



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-23 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола
УТБ «Корта»

ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИМ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 5 класс)

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ работы на этапах

ОКВ – 3 часа

Этап 1. Переправа по бревну

КВ - 10 минут (мужчины), 12 минут (женщины)

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

КВ - 15 минут (мужчины), 18 минут (женщины)

Этап 3. Переправа по параллельным перилам

КВ - 15 минут (мужчины), 18 минут (женщины)

Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Вертикальный маятник.

КВ - 15 минут (мужчины), 20 минут (женщины)

Блок этапов 7-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Вертикальный маятник – Спуск по наклонной навесной переправе

КВ - 18 минут (мужчины), 20 минут (женщины)

Блок этапов 10-13. Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа – Спуск по перилам – Вертикальный маятник

КВ - 20 минут (мужчины), 25 минут (женщины)