

**33-й Чемпионат Сибирского Федерального округа по спортивному туризму  
на лыжных дистанциях  
«Памяти МС СССР Эдуарда Рихтера».**

г. Новосибирск

15 февраля 2020г.

**Условия проведения соревнований в дисциплине**

**« дистанция – лыжная» (длинная)**

**мужчины/женщины**

Класс – дистанции- 4	Количество этапов - 6
Длина дистанции – 7100м	Количество блоков - 1
Суммарный набор высоты – 50 м.	Количество зачётных этапов по Регламенту -5,5

Расстояние расположения базы от старта – 50м.

**Общие условия.**

Дистанция лыжная – (личная) проходит в два круга.

1 Круг– техническая с преодолением этапов поставленных на рельефе местности и искусственных этапах.

По окончании технической дистанции участник выкатывается на пред финишную поляну в ПП (пункт питания), где в случае необходимости может получить доп. питание. После прохождения пункта ПП, участник получает спортивную карту местности. Время полуфиниша не отсекается.

2 Круг – дистанция спортивного ориентирования на местности.

По завершении дистанции ориентирования, всё снаряжение должно пересечь финишную прямую.

**Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения.**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 1 – 200м.

**Этап 1. Спуск по перилам.**

**Зона хранения лыж на ИС этапа.**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна
20 м	До 40 <sup>0</sup>

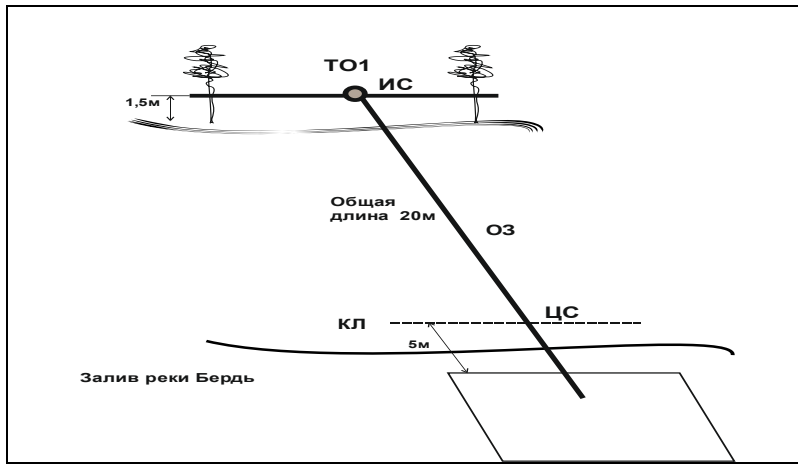
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейские карабина.

ЦС – БЗ. КЛ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10.3. Снятие перил п.7.7.1.

*Обратное движение:* по ПОД , п.7.10.



Расстояние до этапа 2 – 20м.

### Этап 2. Подъём по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
20 м	До 40 <sup>0</sup>

Оборудование этапа:

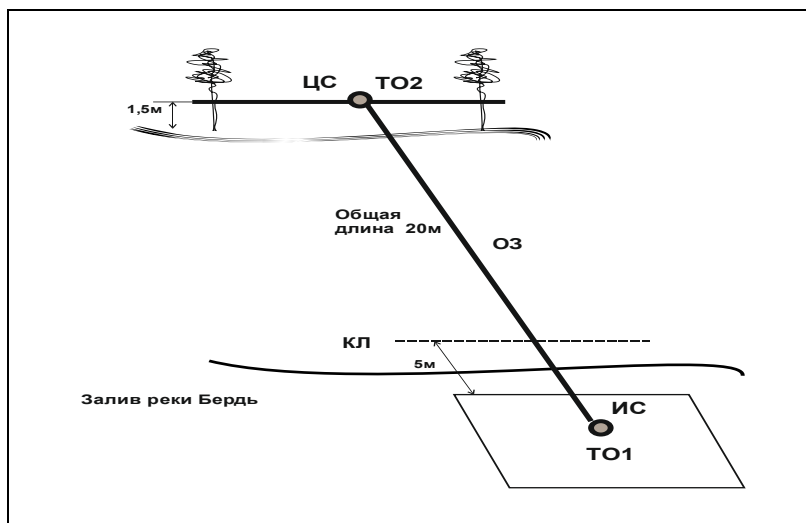
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, КЛ – конец ОЗ. ТО2 – 1 судейская петля.

Действия: Движение участника по судейским перилам по п. 7.10.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3.



Расстояние до этапа – 3- 500м.

### Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Хранение лыж на ЦС этапа.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними опорами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО до земли
20м	1,5м	2м	1,7м

Оборудование этапа:

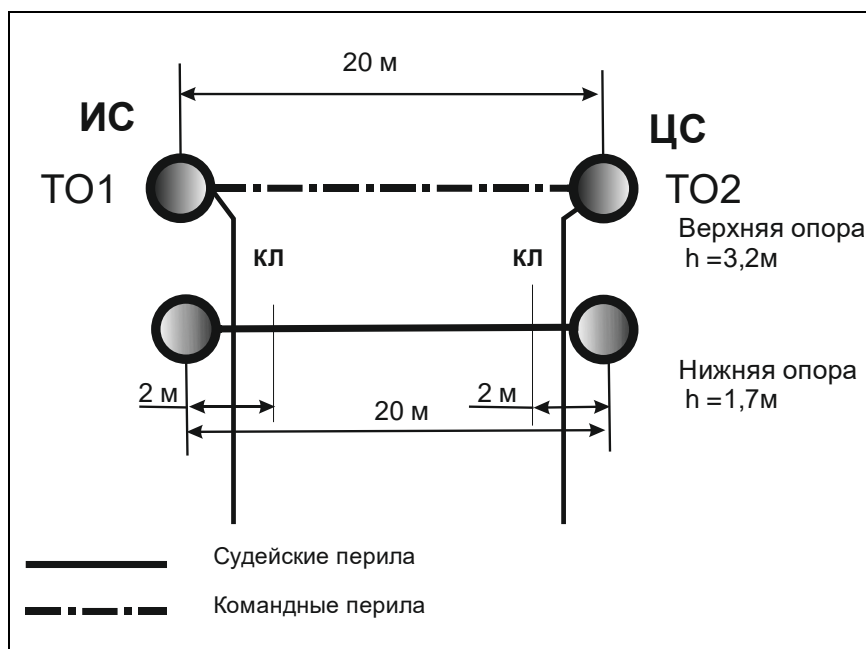
ИС- ОЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО1 – 2 карабина на верхней опоре, подводные судейские перила.

Судейские нижние перила,

ЦС - ОЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, подводные судейские перила.

*Действия:* Участник поднимается к ТО2. Подъём/спуск ТО1 и ТО2 по подводным перилам по п. 7.10. Участник закрепляет верхние перила на ТО2 по п.7.6. Движение по земле к подводным перилам на ТО1 не регламентировано. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8.Снятиеперил по п. 7.7.1 из БЗ на ЦС этапа.

*Обратное движение:* по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по КОД вдоль нитки этапа к подводным перилам, далее по подводным перилам по п. 7.10.



Расстояние до этапа4- 1500 м

**Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 8 мин. (М),10 мин.(Ж).**

**Зона хранения лыж на ЦС этапа.**

*Параметры:*

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
5 м	1,5 м	9 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

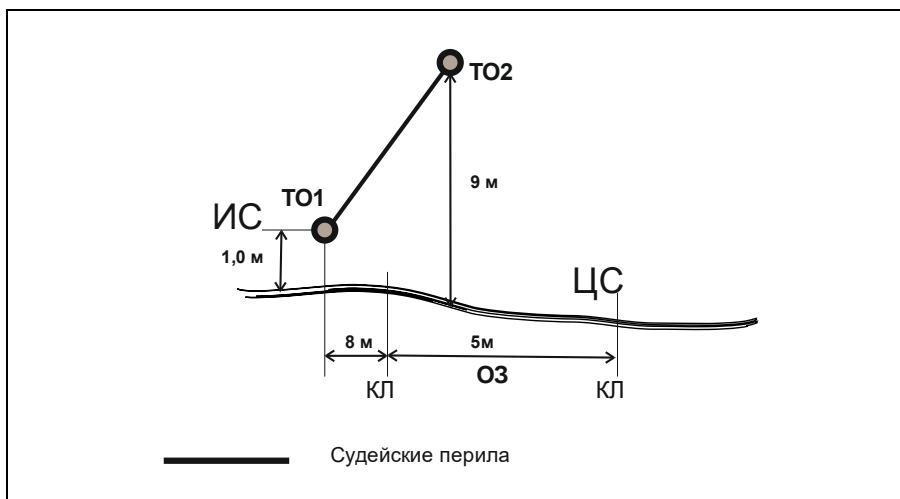
Двойные судейские перила для восстановления.

ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Участник восстанавливает судейские подводные перила по п.7.6.12. Движение участника по подводным перилам по п. 7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстёжка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Организация перил по п. 7.6. Движение по подводным перилам по п. 7.9, с самостраховкой к своим перилам по п. 7.10.3. Движение по п.7.15. Снятие перил по п. 7.7.1.

*Обратное движение:* на ИС этапа КОД, на ТО2 и обратно на ТО1 по условиям этапа.



### Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

**КВ = 10 мин. (мужчины), 12 мин. (женщины).**

#### Хранение лыж на ИС этапа.

*Блок этапов проходится в следующем порядке:*

1. Участник на ТО2, ЦС восстанавливает двойные судейские перила
2. Участник переходит на ИС блока этапов 5-6, движение по земле не регламентируется;
3. Участник проходит этап 5 согласно условиям;
4. Участник проходит этап 6 согласно условиям.
5. После прохождения блок-этапов, перила наклонной навесной переправы, участник обязан оставить в исходном положении.

#### Этап 5. Подъём по перилам.

##### Зона хранения лыж на ИС.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС -БЗ, КЛ. – начало ОЗ.

Судейские вертикальные перила. ВСС.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина

*Действия:* Движение по судейским перилам по п. 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 до начала любых действий, снятие самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь.

*Обратное движение:* ПОД по п.7.10.3

#### Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО2
24 м	30°	3 м

*Оборудование этапа:*

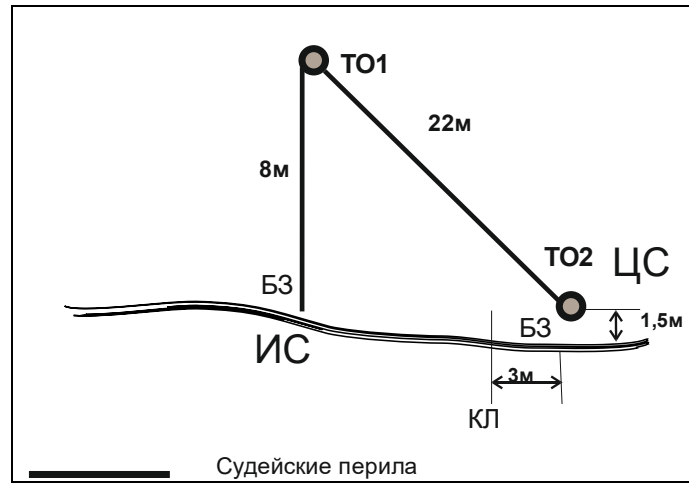
ИС – ОЗ. ТО1 - 2 судейских карабина.

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Восстановление перил, п.7.6.12. Движение по судейским перилам по п. 7.9 с самостраховкой по своим перилам по п.7.10.3. Отстёжка самостраховки с ТО1 производится в последнюю очередь. Снятие своих перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* ПОД по 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.2.



**ФИНИШ- 850м.**

Начальник дистанции: Шарафутдинов Б.М. СС1К,г. Новосибирск.