

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-18 марта 2019 г.

Республика Марий Эл
г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4
Протяженность дистанции – 7300 м
Количество этапов – 8

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зон снятия лыж (ЗСЛ), зон хранения лыж (ЗХЛ), зон одевания лыж (ЗОЛ) и зон технических этапов.
- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1200 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→Этап0→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап2**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок3-4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок7-8**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1200 м, от старта до этапа 1.

Этап проходит на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» с фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карте участника нанесены истинные КП. На маркированной трассе (на местности) установлены истинные и ложные КП. Участник отмечает в том КП, который, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Отметка на КП производится согласно инструкции использования электронной отметки. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, фрагменты карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Расстояние до этапа 1: 1200 м (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КП	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м, ЦС – 0 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

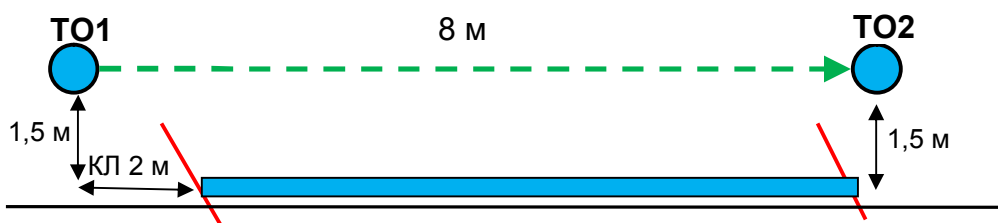
ИС: БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение второго участника ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 м (движение на лыжах)

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КП	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,7 м

Оборудование:

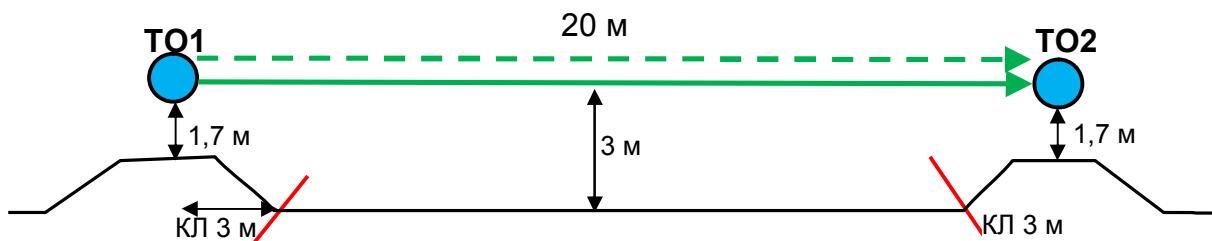
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора для восстановления судейских перил, 1 карабин для организации командных перил.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по своим перилам по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до блока 3-4: 1200 м (движение на лыжах)

Блок 3-4. Переправа по параллельным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 3;
- 2) Первый участник спускается с ТО2 по условиям этапа 4 и переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО3;
- 3) Второй участник проходит этап 3 и 4;

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	8°	1,3 м	ИС – 3 м	ИС – 0,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка; нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина на верхней опоре.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ЦС – 3 м	ЦС – 1 м

Оборудование:

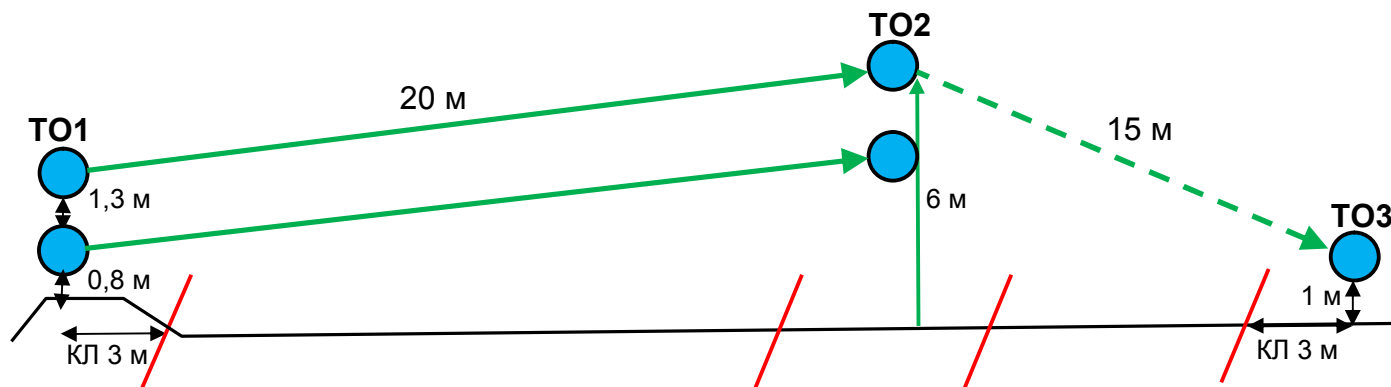
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Вертикальные перила обратного движения к ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

Действия: Движение первого участника до земли по п.7.12 с ВКС по своим перилам или судейским ПОД перилам, далее по земле к ТО3 (движение не регламентировано). Организация перил навесной переправы по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4. Движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ПОД, далее по п.7.10.



Расстояние до блока 5-6: 1200 м (движение на лыжах)

Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	20°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Этап 6. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

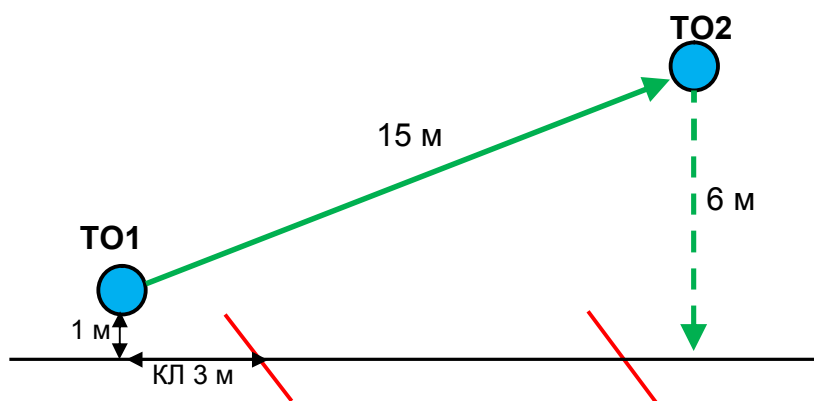
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Перила обратного движения.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



Расстояние до блока 7-8: 1200 м (движение на лыжах)

Блок 7-8. Наклонная навесная переправа – Вертикальный маятник.

Участники проходят блок в следующем порядке:

- 1) Один из участников поднимается на ТО2 по навесной переправе;
- 2) Закрепляет перила вертикального маятника на ТО2;
- 3) Спускается по навесной переправе с ВКС;
- 4) Участники переходят по коридору нитки к ИС 8;
- 5) Участники преодолевают этап 8.

Этап 7 проходит один участник. Этап 8 проходят два участника.

Этап 7. Наклонная навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	25°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение вверх по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение вниз по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 8. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО2
4 м	6 м

Оборудование:

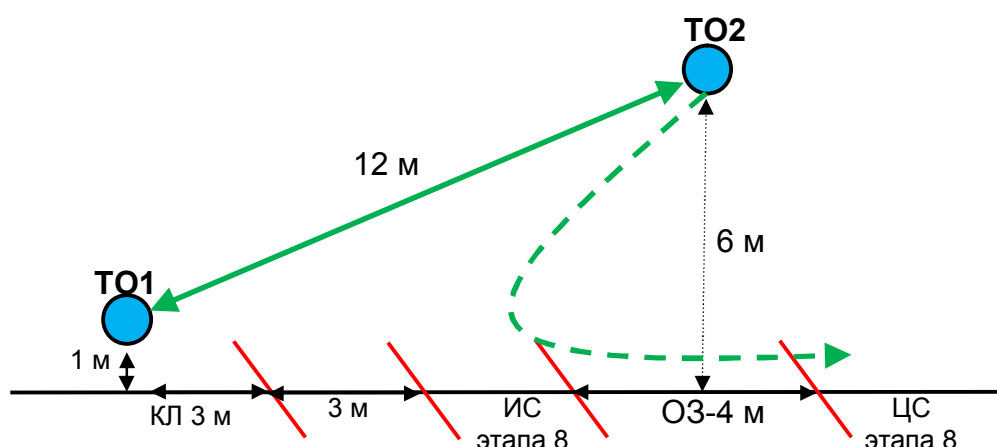
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ

ТО2 – 3 карабина в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участников по п.7.15.5 разрешено только на жумаре, организация сопровождения обязательна при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 запрещено. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по перилам по условиям этапа 8 (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 7, далее по условиям этапа 7.



Расстояние до финиша: 1200 м (движение на лыжах)

ФИНИШ.