# РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

# В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ПЕШЕХОДНЫЕ»

**(«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»)**

# Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

## 1.5 Снаряжение

1.5.3 Всё вышеперечисленное снаряжение группы (связки, участника) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения (далее Акт), в котором перечисляется все допущенное снаряжение. При наличии на снаряжении индивидуальных серийных номеров производителя, эти номера заносятся в акт. При отсутствии таковых в акт вносятся даты выпуска изделий (допускается не вносить даты выпуска металлических изделий: карабины, зажимы, ФСУ). Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

# Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

## 3.1. Основные требования

3.1.1 ~~Разрешается использовать снаряжение фирм-изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее - Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.~~

Разрешается использовать снаряжение, изготовленное серийно фирмой-производителем спортивного туристского снаряжения, реализуемое через розничные торговые сети и имеющее маркировку и эксплуатационную документацию в соответствие со статьей 10 «Закона о защите прав потребителя».

Снаряжение разрешается использовать в строгом соответствии и только по назначению, указанному производителем в эксплуатационной документации.

Требования к подтверждению соответствия снаряжения нормативной документации (стандартам), указана в соответствующих разделах данного Регламента.

В случае отсутствия эксплуатационной документации, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия на основании сравнительного анализа сопроводительной документации на аналогичные изделия других производителей. Такой же анализ проводится в случае существенного несоответствия сопроводительной документации на изделие эксплуатационной документации на аналогичных изделия других производителей.

3.1.3 В конструкцию снаряжения не может быть внесено изменений, не предусмотренных производителем. Все элементы снаряжения должны быть доступны для полного визуального контроля в процессе проверки технической комиссией и во время прохождения дистанции. В частности, не допускается использование изоляционной ленты, скотча и пр. для фиксации, маркировки, уплотнения и пр. элементов снаряжения.

3.1.4 Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента. За допуск на дистанцию снаряжение не соответствующего требованиям настоящего Регламента ответственность несет техническая комиссия и ГСК в лице ответственного за безопасность. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения не в соответствие с эксплуатационной документацией производителя (не по назначению), либо пришедшего в негодность в процессе прохождения дистанции ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) делегации или сам участник.

## 3.2 Верёвки и шнуры

3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются ***только*** основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям EN 892, статические – EN 1891 и/или ГОСТ ЕN1891-2014 (настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией) . ~~Верёвки типа~~ **~~А~~** ~~имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы~~ **~~А~~** ~~должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы~~ **~~В~~** ~~– не менее 18 кН~~.

3.2.1 Для подключения полиспаста, самостраховки применяются шнуры диаметром не менее 7мм с разрывной нагрузкой не менее 9,8kN. Данная прочность должна быть подтверждена производителем в эксплуатационной документации.

3.2.2.Двойной верёвкой является:

* сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
* две отдельные верёвки.

3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей, а также иных повреждений, исключающих возможность ее использования в соответствие с эксплуатационной документацией производителя (в частности, следы химических красителей, масел, герметика и пр). Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

## 3.3 Устройства

**Карабины**

3.3.1.Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкойи самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Карабины должны иметь сертификат соответствия ТР ТС 019/2011 (ГОСТ Р ЕН362-2008) или EN362 или EN12275.

3.3.2 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована в соответствие с эксплуатационной документацией производителя..

**Зажимы, спусковые устройства**

3.3.4 Для организации ~~самостраховки на подъёме~~ подъема по склону/перилам используется зажим типа "жумар" или иные фиксирующие устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Зажим типа «жумар» и иные фиксирующие устройства должны иметь сертификат соответствия ТР ТС 019/2011 (ГОСТ EN12841-2014) или EN567.

3.3.5 Для ~~организации самостраховки на спусках~~ спуска по склону используются спусковые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Возможность использования ФСУ (фрикционное спусковое устройство) "восьмёрка" определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа. ФСУ (фрикционное спусковое устройство) должны соответствовать требованиям EN 15515-2 (UIAA 129) (настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией)

## Блоки и полиспасты

3.3.7 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам должны иметь сертификат соответствия ТР ТС 019/2011 или EN12278.

3.3.10 При использовании блоков в системе полиспаста должно быть соблюдено условие: произведение количества тянущих на теоретический выигрыш в силе полиспаста не должно превышать 12. Например, команда из 4 человек может использовать полиспаст с теоретическим выигрышем не более 3к1.

3.3.12 Для подключения полиспастов при натяжении перил ***разрешено использовать только*** петлю из репшнура диаметром не менее 7 мм.

## 3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1. К использованию допускаются ИСС (п. 3.1.1), соответствующие EN12277 (настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией), охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются (блокируются) на груди участника отрезком основной динамической верёвки или специальным карабином- рапидом (пункт 3.3.1). Способ соединения должен соответствовать эксплуатационной документации производителя или указанный в приложении к настоящему Регламенту. За допуск на дистанцию участника с иным способом соединения (блокировки) ответственность несет техническая комиссия и ГСК в лице ответственного за безопасность.

3.4.2 Крепление средств подъёма и спуска по верёвке, средства подвески к навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение и т.д. осуществляется в соответствие с эксплуатационной документацией производителя. В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь.

## 3.5 Ус самостраховки

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной динамической верёвки (п. 3.2.1) или являться готовым изделием, в этом случае он должен соответствовать ТР ТС 019/2011 или EN354 или UIAA109 ((настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией). В любом случае статическая прочность уса самостраховки должна быть не ниже 15kN.

3.5.2 Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более ~~2~~ 1 метра.

3.5.3 Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закреплённым на ИСС участника (п.3.4.2**).**

## 3.6 Экипировка участника

3.6.1. Каска. К использованию допускаются каски, соответствующие EN12492 (настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией).

3.6.4. ~~Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надёжным приспособлением для крепления на голове.~~ На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской коллегией. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

## 3.7 Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

* для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
* для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн-удавка;
* петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
* схватывающие – симметричный (прусик в 3 оборота), Бахмана, австрийский (обмоточный).
* Для организации «плавающей точки» - радиум, Мунтера-Мула (используется шнур диаметром 7мм)
* Для использования в качестве фиксатора – узел Гарда.
* Для ВКС – УИАА (Мунтера)

3.7.4 Все завязанные узлы, в т.ч. контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 100 мм (для основной веревки, для шнура – не менее 60мм).

3.7.6 Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.7.1., допускается по решению технической комиссии и отражается в акте с обязательным приложением фотографии узла или подробного рисунка.

## 3.8. Опорные петли

3.8.1 Опорная петля – петля, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.

3.8.2 Опорная петля изготавливается из основной верёвки (п. 3.2.1) путем связывания ее узлом (3.7.1) или является готовым изделием, в этом случае петля должна соответствовать ТР ТС 019/2011 или EN566 (настоящее соответствие должно быть подтверждено сертификатом соответствия или протоколом испытаний на соответствие указанным требованиям, выданным независимой лабораторией). Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспаста, закрепления страховочных перил или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из двойной основной верёвки (п. 3.2.2) или является готовым изделием, рекомендованным производителем для этих целей прочностью не менее 36 кН. (Прочность должна быть подтверждена протоколом испытаний, выданным независимой лабораторией).

# Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

## 7.1 Переправа первого участника вброд

7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

## 7.3 Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну

**(предлагаю пункты 7.3.1 – 7.3.6 вынести в отдельный раздел «страховка»)**

7.3.1. Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В случае закрепления ФСУ на ТО страховочная веревка должна проходить через «шейку» ФСУ (см. приложение «отдельные технические приемы»). При использовании ФСУ не имеющего характерной «шейки» допускается выносить ФСУ на петле, осуществляя страховку способом «редирект» (см. приложение «отдельные технические приемы»). В случае закрепления ФСУ в точке крепления на ИСС страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку. Вместо ФСУ допускается использование узла УИАА. В случае его размещения на ТО использование способа «редирект» не требуется.

7.3.5 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ (или узле УИАА): заблокировать ФСУ (узел УИАА), с помощью узла Мула (см. приложение «отдельные технические приемы»).) ~~или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС).~~ При этом, данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п…).

7.3.6 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника. (Это очень большой провис. Предлагаю – колен)

Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

## 7.4 Подъём первого участника с нижней страховкой

**7.4.3 При организации страховки из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.(**ЭТО ОПАСНО, так как веревка уходит в опасную зону и если произодет рывок, то есть вероятность «улета» страхующего в опасную зону. Особенно учитываю тот факт, что вы в нарушение всего используете статику для нижней страховки)

## 7.6 Организация перил

7.6.2 Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры (что есть опора? где требования?). В последнем случае, наличие ВКС обязательно!

7.6.3 Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7. **При выполнении ТП 7.8 и 7.9 возможны иные способы крепления перил, оговоренные в п.7.6.6**

7.6.5 На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом ФСУ ~~устройства для обеспечения самостраховки и движения~~ включается в обе ветви перил.

**7.6.6 Допускается крепление перил с помощью узла Гарда или ФСУ на основе «шайбы Штихта» в режиме «автоблока» (см.приложение), в этом случае необходима дополнительная блокировка узла/ФСУ с помощью узла Мула. Также возможно крепление перил с помощью механического устройства, если данное устройство НЕ нарушает целостность основной веревки при нагрузке не менее 12kN и подобное использование допускается эксплуатационной документацией производителя. В случае применения таких устройств перила должны быть дополнительно закреплены узлом «карабинная удавка», либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина веревки от устройства до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 метра;**

~~7.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.~~

~~7.6.8 Требования по п. 7.6.7 не распространяются при применении двойной основной верёвки.~~

7.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из ~~сдвоенного~~ репшнура диаметром не менее 7 мм.

7.6.10 При организации перил на спуске (подъёме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмёрка". Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников). ~~При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.~~

## 7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.2 При организации страховочных и грузовых (это термин не оговорен!!!!) перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

## 7.10. Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам

~~7.10.1~~ Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.6.3

~~7.10.2~~  Для организации ~~самостраховки на подъёме~~ подъема применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки. Самостраховка выполняется схватывающим узлом выполенным из репшнура диаметром 7 мм. Схватывающий узел вяжется выше устройства п.3.3.4 и подключается или в ИСС или в карабин короткого уса самостраховки.

~~7.10.3~~ Для организации **~~самостраховки на спуске~~** спуска применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5. В случае, если Условиями не предусмотрена ВКС дополнительно необходима самостраховка с помощью схватывающего узла, выполненного из репшнура диаметром 7 мм.

~~7.10.4~~ Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать только схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 7 мм. ~~На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".~~

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. //следует пересмотреть допустимые провисы.

## 7.14. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)

7.14.2. Если Условиями не оговорен п. 7.14.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 7 мм