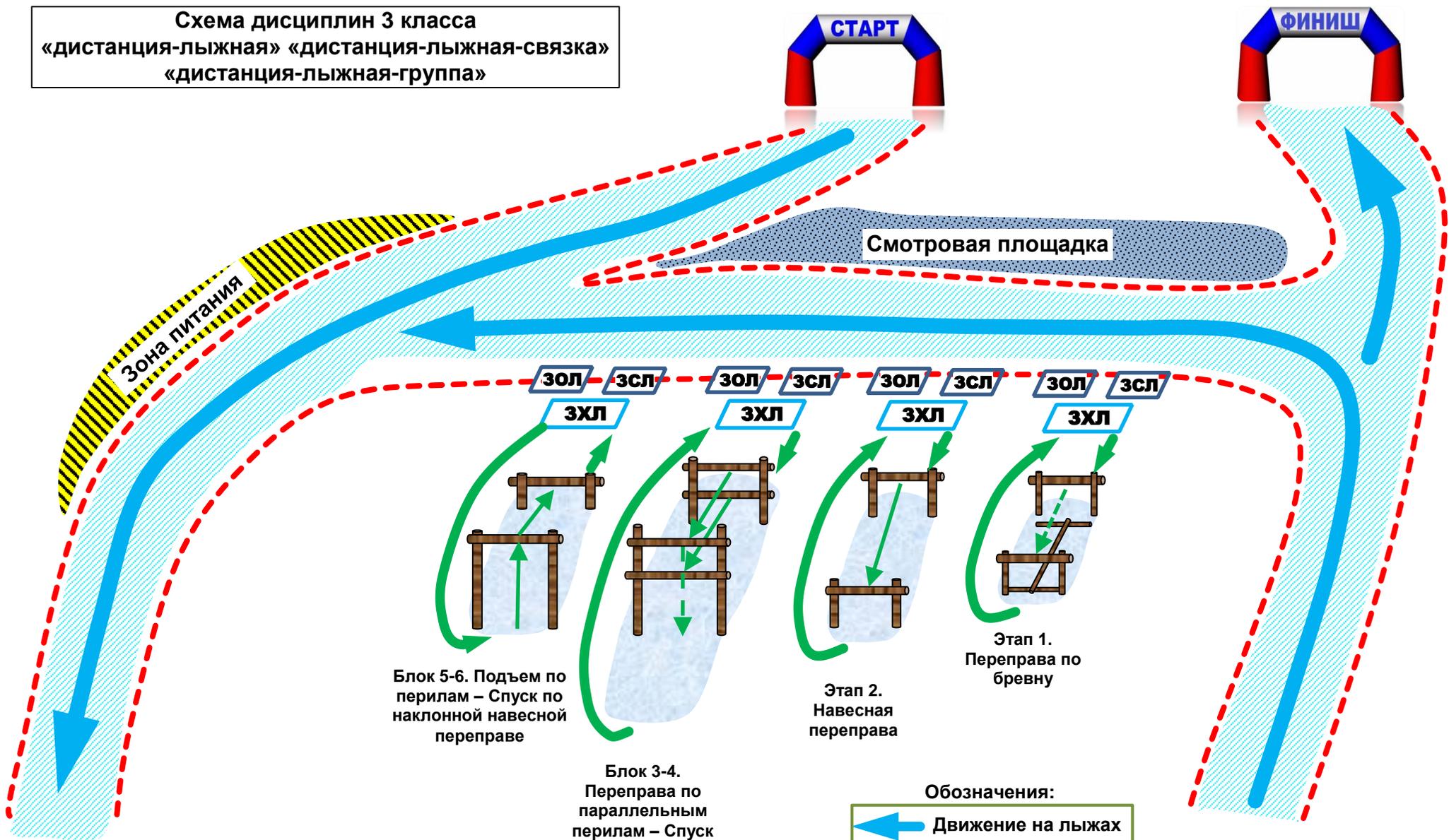


Схема дисциплин 3 класса  
 «дистанция-лыжная» «дистанция-лыжная-связка»  
 «дистанция-лыжная-группа»



Блок 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе

Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск

Этап 2. Навесная переправа

Этап 1. Переправа по бревну

- Обозначения:
- Движение на лыжах
  - Движение без лыж
  - ЗОЛ** – Зона одевания лыж
  - ЗСЛ** – Зона снятия лыж
  - ЗХЛ** – Зона хранения лыж