

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13-18 марта 2017 г.

Республика Марий Эл, г.Йошкар-Ола, УТБ «Корта»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 3 класс)**

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 6332 м

Количество этапов – 7

- Дистанция состоит из лыжного круга (1250 м), зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны технических этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1250 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок1-2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап3**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап5**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 1250 м. (движение на лыжах)

Блок 1-2. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Нагружение ТО1 не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1, или на навесной переправе может находиться только один участник)

Этап 1. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11 с жумаром по перилам.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:

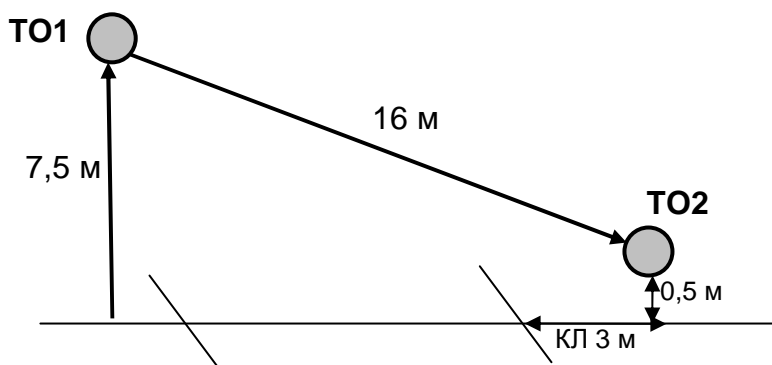
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – карабин.

Действия: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям, движение производится по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до этапа 3: 1250 м. (движение на лыжах)

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	8 м	ИС – 2 м ЦС – 0 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м

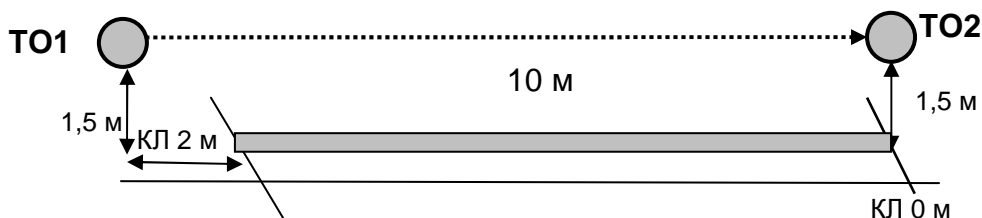
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение первого участника стоя по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников стоя по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 4: 1250 м. (движение на лыжах)

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС – 1,7 м

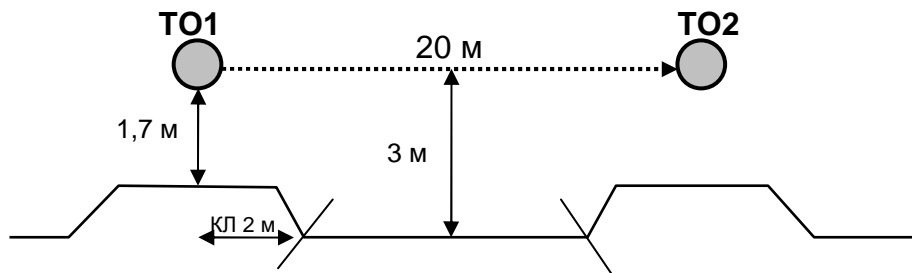
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение осуществляется по коридору своей нитки к ТО1.



Расстояние до этапа 5: 1250 м. (движение на лыжах)

Блок 5-6-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Вертикальный маятник.

Нагрузка ТО2 не более, чем одним участником (на навесной переправе, ТО2, спуске по судейским перилам или вертикальном маятнике может находиться только один участник).

Разрешено накопление участников на ЦС этапа 6 (ИС этапа 7).

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
17 м	20°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 6. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ЦС этапа по горизонтали
7,5 м	90°	2,5 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, исходная сторона этапа 7.

Действия: Движение по п.7.12 с ВКС. Спуск участников осуществляется с отклонением 2,5 метра. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. В момент спуска с отклонением запрещено использовать навесную переправу этапа 5. Для противооткатных мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 5.

Обратное движение: по п.7.11 с жумаром по перилам.

Этап 7. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование:

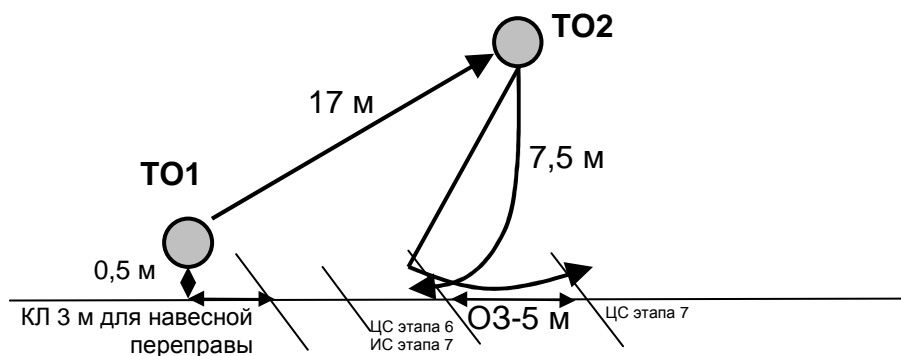
ИС: БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.6. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.



Расстояние до финиша: 1250 м (движение на лыжах).

ФИНИШ.