

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13-18 марта 2019 г.

Республика Марий Эл  
г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 3 класс)**

**Класс дистанции – 3**  
**Протяженность дистанции – 6055 м**  
**Количество этапов – 6**

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон технических этапов.
- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1200 м.

**Порядок прохождения дистанции:**

Старт→Этап0→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок3-4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

**СТАРТ.**

**Этап 0. Ориентирование.**

Длина этапа 1200 м, от старта до этапа 1.

Этап проходит на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» с фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карте участника нанесены истинные КП. На маркированной трассе (на местности) установлены истинные и ложные КП. Участник отмечает в том КП, который, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Отметка на КП производится согласно инструкции использования электронной отметки. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

**СТАРТ.**

Расстояние до этапа 1: 1200 м (движение на лыжах)

**Этап 1. Переправа по бревну.**

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м, ЦС – 0 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

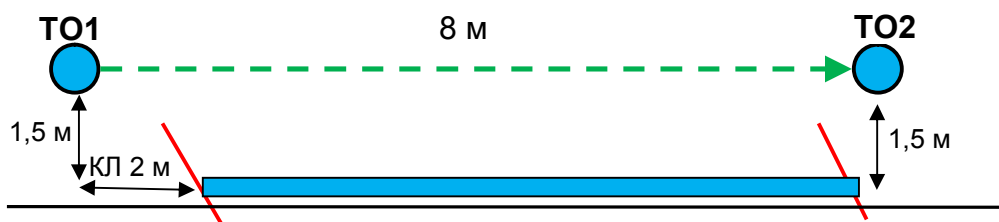
ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение остальных участников ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 (движение на лыжах)

### **Этап 2. Навесная переправа.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,7 м

**Оборудование:**

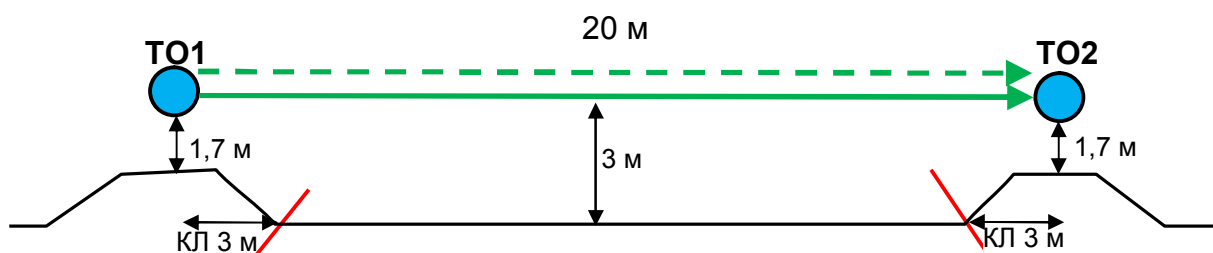
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора для восстановления судейских перил, 1 карабин для организации командных перил.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

**Действия:** Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9. Организация командных перил по п.7.6. Движение остальных участников по командным перилам по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по п.7.9.



Расстояние до блока 3-4: 1200 м (движение на лыжах)

### **Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск.**

Нагрузка ТО2 не более, чем одним участником (на параллельных перилах, ТО2, или на спуске может находиться только один участник).

### **Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	8°	1,3 м	ИС – 3 м	ИС – 0,8 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка; нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина на верхней опоре.

**Действия:** Движение по п.7.8.

**Обратное движение:** по п.7.8.

### **Этап 4. Спуск.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

**Оборудование:**

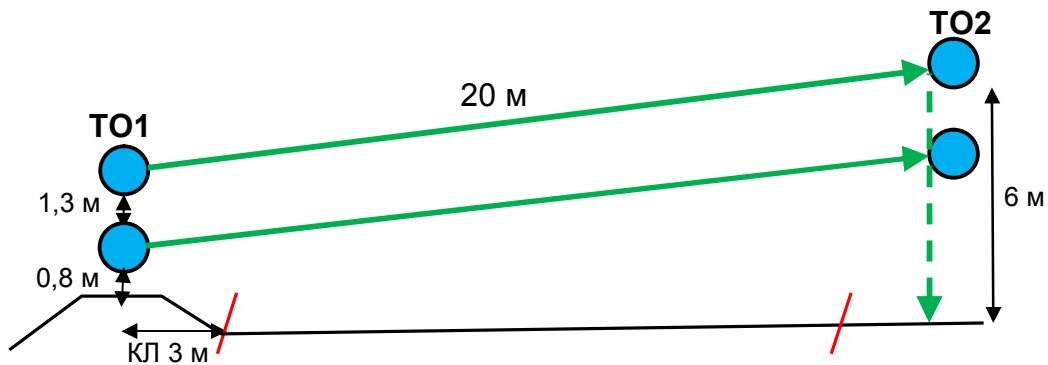
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Перила обратного движения.

ЦС: БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



Расстояние до блока 5-6: 1200 м (движение на лыжах)

**Блок 5-6. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Нагружение ТО1 не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1, или на навесной переправе может находиться только один участник)

**Этап 5. Подъем.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11 с жумаром по перилам.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

**Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ЦС – 3 м	ЦС – 1 м

Оборудование:

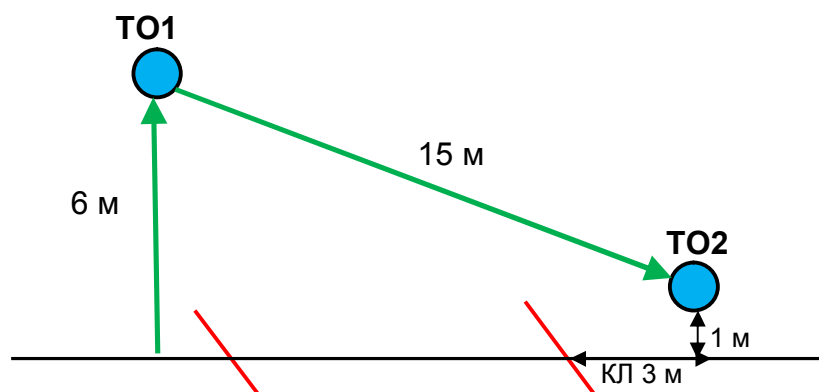
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2



Расстояние до финиша: 1200 м (движение на лыжах)

**ФИНИШ.**