

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-18 марта 2017 г.

Республика Марий Эл, г.Йошкар-Ола, УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Протяженность дистанции – 7962 м

Количество этапов – 9

- Дистанция состоит из лыжного круга (1570 м), зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны технических этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1570 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок1-2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап3**→ЗХЛ→
→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок4-5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок7-8-9**→
→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 1-2. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

- 1) Один из участников переходит по коридору нитки к ТО2 и закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 2 на ТО2 по п.7.6, далее движется обратно на ИС этапа 2.
- 2) Первый участник преодолевает этап 1 и этап 2. Допускается движение по этапу 1 одновременно с участником, закрепляющим перила на ТО2.
- 3) Второй участник преодолевает этап 1 и этап 2.

Этап 1. Подъем.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7,5 м | 90° |

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11 с жумаром по перилам.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от опоры до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|----------|---------------------------|----------------------|
| 16 м | 30° | ЦС – 3 м | ЦС – 0,5 м |

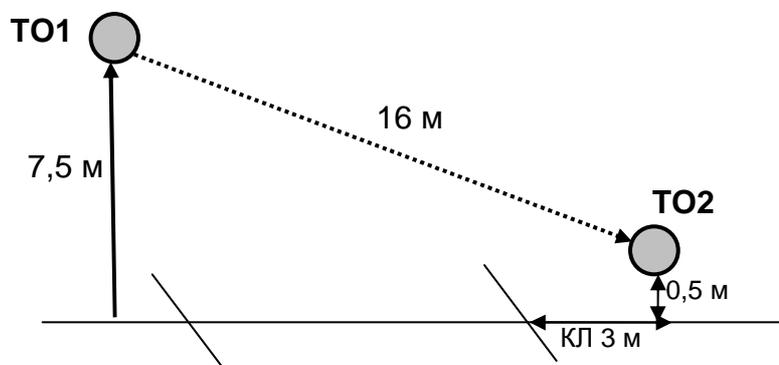
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Организация перил с ТО1 по п.7.6. Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. В случае невозможности пройти этап по своей навесной переправе с ВКС, движение производится по коридору нитки к ИС этапа 2, затем по п.7.10 к ТО1.



Расстояние до этапа 3: 1570 м. (движение на лыжах)

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|--------------|------------------------|--------------------------|
| 10 м | 8 м | ИС – 2 м ЦС – 0 м | ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м |

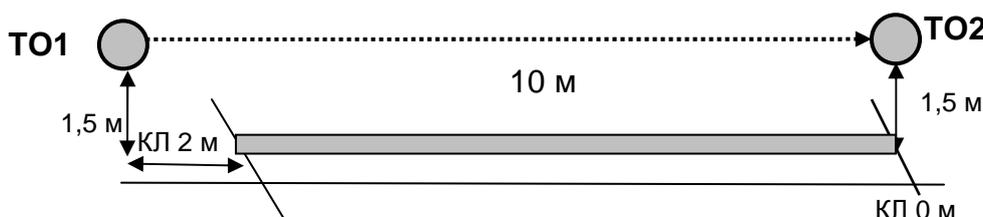
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение первого участника стоя по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника стоя по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 4: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 4-5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Навесная переправа.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участники закрепляют перила этапа 6 на ТО1.
- 2) Первый участник преодолевает этап 4 и 5.
- 3) Второй участник преодолевает этап 4 и 5.
- 4) Участники закрепляют перила этапа 6 на ТО3.
- 5) Участники проходят этап 6;

Порядок действий пунктов 3 и 4 не регламентируется.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от опоры до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|----------|---------------------------|----------------------|
| 21 м | 20° | ИС – 2 м | ИС – 1,7 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 5. Спуск.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7,5 м | 90° |

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1
Обратное движение: по п.7.10 по перилам обратного хода.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от опоры до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|----------|---------------------------|----------------------|
| 20 м | 0° | ИС, ЦС – 2 м | ИС, ЦС – 1,7 м |

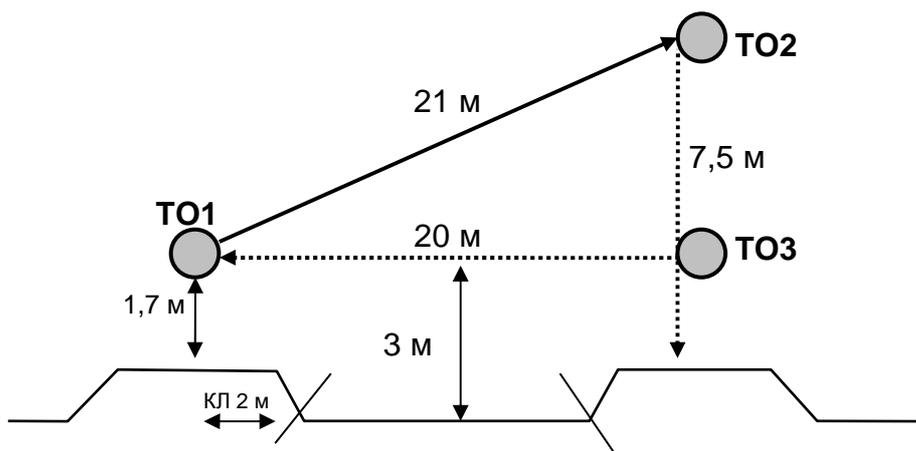
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Допускается организация перил с ТО1, до прохождения вторым участником этапов 4 и 5. Движение участников по п.7.9, разрешено после освобождения ТО2. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение осуществляется по коридору своей нитки к ТО3.



Расстояние до этапа 7: 1570 м. (движение на лыжах)

Блок 7-8-9. Вертикальный маятник – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Один из участников поднимается к ТО2 по навесной переправе этапа 9, далее закрепляет перила вертикального маятника на ТО2 и спускается по навесной переправе этапа 9 с ВКС.
- 2) Участники преодолевают этап 7.
- 3) Участники переходят по земле к ИС этапа 8.
- 4) Первый участник проходит этап 8 и 9;
- 5) Второй участник проходит этап 8 и 9.

Этап 7. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

| Длина этапа |
|-------------|
| 5 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО3 – 1 карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 2 карабина в ОЗ. Навесная переправа.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение одного участника к ТО2 по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Организация перил по п.7.6. Движение участника вниз по навесной переправе по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Преодоление этапа по п.7.15.6. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил и ВКС не производится. Перила и ВКС используются при прохождении этапа 8.

Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от опоры до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|----------|---------------------------|----------------------|
| 17 м | 20° | ИС – 3 м | ИС – 0,5 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, во время прохождения этапа 9 и с ЦС этапа 9.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение осуществляется по условиям этапа 9, далее по коридору своей нитки к ТО1.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от опоры до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|----------|---------------------------|----------------------|
| 9 м | 40° | ЦС – 1,5 м | ЦС – 1,2 м |

Оборудование:

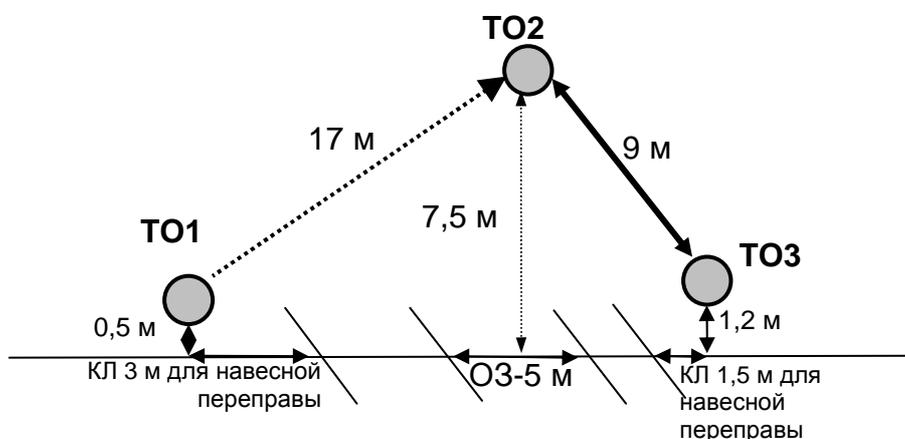
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

Действия: Движение участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, Движение осуществляется по п.7.9 самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до финиша: 1570 м (движение на лыжах).

ФИНИШ.