

# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-18 марта 2019 г.

Республика Марий Эл  
г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4  
Протяженность дистанции – 7307 м  
Количество этапов – 9

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон технических этапов.
- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1200 м.

### Порядок прохождения дистанции:

Старт→Этап0→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок3-4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок7-8**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

### СТАРТ.

#### Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1200 м, от старта до этапа 1.

Этап проходит на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» с фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карте участника нанесены истинные КП. На маркированной трассе (на местности) установлены истинные и ложные КП. Участник отмечает в том КП, который, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Отметка на КП производится согласно инструкции использования электронной отметки. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Расстояние до этапа 1: 1200 м (движение на лыжах)

#### Этап 1. Переправа по бревну.

##### Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м, ЦС – 0 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 1,5 м

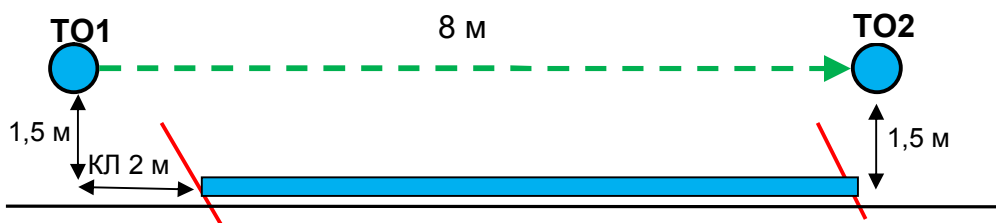
##### Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 м (движение на лыжах)

#### Этап 2. Навесная переправа.

##### Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КП	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,7 м

**Оборудование:**

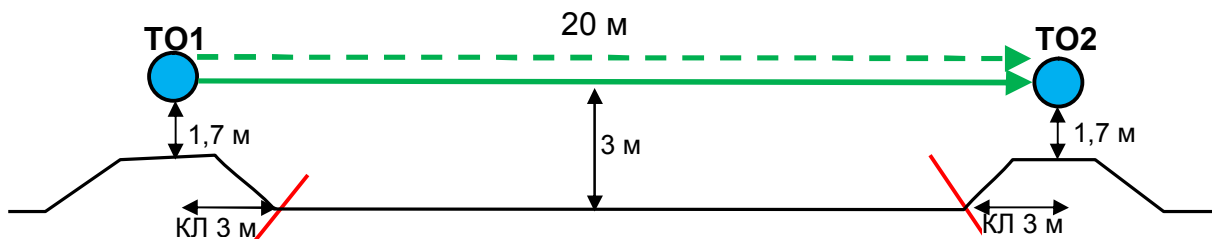
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора для восстановления судейских перил, 1 карабин для организации командных перил.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

**Действия:** Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9. Организация командных перил по п.7.6. Движение остальных участников по командным перилам по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по п.7.9.



Расстояние до блока 3-4: 1200 м (движение на лыжах)

**Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

**Первый участник:**

- 1) Переходит по коридору нитки к подводным перилам; Допускается до перехода участника к подводным перилам использовать ТО1 (закреплять или пропускать веревки);
- 2) Поднимается по подводным перилам п.7.10 к ТО2;
- 3) Закрепляет перила этапа 3 и 4 на ТО2;
- 4) Спускается с ТО2 по условиям этапа 4;
- 5) Переходит по коридору нитки к ТО3 и закрепляет перила этапа 4 (допускается во время движения первого участника по земле к ТО3 преодолевать этап 3 остальным участникам);

**Остальные участники:**

- 6) Преодолевают этап 3 и 4.

Нагрузка ТО2 не более, чем одним участником (на этапе 3, ТО2 и на этапе 4 может находиться только один участник)

**Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	8°	1,3 м	ИС – 3 м	ИС – 0,8 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин на верхней опоре, нижняя горизонтальная опора.

Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина на верхней опоре.

**Действия:** Движение первого участника по земле не регламентировано, движение по подводным перилам по п.7.10. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1, разрешено с ТО2, во время движения на этапе 4 или с ЦС этапа 4.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по коридору своей нитки к ТО1.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ЦС – 3 м	ЦС – 1 м

**Оборудование:**

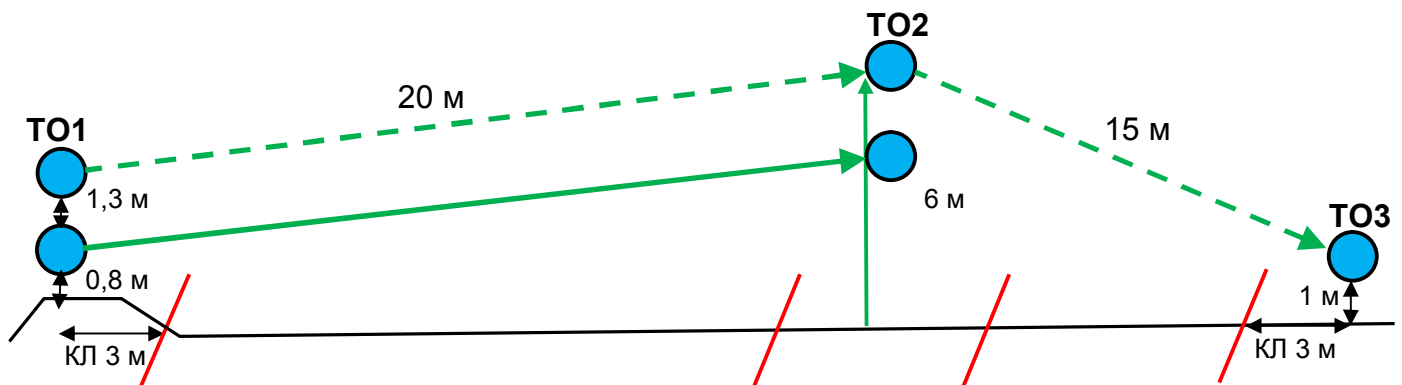
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Вертикальные перила обратного движения к ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

**Действия:** Движение первого участника до земли по п.7.12 с ВКС по своим перилам, далее по земле к ТОЗ (движение не регламентировано). Организация перил навесной переправы по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ПОД, далее по п.7.10.



Расстояние до блока 5-6: 1200 м (движение на лыжах)

**Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.**

**Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

**Обратное движение:** Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

**Этап 6. Спуск.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

**Оборудование:**

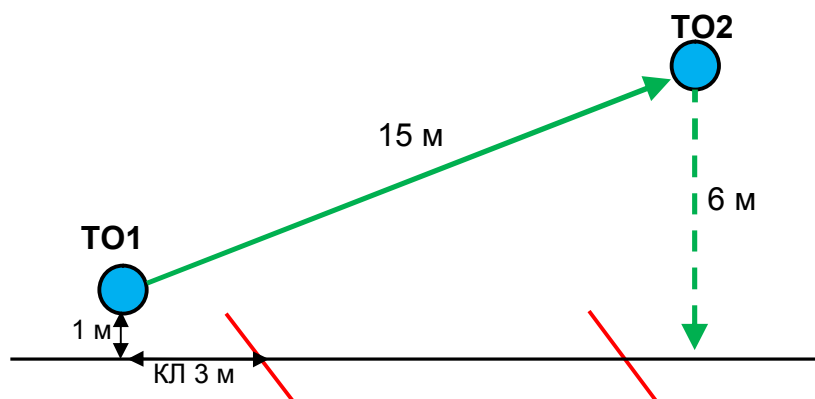
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Перила обратного движения.

ЦС: БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



Расстояние до блока 7-8-9: 1200 м (движение на лыжах)

### **Блок 7-8-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Вертикальный маятник.**

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит участок ТО1-ТО2 и закрепляет перила навесной переправы по условиям этапа 7;
  - 2) Группа организует перила этапа 7;
  - 3) Первый участник организует перила этапа 8;
  - 4) Первый участник спускается на ЦС этапа 8 маятником, не касаясь, ОЗ этапа 9, по условиям этапа 8;
  - 5) Остальные участники проходят этап 7, 8;
  - 6) Все участники проходят этап 9;
- Разрешается спуск первого участника на этапе 8 до организации перил этапа 7.

### **Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	25°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила для первого участника.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1, разрешено с ТО2, во время движения на этапе 8 и 9, а также с ЦС этапа 8 и 9.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам, движение по судейским перилам по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

### **Этап 8. Спуск.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ этапа 9 участник поднимается на ТО2 и повторяет прием заново. Для «противооткатных» мероприятий разрешено использовать ТО1 этапа 7. Снятие перил по п.7.7.1, разрешено с ЦС этапа 8 и с ЦС этапа 9.

Обратное движение: по п.7.11 с жумаром по командным перилам или по условиям этапа 7.

### **Этап 9. Вертикальный маятник.**

Параметры:

Длина этапа
4 м

Оборудование:

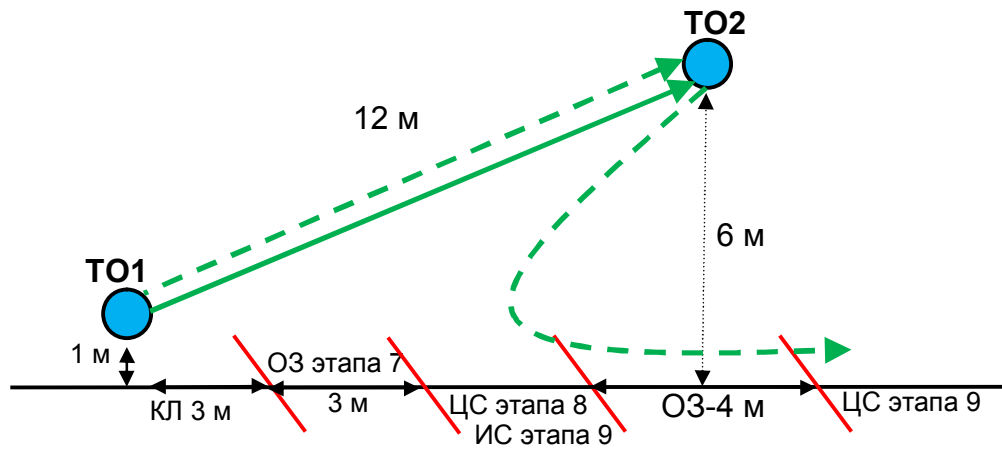
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ

ТО2 – 3 карабина в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п.7.15.1-7.15.5 разрешено только на жумаре, организация сопровождения обязательна при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 запрещено. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа 9 (не снимаются перила), участник переходит к ИС этапа 7 по КОД, далее по условиям этапа 7, затем этапа 8.



Расстояние до финиша: 1200 м (движение на лыжах)

**ФИНИШ.**