



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ



26 февраля - 3 марта 2018 г. г. Владимир

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции: 5

Количество этапов:

Мужские связки – 13

Женские связки – 9

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж. Проходят этап (блок этапов) от исходной стороны этапа (блока этапов) к целевой стороне этапа (блока этапов). Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

Условные обозначения

- > организация перил
- > судейские перила
- > направление движения движения участника
- контрольные линии этапа(КЛ)
- бревно
- точка опоры

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 8 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС ЦС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
12 м	12 м	1 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа:

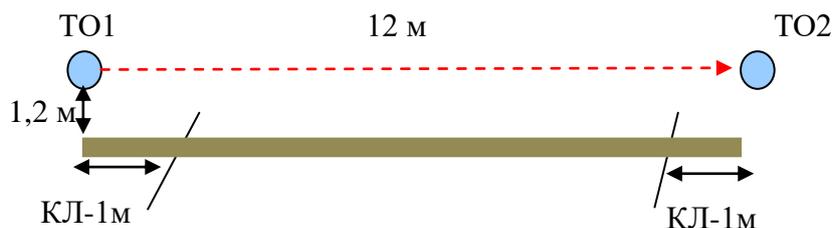
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (над бревном) . КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.3. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при не возможности вернуться по своим перилам по.7.8, движение осуществляется по п. 7.3.



Блок этапов 2-5. Подъем - Навесная переправа – Спуск- Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

Первый участник:

- 1) Поднимается на ТО1 по условиям этапа 2;
- 2) Крепит перила и снаряжение необходимые для прохождения этапа 5 (допускается крепление перил выполнить второму участнику)
- 3) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 3;
- 4) Спускается с ТО2 по условиям этапа 4;
- 5) Наводит перила и проходит участок ТО3-ТО1 по условиям этапа 5;(допускается натяжение выполнить второму участнику или обоим участникам вместе)
- 6) Проходит участок (спускается на ЦС блока этапов) ТО1-ЦС блока этапов по условиям этапа 2;

Второй участник:

- 1) Поднимается на ТО1 по условиям этапа 2;
- 2) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 3;
- 3) Спускается с ТО2 по условиям этапа 4;
- 4) проходит участок ТО3-ТО1 по условиям этапа 5;
- 5) Проходит участок (спускается на ЦС блока этапов) ТО1-ЦС блока этапов по условиям этапа 2;

Этап 2. Подъем/Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
9 м	90°

Оборудование этапа:

ИС(ЦС) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС (ИС)– ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников на подъеме к ТО1 по п.7.10.

Движение участников на спуске с ТО1 по п. 7.12. только с ВКС

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
19 м	10°	9 м	8 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение участников на спуске с ТО2 по п. 7.12. только с ВКС.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО3
22 м	35°	1,5м

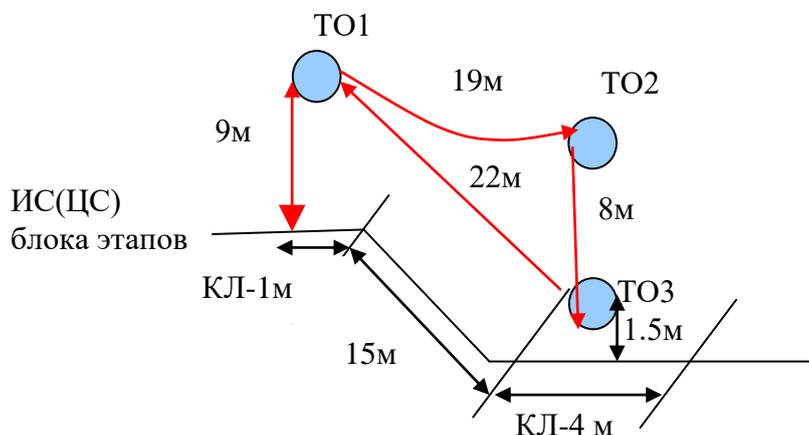
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение первого участника по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2. Движение второго участника по п. 7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1. разрешено как с ТО1, так и с ЦС блока этапов, а так же при движении с ТО1 к ЦС блока этапов.

Обратное движение: При отсутствии возможности вернуться по своим перилам по 7.9 с ВКС по п. 7.9.4, движение осуществляется на ТО1 по условиям этапа 2, на ТО3 по своим перилам по п. 7.10., при этом запрещено нагружение ТО1 двумя участниками



Блок этапов 6-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Переправа вертикальным маятником. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит от ТО1 до судейских перил подъёма на ТО2 по земле вдоль нитки этапа;
- 2) Первый участник поднимается на ТО2 и крепит перила навесной переправы по условиям этапа 6, при этом касание ОЗ запрещено;
- 3) Участники наводят навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 6;
- 4) Первый участник наводит перила этапов 7 и 8;
- 5) Первый участник спускается на ЦС этапа 7 маятником не касаясь, ОЗ;
- 6) Второй участник проходит этап 6;
- 7) Второй участник проходит этап 7;

- 8) Второй участник спускается на ЦС этапа 7 маятником не касаясь ОЗ;
 9) Оба участника проходят этап 8;

Навесную переправу этапа 6 должен пройти 1 участник.

Этапы 7 и 8 должны пройти оба участника.

Разрешается работа первого участника на этапах 7 и 8 до наведения навесной переправы.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
13 м	35°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Подъем первого участника на ТО2 по п. 7.10. Организация перил по п.7.6, движение второго участника вверх к ТО2 по п.7.9, обязательна ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п. 7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов 6,7 или 8.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, участник спускается по условиям этапа 7, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 6.

Этап 7. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ЦС этапа по горизонтали
12 м	90°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Для «противооткатных» действия разрешено использовать ТО1 этапа 6. Снятие перил по п. 7.7.1 разрешается как с ЦС этапа 7, так и ЦС этапа 8.

Обратное движение: по п. 7.10 по командным перилам или по судейским перилам этапа 6.

Этап 8. Переправа вертикальным маятником.

Параметры этапа:

Длина этапа
6 м

Оборудование этапа:

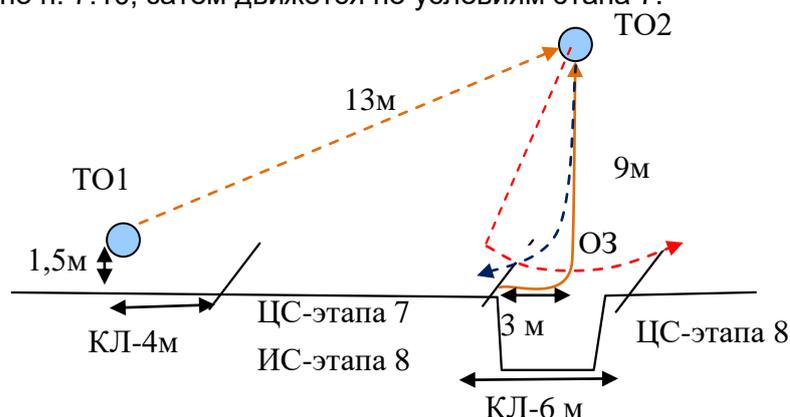
ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ. 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п. 7.15.5 разрешено только на жумаре, организация сопровождения обязательна при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 не следует. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), участник подходит к судейским перилам этапа 6, далее поднимется на ТО2 по п. 7.10, затем движется по условиям этапа 7.



Блок этапов М9-11. Подъем - Спуск по наклонной навесной - Подъем. КВ = 12 мин. только мужской зачет

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО1 по условиям этапа М9;
- 2) Первый участник организует страховку необходимую для прохождения этапов М9, М10, М11;
- 3) Участники организуют перила (наращивают судейские двойные перила) необходимые для прохождения этапов М10, М11;
- 4) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 по судейской навесной переправе по условиям этапа М10
- 5) Второй участник поднимается на ТО1 по условиям этапа М9;
- 6) Второй участник проходит участок ТО1-ТО2 по командной навесной переправе по условиям этапа М10 (снятие перил и страховки не производится, перила и страховка используются для прохождения этапа М11);
- 7) Участники поднимаются к ЦС блока этапов по условиям этапа М11;
- 8) Участники снимают перила с ЦС блока этапов;

Этап М9. Подъём

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап М10. Спуск по наклонной навесной.

Параметры этапа:

Длина участка ТО1-ТО2	Крутизна	Длина организации перил
35м	30°	30 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Двойные судейские перила (длина 5м) с ТО (ОЗ) - карабин на конце перил (используется для «наращивания» перил навесной переправы и подъемных перил этапа М11)

Судейские двойные перила для первого участника .

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. Организация перил по п.7.6 (участники наращивают двойные судейские перила), движение второго участника по своим перилам по п.7.9 с ВКС по п. 7.9.4. Простегивать страховочную веревку через ТО на конце двойных перил не обязательно. При перестежке через ТО в ОЗ обязательно выполнения пункта 30 общих условий. Снятие перил и страховки производить не обязательно, перила и страховка используются на этапе М11.

Обратное движение: движение по своим либо судейским перилам по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4., либо с самостраховкой по п. 7.10.2

Этап М11. Подъём

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
30 м	40°

Оборудование этапа:

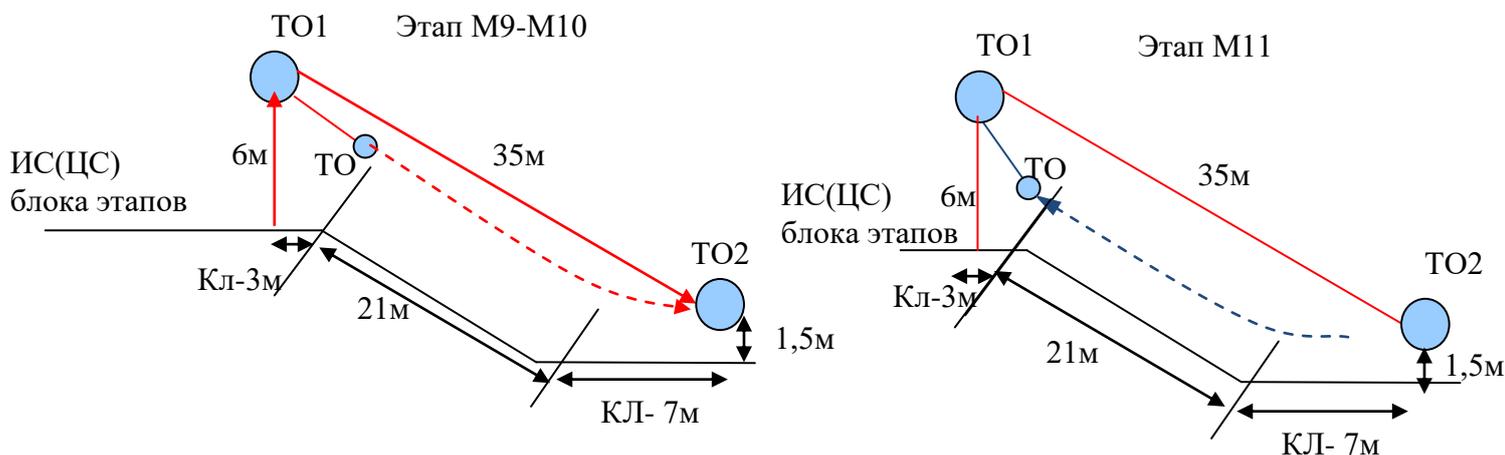
ИС– БЗ, ТО2- горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – 2 судейских карабина в ОЗ. Двойные судейские перила (длина 5м) с ТО (ОЗ) - с карабин на конце перил (используется для «наращивания» перил навесной переправы и подъемных перил)

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников с самостраховкой по п.7.10.и с верхней командной страховкой по п. 7.11. Простегивать страховочную веревку через ТО на конце двойных перил не обязательно. Снятие перил по п.7.7.1 с ЦС Блока этапов. (посещать ТО1 при подъеме не обязательно).

Обратное движение: по п.7.10.



ЭТАП М12(Ж9). Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО1;
- 2) Спускаются от ТО1 вниз оврага до КЛ по п.7.10;
- 3) Поднимаются от КЛ к ТО2 по судейским перилам по п. 7.10.
- 4) Наводят и проходят навесную переправу ТО2-ТО1 по условиям этапа М12(Ж9);
- 5) Снимают перила с ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
19 м	2 м	1 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила на ТО2.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по 7.6. Участники спускаются от ТО1 до КЛ внизу оврага по п. 7.10, могут использовать в качестве спусковых перил перила для навесной переправы. Движение участников от КЛ к ТО2 по п 7.10. по судейским перилам. Движение участников по навесной переправе ТО2-ТО1 по п.7.9. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по 7.9., движение осуществляется по своим перилам по 7.10 до дна оврага, далее по судейским перилам по п. 7.10.на ТО2.

