



**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях  
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**

02 – 07 марта 2020 года

г. Самара, Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)**

**Класс дистанции – 3**

**Количество этапов – 6**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2.

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

**Действия:** Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.

**Обратное движение:** По п. 7.9 только с самостраховкой к ПОД по п. 7.10.3

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

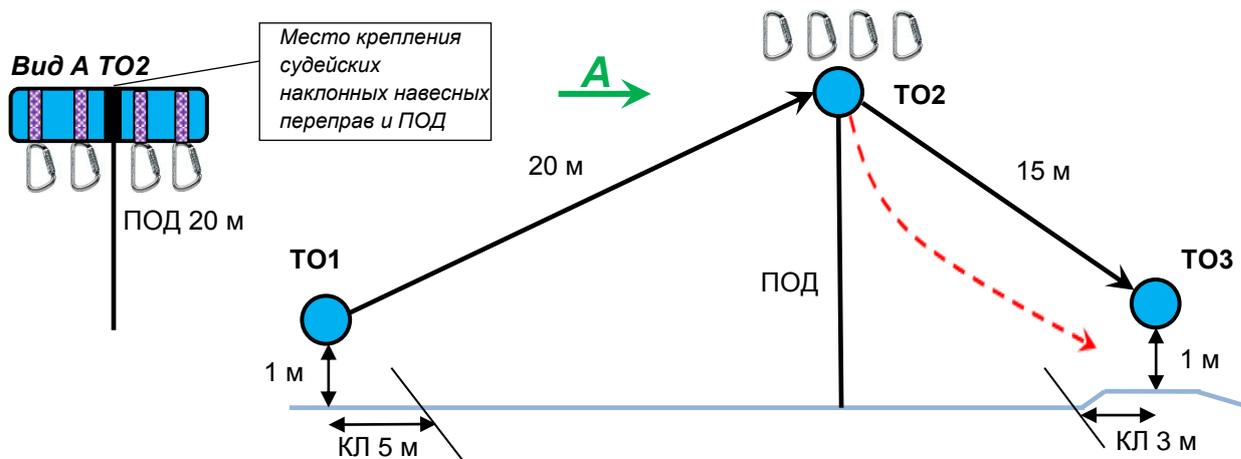
**Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2



**Этап 3. Переправа маятником по бревну**

**Параметры:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до КЛ на ИС	Высота ТО над бревном
8,6 м	7,7 м	0,8 м	ТО1 – 1,3 м

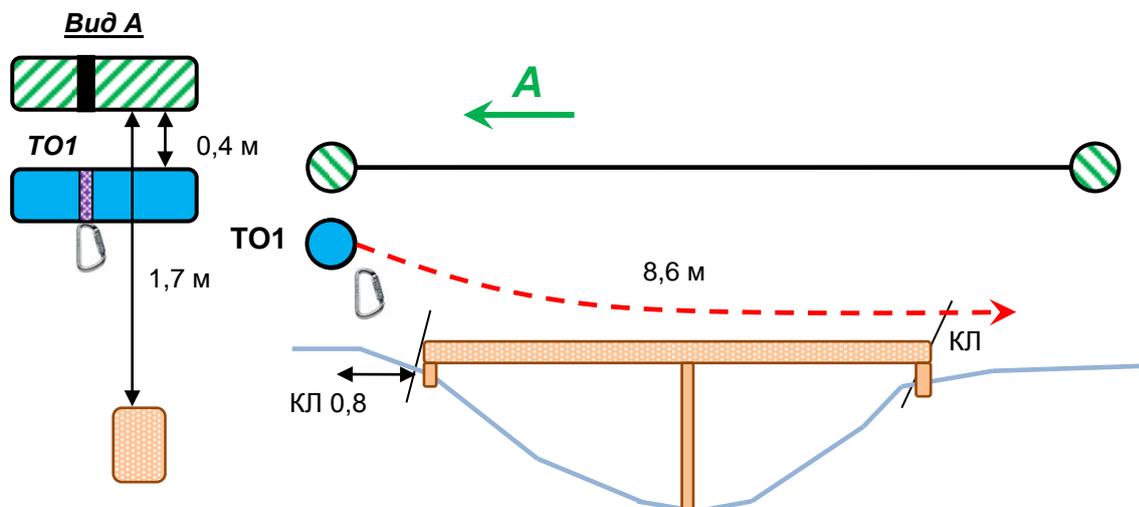
**Оборудование:**

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские страховочные перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение маятником по бревну (горизонтальный маятник) ногами по бревну по пп. 7.14.1; 7.14.5. Снятие перил по п. 7.7.1. Дополнительно, перед выходом в ОЗ, участник встегивает ус самостраховки в судейские страховочные перила и может выстегнуть его только в БЗ ЦС этапа. Нагружение судейских страховочных перил не регламентируется. Допускается касание судейских подпорок, на которых уложены бревна, а также деревьев, находящихся в ОЗ этапа.

**Обратное движение:** Движение по 7.8. с самостраховкой к судейским перилам.



#### Этап 4. Вертикальный маятник

**Параметры:**

Длина этапа	Высота закрепления перил
3 м	6 м

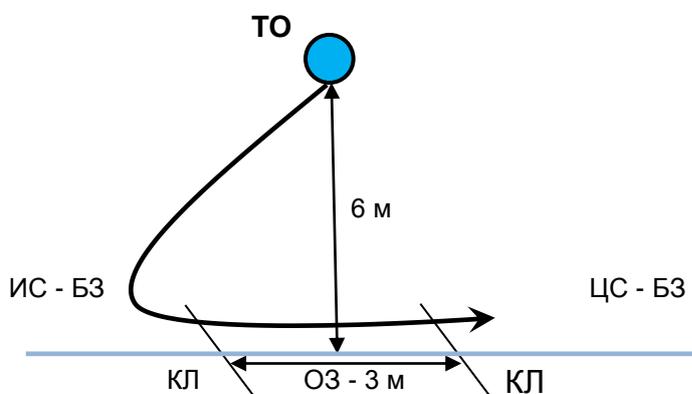
**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п. 7.15.

**Обратное движение:** По КОД вдоль нитки этапа.



#### Блок 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1) Проходит этап 5;

2) Проходит этап 6;

#### Этап 5. Подъем по перилам

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, РЗ. Судейские перила,

ЦС: ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

**Действия:** Движение участника по п. 7.10.

**Обратное движение:** Движение участника по п. 7.10. по судейским перилам.

#### Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 2 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 7,5 м; ТО2 – 1 м

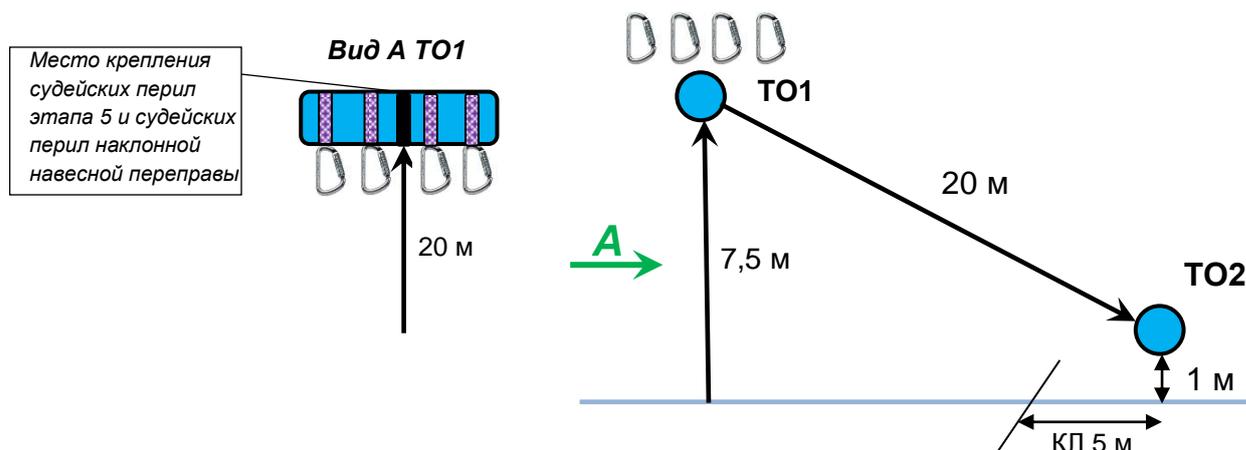
**Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина. Перила этапа 5 используемые участником для организации дополнительной самостраховки по п. 7.10.3., судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к судейским перилам этапа 5.

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



### ФИНИШ.

Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов	
	Судейские перила и направление движения по ним
	Командные перила и направление движения по ним
	Судейский карабин
	Контрольная линия
	ТО оборудованная согласно условиям
	Линия для обозначения рельефа
	Бревно
	Горизонтальная опора с изображением места крепления судейских страховочных перил на этапе Переправа маятником по бревну