

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-18 марта 2017 г.

Республика Марий Эл, г.Йошкар-Ола, УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Протяженность дистанции – 7962 м

Количество этапов – 9

- Дистанция состоит из лыжного круга (1570 м), зоны снятия лыж (ЗСЛ), зоны хранения лыж (ЗХЛ), зоны одевания лыж (ЗОЛ) и зоны технических этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом участники преодолевают лыжный круг 1570 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок1-2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап3**→ЗХЛ→
→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок4-5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок7-8-9**→
→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 1-2. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов должно пройти минимум 3 участника. Проходить блок этапов первому участнику, закрепляющему перила на ТО2 не обязательно.

Нагружение ТО1 не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1, или на навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 1. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника к ТО1 по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11 с жумаром по перилам.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

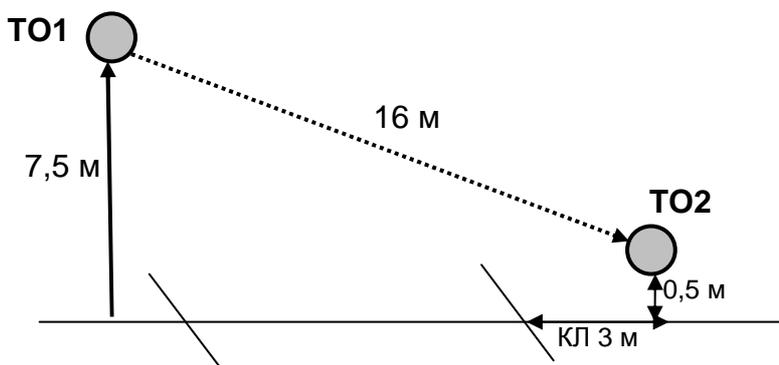
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. В случае невозможности пройти этап по своей навесной переправе с ВКС, движение производится по коридору нитки к ИС этапа 1, затем по п.7.10 к ТО1.



Расстояние до этапа 3: 1570 м. (движение на лыжах)

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	8 м	ИС – 2 м ЦС – 0 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м

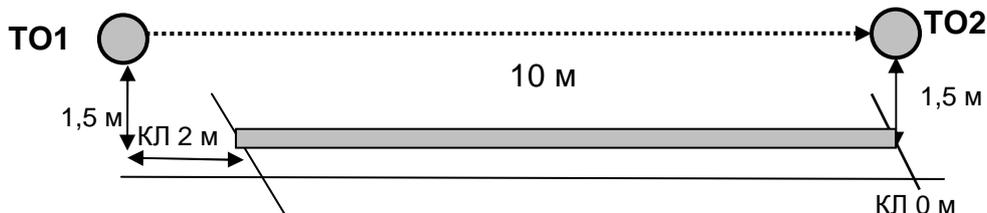
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение первого участника стоя по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников стоя по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 4: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 4-5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Навесная переправа.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участники преодолевают этап 4 и 5.
- 2) Участники проходят этап 6. Допускается преодоление этапа 6 одновременно с участником, преодолевающим этап 4 и 5.

Порядок наведения перил этапа 6 не регламентируется.

Нагружение ТО2 не более, чем одним участником (на подъеме по наклонной навесной переправе, ТО2, или на спуске может находиться только один участник)

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	25°	ИС – 2 м	ИС – 1,7 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 5. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение осуществляется по п.7.10 по перилам обратно хода.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,7 м

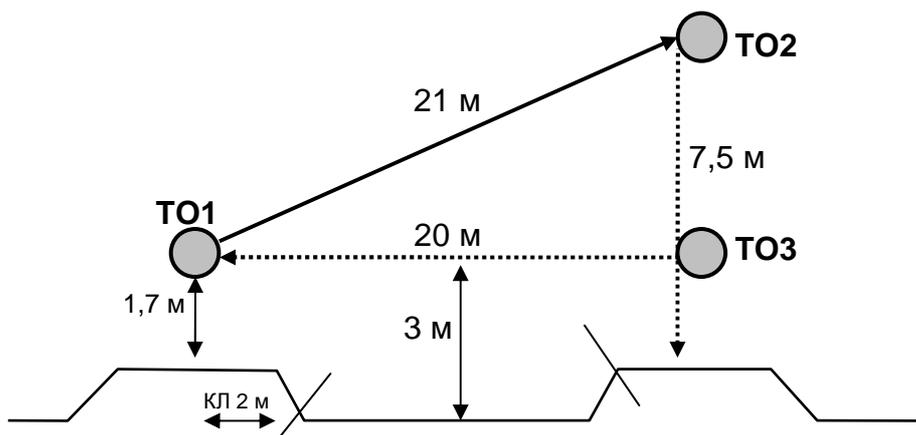
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение осуществляется по коридору своей нитки к ТО3.



Расстояние до этапа 7: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 7-8-9. Вертикальный маятник – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Один из участников поднимается к ТО2 по навесной переправе этапа 9, далее закрепляет перила вертикального маятника на ТО2 и спускается по навесной переправе этапа 9 с ВКС.
- 2) Участники преодолевают этап 7.
- 3) Участники переходят по земле к ИС этапа 8.
- 4) Участники закрепляют перила этапа 8 на ТО1. Допускается закреплять перила этапа 8 в ТО1 до прохождения всех участников этапа 7.
- 5) Участники проходят этап 8 и 9;

Нагружение ТО2 не более, чем одним участником (на вертикальном маятнике, подъеме по наклонной навесной переправе, ТО2, или на спуске по наклонной навесной переправе может находиться только один участник)

Этап 7. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО3 – 1 карабин, КЛ – начало ОЗ.
 ТО2 – 2 карабина в ОЗ. Навесная переправа.
 ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение одного участника к ТО2 по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Организация перил по п.7.6. Движение участника вниз по навесной переправе по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Преодоление этапа по п.7.15.6. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил и ВКС не производится. Перила и ВКС используются при прохождении этапа 8.

Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
17 м	20°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.
 ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, во время прохождения этапа 9 и с ЦС этапа 9.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение осуществляется по условиям этапа 9, далее по коридору своей нитки к ТО1.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
9 м	40°	ЦС – 1,5 м	ЦС – 1,2 м

Оборудование:

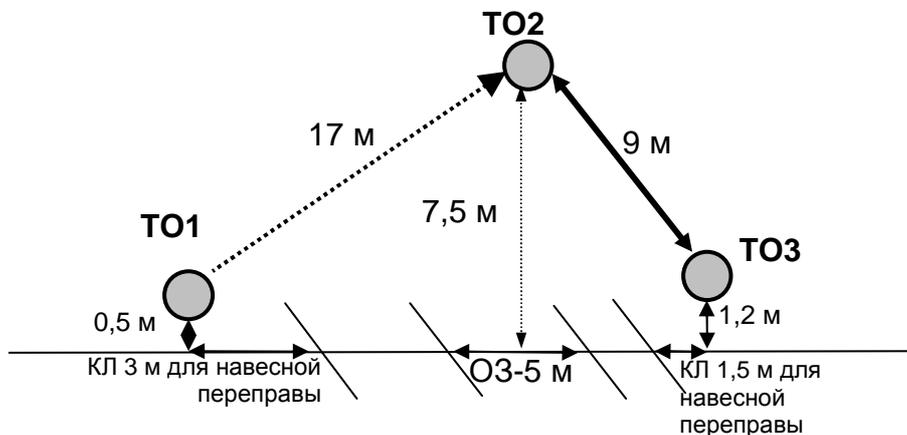
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

Действия: Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, Движение осуществляется по п.7.9 самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до финиша: 1570 м (движение на лыжах).

ФИНИШ.