

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13-18 марта 2019 г.

Республика Марий Эл
г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)**

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 6055 м

Количество этапов – 6

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон технических этапов.
- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает лыжный круг 1200 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→Этап0→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок3-4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1200 м, от старта до этапа 1.

Этап проходит на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» с фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карте участника нанесены истинные КП. На маркированной трассе (на местности) установлены истинные и ложные КП. Участник отмечает в том КП, который, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Отметка на КП производится согласно инструкции использования электронной отметки. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Расстояние до этапа 1: 1200 м (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

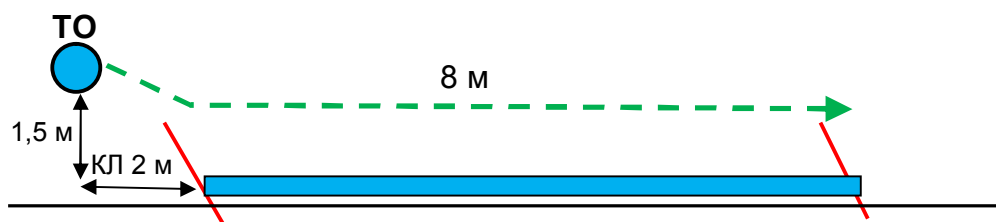
ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5.

Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 м (движение на лыжах)

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КП	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,7 м

Оборудование:

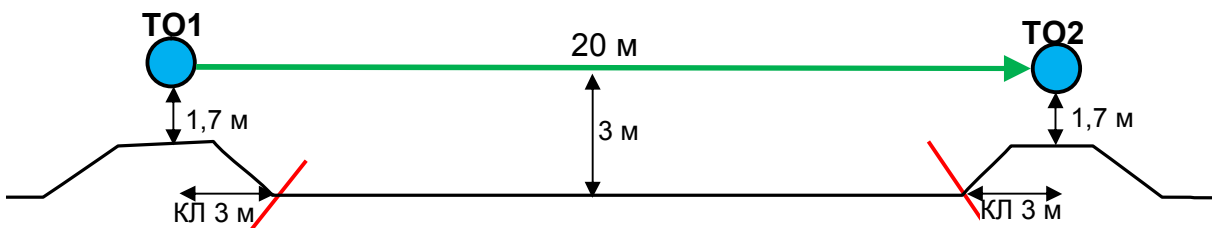
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до блока 3-4: 1200 м (движение на лыжах)

Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	8°	1,3 м	ИС – 3 м	ИС – 0,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка; нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина на верхней опоре.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 4. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

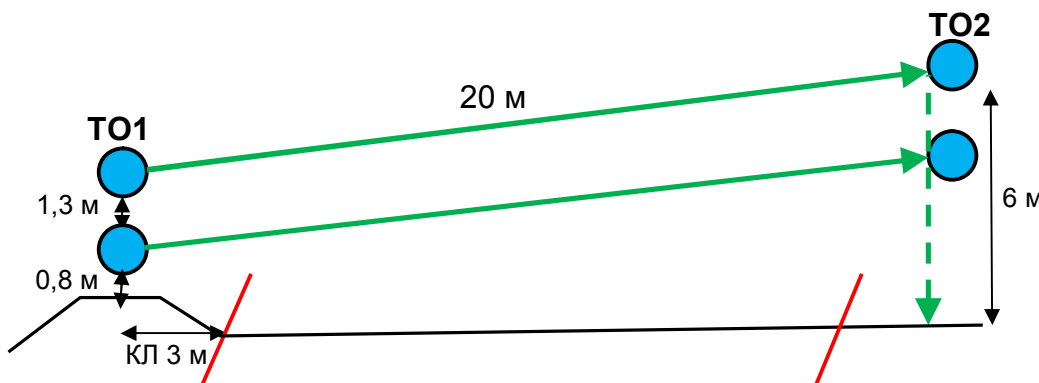
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Перила обратного движения.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



Расстояние до блока 5-6: 1200 м (движение на лыжах)

Блок 5-6. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 5. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ЦС – 3 м	ЦС – 1 м

Оборудование:

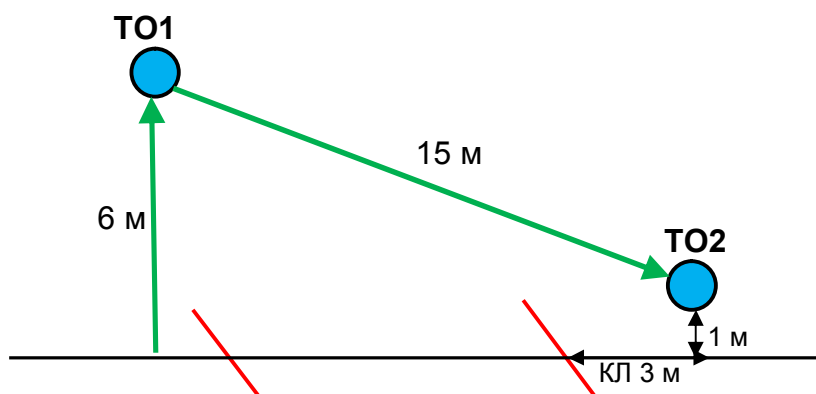
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 к судейским перилам.



Расстояние до финиша: 1200 м (движение на лыжах)

ФИНИШ.