

**Кубок России по спортивному туризму
(дистанции-лыжные)**

14-18 ноября 2018 г.

ЯНАО, г.Салехард

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная).**

Дистанция 5 класса.

| | |
|--|---|
| Класс дистанции — 5 Длина дистанции — 10700 м Суммарный набор высоты — 210 м. ОКВ — 2 час 30 мин. | Количество этапов — 9 Количество блоков — 3. |
|--|---|

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-2: 500 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +5 м. -10м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам.

КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 2 на ТО3;
- 2) Переходит по коридору нитки к подводным перилам на ТО2, движение по земле не регламентируется;
- 3) Поднимается по подводным перилам к ТО2, закрепляет перила этапа 1 на ТО2;
- 4) Организует перила этапа 2;
- 5) Спускается по подводным или своим перилам;
- 6) Переходит по коридору нитки на ИС блока этапов 1-2, движение по земле не регламентируется;
- 7) Поднимается по подводным перилам к ТО1;
- 8) Организует перила этапа 1 на ТО1;
- 9) Преодолевает этап 1 по условиям;
- 10) Преодолевает этап 2 по условиям;

Разрешена организация перил этапа 2 после преодоления этапа 1.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Высота верхнего ТО над землей | Расстояние между верхними и нижними опорами | Расстояние от ТО на ЦС до КЛ |
|-------------|----------|-------------------------------|---|------------------------------|
| 18 м | 6° вверх | ИС – 3 м, ЦС – 4 м | 1,2 м | 1 м |

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, подводные перила, КЛ – начало ОЗ.

Судейские нижние перила

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, подводные перила.

Действия: Участник поднимается на ТО2 по подводным перилам по п.7.10, закрепляет перила этапа 1 на ТО2, спускается по подводным перилам по п.7.10. Переходит по коридору нитки к подводным перилам на ТО1, поднимается на ТО1 по подводным перилам по п.7.10. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов, с ТО2, во время движения на участке ТО2-ТО3.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по подводным перилам по 7.10, далее по коридору нитки к подводным перилам на ТО1, далее по подводным перилам по 7.10.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота верхнего ТО над землей | Расстояние между верхними и нижними опорами | Расстояние от ТО на ИС до КЛ |
|-------------|----------|-------------------------------|---|------------------------------|
| 12 м | 9° вниз | ИС – 4 м, ЦС – 2 м | 1,2 м | 1 м |

Оборудование этапа:

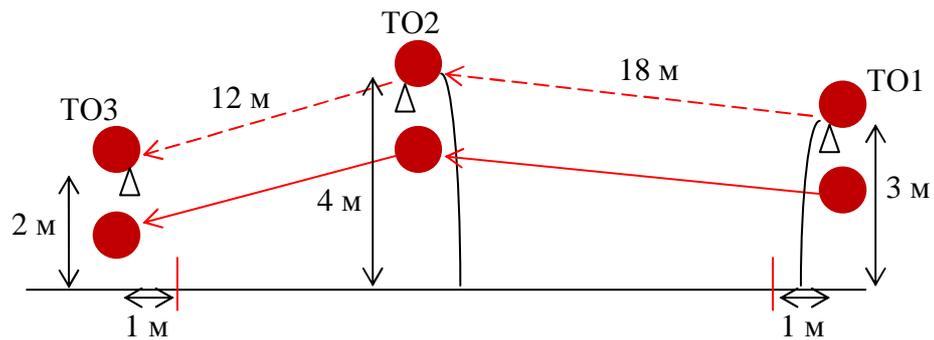
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, подводные перила.

Судейские нижние перила

ЦС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Участник закрепляет перила этапа 2 на ТО3. Переходит по коридору нитки к подводным перилам на ТО2, поднимается на ТО2 по подводным перилам по п.7.10. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД на ТО1 вдоль нитки этапа, ПОД на ТО2 по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 3-5: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъём по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) Преодолевает этап 3 по условиям.
- 3) Закрепляет навесную переправу на ТО2 для прохождения этапа 5;
- 4) Преодолевает этап 4 по условиям, разрешено использовать перила этапа 5.
- 5) Переходит к ТО3 по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется;
- 6) Организует навесную переправу ТО3-ТО2 по условиям этапа 5;
- 7) Преодолевает этап 5 по условиям;
- 8) Преодолевает этап 4 по условиям.

Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Высота ТО1 над землей | Высота ТО2 над землей |
|-------------|----------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 22 м | 25° | 4 м | 1,5 м | 8 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – горизонтальная опора

Двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Участник восстанавливает судейские перила навесной переправы по п.7.6.12. Движение участника по 7.9, 7.10.2. Снятие перил не производится.

Обратное движение: ПОД по 7.9, 7.10.3.

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО2 над землей |
|-------------|----------|-----------------------|
| 8 м | 90° | 8 м |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1 может осуществляться при втором прохождении этапа из БЗ ЦС блока этапов.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, КОД на ТО1 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 3.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО3 до ОЗ | Высота ТО3 над землей | Высота ТО2 над землей |
|-------------|----------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 11 м | 38° | 2 м | 0,8 м | 8 м |

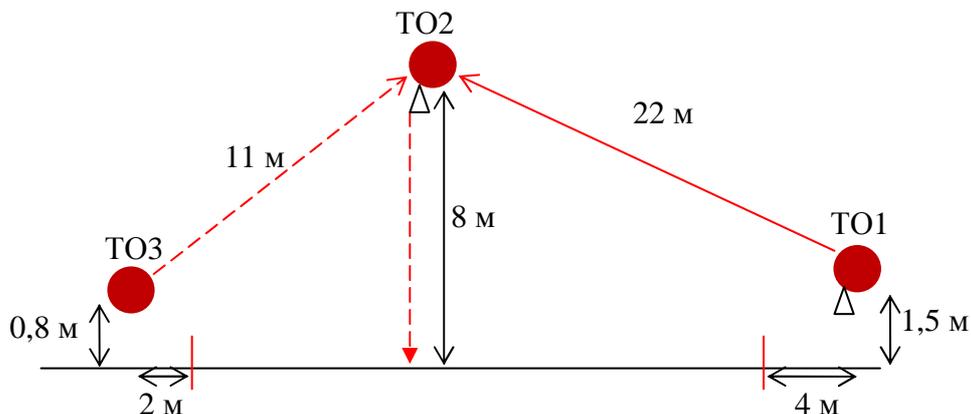
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – 1 судейский карабин.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Участник закрепляет перила навесной переправы на ТО2. Спуск по условиям этапа 4 и переходит к ТО3 по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется. Участник организует перила навесной переправы ТО3-ТО2. Движение по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2 или с ЦС блока этапов.

Обратное движение: ПОД по 7.9, 7.10.3.



Расстояние до блока этапов 6-7: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила навесной переправы на ТО2 или ТО3 и движется на ИС блока, движение по земле не регламентируется;
- 2) Преодолевает этап 6 по условиям;
- 3) Преодолевает этап 7 по условиям.

Этап 6. Подъём по перилам.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1 над землей |
|-------------|----------|-----------------------|
| 8 м | 90° | 8 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ. ТО1 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по 7.10 по судейским перилам. Снятие перил не производится.

Обратное движение: ПОД по 7.10 по судейским перилам.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО2 до ОЗ | Высота ТО1 над землей | Высота ТО2 над землей |
|-------------|----------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 22 м | 25° | 4 м | 8 м | 1,5 м |

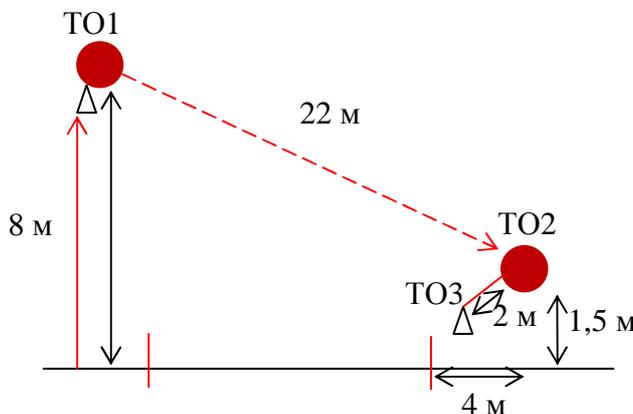
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора, ТО3 - 1 карабин на двойных судейских перилах, закрепленные на ТО2 (длина 2 м).

Действия: Участник закрепляет перила навесной переправы на ТО2 или ТО3 до начала работы на блоке. Участник организует перила навесной переправы ТО1-ТО2 (ТО3) и страховочные перила по п. 7.6. Участник преодолевает этап по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД, далее по условиям этапа б.



Расстояние до этапа 8: 2000 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1 над землей | Высота ТО2 над землей | Расстояние от ТО2 до КЛ |
|-------------|----------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 18 м | 10° вниз | 5 м | 1,5 м | 3 м |

Оборудование этапа:

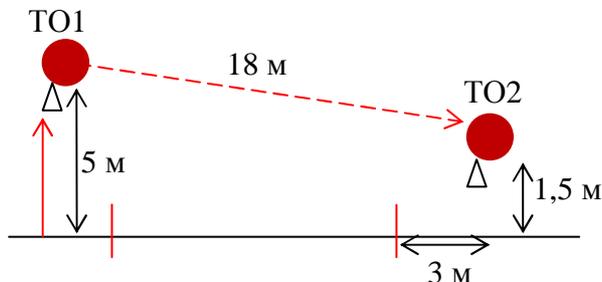
ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Подводные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник закрепляет перила необходимые для прохождения навесной переправы на ТО2. Переходит к подводным перилам на ТО1 по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется. Поднимается по подводным перилам по п.7.10. Организация перил по п.7.6. Движение участника по навесной переправе ТО1-ТО2 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9., движение КОД, далее по подводным перилам по п.7.10.



Расстояние до этапа 9: 2100 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м, +40 м.

Этап 9. Переправа по бревну. КВ = 6 мин.

Параметры:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|--------------|------------------------|----------------------|
| 12 м | 12 м | ИС – 1 м | ИС – 1,5 м |

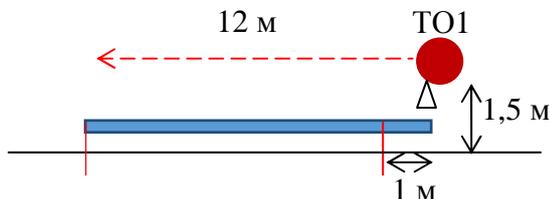
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участник переправляется стоя по п.7.14.1 и п.7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до финиша: 2100 м. Набор высоты: -40 м, +45 м.

ФИНИШ