



**ФИНАЛ КУБКА РОССИИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
XIII ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАМЯТИ ВИТАЛИЯ КОНДРАТЬЕВА**

06 – 10 июля 2017 года

Московская обл., Рузский р-н, Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»  
(КОРОТКАЯ)**

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 14 (мужская группа), 10 (женская группа).**

**Дополнение к общим условиям соревнований:**

Движение участников осуществляется по маркировке. Выход за маркировку запрещается. Характер маркировки – сплошная справа и слева от коридора движения.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-3. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе – Навесная переправа.  
КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 3, на ТО1.
- 2) Переходит по земле вдоль нитки этапа на ИС этапа 1.
- 3) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1.
- 4) Закрепляет перила необходимые для прохождения этапа 3 на ТО2.
- 5) Спускается к ТО3 по условиям этапа 2. Снятие перил для самостраховки должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 2. До снятия перил для самостраховки запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 2, должна находиться в БЗ ЦС этапа 2.
- 6) Переходит по земле к ИС этапа 1.
- 7) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1.
- 8) Проходит этап 3.

Перила, необходимые для прохождения этапа 3, могут не посещать ТО3. На ТО3 разрешено оставить перила, средства для крепления перил (жумар, карабин), в случае необходимости веревку для снятия перил с карабинами.

**Этап 1. Подъем.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.10.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	24°	4 м

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение производится по п.7.9, Обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие перил для самостраховки по п. 7.7.1 должно осуществляться только из БЗ ЦС этапа 2. До снятия страховочных перил запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 2, должна находиться в БЗ ЦС этапа 2.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

**Этап 3. Навесная переправа.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

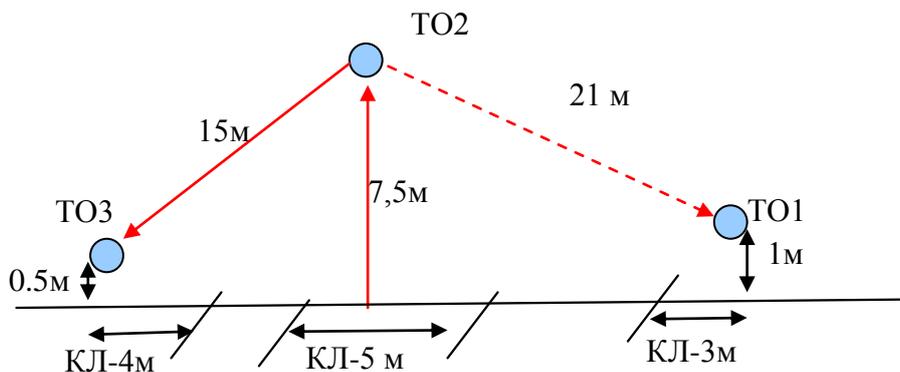
**Оборудование этапа:**

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. В случае невозможности вернуться по своим перилам движение осуществляется вдоль нитки этапа к ИС этапа 1. Далее по условиям этапа 1.



**БЛОК ЭТАПОВ 4-7М. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск – Подъём – Параллельные перила – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин. Только для мужской группы.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит участок ТО3-ТО2 по условиям этапа 4М.
- 2) Закрепляет параллельные перила на ТО2.
- 3) Проходит участок ТО2-ТО4 по условиям этапа 5М
- 4) Проходит участок ТО4-ТО1 по условиям этапа 6М
- 5) Наводит и проходит параллельные перила по условиям этапа 7М
- 6) Проходит участок ТО2-ТО3 по этап 4М.

**Этап 4М. Подъём/Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей
30 м	34°	4 м	1 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). 2 судейских карабина на верхней опоре.

**Действия:**

Участок ТО1-ТО2: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Участок ТО2-ТО1: Организация страховочных по п.7.6. Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по условиям этапа 4М

### **Этап 5М. Спуск.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
9 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). 2 судейских карабина на верхней опоре.

ЦС – ОЗ, ТО4 – 1 судейский карабин

**Действия:** Организация перил по п.7.6. (участник использует перила, необходимые для прохождения этапа 7М). Движение участника по п.7.10, используются перила, необходимые для прохождения этапа 7М и снятие перил не производится.

**Обратное движение:** по своим перилам по п.7.10.

### **Этап 6М. Подъем.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 (верхняя опора)
25 м	До 90°	10 м	5 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО4 – 1 судейский карабин

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ - окончание ОЗ

**Действия:** Движение участника по п.7.10. На участке БЗ1 находится на самостраховке не обязательно. При вертикальном подъеме на ТО3 движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.10.

### **Этап 7М. Параллельные перила.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 (верхняя опора)
25 м	3°	10 м	5 м

#### **Оборудование этапа:**

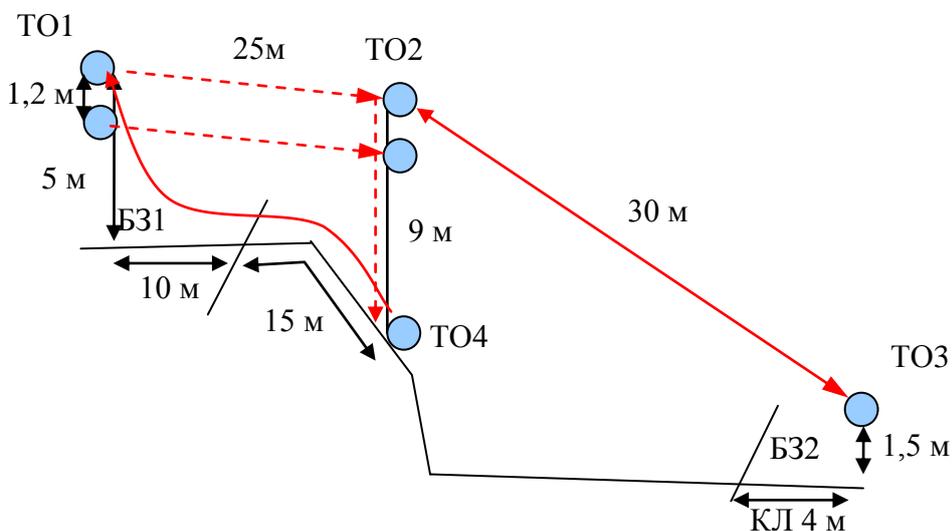
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). 2 судейских карабина на верхней опоре.

Перила для обратного движения с ТО2 (закреплены только на ТО2 и заканчиваются узлом)

**Действия:** Организация параллельных перил по п.7.6, движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено только с ТО2 (т.е. участник не может сняться с ТО2 пока не освобождено ТО1 от веревок).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа 7М. Движение участника осуществляется по своим либо судейским перилам по п.7.10, далее по условиям этапа 6М.



#### **Этап 4Ж(8М). Спуск в два приема. КВ = 10 мин.**

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутиз на склоне	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
28 м	45°	18 м	10м	4 м	1,5 м	0,2 м

##### Оборудование этапа:

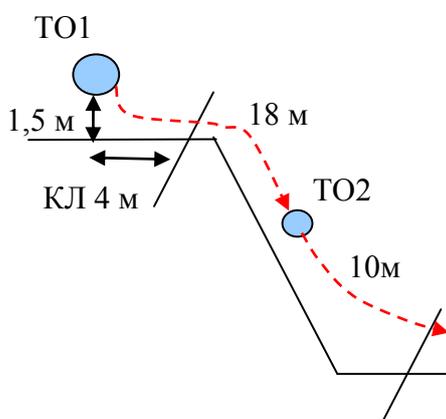
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1. В случае нарушения по п.6.2.4 разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот «участок» на котором совершено нарушение).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 4Ж (8М) движение осуществляется до ЦС этапа, далее по п.7.10 по судейским перилам, расположенным справа и слева от этапа, после чего участник занимает свою нитку.



#### **Блок этапов 5-6Ж (9-10М). Наклонная навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 5Ж(9М);
- 2) Поднимается по условиям этапа 5Ж(9М);
- 3) Наводит перила необходимые для этапа 6Ж(10М);
- 4) Спускается по условиям этапа 5Ж(9М);
- 5) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 6Ж(10М);
- 6) Проходит этап 6Ж(10М).

#### **Этап 5Ж (9М). Наклонная навесная переправа.**

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	40°	4 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

##### Действия:

Участок ТО1-ТО2: Восстановление перил по п.7.6, движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Участок ТО2-ТО1: Наведение страховочных перил по п.7.6, движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 6Ж(10М).

Обратное движение: по условиям этапа 5Ж (9М).

### **Этап 6Ж( 10М) . Переправа вертикальным маятником.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа
8 м

#### **Оборудование этапа:**

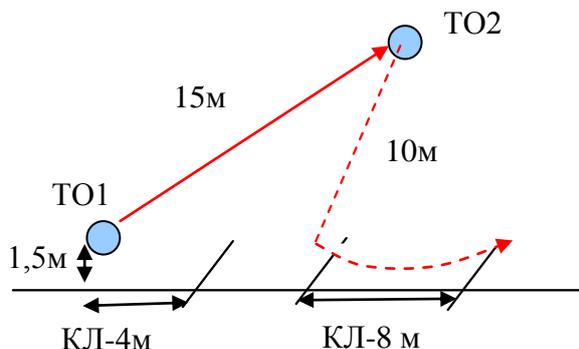
ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15. Снятие перил по 7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 5Ж (9М), далее по условиям этапа 5Ж (9М), затем по земле к ИС этапа 6Ж (10М) и по условиям этапа 6Ж(10М) к ЦС этапа.



### **Этап 7Ж (11М). Параллельные перила. КВ = 10 мин.**

Участник закрепляет перила на ТО1 необходимые для прохождения этапа 7Ж(11М).

1. Участник спускается вниз оврага по п.7.10.
2. Участник поднимается к ТО2 свободным лазанием.
3. Участник наводит перила на ТО2.
4. Участник переправляется по параллельным перилам к ТО1.

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения
20 м	0°	5 м	3 м

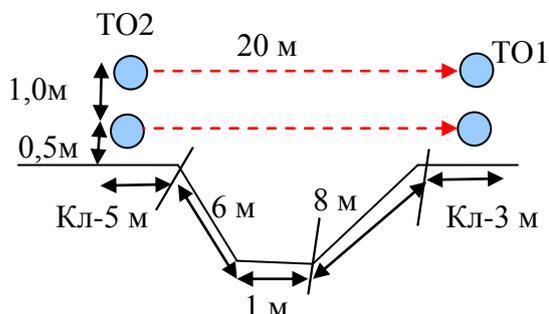
#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника до КЛ низа оврага осуществляется с самостраховкой к своим перилам по п.7.10. Подъем снизу оврага к ТО2 осуществляется свободным лазанием. Организация параллельных перил по п.7.6, движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по условиям этапа 7Ж(11М).



### **Этап 8Ж(12М). Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
10 м	10 м	1 м	1 м	0,5 м

#### **Оборудование этапа:**

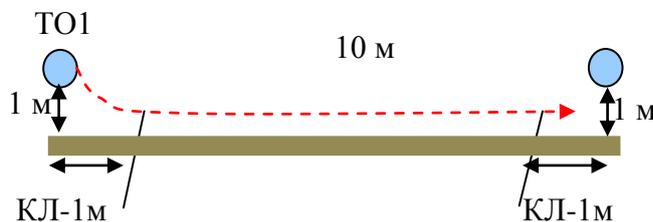
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (над бревном). КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



**БЛОК ЭТАПОВ 9-10Ж (13-14М). Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 10 мин**

**Этап 9Ж (13М). Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	24°	4 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

**Действия:** Восстановление перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к перилам по п.7.10.2.

**Обратное движение:** Движение по п.7.9, обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10.

**Этап 10Ж (14М). Навесная переправа.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

**Оборудование этапа:**

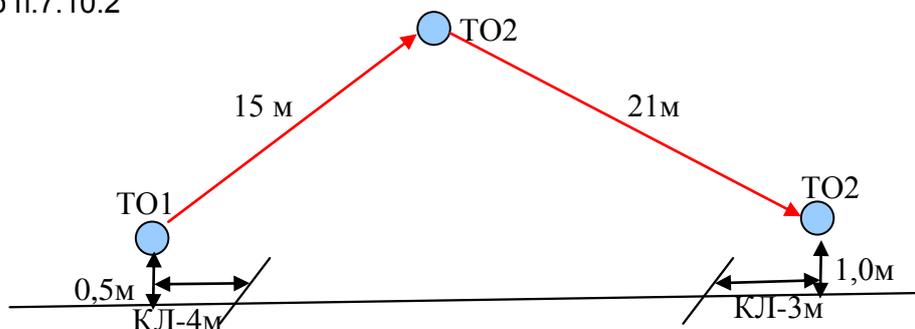
ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина .

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10. Снятие перил для самостраховки по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.2



**ФИНИШ**

Начальник дистанции

К.В. Капралов, ССВК, г. Москва