



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

26 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА» (масс-старт, 5 класс)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 9

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения группа получает снятие с дистанции.
- Дистанция проходит в 4 круга. На первом круге группа проходит этап «Навесная переправа», расположенный удаленно от места смотровых блоков. На четвертом круге группа проходит этап "Параллельные перила", расположенный удаленно от места смотровых блоков этапов.
- Номер нитки совпадает с номером команды. Группа должна бежать по одной и той же нитке на всех этапах. В случае если нитка занята или отсутствует, то группа занимает любую свободную нитку.
- При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки через ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.19 Общих условий (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки), при этом участнику достаточно "повторить" этап, на который он осуществляет "перестежку".

СТАРТ

ЭТАП 1. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила, необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для навесной переправы с ВКС по п.7.12;
- 3) Поднимаются к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа, разрешено нахождение нескольких участников в коридоре;
- 4) Наводят и проходят навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа 1;
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
19 м	3 м	2 м	1,5 м

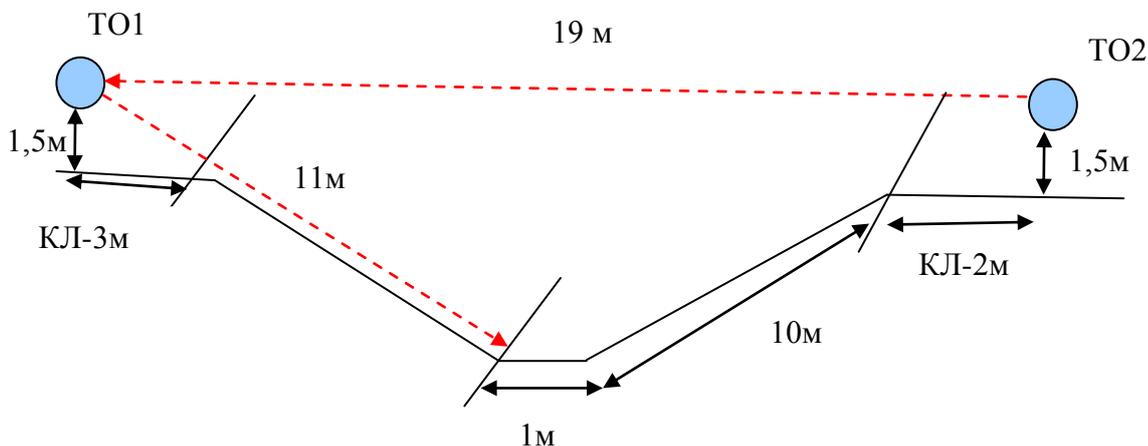
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. 1 Судейский карабин (только для организации страховки). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага с ВКС по п.7.12, используя в качестве спусковых перил перила для навесной переправы. Организация перил по п.7.6. Движение участников по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение осуществляется по своим перилам по п.7.10 до низа оврага, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Навесная переправа – Спуск. КВ = 15 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 по судейским перилам по условиям этапа 2;
- 2) Первый участник пропускает перила через ТО2, необходимые для прохождения этапа 2;
- 3) Первый участник спускается с ТО2 по условиям этапа 3;
- 4) Первый участник переходит к ТО3 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Участники наводят перила навесной переправы по условиям этапа 2;
- 6) Остальные участники проходят этап 2;

Проходить этап 3 всем участникам кроме первого не обязательно.

Участок ТО2-ТО3 проходить первому участнику не обязательно.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО3 до ОЗ
35 м	3 м	4 м

Длина участка (ТО2-ТО1)	Крутизна
20 м	14°

Длина участка (ТО3-ТО2)	Крутизна
15 м	24°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления, для первого участника.

ТО2 – ОЗ – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил для первого участника по п.7.6. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Сопровождение первому участнику не требуется. Организация перил по п.7.6, крепление перил осуществляется только на ТО1 и ТО3 (крепление перил на ТО2 запрещено), перила должны проходить через судейский карабин на ТО2. Движение остальных участников по п.7.9, на протяжении всего этапа обязательна верхняя командная страховка по п.7.9.4.

Снятие перил по п.7.7.1. В случае нарушения по п.19 Общих условий разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот участок, на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение производится по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 2 для первого участника.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

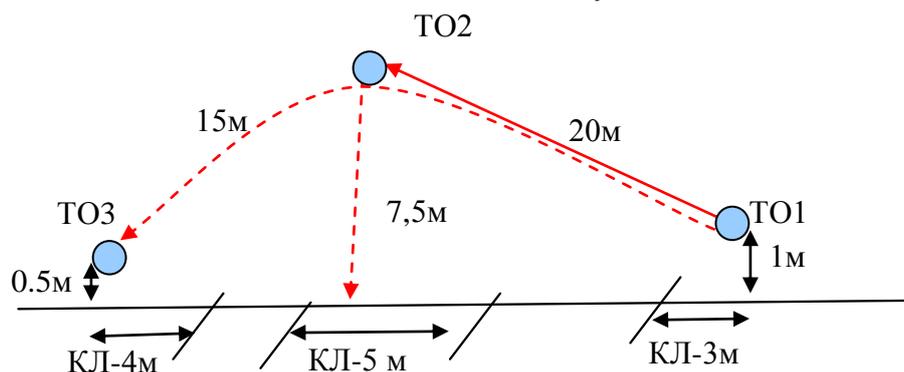
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6 (перила должны быть закреплены на ТО2). Движение участника осуществляется с ВКС по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов.

Обратное движение: При отсутствии возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 2.



Блок этапов 4-6.

Навесная переправа – Спуск – Переправа вертикальным маятником. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 4;
- 2) Участники наводят навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 4;
- 3) Первый участник наводит перила этапов 5 и 6;
- 4) Первый участник спускается на ЦС этапа 5 маятником, не касаясь ОЗ, по условиям этапа 5;
- 5) Остальные участники проходят этап 4;
- 6) Остальные участники спускаются на ЦС этапа 5 маятником, не касаясь ОЗ, по условиям этапа 5;
- 7) Все участники проходят этап 6;

Разрешается работа первого участника на этапах 5 и 6 до наведения навесной переправы.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления, для первого участника.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил для первого участника по п.7.6. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Сопровождение первому участнику не требуется. Организация перил по п.7.6, движение остальных участников вверх к ТО2 по п.7.9, обязательная ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов 4,5 или 6.
Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4 участник спускается по судейским перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 5. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ЦС этапа по горизонтали
10 м	90°	2.5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для противооткатных мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешается с ЦС этапа 5 или 6.

Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по п.7.10 по командным перилам, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 4.

Этап 6. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	30°

Оборудование этапа:

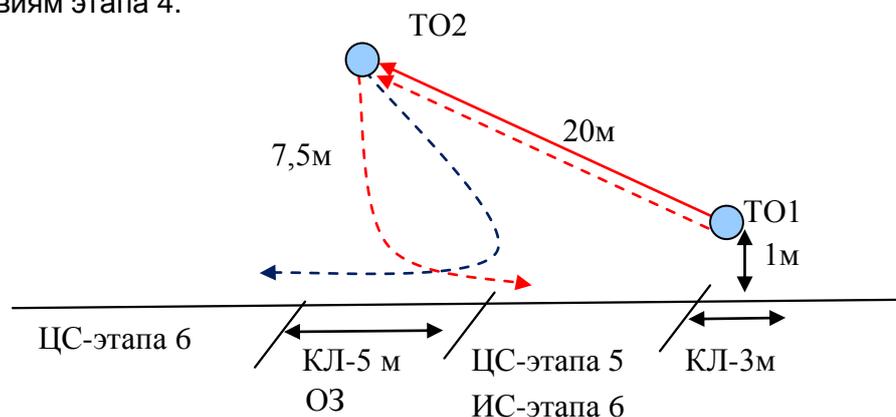
ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п.7.15, при наличии ВКС организация сопровождения не требуется. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), участник подходит к судейским перилам этапа 4, далее поднимается на ТО2 по условиям этапа 4.



Блок этапов 7-8. Подъем – Навесная переправа. КВ-15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 7;
 - 2) Первый участник поднимается на ТО2 по условиям этапа 7;
 - 3) Второй участник переходит к ТО3 по земле вдоль нитки этапа (разрешено одновременно с движением первого участника);
 - 5) Участники наводят перила, необходимые для прохождения этапа 8;
 - 6) Участники проходят этап 8;
- Участок ТО2-ТО1 должно пройти два участника.
 Участок ТО2-ТО3 должно пройти три участника.
 Этап 7 проходить всем участникам, кроме первого, не обязательно.

Этап 7. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 8. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО3 до ОЗ
35 м	3 м	4 м

Длина участка (ТО1-ТО2)	Крутизна
20 м	14°

Длина участка (ТО2-ТО3)	Крутизна
15 м	24°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила на ТО2.

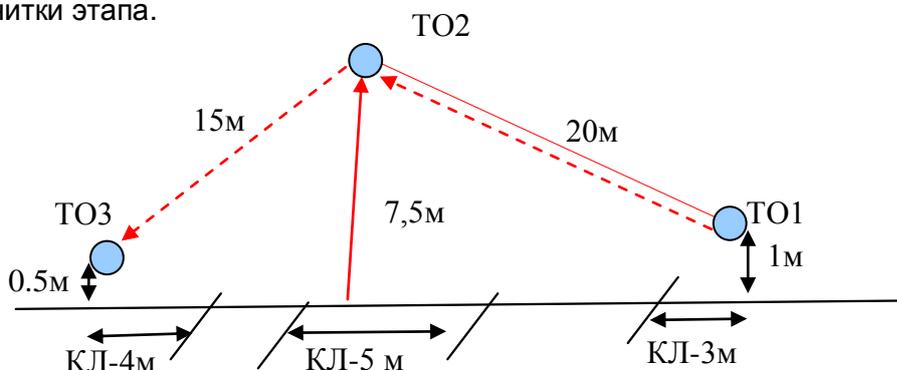
ТО2 – ОЗ – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, обязательна организация отдельных перил на каждом участке. Движение участников по п.7.9, на протяжении всего этапа обязательна верхняя командная страховка по п.7.9.4. Участок ТО1-ТО2 должно пройти два участника. Участок ТО2-ТО3 должно пройти три участника.

Снятие перил участка ТО1-ТО2 по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов, с ТО2, а так же во время движения на участке ТО2-ТО3. Снятие перил участка ТО2-ТО3 по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов. В случае нарушения по п.19 Общих условий разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот участок, на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности обратного движения по условиям этапа, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа, далее на ТО2 по условиям этапа 6, либо на ТО1 по земле вдоль нитки этапа.



Этап 9. Параллельные перила. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1 (верхняя опора);
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для наведения параллельных перил с ВКС по п.7.12;

- 3) Поднимаются к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа, разрешено нахождение нескольких участников в коридоре;
- 4) Наводят верхнюю ветвь параллельных перил и проходят параллельные перила от ТО2-ТО1 по условиям этапа 9;
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1.2 м

Оборудование этапа:

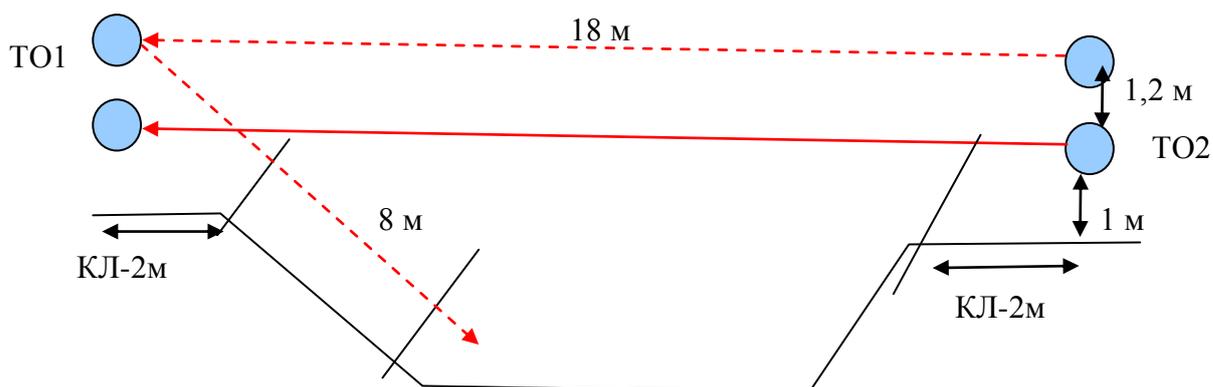
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). 1 судейский карабин (верхняя опора). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага с ВКС по п.7.12, используя в качестве спусковых перил перила для наведения верхней ветви параллельных перил. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие верхней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по своим перилам по п.7.10, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



ФИНИШ