

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму**  
**на пешеходных дистанциях**

3-6 мая 2019 года

Липецкая обл., Елецкий р-он, с.Аргамач-Пальна

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**  
**«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ» ДЛИННАЯ**

КЛАСС ДИСТАНЦИИ	5	5
	Регламент 2019г.	Параметры и характеристики дистанции
Длина дистанции (км)	6,0-15,0	-
Количество этапов (всего)	8-20	11
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	0-4	0
Количество этапов с организацией перил	6-12	7
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	2-6	2
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	2-4	2
Количество блоков	2-6	2
Количество этапов в блоке	2-6	2-5

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ**

- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали без разрешения ГСК; в противном случае участник может быть снят с дистанции.
- Волочение веревок как на этапах, так и между этапами допускается.

**Район соревнований:** состоит из двух обособленных участков местности, имеющих линию соприкосновения по р. Пальна. Перемещение из одного участка в другой и обратно по дамбе через р. Пальна в центре дер. Аргамач-Пальна.

**Участок №1:** участок дер. Аргамач-Пальна по правому берегу р. Пальна, прилегающие к нему с запада поля, овраги, лесной массив.

**Границы района:** север - овраг, идущий на юго-запад от СЗ оконечности дер. Аргамач-Пальна; юг - овраг, идущий на запад от дамбы через р. Пальна в центре дер. Аргамач-Пальна; запад - лесной массив; восток - р. Пальна, асфальтированная дорога, идущая по дер. Аргамач-Пальна.

**Аварийный выход:** на восток к дер. Аргамач-Пальна (р. Пальна) и далее до места старта-финиша. Хорошо видимый издали ориентир в районе старта-финиша - шпиль разрушенной церкви.

**Особенности местности:** ландшафтная зона - лесостепь. Залесенность района 20% (проходимость от хорошей до средней). С севера и юга район ограничен оврагами (крутизна склонов до 45°), максимальный набор высоты на склоне до 20 м, дно оврагов местами заболоченное.

20% территории района занимает дер. Аргамач-Пальна. В пределах деревни запрещено перемещение по территории частных владений (огородам, садам и т.п.)

**Участок №2:** левый берег р. Пальна ниже по течению от дер. Аргамач-Пальна.

**Границы района:** север - ЛЭП СЗЗ-ЮВВ; восток - полевая дорога; запад - четкой границы нет; юг - р. Пальна.

**Аварийный выход:** на юг к реке Пальна и далее вверх по течению до дамбы через р. Пальна в центре дер. Аргамач-Пальна. Перейдя на левый берег, по грунтовой дороге вверх по течению 200 до первого поворота налево, далее подъем по грунтовой дороге 400 м до места старта-финиша.

**Особенности местности:** крутой склон левого берега каньона р. Пальна, а также прилегающие поля. На склоне имеется много отвесных скальных выходов высотой от 2 м до 10 м. Склон прерывается выходами к реке нескольких оврагов. Максимальный набор высоты на склоне - 50 метров. Ландшафтная зона - лесостепь. Залесённость района 35% (проходимость от хорошей до плохой). 20% территории района занимает дер. Аргамач-Пальна. В пределах деревни запрещено перемещение по территории частных владений (огородам, садам и т.п.)

р. Пальна: ширина до 20 м, глубина преимущественно от 0,5 м до 2 м, скорость течения от 0,5м/с до 2 м/с на перекатах. Дно каменистое, ближе к берегам илистое.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

#### **Этап. Ориентирование.**

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Участник движется от старта до финиша в заданном направлении.

**Расстояние до блока этапов - 110 м.**

#### **Блок этапов 1-5. Подъем по судейским перилам - Спуск по перилам - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник»**

#### **Действия участника:**

- 1) Поднимается к ТО2 по судейским перилам для крепления перил наклонной навесной переправы
- 2) Спускается и переходит по земле к ТО1
- 3) Организует перила наклонной навесной переправы
- 4) Проходит этап 3 по условиям
- 5) Проходит этап 4 по условиям
- 6) Проходит этап 5 по условиям

#### **Этап 1. Подъем по перилам**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ.

ЦС - ОЗ, ТО2 - два судейских карабина, судейские перила, горизонтальная опора для закрепления перил этапа 3, ВСС.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по 7.10.3.

#### **Этап 2. Спуск по перилам**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

##### **Оборудование этапа:**

ИС - ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина, судейские перила, ВСС.

ЦС - БЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по п. 7.10.2 по судейским перилам.

#### **Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.**

##### **Параметры этапа:**

Расстояние между ТО1	Расстояние от ОЗ до	Высота крепления горизонтальной	Угол наклона
----------------------	---------------------	---------------------------------	--------------

и ТО2	ТО1	опоры над землей	перил
19,5 м	2 м	ТО1-1.5 м. ТО2 – 8 м	30°

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - ОЗ, ТО2 - горизонтальная опора для закрепления перил наклонной переправы, 2 судейских карабина, ВСС.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.9 с ВСС, при этом необходимо использование п.7.9.4. Снятие перил по п.7.6.15 из БЗ ЦС этапов 4, 5 либо во время движения по этапу 5.

Обратное движение: По условиям этапа.

#### Этап 4. Спуск по перилам с отклонением

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м.	90°

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина, ВСС.

ЦС - БЗ, КЛ- горизонтальное бревно.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10, отклонение происходит в сторону ТО1 на расстоянии 2 м от вертикали. Снятие перил по п.7.6.15 с ЦС блока этапов.

Обратное движение: по п. 7.10.2 по судейским перилам.

#### Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил
4 м.	8 м.

Оборудование этапа:

ТО 2- 2 судейских карабина.

ИС - БЗ, КЛ - горизонтальная опора.

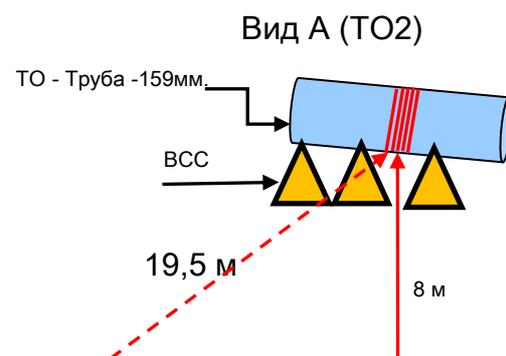
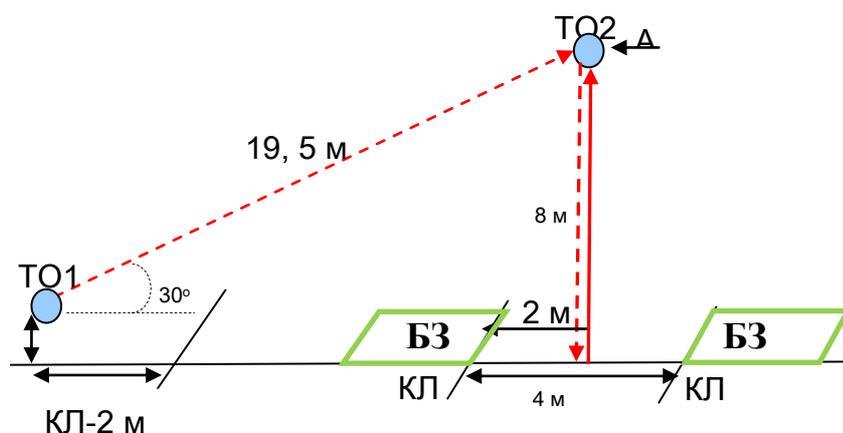
ВСС.

ЦС - БЗ, КЛ, РЗ.

Действия: действия участников по п. 7.15. Снятие перил по п.7.6.15 с ЦС блока этапов.

Обратное движение: по КОД.

#### БЛОК ЭТАПОВ 1-2-3-4-5



Расстояние до этапа 5 м.

#### Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
18 м	2 м	2 м	ТО1- 1.8 м, ТО2 – 2 м

Оборудование этапа:

ИС и ЦС – ТО2 - горизонтальная опора.

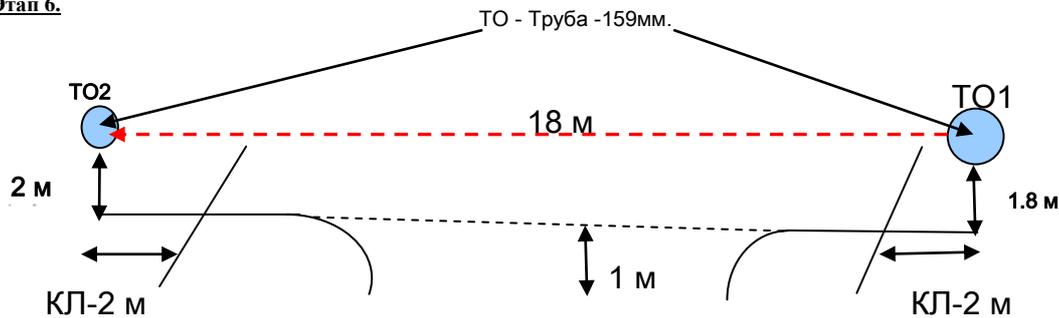
ТО1 - горизонтальная опора.

Действия: участник закрепляет перила переправы на ТО 2, перемещается к ТО1 по рельефу.

Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9. при отсутствии перил по КОД.

Этап 6.



**Блок этапов 7-8. Подъем по судейским перилам - Спуск по наклонной навесной переправе.**

Действия участника:

1) До прохождения этапа 7 участник крепит перила наклонной переправы на ТО 2.

2) Проходит этап 7

3) Проходит этап 8

**Этап 7. Подъем по судейским перилам**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8м.	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

ЦС - ОЗ, ТО1 - два судейских карабина, ВСС.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по 7.10.3.

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления горизонтальной опоры над землей	Угол наклона перил
18,8 м	5 м.	ТО1-8 м. ТО2 - 1,5 м.	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 - два судейских карабина, горизонтальная опора, ВСС.

ЦС - БЗ, РЗ, ТО 2 - горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

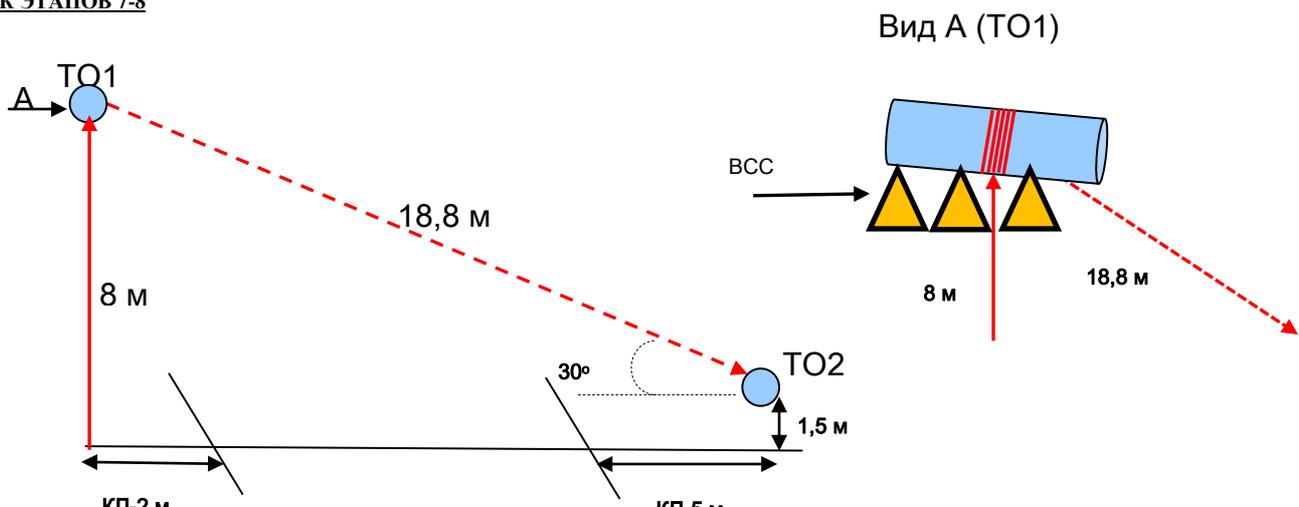
Действия: крепление перил переправы осуществляется на горизонтальную опору по п.7.6.

Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10, используя перила, организованные по п. 7.6.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.9, при отсутствии перил по ПОД этапа 7.

**БЛОК ЭТАПОВ 7-8**



### Этап 9. Переправа по параллельным перилам.

#### Параметры этапа:

Расстояние между ТО1 и ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления нижних горизонтальных опор над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
18 м	2 м	2 м	ТО 2-1,3 м; ТО 1 – 1,5 м.	1,2 м

#### Оборудование этапа:

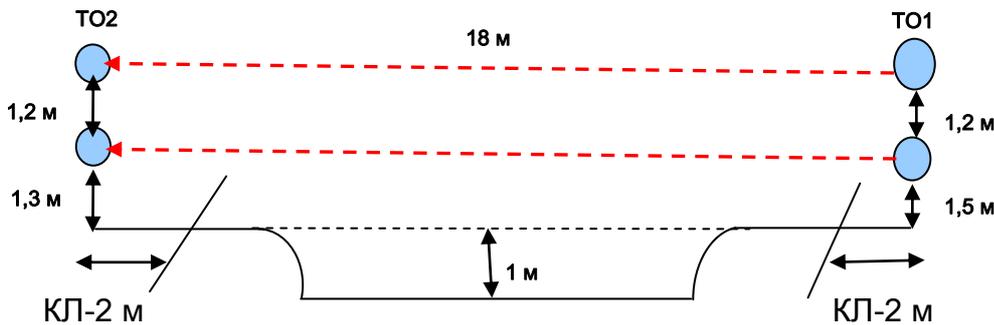
ИС - ТО1- горизонтальные опоры. КЛ.

ЦС - ТО2 - горизонтальные опоры. КЛ.

Действия: участник перемещается к ТО2 по рельефу, закрепляет перила переправы и возвращается на ИС. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8, при отсутствии перил по КОД.

### **Этап 9.**



### Этап 10. Спуск по склону.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до БЗ	Крутизна склона
20 м	1 м	35°

#### Оборудование этапа:

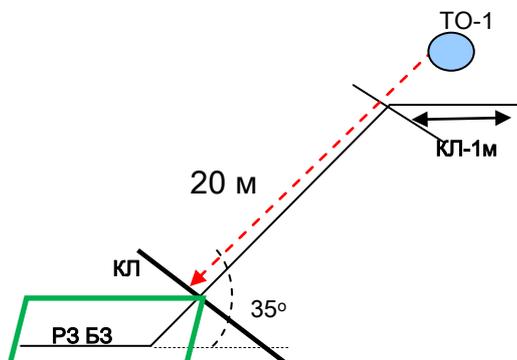
ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: при наличии перил по п. 7.10, при отсутствии перил - по КОД.

#### Этап 10.



### **Этап 11. Подъем по склону.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние до ППС от ТО 1	Крутизна склона
26 м	13 м	40°

#### Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1- узел на горизонтальных перилах для закрепления перил подъёма, КЛ - начало ОЗ.

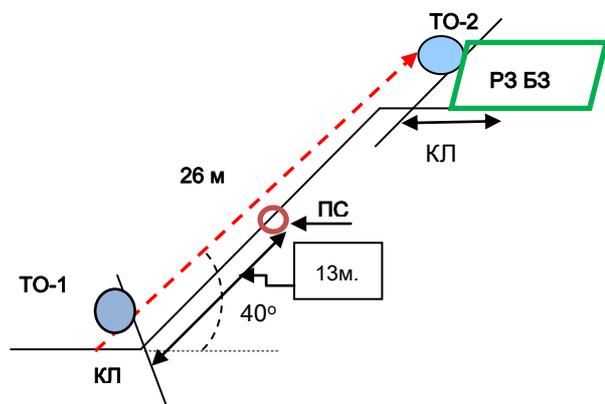
ППС - судейская петля,

ЦС – БЗ, РЗ, ТО2 - горизонтальная опора. КЛ- по горизонтальной опоре.

Действия: действия участников по п. 7. 21.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 9.



**Расстояние до финиша 120 м.**

**ФИНИШ**