

# Чемпионат Уральского Федерального округа по спортивному туризму

(дисциплина: дистанция-лыжная-связка)

## Кубок памяти Дмитрия Сапожникова-2020

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей»,  
л/б ст. Екатеринбург-Сортировочный.

Дата проведения: 31 января 2020 г.

### Дистанция - лыжная - связка (короткая). 4 класс.

#### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Класс дистанции — 4 Длина дистанции — 1520 м. Суммарный набор высоты — 31 м. Количество этапов – 10 Количество блоков - 3	Количество зачетных этапов по Регламенту — 6. Старт – согласно программе. Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу. ОКВ — 1 час 20 мин.
---	--

**На дистанции допускается лидирование!!**

#### Старт.

Расстояние до ЗХЛ этапа 1 – 10 м. Суммарный набор высоты: 0 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа 1 – 40 м – движение без лыж по маркировке.

**Этап 1. Переправа по бревну (4 класс). КВ = 5 мин.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	3 м	4 м

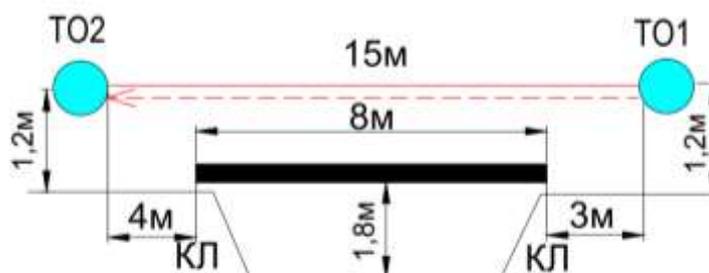
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна.

Действия: движение первого участника по 7.8 по судейским перилам, организация командных перил по п. 7.6, движение второго участника по п. 7.8 по командным перилам, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам по КОД слева от этапа.



Расстояние до ЗХЛ этапа 2 – 270 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа 2 – 30 м – движение без лыж по маркировке.

**Этап 2. Навесная переправа.(3 класс) КВ = 10 мин. (М), 12 (Ж)**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота ТО2 над землей
21 м	6,0 м	5 м	до 5 м	1 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

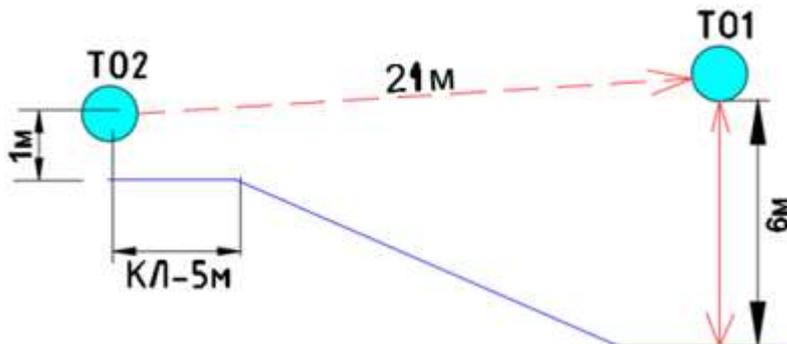
ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские вертикальные подводные-отводные перила.

Действия: Движение первого участника до ЦС не регламентировано, подъем-спуск по судейским перилам к ТО1 по п. 7.10. Организация перил навесной переправы по п. 7.6, движение второго

участника по п. 7.9, спуск по судейским перилам по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1. разрешено с ТО1, в движении по этапу 2, с ЦС этапа. Сопровождение простегивать через ТО1 необязательно.

Обратное движение: по п. 7.9, в случае невозможности вернуться по своим перилам по – КОД по нитке этапа, далее по условиям этапа..



Расстояние до ЗХЛ блока этапов 3-4-5 – 470 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

**Блок этапов 3-4-5. Спуск по склону - Подъем по склону - Переправа по параллельным перилам . КВ = 9 мин. (М), 10 мин.(Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1. Участники закрепляют верхние перила этапа 5 на ТО1 и проходят этапы 3 и 4 по условиям.
2. Участники наводят верхние перила этапа 5 ТО2 – ТО1 и проходят этап 5 согласно условиям
3. Снятие верхних перил с ИС блока.

### **Этап 3. Спуск по склону по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
<b>15,2 м</b>	<b>до 30°</b>	<b>1,6 м</b>

Оборудование этапа:

ИС- БЗ, ТО1- верхняя горизонтальная опора, 1 суд. карабин на нижней горизонтальной опоре, КЛ ЦС – БЗ (дно оврага).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10, 7.10.3. Снятие перил с верхней горизонтальной опоры не производится (веревка может быть использована при прохождении этапа 5), снятие перил с нижней горизонтальной опоры по п. 7.7.1 с ЦС этапа 3 или 4 до начала движения 1 участника по этапу 5.

Обратное движение: по п.7.10.2.

### **Этап 4. Подъем по склону по перилам.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота крепления ТО над землей
<b>15 м</b>	<b>до 30°</b>	<b>1,6 м</b>

Оборудование этапа:

ИС- БЗ (дно оврага).

Судейские перила.

ЦС – КЛ, БЗ. ТО2- горизонтальная нижняя опора.

Действия: Движение по п.7.10, 7.10.2. Обратное движение: по п.7.10.3.

## Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Глубина оврага	Высота нижних горизонтальных опор над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
23,5 м	2,0 м	3,0 м	до 7 м	1,6 м	1,2 м

### Оборудование этапа:

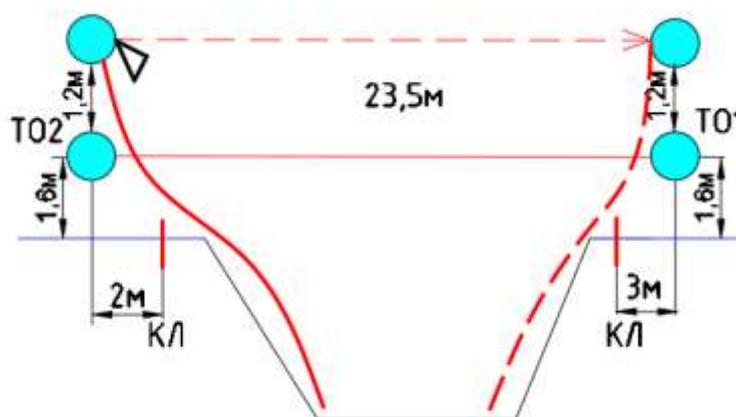
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила.

Нижние судейские перила(лента).

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна, вспомогательные перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам по КОД слева от этапа.



Расстояние до блока этапов 6-7-8 – 400 м. Суммарный набор высоты: 0 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 10 м. – движение без лыж по маркировке.

**БЛОК ЭТАПОВ 6-7-8. Подъем по навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 8 мин. (М), 10 мин. (Ж).**

Блок этапов проходит в следующем порядке:

1. Участники восстанавливают судейские перила навесной переправы на ТО1.
2. Первый участник проходит этап 6 согласно условиям.
3. Первый участник организует перила этапа 7 на ТО2 и спускается по ним в БЗ (ИС этапа 8) по п.7.12.с ВКС.
4. Первый участник проходит этап 8 согласно условиям
5. Второй участник проходит этапы 6-7-8 по условиям.

## Этап 6. Подъем по навесной переправе.

### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	27°	4 м	1 м	8,0 м

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора, двойные судейские перила для восстановления. ТО2 – ОЗ, два судейских карабина.

Действия: Участники восстанавливает перила навесной переправы по п. 7.6.12. Движение первого участника по судейским восстановленным перилам по 7.9, 7.10.2, второго участника по п 7.9, с ВКС по 7.9.4.

Обратное движение: по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4

## Этап 7. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей
9 м.	90°	8 м.

Оборудование:

ИС – ОЗ, 2 судейских карабина. Перила обратного движения.

ЦС – БЗ (в 2,5 м от оси вертикального спуска)

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10 с ВКС по п.7.12 с попаданием на ЦС этапа 7. Снятие перил не производится.(используются для прохождения этапа 8.)

Обратное движение: по п.7.10 по ПОД до ТО2.

**Этап 8. Вертикальный маятник.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	8 м

Оборудование этапа:

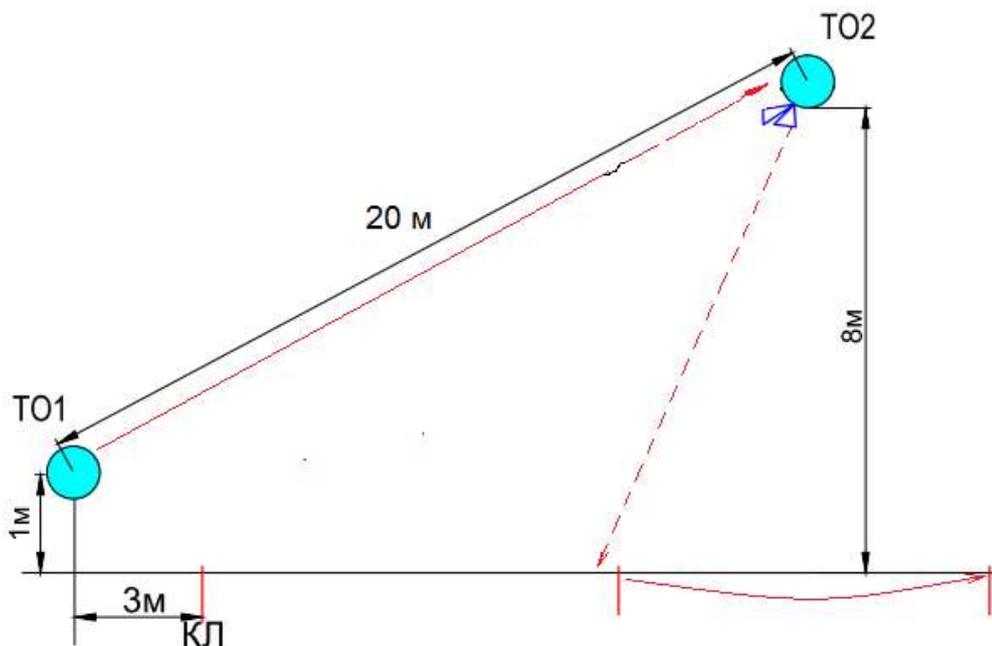
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ(бревно).

Перила, наведенные при прохождении этапа 7.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ(бревно).

Действия: Движение участников по п.7.15.6. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД.



Расстояние до блока этапов 9-10 – 190 м. Суммарный набор высоты: 18 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 30м – движение без лыж по маркировке.

**БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1. Первый участник проходит этап 9 и закрепляет перила этапа 10 на ТО2
2. Первый участник спускается с ТО2 и переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО3.
3. Организация перил этапа 10.
4. Второй участник проходит этап 9 и 10 согласно условиям.

**Этап 9. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
-------------	----------	-------------------------	-----------------------	-----------------------

15,5 м	30°	3 м	1 м	8,0 м
--------	-----	-----	-----	-------

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1- горизонтальная опора .

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – три судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9 с самостраховкой по 7.10.2. Движение второго участника по п.7.9 с ВКС по 7.9.4

Обратное движение: по п. 7.9 с ВКС по п. 7.9.4.

**Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей	Высота ТО2 над землей
19,5 м	27°	3 м	1 м	8,0 м

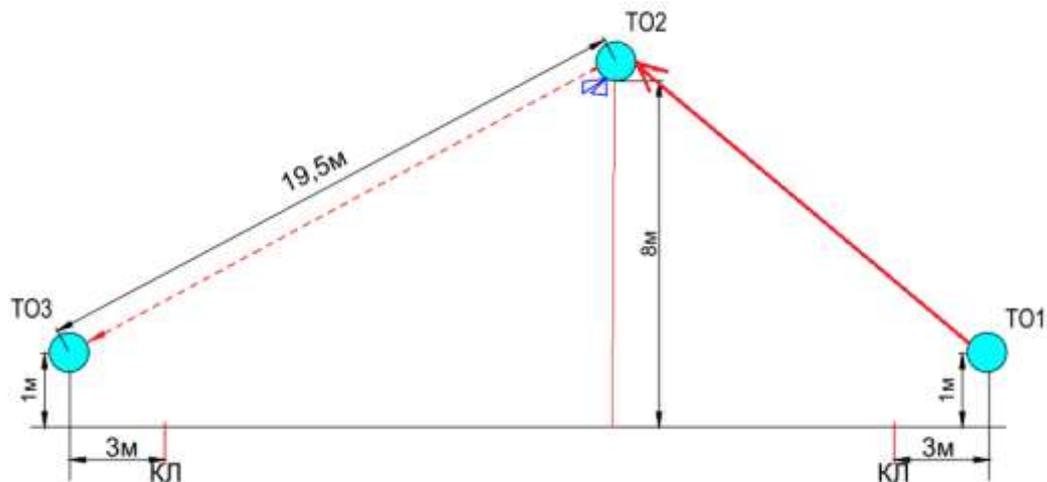
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ- окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника до земли по п.7.12 с ВКС по своим перилам. Организация перил переправы по п. 7.6. на ТО3. Движение второго участника по п. 7.9 с ВКС по п. 7.9.4. Снятие перил переправы по 7.7.1.

Обратное движение: Движение участника по п. 7.9 с ВКС по 7.9.4. В случае невозможности пройти этап по своей навесной переправе, движение производится по коридору нитки к ТО1, далее по условиям этапа 9 (как первый участник).



Расстояние до финиша 180 м. Суммарный набор высоты: 3 м.

**ФИНИШ**

Начальник дистанции: Фадеева И.М, СС1К