



## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

25 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции: 5

Количество этапов:

Мужской зачет – 13

Женский зачет – 9

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.
- При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки через ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.19 общих условий (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки), при этом участнику достаточно "повторить" этап, на который он осуществляет "перестежку".

#### СТАРТ

#### Блок этапов 1-3. Подъем - Навесная переправа - Спуск. КВ = 10 мин.

Судья указывает нитку на данном этапе.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО2 по условиям этапа 1;
- 2) Закрепляет перила на ТО2 необходимые для прохождения этапа 2;
- 3) Спускается с ТО2 по условиям этапа 3;
- 4) Переходит к началу этапа 2 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 2;
- 6) Проходит этап 3.

### **Этап 1. Подъём.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона
6 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.10.

### **Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
12 м - для тренировок 13 м - женский зачет 14 м - мужской зачет	30	0 м	3 м 4 м 5 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – Лед. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Организация перил навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО1 разрешена на один ледобур (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 производится с ЦС блока этапов.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.12, движение осуществляется по условиям этапа 1 на ТО2 и по земле вдоль нитки этапа к ТО1.

### **Этап 3. Спуск.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона
6 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

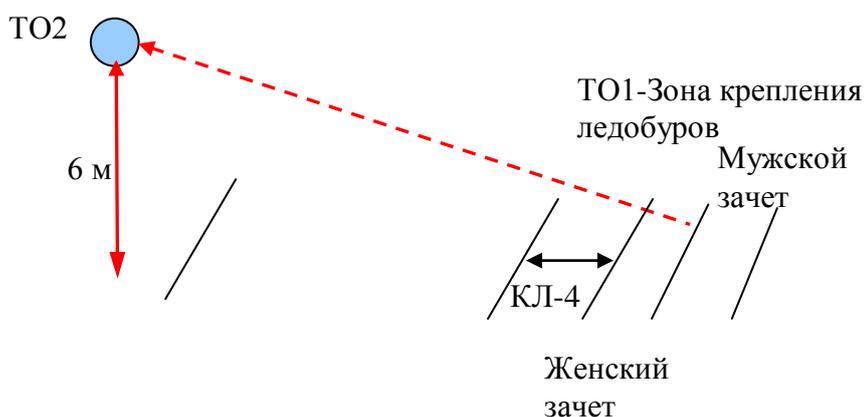
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.10.



#### **ЭТАП 4. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускается от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для навесной переправы по п.7.10;
- 3) Поднимается к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа;
- 4) Наводит и проходит навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа 4;
- 5) Снимает перила с ЦС этапа.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
19 м	3 м	10 м	1,5 м

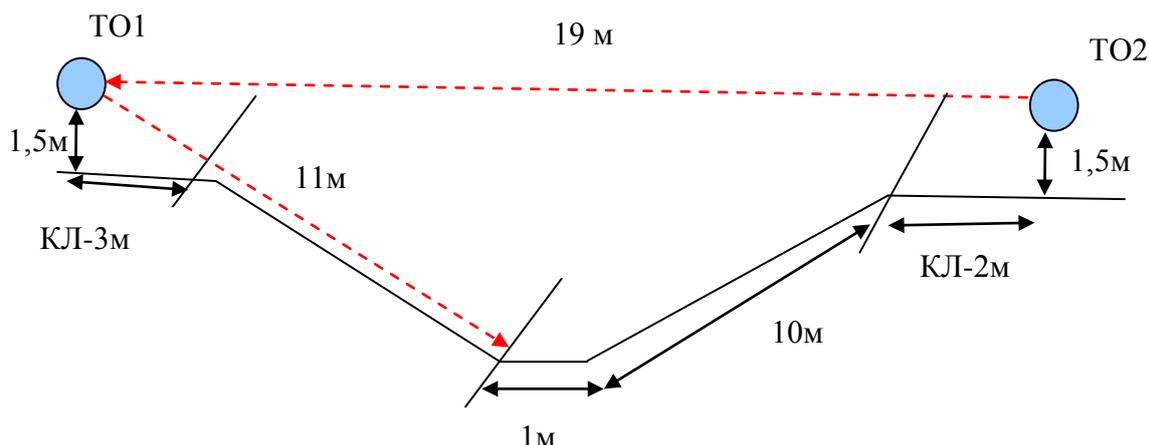
**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник спускается от ТО1 до КЛ внизу оврага по п.7.10., используя перила для навесной переправы. Организация перил по п.7.6. Движение участника по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9., движение осуществляется по своим перилам по п.7.10 до низа оврага, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



#### **Блок этапов 5-6. Наклонная навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 5;
- 2) Поднимается по условиям этапа 5;
- 3) Наводит перила необходимые для этапа 6;
- 4) Спускается по условиям этапа 5;
- 5) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 6;
- 6) Проходит этап 6.

#### **Этап 5. Наклонная навесная переправа.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
17 м	28°	4 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6, движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Наведение страховочных перил по п.7.6, движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 6.

Обратное движение: по условиям этапа 5.

### **Этап 6. Переправа вертикальным маятником.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	30°

Оборудование этапа:

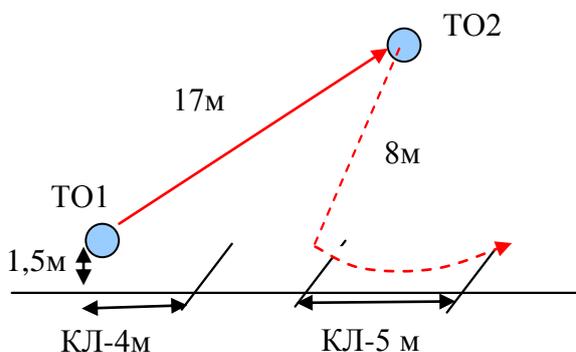
ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ. 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 5, далее по условиям этапа 5, затем по земле к ИС этапа 6 и по условиям этапа 6 к ЦС этапа 6.



### **БЛОК ЭТАПОВ 7-10(М). Мужской зачет.**

**Спуск – Подъем – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 10(М);
- 2) Переходит вдоль нитки этапа к перилам ведущим к ТО2;
- 3) Поднимается к ТО2 по судейским подводным перилам по 7.10;
- 4) Закрепляет перила необходимые для прохождения этапа 10(М);  
Данные перила могут не посещать ТО3;
- 5) Проходит этап 7(М);
- 6) Проходит этап 8(М);
- 7) Проходит этап 9(М);
- 8) Проходит этап 10(М).

### **Этап 7(М). Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Вертикальный участок	Крутизна склона
18 м	90°	30°

Оборудование этапа:

Подводные перила к ТО2.

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник поднимается к ТО2 по подводным перилам по п.7.10.

Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1 должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 7(М). До снятия перил запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 7(М), должна находиться в БЗ ЦС этапа 7(М).

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по условиям этапа 8(М), далее по условиям этапа 9(М).

### **Этап 8(М). Подъём.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

### **Этап 9(М). Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей
29 м	17°	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по 7.6. Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по условиям этапа 9(М).

### **Этап 10(М). Наклонная навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
12 м	28	6 м	4 м

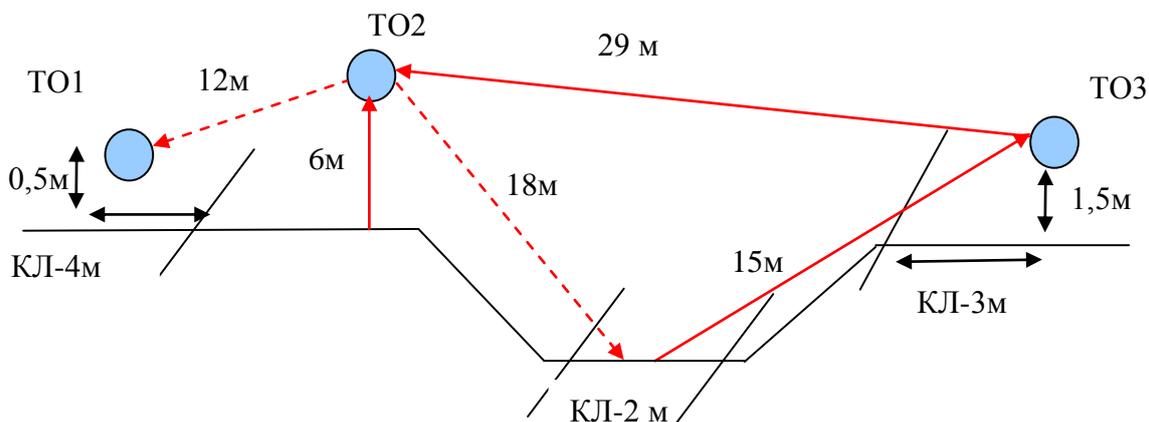
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (на горизонтальной опоре работа разрешена только в карабины).

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (на горизонтальной опоре работа разрешена только в карабины). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.6. Движение участника по навесной переправе (участок ТО2-ТО1) по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по 7.9 с самостраховкой по 7.10.2., движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к подводным перилам этапа 7(М), далее к ТО2 по подводным перилам по п.7.10.



**Этап 11(М)/7(Ж). Параллельные перила. КВ = 10 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1 (верхняя опора);
- 2) Спускается от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для наведения параллельных перил по п.7.10;
- 3) Поднимается к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа;
- 4) Наводит верхнюю ветвь параллельных перил и проходит параллельные перила от ТО2-ТО1 по условиям этапа 11(М)/7(Ж);
- 5) Снимает перила с ЦС этапа.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1,2 м

**Оборудование этапа:**

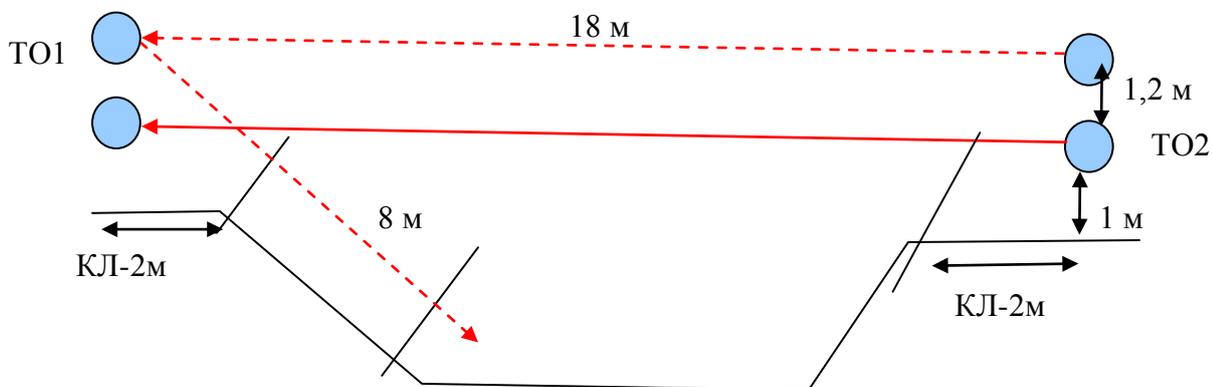
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин (верхняя опора). КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник спускается от ТО1 до КЛ внизу оврага по п. 7.10., используя перила для наведения верхней ветви параллельных перил. Движение участника от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие верхней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае отсутствия возможности вернуться по своим перила по.7.8., движение осуществляется по своим перилам по 7.10, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



## **БЛОК ЭТАПОВ 12-13(М)/8-9(Ж).**

### **Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 13(М)/9(Ж);
- 2) переходит от ТО3 к ТО1 по земле вдоль нитки этапа;
- 3) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 4) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 12(М)/9(Ж);
- 5) наводит навесную переправу ТО2-ТО3 по условиям этапа 13(М)/9(Ж);
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 13(М)/9(Ж);
- 7) Снимает перила с ЦС блока этапов.

### **Этап 12(М)/8(Ж). Навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

*Действия:* Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.

*Обратное движение:* По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

### **Этап 13(М)/9(Ж). Навесная переправа вниз.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

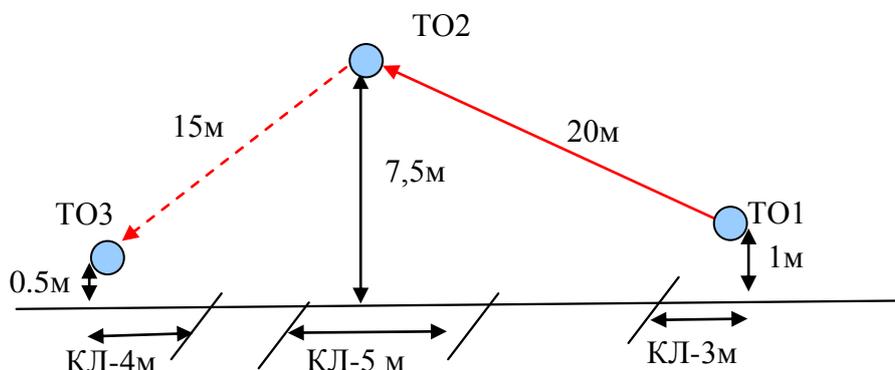
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.7.1.

*Обратное движение:* В случае невозможности вернуться по условиям этапа 13(М)/9(Ж), движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 12(М)/8(Ж).



**ФИНИШ**