



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции: 5
Количество этапов:
Мужские связки – 14
Женские связки – 10

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.
- При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки через ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.19 Общих условий (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки), при этом участнику достаточно "повторить" этап, на который он осуществляет "перестежку".

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем - Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Судья указывает нитку на данном этапе.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО1 по условиям этапа 1;
- 2) Закрепляет перила на ТО1, необходимые для прохождения этапа 2;
- 3) Второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО2;
- 4) Участники наводят навесную переправу по условиям этапа 2;
- 5) Первый участник проходит навесную переправу по условиям этапа 2.

Этап 1. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
12 м - для тренировок 13 м - женские связки 14 м - мужские связки	30	0 м	3 м 4 м 5 м

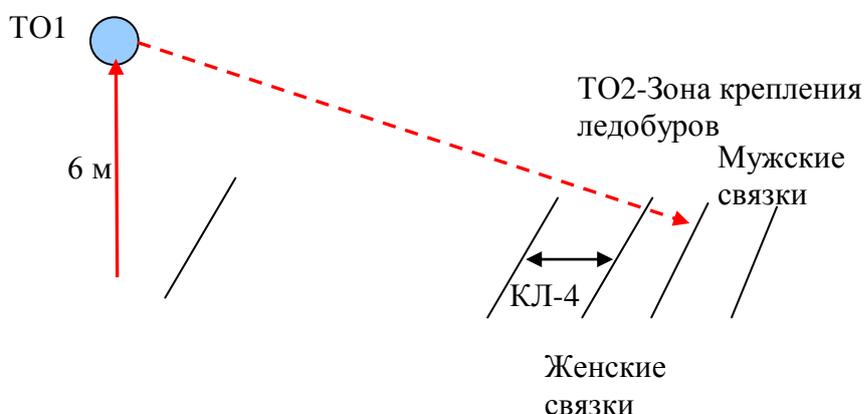
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – Лед. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО2 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участника по навесной переправе по п.7.9. с ВКС по 7.9.4. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. с страховкой по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 1 далее по условиям этапа 1.



ЭТАП 3. Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для навесной переправы с ВКС по п.7.12;
- 3) Поднимаются к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа;
- 4) Наводят и проходят навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа 3;
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
19 м	3 м	2 м	1,5 м

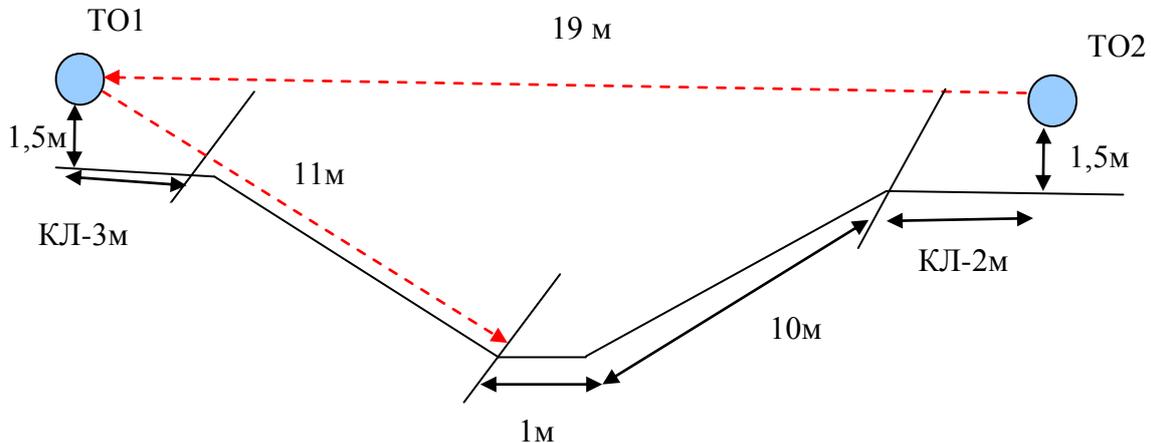
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. 1 Судейский карабин (только для организации страховки). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага с ВКС по п.7.12, используя в качестве спусковых перил перила для навесной переправы. Организация перил по п.7.6. Движение участников по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение осуществляется по своим перилам по п.7.10 до низа оврага, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



Блок этапов 4-6. Наклонная навесная переправа – Спуск – Переправа вертикальным маятником. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит от ТО1 до судейских перил подъёма на ТО2 по земле вдоль нитки этапа;
- 2) Первый участник поднимается на ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 4;
- 3) Участники наводят навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 4;
- 4) Первый участник наводит перила этапов 5 и 6;
- 5) Первый участник спускается на ЦС этапа 5 маятником не касаясь ОЗ по условиям этапа 5;
- 6) Второй участник проходит этап 4;
- 7) Второй участник спускается на ЦС этапа 5 маятником не касаясь ОЗ по условиям этапа 5;
- 8) Оба участника проходят этап 6;

Навесную переправу этапа 4 должен пройти 1 участник.

Этапы 5 и 6 должны пройти оба участника.

Разрешается работа первого участника на этапах 5 и 6 до наведения навесной переправы.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
17 м	28°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Подъем первого участника на ТО2 по п. 7.10. Организация перил по п.7.6, движение второго участника вверх к ТО2 по п.7.9, обязательна ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п. 7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов 4,5 или 6.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, участник спускается по условиям этапа 5, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 4.

Этап 5. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ЦС этапа по горизонтали
10.5 м	90°	2.5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для противооткатных мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 4. Снятие перил по п. 7.7.1. разрешается с ЦС этапа 6.

Обратное движение: по п. 7.10 по командным перилам или по судейским перилам этапа 4.

Этап 6. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	30°

Оборудование этапа:

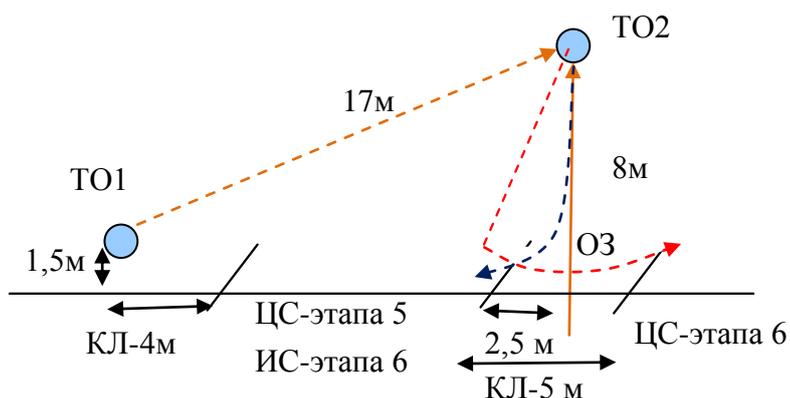
ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ. 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п.7.15, при наличии ВКС организация сопровождения не требуется. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), участник подходит к судейским перилам этапа 4, далее поднимется на ТО2 по п. 7.10, затем по условиям этапа 5.



БЛОК ЭТАПОВ 7-10(М). Только связки мужского зачета.

Спуск – Подъем – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила, необходимые для прохождения этапа 10(М);
- 2) Первый участник переходит вдоль нитки этапа к перилам ведущим к ТО2;
- 3) Первый участник поднимается к ТО2 по судейским подводным перилам по 7.10;
- 4) Участники наводят перила участка ТО1-ТО2 по условиям этапа 10(М);
Данные перила могут не посещать ТО3;
- 5) Первый участник проходит этап 7(М);

- 6) Второй участник проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 10(М);
- 7) Оба участника проходят этап 9(М);
- 8) Оба участника проходят участок ТО2-ТО1 по условиям этапа 10(М).

Этап 7(М). Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Вертикальный участок	Крутизна склона
18 м	90°	30°

Оборудование этапа:

Подводные перила к ТО2

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Первый участник поднимается к ТО2 по подводным перилам по п.7.10.

Организация перил по п.7.6. Движение участников с ВКС по п.7.12. Снятие перил по п. 7.7.1 должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 7(М). До снятия перил запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 7(М), должна находиться в БЗ ЦС этапа 7(М).

Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по условиям этапа 8(М), далее по условиям этапа 9(М).

Этап 8(М). Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 9(М). Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей
29 м	17°	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по 7.6. Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по условиям этапа 9(М).

Этап 10(М). Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
12 м	28	6 м	4 м

Оборудование этапа:

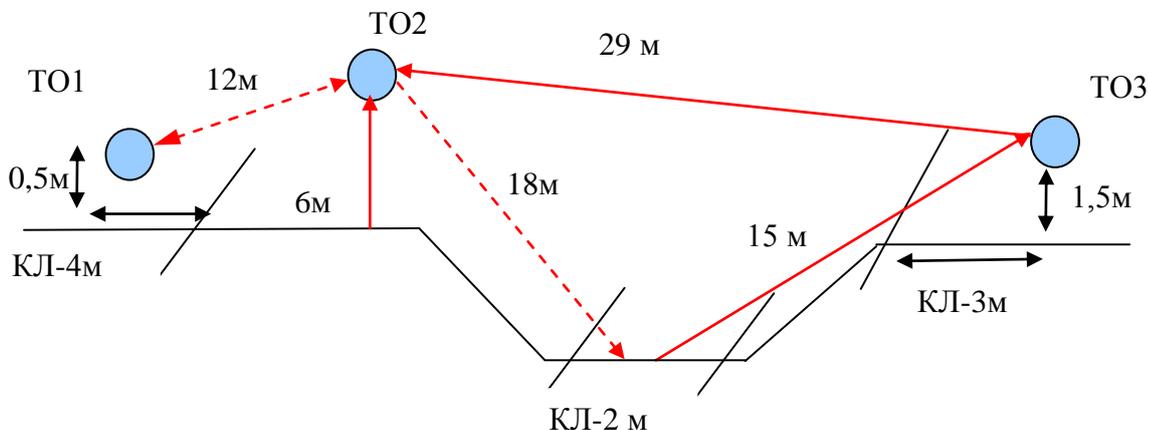
ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина (на горизонтальной опоре работа разрешена только в карабины).

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (на горизонтальной опоре работа разрешена только в карабины). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение на участке ТО1-ТО2 по п. 7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Движение на участке ТО2-ТО1 по п. 7.9. разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При отсутствии возможности вернуться по своим перилам по 7.9 с самостраховкой по 7.10.2, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к подводным перилам этапа 7(М), далее к ТО2 по подводным перилам по п.7.10.



Этап 11(М)/7(Ж). Параллельные перила. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1 (верхняя опора);
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по перилам для наведения параллельных перил с ВКС по п.7.12;
- 3) Поднимаются к ТО2 свободным лазанием вдоль нитки этапа;
- 4) Наводят верхнюю ветвь параллельных перил и проходят параллельные перила от ТО2-ТО1 по условиям этапа 11(М)/7(Ж);
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

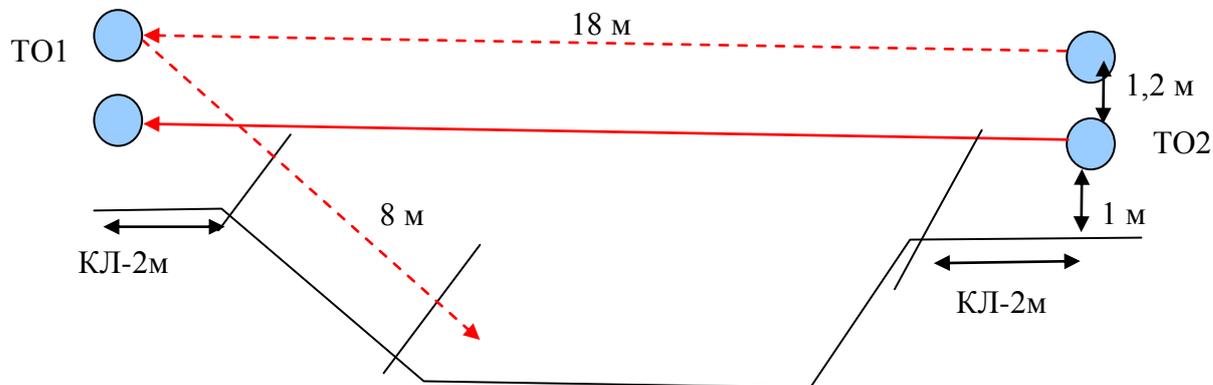
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). 1 судейский карабин (верхняя опора). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага с ВКС по п. 7.12., используя в качестве спусковых перил перила для наведения верхней ветви параллельных перил. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие верхней ветви параллельных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при отсутствии возможности вернуться по своим перилам по 7.8, движение осуществляется по своим перилам по 7.10, далее по земле свободным лазанием вдоль нитки этапа к ТО2.



БЛОК ЭТАПОВ 12-14(М) / 8-10(Ж).

Навесная переправа – Навесная переправа вверх-спуск. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 12(М)/8(Ж);
- 2) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 12(М)/8(Ж);
- 3) Второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО3;
«Переход» допускается одновременно с движением первого участника от ТО1 к ТО2.
- 4) Участники наводят перила участка ТО2-ТО3 по условиям этапа 13(М)/9(Ж);
- 5) Первый участник спускается с ТО2 по условиям этапа 14(М)/9(Ж);
- 6) Второй участник проходит участок ТО3-ТО2 по условиям этапа 13(М)/9(Ж);
- 7) Второй участник спускается с ТО2 по условиям этапа 14(М)/9(Ж);
- 8) Участники снимают перила с ЦС блока этапов.

Этап 12(М) / 8(Ж). Навесная переправа.

Проходит только первый участник.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
20 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления, для первого участника.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение первого участника по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.2. Сопровождение на данном этапе не организуется.

Обратное движение: Движение производится по навесной переправе по п.7.9. с ВКС по п.7.12.3.

Этап 13(М)/9(Ж). Навесная переправа вверх.

Проходит только второй участник.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	25°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9. разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Снятие навесной переправы по п.7.7.1 допускается с ЦС блока этапов.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. с ВКС по п.7.9.4, движение осуществляется: на ТО3 по земле вдоль нитки этапа, на ТО2 по условиям обратного движения этапа 14(М)/10(Ж) или по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 12(М)/8(Ж).

Этап 14(М)/10(Ж). Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

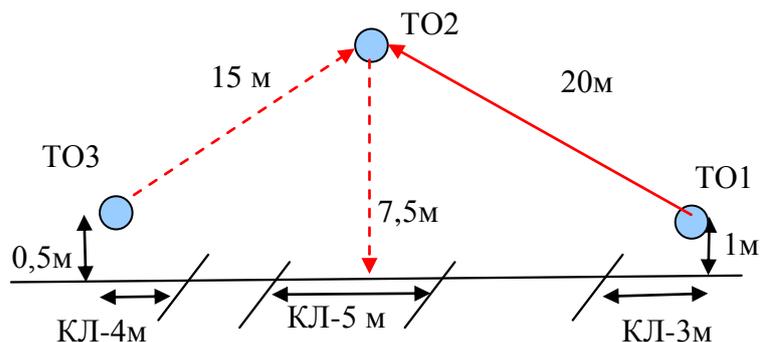
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников с ВКС по п. 7.12. Снятие перил по п.7.7.1. Вся веревка используемая на этапах 14(М)/10(Ж) и 13(М)/9(Ж) должна быть собрана в РЗ этапа 14(М)/10(Ж). После этого запрещено волочение веревки по этапу.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по 7.10, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 12(М)/8(Ж).



ФИНИШ