



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-23 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола
УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 5 класс)

Класс дистанции – 5

Длина дистанции – 9490 м

Набор высоты – 135 м

Количество этапов – 13

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды, розовые карточки

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 1850 м

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1850 м, от старта до этапа 1. Количество КП, образец карты и техническая информация будут опубликованы в приложении к условиям.

Этап 1. Переправа по бревну.

Этап участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Организует перила этапа 1 на ТО1;
- 2) Проходит участок ТО1 – ТО2 по условиям этапа;
- 3) Организует перила этапа 1 на ТО2;
- 4) Проходит участок ТО2 – ТО1 по условиям этапа.

Параметры:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КП | Высота ТО над землей |
|-------------|--------------|------------------------|--------------------------|
| 10,8 м | 6,5 м | ИС – 1,3 м ЦС – 3 м | ИС – 1,5 м ЦС – 1,6 м |

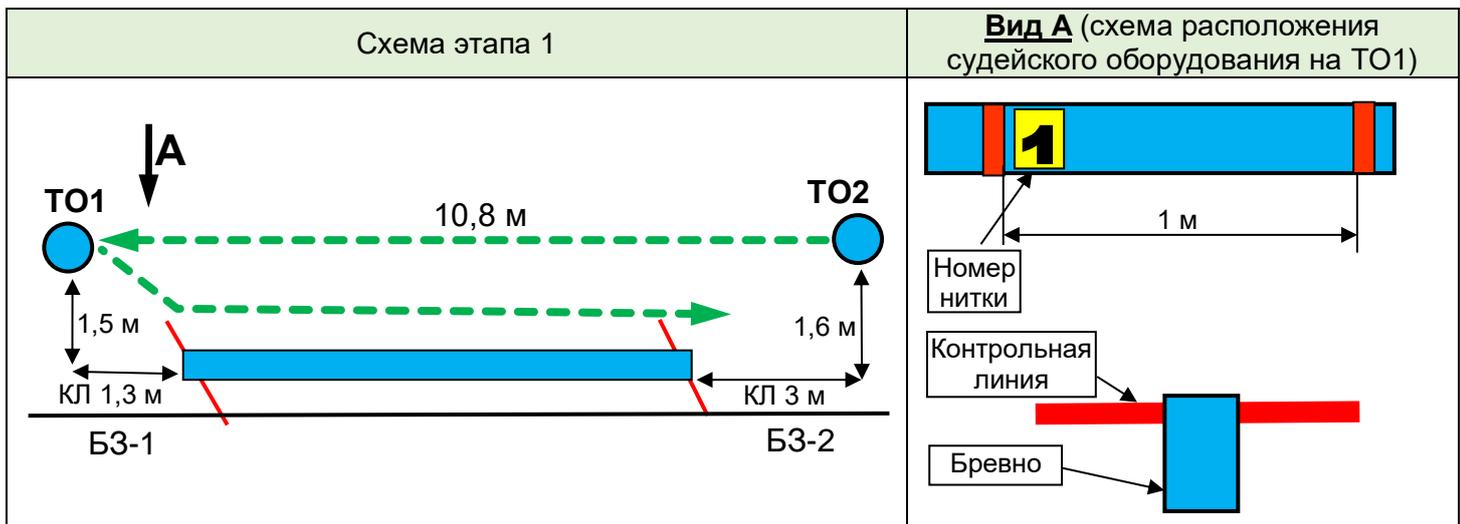
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника от ТО1 к ТО2 ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5. Движение участника от ТО2 к ТО1 по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1 с БЗ-1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение по п.7.14.1 и п.7.14.5.



Расстояние этапа 2: 1380 м

Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.

Этап участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Переходит по коридору этапа в БЗ-2 (движение не регламентировано);
- 2) Поднимается по подводным перилам к ТО2 по п.7.10;
- 3) Закрепляет перила этапа 2 на ТО2;
- 4) Спускается с ТО2 по п.7.10 по подводным перилам;
- 5) Переходит по коридору этапа в БЗ-1 (движение не регламентировано);
- 6) Организует ТО1 на ледовую площадку;
- 7) Организует навесную переправу ТО1-ТО2 на ТО1;
- 8) Проходит этап 2 и спускается с ТО2 по п.7.10 по подводным перилам.

Параметры:

| Длина этапа (отмерена до середины ледовой площадки) | Угол наклона перил | Расстояние от ледовой площадки до КЛ |
|--|--------------------|--------------------------------------|
| 18 м | 30° | 5 м |
| Для официальной тренировки – 17 м | | 4 м |

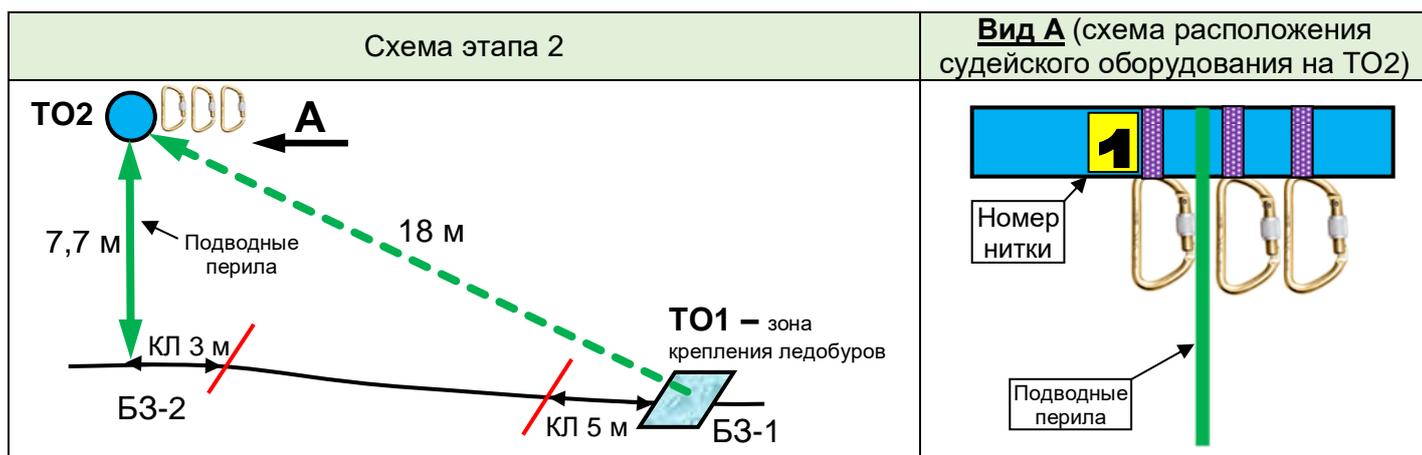
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – ледовая площадка (1 м x 1 м).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Организация перил на ТО1 разрешена на один ледобур (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1 допускается с ТО2, при движении на подводных перилах, а также из БЗ-2.

Обратное движение: При наличии навесной переправы движение по п.7.9 с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.3. При отсутствии перил движение по п.7.10, далее по коридору этапа в БЗ-1.



Расстояние до этапа 3: 1580 м

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Этап участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 3 на ТО1;
- 2) Переходит по коридору этапа в БЗ-2 (движение не регламентировано);
- 3) Организует перила этапа на ТО2;
- 4) Проходит этап 3 по параллельным перилам из БЗ-2 в БЗ-1.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние между верхними и нижними ТО | Расстояние от ТО до КЛ | Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей |
|-------------|--------------------|--|------------------------|------------------------------------|
| 18,7 м | 0° | 1,1 м | ИС, ЦС – 3 м | 1 м |

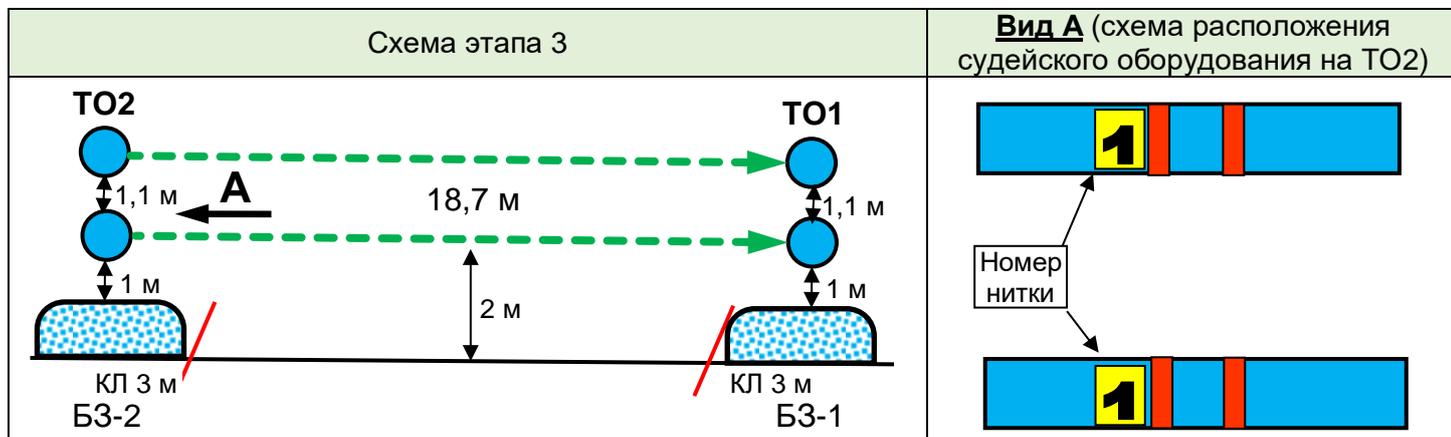
Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.



Расстояние до блока 4-5: 1170 м

Блок этапов 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Переходит по коридору этапа в БЗ-2 и закрепляет перила этапа 5 на ТО3 (движение не регламентировано). Допускается закреплять перила этапа 5 к перилам этапа 4. Перед этим допускается восстановить перила этапа 4;
- 2) Переходит обратно по коридору этапа в БЗ-1 (движение не регламентировано);
- 3) Проходит этап 4;
- 4) Организует перила этапа 5 и страховочные перила на ТО2;
- 5) Проходит этап 5.

Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
|-------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 16,8 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО2 до КЛ | Высота ТО2 над землей |
|-------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 16,1 м | 22° | ЦС – 3 м | 1,2 м |

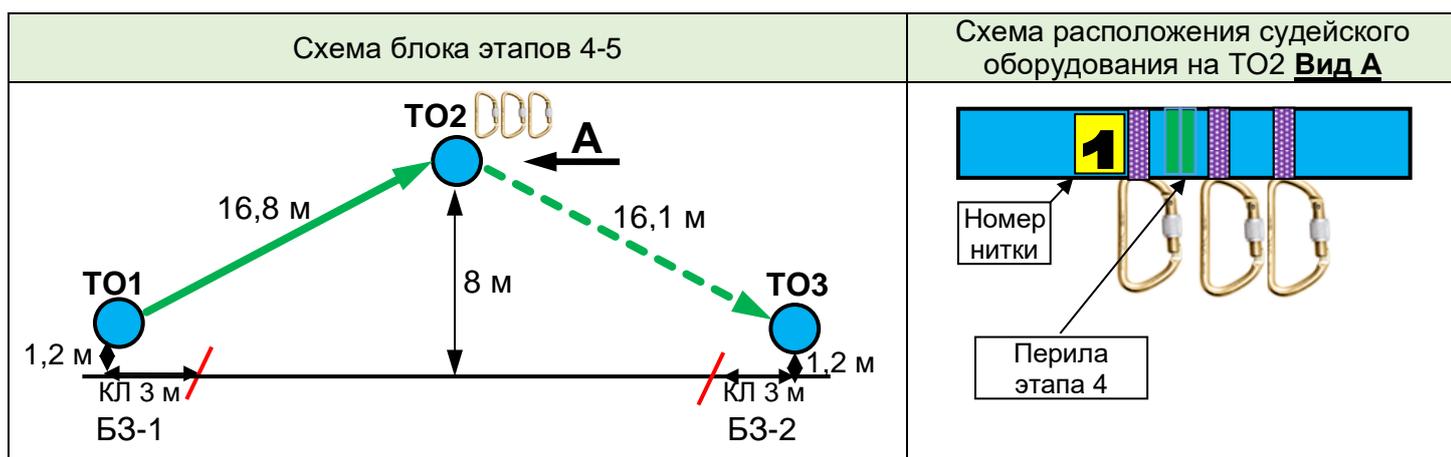
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил навесной переправы и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 4.



Расстояние до блока 6-9: 1170 м

Блок этапов 6-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6;
- 2) Закрепляет перила этапа 7 и 8;
- 3) Проходит этап 7;
- 4) Переходит по коридору этапа в БЗ-3;
- 5) Закрепляет перила этапа 8 на ТО3;
- 6) Проходит этап 8 и 9.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
|-------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 16,8 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 7. Спуск по перилам.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
|-------------|----------|---------------------------------|
| 8 м | 90° | 2 м |

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Разрешено использование данных перил на этапах 8,9. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле вдоль коридора этапа в БЗ-1 и далее по условиям этапа 6.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО1 до КЛ | Высота ТО1 над землей |
|-------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 16,1 м | 22° | ИС – 3 м | 1,2 м |

Оборудование:

ИС: БЗ-3, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил по п.7.7.1 допускается с ТО2, при движении на этапе 9, а также из БЗ-2. Запрещено выходить из БЗ-2 до сбора всех веревок в БЗ-2.

Обратное движение: При наличии навесной переправы движение по п.7.9. При отсутствии перил навесной переправы движение по п.7.10 далее по коридору этапа в БЗ-3.

Этап 9. Спуск по перилам.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от перил на ЦС до КЛ |
|-------------|----------|---------------------------------|
| 8 м | 90° | 2 м |

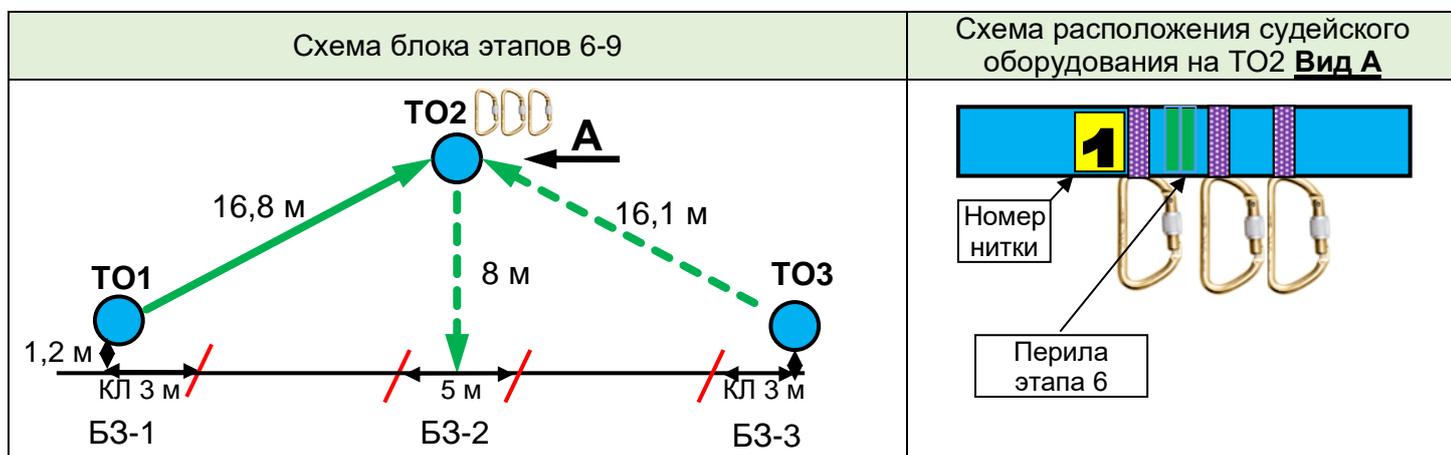
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 6.



Расстояние до блока этапов 10-13: 1170 м

Блок этапов 10-13. Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа.

Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 13 на ТО1;
- 2) Проходит этап 10,11,12;
- 3) Организует перила этапа 13 на ТО4;
- 4) Проходит этап 13.

Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО1 над землей |
|-------------|--------------------|------------------------|-----------------------|
| 17,8 м | 20° | ИС – 3 м | 1,5 м |

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 11. Навесная переправа.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил |
|-------------|--------------------|
| 6,2 м | 15° |

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО3 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 12. Спуск по перилам.

Параметры:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 6 м | 90° |

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО3 – 2 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1, допускается с БЗ-2, при движении на этапе 13, а также из БЗ-1.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по коридору этапа в БЗ-1 и далее по условиям этапа 10 и 11.

Этап 13. Навесная переправа.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО |
|-------------|--------------------|------------------------|-----------|
| | | | |

| | | | |
|------|----|--------------|----------------|
| 17 м | 0° | ИС, ЦС – 3 м | ИС, ЦС – 1,5 м |
|------|----|--------------|----------------|

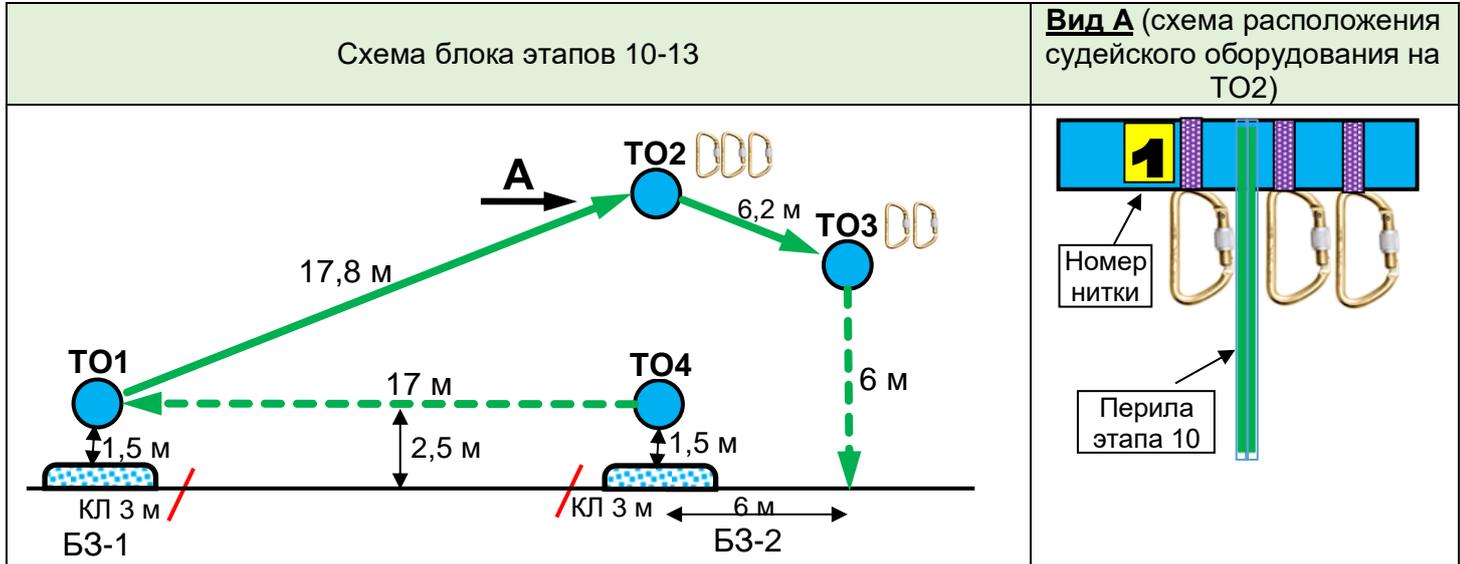
Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО4 – горизонтальная опора.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: При наличии навесной переправы движение по п.7.9. При отсутствии навесной переправы движение по коридору этажа в БЗ-2.



Расстояние до финиша: 1170 м

ФИНИШ.