



## ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

08-11 февраля 2019 года

Челябинская область, г. Челябинск, Шеринёвский лесопарк

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции: 7300м**

**Набор высоты: 67 м**

**Количество этапов: 6**

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

#### «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

Перед стартом, участник может оставить одну основную веревку необходимую для прохождения блока 5-6 в ЗХВ (зона хранения веревки).

Порядок прохождения дистанции: Старт – КП 31 – КП 32 (этап 1) – этап 2 – этап 3 – КП31 - КП 36 (этап 4) – ЗХВ – КП 31 – блок этапов 5-6 – финиш.

#### СТАРТ

##### **Этап 0. Ориентирование в заданном направлении.**

Этап ориентирования проходит в заданном направлении, без лыж, в два участка:

1. от КП 31 до КП 32 (этап 1);
2. от КП 31 до КП 36 (этап 4).

На старте участнику выдается карта с обозначением начала ориентирования (КП 31) и двумя КП. Вся информация по этапу «Ориентирование» будет указана в технической информации.

Расстояние от старта до КП 31 - 1960 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

##### **Этап 1. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Глубина оврага	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
20 м	2 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – горизонтальное бревно, судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ.

Действия: восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9.1.

Обратное движение: по ПОД (по п. 7.9.1).

Расстояние от КП 31 до 2 этапа 310 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

##### **Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет на ТО2 перила необходимые для прохождения этапа;
- 2) Проходит по судейским перилам (ПОД) по п.7.8. на ИС;
- 3) Проходит этап согласно условиям.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Глубина оврага	Расстояние от ТО на ИС до ОЗ	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
12 м	8 м	2 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – карабин.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальное бревно, судейские перила для движения на ИС.

Действия: организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по ПОД (по п. 7.8.).

*Расстояние до 3 этапа 760 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ*

### **Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 8 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ	Длина подводных перил	Угол наклона подводных перил
20 м	20°	2 м	8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – карабин, подводные перила к ТО1

ЦС – БЗ.

Действия: Подъем к ТО1 по подводным перилам по п.7.10. Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9 с дополнительной самостраховкой к своим перилам по п.7.10, снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.7.1.

Обратное движение: по ПОД (по п. 7.9.5 с самостраховкой по п 7.10.2.)

*Расстояние до КП 31 - 1230 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.*

### **Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 7 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Глубина оврага	Длина ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
19 м	4 м	15	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – горизонтальные бревна, судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ.

Действия: восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по ПОД (по п 7.8.)

*Расстояние от КП 31 до ЗХВ 390 м.*

### **ЗХВ**

*Расстояние от ЗХВ до КП 31 – 1910 м. Расстояние от КП 31 до блока этапов 5-6 290 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ*

### **Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

*Участник проходит блок в следующем порядке:*

- 1) Закрепляет на ТОЗ перила этапа 6;
- 2) Проходит по земле вдоль нитки этапа к ТО1;
- 3) Проходит этап 5 по условиям;
- 4) Наводит перила этапа 6 на ТО2;
- 5) Проходит этап 6.

### **Этап 5.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
20 м	20°	7,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – два карабина.

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: по ПОД (по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3. к своим перилам)

### Этап 6.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО3 до КЛ ОЗ
15 м	30°	7,5 м	1,5 м

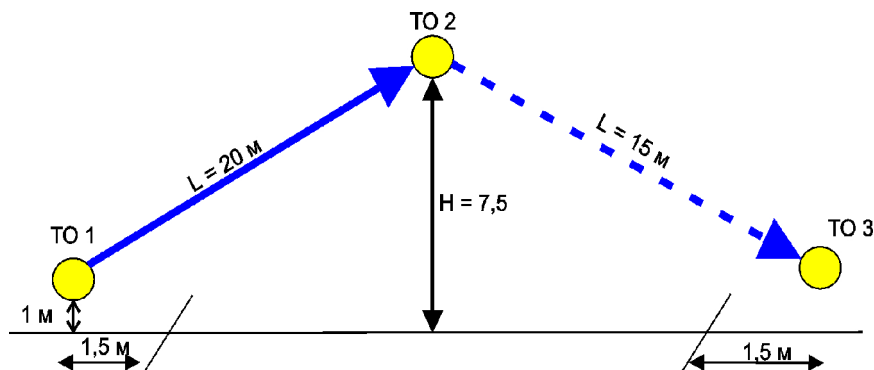
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – два карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальное бревно.

Действия: Организация навесной переправы и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9 с дополнительной самостраховкой к своим перилам по п.7.10, снятие навесной переправы и перил для дополнительной самостраховки по п.7.7.1.

Обратное движение: по ПОД (по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2. Если у участника нет возможности подняться по своим перилам, то он двигается к ТО1 по земле и далее по условиям блока).



Расстояние до финиша 100 м.

**ФИНИШ**