуск по перилам.

##### Этап 1. Подъем.

##### Параметры этапа:

|             |          |
|-------------|----------|
| Длина этапа | Крутизна |
| 10 м        | 90°      |

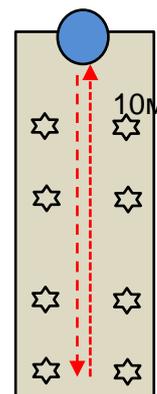
##### Оборудование этапа

Стенд с зацепами, ППС - 2 шт. («проушины»), ВСС для первого участника.  
ИС-БЗ.

ЦС-ОЗ. ТО – 2 судейских карабина.

##### Действия:

Первый участник - п.7.4 (с ВСС), второй участник - п.7.11.



##### Этап 2. Спуск по перилам.

##### Параметры этапа:

|             |          |
|-------------|----------|
| Длина этапа | Крутизна |
| 10 м        | 90°      |

##### Оборудование этапа

Стенд с зацепами, ВСС.

ИС-ОЗ. ТО – 2 судейских карабина.

ЦС-БЗ.

Действия: П.п.7.6, 7.12 (с ВКС), 7.7.1.

Обратное движение: По п.7.11, если нет возможности, то по п.7.4 (с ВСС).

##### Этап 3. Переправа по бревну.

##### Параметры этапа:

| Л бревна | Расстояние от ТО до<br>КЛ на ИС и ЦС | Высота ТО над<br>бревном |
|----------|--------------------------------------|--------------------------|
| 12 м     | 0 м                                  | 1,5 м                    |

##### Оборудование этапа:

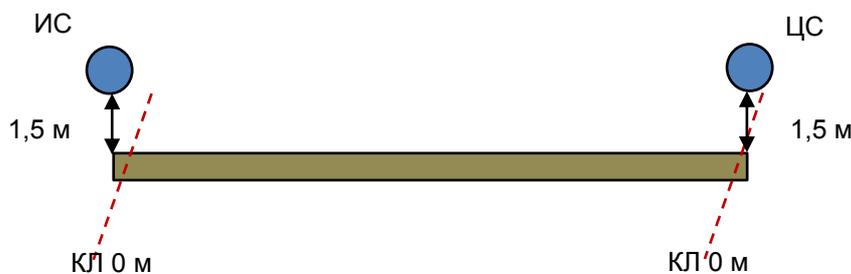
Бревно

ИС – БЗ, ТО – судейский карабин, горизонтальная опора для организации «маятника» первому участнику в пределах ширины коридора нитки этапа (при необходимости), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО – судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: П.п.7.3, 7.6, 7.8, 7.7.1. При падении с бревна участник возвращается на ИС по КОД и повторяет ТП.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение осуществляется по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



#### **Этап №4. Параллельные перила.**

##### **Параметры этапа:**

| Длина этапа | Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ | Высота ТО1, ТО2 над рельефом       |
|-------------|------------------------------|------------------------------------|
| 18 м        | 2 м                          | верхней - 2,7 м,<br>нижней - 1,5 м |

##### **Оборудование этапа:**

горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - начало ОЗ, судейская вспомогательная веревка для подъёма на ТО1.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - окончание ОЗ, судейская вспомогательная веревка для подъёма на ТО2.

**Действия:** Движение первого участника по рельефу не регламентируется. П.п.7.6, 7.8, 7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение осуществляется по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



#### **Этап 5. Переправа методом «Вертикальный маятник».**

##### **Параметры этапа:**

| Длина этапа | Высота ТО1 над рельефом | Расстояние от ТО1 до КЛ на ИС |
|-------------|-------------------------|-------------------------------|
| 5 м         | 8 м                     | 9 м                           |

##### **Оборудование этапа:**

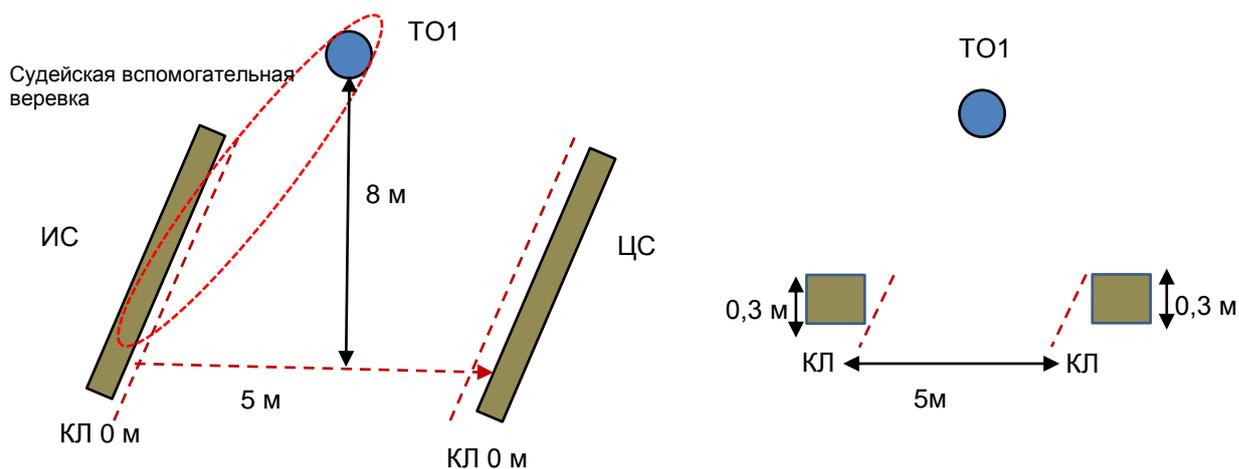
Судейская вспомогательная верёвка, пропущенная через ТО1 с узлом проводник «восьмёрка» для перетяжки перил участника через ТО1.

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 - горизонтальная опора

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Связка при помощи судейской вспомогательной верёвки перетягивает свои перила через ТО1 и закрепляет их по п.7.6. Движение участников по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



**Блок этапов 6-7. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Этап 6. Подъем.**

**Параметры этапа:**

|             |          |
|-------------|----------|
| Длина этапа | Крутизна |
| 8 м         | 90°      |

**Оборудование этапа:**

Судейские перила.  
 ИС – БЗ, КЛ - граница ОЗ.  
 ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Первый участник по п.7.10, второй - по п.п.7.10, 7.11.

**Обратное движение:** По п.7.12 (с ВКС).

**Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе**

**Параметры этапа:**

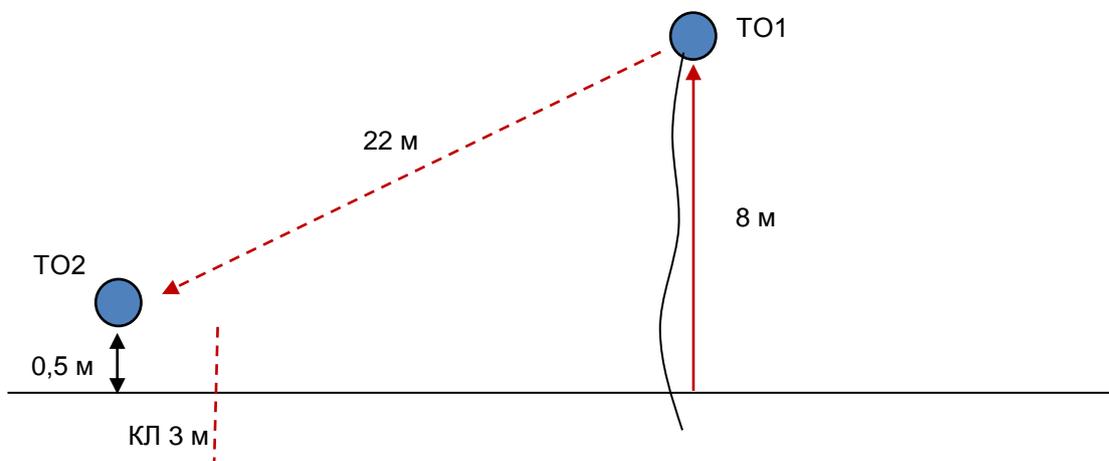
|             |          |                         |
|-------------|----------|-------------------------|
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО2 до ОЗ |
| 22 м        | 20°      | 3 м                     |

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.  
 ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Первый участник п.7.12 (с ВКС) с ТО1, далее по рельефу до ТО2 движение не регламентируется. П.п.7.6, 7.9, 7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа, участник возвращается на ИС этапа 6 по КОД вдоль нитки этапа, далее по условиям блока этапов



## **Блок этапов 8-9-10. Навесная переправа – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск.**

### **Этап 8. Навесная переправа. (ТО1 - ТО2)**

#### **Параметры этапа:**

|             |                             |   |
|-------------|-----------------------------|---|
| Длина этапа | Высота ТО1, ТО2 на рельефом | Расстояние от ТО1, ТО2 до КЛ на ИС и ЦС |
| 21 м        | 2 м                         | 3 м                                     |

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника по рельефу не регламентируется. П.п.7.6, 7.9, 7.7.1. Сопровождение второго участника связки с ЦС этапа 8

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

### **Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе (ТО2 - ТО3).**

#### **Параметры этапа:**

|             |          |                         |
|-------------|----------|-------------------------|
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО2 до ОЗ |
| 22 м        | 20°      | 3 м                     |

#### **Оборудование этапа:**

Судейские перила подъёма на ТО3

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ

ЦС – ОЗ, ТО3 – 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника по рельефу не регламентируется, далее до ТО3 по п.7.10 по судейским перилам. П.п. 7.6, 7.9, 7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС по условиям этапа, движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа, далее действия, согласно условиям этапа.

### **Этап 10. Спуск по перилам (ТО3 - ТО1).**

#### **Параметры этапа:**

|             |          |
|-------------|----------|
| Длина этапа | Крутизна |
| 8 м         | 90°      |

#### **Оборудование этапа:**

ПОД

ИС – ОЗ. ТО3 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ - граница ОЗ.

**Действия:** П.п.7.6, 7.12 (с ВКС), 7.7.1.

**Обратное движение:** Движение осуществляется по п. 7.10

