



**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**

02 – 07 марта 2020 года

г. Самара, Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - ГРУППА» (длинная, 3 класс)**

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этапы 1 и 2;
- 2) Остальные участники проходят этапы 1 и 2.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2., движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

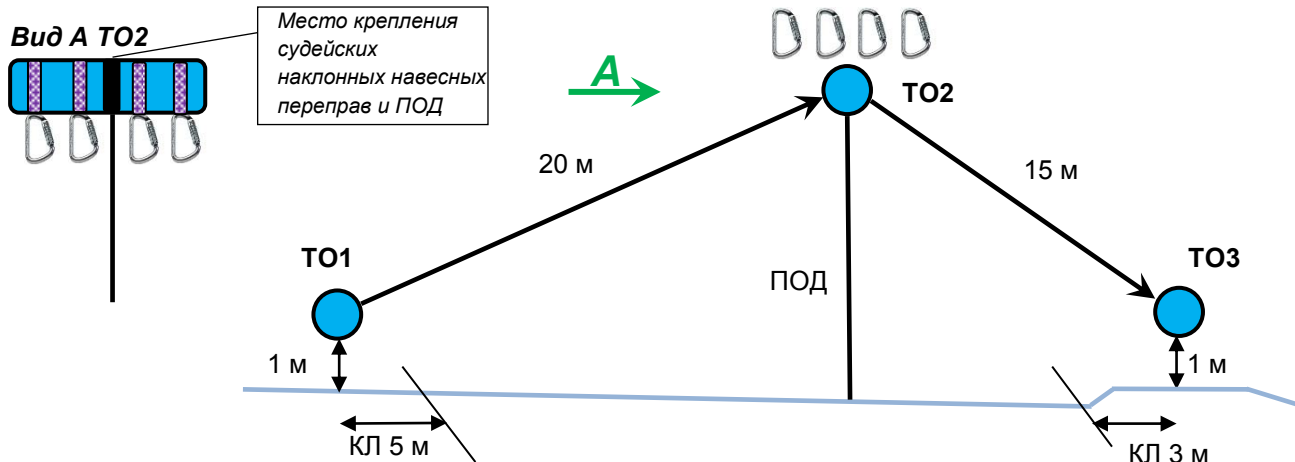
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД, двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



Этап 3. Переправа по бревну

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над бревном
10,4 м	7,7 м	На ИС от ТО1 до КЛ – 0,8 м На ЦС от ТО2 до КЛ – 1,8 м	ТО1 – 1,3 м ТО2 – 1,3 м

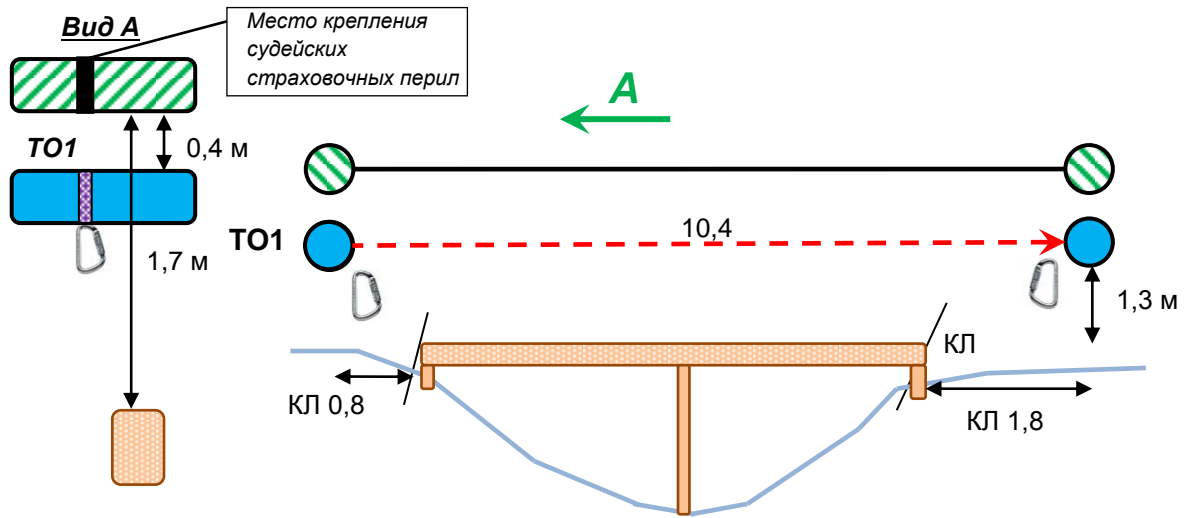
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские страховочные перила.

ЦС: БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.8. по судейским страховочным перилам. Организация командных перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. по командным перилам. Использование остальными участниками (всеми кроме первого) судейских страховочных перил не допускается. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по п. 7.8. по судейским страховочным перилам.



Этап 4. Вертикальный маятник

Параметры:

Длина этапа	Высота закрепления перил
3 м	6 м

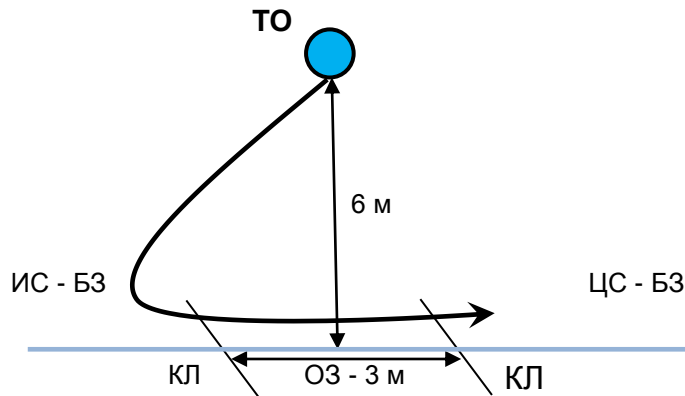
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.15.

Обратное движение: По КОД вдоль нитки этапа.



Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этапы 5 и 6;
- 2) Остальные участники проходят этапы 5 и 6.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы, ПОД.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2., движение остальных участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

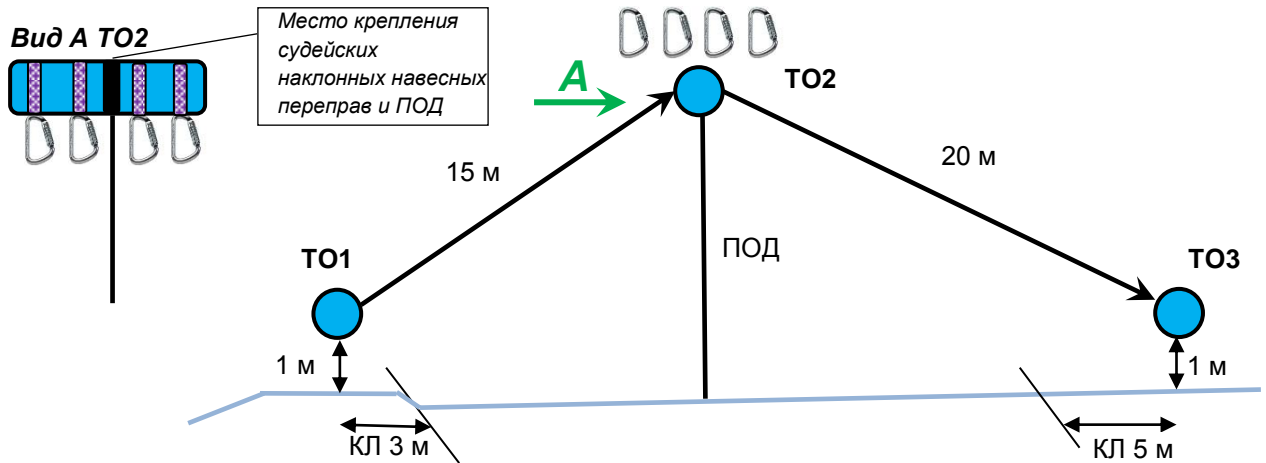
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



ФИНИШ.

Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов	
	Судейские перила и направление движения по ним
	Командные перила и направление движения по ним
	Судейский карабин
	Контрольная линия
	ТО оборудованная согласно условиям
	Линия для обозначения рельефа
	Бревно