

**ЧЕМПИОНАТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА И УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ) ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

г. Ханты-Мансийск

15 – 19 февраля 2018 года

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая, 5 класс)**

<b>16.02.2018 г.</b> Класс дистанции – 5 Длина дистанции – 2660 м. ОКВ – ____ мин.	Количество этапов – 12 Количество блоков – 4 Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2. «Регламента...»
---	---

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа 1: 170 м.*

**Этап 1. Переправа маятником по бревну. КВ = \_\_\_\_ мин.**

**Параметры этапа:**

Длина бревна	Длина ОЗ	Высота ТО над землей	Расстояние от ТО до КЛ
13 м	12 м	0,1 м.	0,5 м

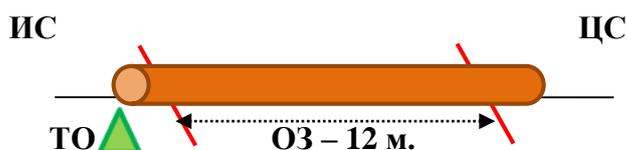
**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – заглушенный судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил по п. 7.6, движение участников по п.п. 7.14.1, 7.14.5 ногами по бревну, снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** по КОД вдоль бревна.



*Расстояние до блока этапов 2 – 3: 600 м.*

**Блок этапов 2 – 3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = \_\_\_\_ мин. (Блок этапов проходит без потери страховки).**

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

1. Участник восстанавливает судейские перила этапа 2 на ТО1.
2. Преодолевает этап 2 согласно условиям этапа.
3. Преодолевает этап 3 согласно условиям этапа.

**Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
18 м	35°	1,5 м	1,5 м.	10 м

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** восстановление перил по п. 7.6.12, движение по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

**Обратное движение:** по 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3.

**Этап 3. Спуск по перилам.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

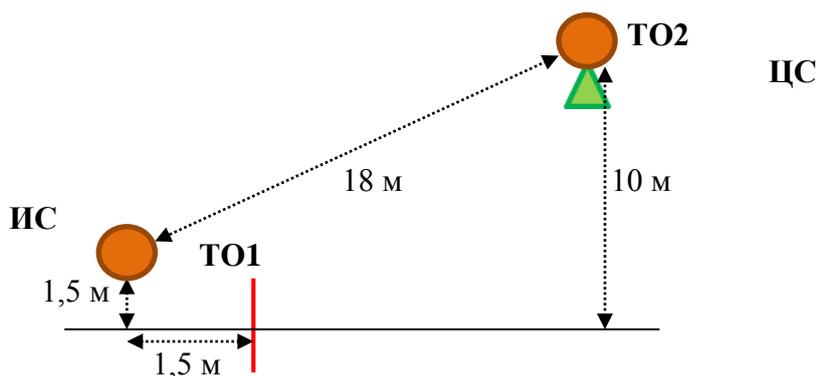
**Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ.

**Действия:** организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** по п. 7.10. В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа 3, участник переходит по земле вдоль нитки этапа до ТО1 и движется к ТО2 по условиям этапа 2.



Расстояние до блока этапов 4 – 5: 460 м.

**Блок этапов 4 – 5. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. (Блок этапов проходится без потери страховки). КВ = \_\_\_\_ мин.**

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

1. Участник закрепляет перила этапа 5 на ТО 2.
2. Переходит по земле на ИС блока этапов.
3. Преодолевает этап 4 согласно условиям этапа.
4. Организует перила навесной перерывы и страховочные перила этапа 5 на ТО1.
5. Преодолевает этап 5 согласно условиям этапа.

**Этап 4. Подъём по судейским перилам.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Движение по п. 7.10 по судейским перилам.

**Обратное движение:** по п. 7.10.

**Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
20 м	35°	10 м	1,5 м.	1,5 м

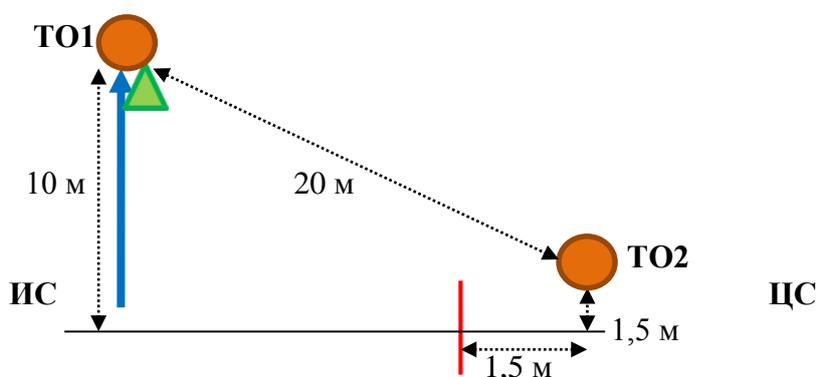
**Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил навесной переправы и страховочных перил по п. 7.6, движение по п. 7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п. 7.10.3, снятие перил навесной переправы и страховочных перил по п. 7.7.1. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь.

**Обратное движение:** по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2, в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам, участник переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС блока этапов, далее по условиям этапа 4.



Расстояние до этапа 6: 900 м.

**Этап 6. Спуск по перилам на лыжах. КВ = \_\_\_\_ мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ТО2	Расстояние от ТО2 до КЛ ЦС	Высота ТО над землей
55 м	до 45°	20 м	35 м	2 м

**Оборудование этапа:**

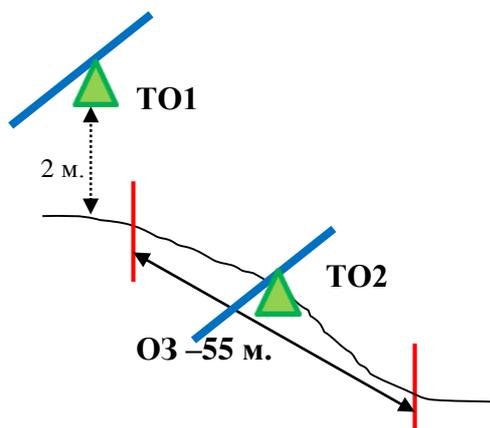
ИС: БЗ, ТО1 – судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. От ТО1 до КЛ – 1 м.

ТО2 – судейский карабин, 2 судейские петли.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1 разрешено с ТО2, с ЦС этапа или во время движения.

**Обратное движение:** по КОД до ТО1 без лыж.



Расстояние до блока этапов 7 – 9: 130 м.

**Блок этапов 7 – 9. Навесная переправа – Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. (Блок этапов проходит без потери страховки). КВ = \_\_\_\_ мин.**

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

1. Участник закрепляет конец перил для этапа 9 на ТО1 (верхняя опора).
2. Восстанавливает перила этапа 7 на ТО1
3. Преодолевает этап 7 согласно условиям этапа.
4. Преодолевает этап 8 согласно условиям этапа.
5. Наводит перила этапа 9 на ТО3.
6. Преодолевает этап 9 согласно условиям этапа.

### **Этап 7. Навесная переправа.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до КЛ
11 м	2 м	1,5 м.

#### **Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора, судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** восстановление перил по п. 7.6.12, движение по п. 7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

**Обратное движение:** по 7.9.

### **Этап 8. Навесная переправ.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота ТО3 над землей
14 м	2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

**Действия:** Движение по п.7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь.

**Обратное движение:** по п.7.9.

### **Этап 9. Переправа по параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО1 до КЛ
25 м	1,4 м	1,5 м.

#### **Оборудование этапа:**

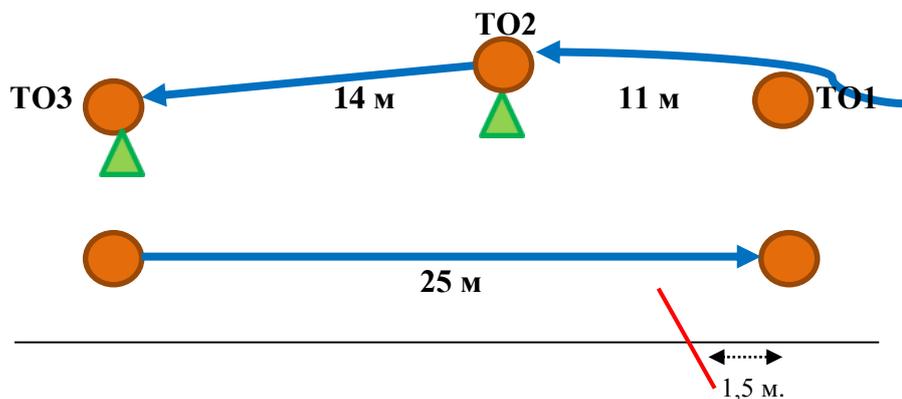
ИС: ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, судейский карабин (только для самостраховки).

Нижние перила – стропа Slackline.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

**Действия:** организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.8, снятие перил по п. 7.7.1,

**Обратное движение:** по п.7.8, при невозможности вернуться по своим перила, по условиям этапов 7 и 8.



Расстояние до блока этапов 10 – 12: 140 м.

**Блок этапов 10 – 12. Подъем по склону – Спуск по склону с самостраховкой по перилам – Подъем по склону с самостраховкой по перилам. КВ = \_\_\_\_ мин.**

Блок этапов участник проходит в следующем порядке:

1. Участник спускается по подводным перилам (5 м) по п. 7.10.3 к ИС блока этапов.
2. Преодолевает этап 10 согласно условиям этапа.
3. Преодолевает этап 11 согласно условиям этапа.
4. Преодолевает этап 12 согласно условиям этапа.

**Этап 10. Подъем по склону.**

Длина этапа	Крутизна
25 м	до 60°

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – судейская петля.

2 промежуточных пункта страховки (ППС)

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – судейская петля.

**Действия:** Участник закрепляет перила на ТО1, движение свободным лазанием по п. 7.4.1

**Обратное движение:** по п. 7.10.

**Этап 11. Спуск по склону с самостраховкой по перилам.**

Длина этапа	Крутизна
25 м	до 60°

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО2 – судейская петля.

2 промежуточных пункта страховки (ППС)

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10, выстегивая перила из ППС.

**Обратное движение:** по п. 7.10.

**Этап 12. Подъем по склону с самостраховкой по перилам.**

Длина этапа	Крутизна
25 м	до 60°

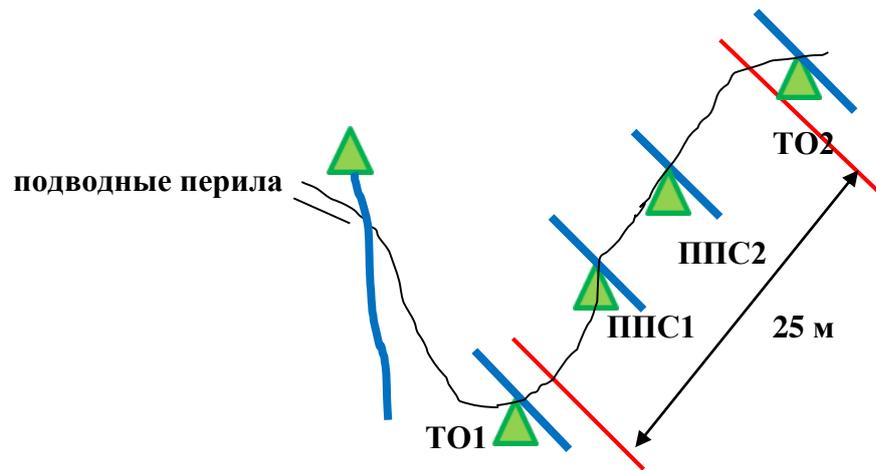
**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – судейская петля.

**Действия:** Движение по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** по п. 7.10.



*Расстояние до финиша: 180 м.*  
**ФИНИШ**