

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

**«Памяти МС СССР Эдуарда Рихтера».**

г. Новосибирск 16 февраля 2019г.

**Условия проведения соревнований в дисциплине**

**« дистанция – лыжная» (короткая)**

Дистанция 5 класса.

**Мужчины/Женщины**

Класс – дистанции - 5	Количество этапов - 8
Длина дистанции – 2800м	Количество блоков - 2
Суммарный набор высоты – 50 м.	Количество зачётных этапов по Регламенту -7

Расстояние расположения базы от старта – 50м.

**Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения.**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 1 – 200м

**«Кошки» и ледовый инструмент на ИС этапа 1-2 доставляются представителем команды. Далее ледовый инструмент и «кошки» по дистанции не транспортируются.**

**Этап 1. Спуск на «кошках» по перилам. КВ = 10 мин**

**Зона хранения лыж на ИС этапа.**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна
20 м	До 40 <sup>0</sup>

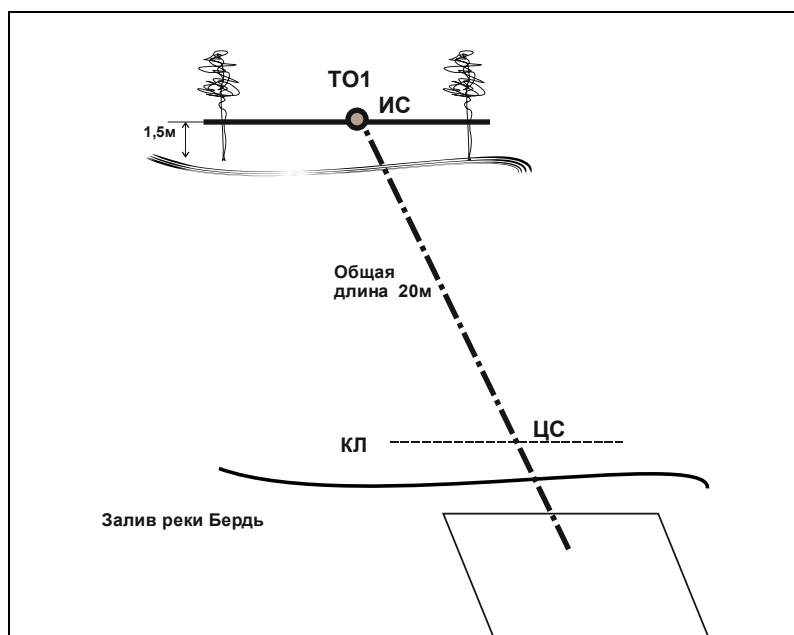
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейские карабина.

ЦС – БЗ. КЛ - окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10.3. Снятие перил п.7.7.1.

*Обратное движение:* по ПОД , п.7.10.



Расстояние до этапа 2 – 20 м.

## Этап 2. Подъёма на «кошках» по перилам. Соло.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
20 м	До 40°

Оборудование этапа:

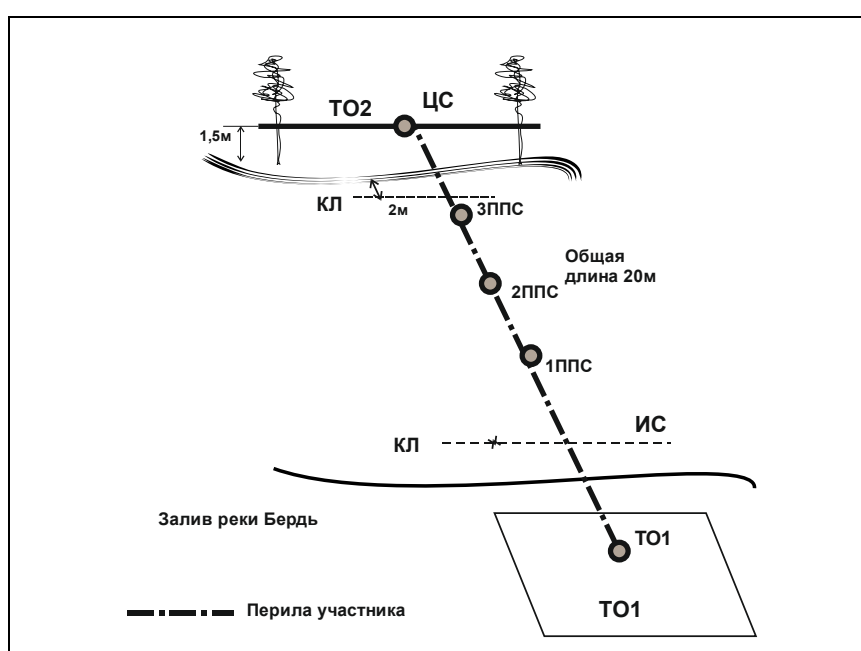
ИС – БЗ, ТО1 – судейская петля, ОЗ (КЛ)

3 промежуточные пункты страховки (ППС)

ЦС – ОЗ, КЛ, ТО2 – 2 судейские петли.

Действия: Участник закрепляет свои перила на ТО1. Движение свободным лазанием, простегивая свои перила в судейские ППС. На ЦС закрепляет свои перила на ТО2. Движение по п. 7.10.3. Отстёгивает конец своих перил от ТО1. Движение по п. 7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3.



Расстояние до блок этапа 3 – 4 - 500 м

## Блок этапов 3-4. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

КВ =12 мин. (М), 15 мин. (Ж)

Хранение лыж на ИС этапа.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1. Участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1.
2. Участник преодолевает этап 3 по условиям.
3. Участник преодолевает этап 4 по условиям.

## Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.

Зона хранения лыж на ИС.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
22 м	30°	4 м	0,5м	8 м

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. Судейские вертикальные перила.

*Действия:* Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9, 7.10.2 . Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, снятие самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Снятие перил не производится.

*Обратное движение:* ПОД по п. 7.9, 7.10.3

#### Этап 4. Спуск по перилам.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
8 м	90°	8 м

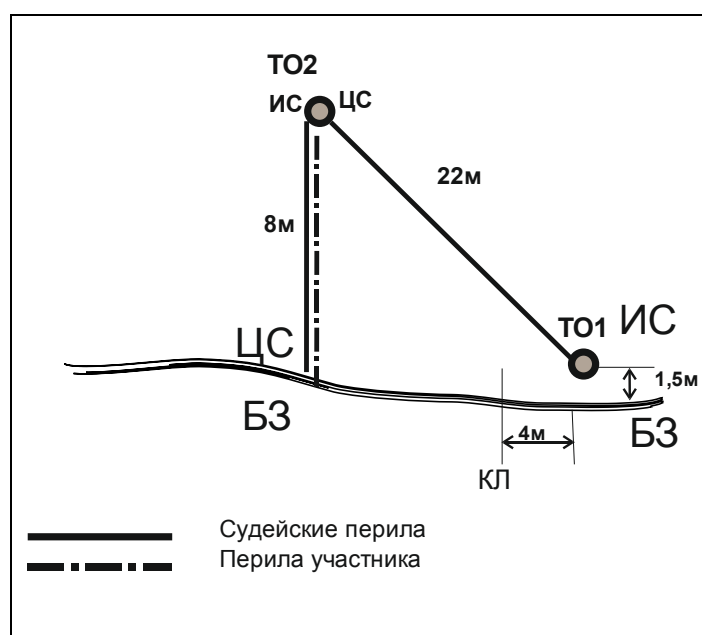
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина. Судейские вертикальные перила.

ЦС – БЗ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* ПОД по п. 7.10.2.



Расстояние до этапа 5 – 150м.

#### Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

*Параметры:*

Длина этапа	Расстояние от ТО1и ТО2 до КЛ	Высота верхних горизонтальных опор над землёй	Высота нижних горизонтальных опор над землёй
20м	2 м	3,2 м	1,7 м

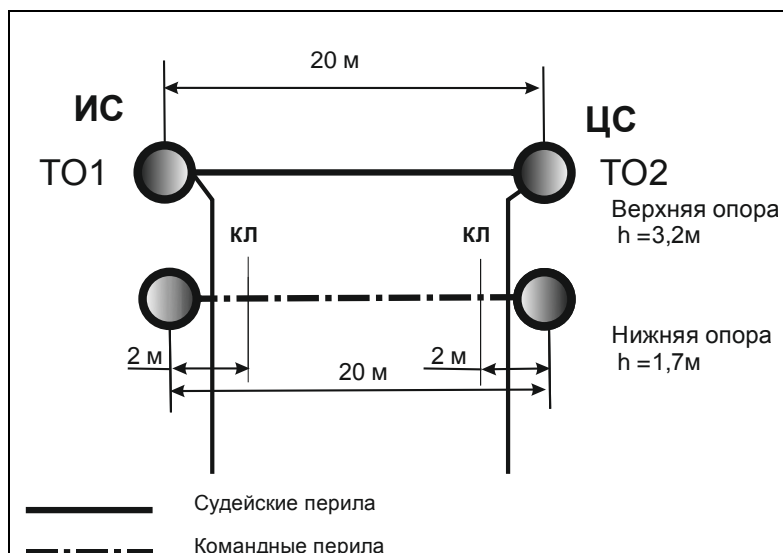
*Оборудование этапа:*

ИС- ОЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО1 – 2 карабина на верхней опоре, подводные судейские перила Судейские нижние перила, подводные перила к ТО1.

ЦС - ОЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, подводные судейские перила.

*Действия:* Подъём/спуск на ТО1 и ТО2 по п. 7.10. Участник на ТО2 закрепляет свои перила и переходит на ТО1. Движение по земле не регламентируется. На ТО1 организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил с из БЗ на ЦС этапа по п. 7.7.1.

*Обратное движение:* 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по коридору нитки к подводным перилам, далее по подводным перилам к ТО1.



Расстояние до этапа 7 – м.

**Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник» . КВ = 8 мин. (М), 10 мин. (Ж).**

**Хранение лыж на ЦС этапа.**

*Параметры:*

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
5 м	1 м	9 м

*Оборудование этапа:*

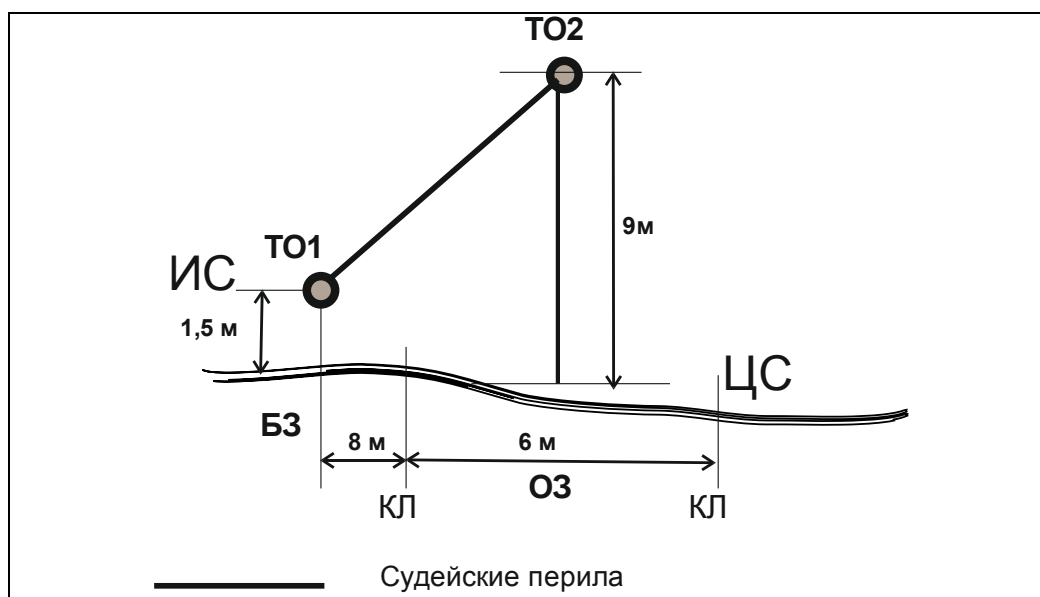
ИС – БЗ, КП - начало ОЗ, ТО1 – горизонтальное опора, двойные судейские подводные перила для восстановления.

ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КП - окончание ОЗ.

*Действия:* Участник восстанавливает судейские подводные перила по п.7.6.12. Движение участника по подводным перилам по п.7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Организация перил по п.7.6. Движение участника по подводным перилам по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3 к своим перилам. Движение участника п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* КОД, до ТО2 по ПОД по п.7.9, 7.10.2.



**Блок этапов 7-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск. КВ=10мин. (М), 12 мин. (Ж).**

**Зона хранения лыж на ИС этапа.**

*Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:*

1. Восстанавливает перила.
2. Преодолевает этап 7 по условиям;
3. Организация перил спуска;
4. Преодолевает этап 8 по условиям.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1	Высота ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22м	25 <sup>0</sup>	8м	1,5м	4м

*Оборудование этапа:*

ИС-БЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО1 - горизонтальная опора.

Двойные перила для восстановления

ЦС-БЗ. КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – 2 карабина.

*Действия:* Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение по п. 7.9,7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО до начала любых действий, отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Снятие перил не производится.

*Обратное движение:* по ПОД по п. 7.9,7.10.3.

**Этап 8. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

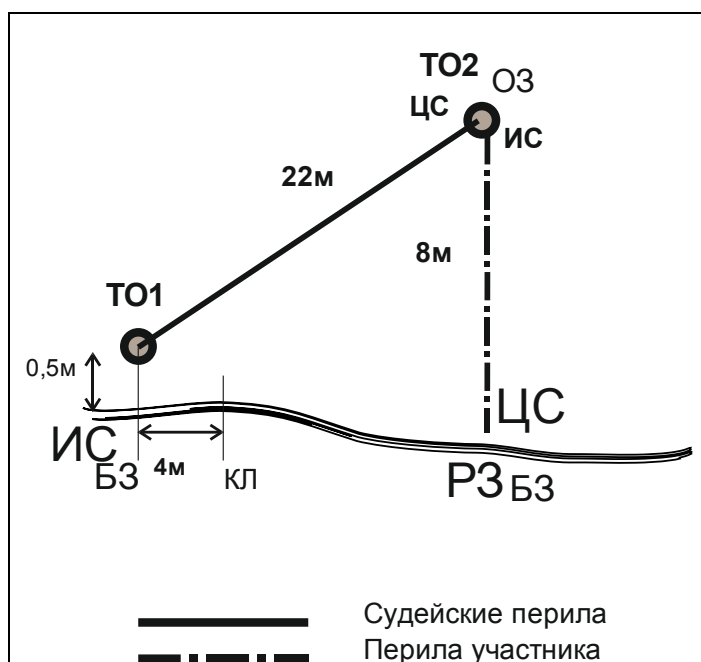
Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2
8м	90 <sup>0</sup>	8м

*Оборудование этапа:*

ИС –ОЗ. ТО2 – 2 карабина

ЦС – БЗ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС этапа.



**ФИНИШ - 850м.**

Начальник дистанции: Дудкин И.Д, СС1К, г. Барнаул