

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ»,  
4 КЛАСС  
(КОРОТКАЯ)**

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции: 1278м**

**Количество технических этапов: 9**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ  
ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Расстояние до этапа 150м.**

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе- Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник»**

**КВ = 20мин.**

**Действия участника:**

- 1) Поднимается к ТО2 по судейским перилам для крепления перил навесной переправы
- 2) Спускается и переходит по земле к ТО1
- 3) Организует перила навесной переправы и проходит этап 1
- 4) Проходит этап 2 по условиям
- 5) Проходит этап 3 по условиям

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
19 м.	2м.	ТО1-1.5м. ТО2 - 8м.	30°

**Оборудование этапа:**

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,

Судейские перила для подъема к ТО2, ВСС.

ЦС - ОЗ, ТО2 - горизонтальная опора для закрепления перил наклонной переправы, 2 судейских карабина.

**Действия:** Поднимается к ТО2 для крепления перил навесной переправы по п.7.10, закрепляет перила навесной переправы в ТО 2, спускается п. 7.12 по перилам навесной переправы, перемещается в ИС этапа (движение по земле не регламентируется). Организация перил по п. 7.6.. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10. Снятие перил по п.7.7.1 с ЦС блока этапов.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

**Этап 2. Спуск по перилам с отклонением**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

**Оборудование этапа:**

ИС - ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина, ВСС.

ЦС - БЗ, КЛ- горизонтальное бревно.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.12, отклонение происходит в сторону ТО1 на расстояние 2м от вертикали. Снятие перил производится после прохождения этапа №3

**Обратное движение:** по п. 7.10

### **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота закрепления перил
4м.	8 м.

#### **Оборудование этапа:**

ТО 2- 2 судейских карабина.

ИС - БЗ, КЛ - горизонтальная опора.

ВСС.

ЦС - БЗ, КЛ

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по условиям этапа. При отсутствии перил - по ПОД по 7.10.

**Расстояние до этапа 5м.**

### **Этап 4. Навесная переправа. КВ = 4 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
20м.	2м.	2м.	ТО1-1,5м. ТО2 - 2м.

#### **Оборудование этапа:**

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - БЗ, ТО2 - горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

**Расстояние до этапа 190м.**

### **Блок этапов 5-6. Подъем по судейским перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10мин.**

#### **Действия участника:**

- 1) До прохождения этапа 5 участник восстанавливает перила наклонной переправы
- 2) Проходит этап 5
- 3) Проходит этап 6

### **Этап 5. Подъем по судейским перилам**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС - БЗ.

Судейские перила.

ЦС - ОЗ, ТО1 - один судейский карабин.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по 7.12.

### **Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
22м.	5м.	ТО1-8 м. ТО2 - 1.5 м.	30°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО1 - один судейский карабин  
Судейские перила закрепленные на ТО 2 на два шлага узла «Штык»  
ЦС - БЗ, ТО 2 - горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.12, используя перила, организованные по 7.6. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По п. 7.9 с самостраховкой по 7.10.

**Расстояние до этапа 160м.**

**Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 4 мин.**

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижней горизонтальной опоры над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18м.	2м.	2м.	1,2м.	1,2м.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1- горизонтальные опоры. КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - БЗ, ТО2 - горизонтальные опоры. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Расстояние до этапа 190м.**

**Этап 8. Спуск по перилам с самостраховкой. КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до БЗ	Крутизна склона
18м.	18м.	35°

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: при наличии перил по 7.10, при отсутствии перил - по КОД.

**Расстояние до этапа 320м.**

**Этап 9. Подъем по перилам (соло). КВ = 10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние до ПС от ТО 1	Крутизна склона
26м.	13м.	45°

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1- узел на горизонтальных перилах для закрепления перил подъёма, КЛ - начало ОЗ.

ПС - судейская петля,

ЦС - БЗ, ТО2 - горизонтальная опора. КЛ- по горизонтальной опоре.

Действия: перед подъемом участник закрепляет один конец перил в ТО1, второй в ИСС. Движение участника по п.7.4, Организация перил по п. 7.6. Спуск, подъем по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.

**Расстояние до финиша 120м.**

**ФИНИШ**