

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13-18 марта 2017 г.

Республика Марий Эл, г.Йошкар-Ола, УТБ «Корта»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)**

**Класс дистанции – 3**

**Протяженность дистанции – 6308 м**

**Количество этапов – 5**

- Дистанция состоит из лыжного круга (1250 м), зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны технических этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает лыжный круг 1250 м.

**Порядок прохождения дистанции:**

Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок1-2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап3**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап5**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

**СТАРТ.**

Расстояние до этапа 1: 1250 м. (движение на лыжах)

**Блок 1-2. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Этап 1. Подъем.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

**Оборудование:**

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

**Действия:** Движение по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.12.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

**Оборудование:**

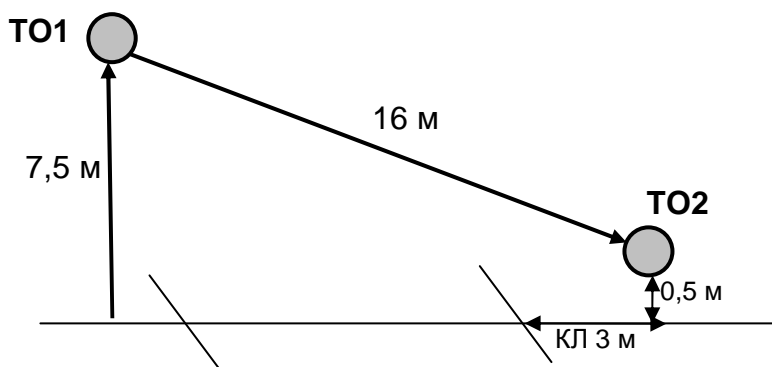
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

**Действия:** Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до этапа 3: 1250 м. (движение на лыжах)

**Этап 3. Переправа маятником по бревну.**

**Параметры:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	8 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

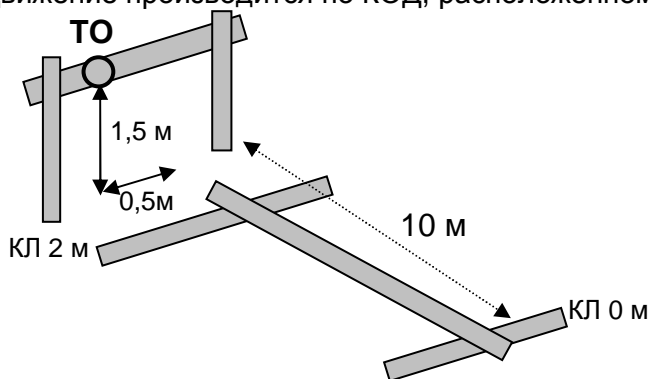
**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Участник переправляется стоя по п.7.14.1 и п.7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 4: 1250 м. (движение на лыжах)

**Этап 4. Навесная переправа.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,7 м

**Оборудование:**

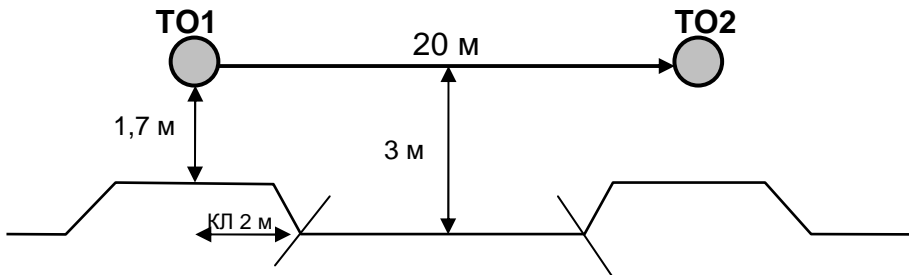
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

**Действия:** Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

**Обратное движение:** по п.7.9.



Расстояние до этапа 5: 1250 м. (движение на лыжах)

**Этап 5. Вертикальный маятник.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа
5 м

**Оборудование:**

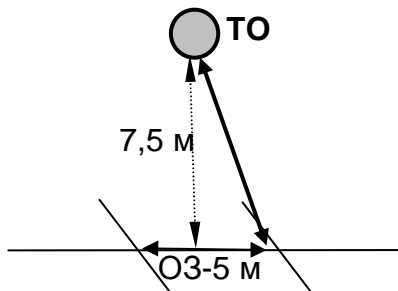
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение по п.7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

**Обратное движение:** Движение осуществляется по коридору своей нитки.



Расстояние до финиша: 1250 м (движение на лыжах).

**ФИНИШ.**